

東淀川区役所

地域課（地域）

地 活 協

レ ポ ー ト

令和4年12月

■「事例動画で『地域の居場所』を考える！ハイパーセミナー⑧『コト』」に大道南地活協が登壇されました！（10月28日）

大阪市市民活動総合ポータルサイト（以下…シミポタ）事務局主催のハイパーセミナーの収録が大道南会館で行われました。

今回のテーマは、「地域の居場所を考える」。先進事例として登壇されたのは、2年前の長雨の影響で会館を改修された**大道南地域**、現在会館が改修中の生野区・**巽南地域**、活動場所が地域会館と法人が運営する会館の2つある平野区・**喜連北地域**と3つの地活協の皆様で、それぞれ事例発表をし、その後意見交換を行いました。

今回のハイパーセミナーは、収録した動画を個人視聴するのではなく、団体で視聴し意見交換することを目的としたセミナーになっています。お申込み方法、「視聴＋感想交換会」の開催方法等、詳しくは**シミポタ事務局**、もしくは下記地域づくりアドバイザーまでお問合せください。（）



◆地域課からのお知らせ

■地活協設立10周年企画 東淀川区まちづくりフォーラム「ミライソワカ〜未来（みらい）を彩（いろど）る幸せの呪文〜」を開催します！

本フォーラムのタイトル「ソワカ」とは、インドのサンスクリット語で「幸あれ」という意味です。仏教の経典の最後にもしばしば用いられるこの祝福の言葉は、耳に懐かしく、温かく、夢や希望・安らぎをあたえてくれます。

大阪市では、平成24年10月より、地活協の設立・運営支援をスタートさせました。多様な協働により地域を運営するこの仕組みは、少子高齢化やライフスタイルの変化などにより、急速に変化する地域コミュニティに対応するための一筋の希望の光、まさに「ソワカ」でした。コロナ禍で、住民の価値観も大きく変化している今だからこそ、地活協ができるコトについて、改めて考える時に来ています。

そこで、12月13日（火）13時より、東淀川区役所3階**区民ホール**にて、区内の地域活動の現状（課題や工夫点）などを共有いただき、「未来を彩る地域活動」について参加者とともに考える「東淀川区まちづくりフォーラム」を開催します。

東淀川区で「暮らす」「働く」「学ぶ」みなさま、区の地域活動を応援していただけるみなさまのご参加をお待ちしています。区役所配架のチラシ、または区役所ホームページを参照のうえお申し込みください。



■令和3年度に引き続き、「フレイル予防講座・相談会」を開催します！

コロナ禍により、思うように地域活動ができなくなって3年目を迎えています。特に百歳体操など、高齢者の健康向上を目的とする事業ができなくなったことで、「会館まで行くことも出来なくなっている人が出ている」「足腰が弱り、また認知機能が低下しているように感じる」などいわゆるフレイルに関する意見をいただいています。

そこで、**大阪経済大学・高井教授**、保健福祉課と連携し、「**フレイル予防講座・相談会**」を随時開催いたします。対象は、地活協で健康分野に携わる方となっております。ご興味のある方は、東淀川区役所地域課地域づくりアドバイザーまでお問い合わせください。

フレイル予防を知って コロナ禍でも元気な地域に！

大阪経済大学 高井教授による【令和4年度】**フレイル予防講座・相談会**

対象：東淀川区地域活動協議会において健康分野の事業に携わる方々

コロナにより「外出制限」と「人とのコミュニケーション」も減少することで、心身に悪影響を及ぼす「フレイル（虚弱）」が増加しています。

高齢化に対する不安もあり、地域活動協議会においても各課事務局（企画・総務）を連携しつらいつながりが保たれていることから、新たな活動のきっかけとしていただくことを目的に、大阪経済大学・高井教授による講座を開催。「フレイル予防の重要性」や「コロナ禍でもフレイルを予防するためにできる事」等を専門的にご紹介いたします。

最新情報のフレイル予防は、介護・療養・認知症などの予防にも繋がります。この機会にぜひご活用ください。

高井浩史教授 大阪経済大学 人間科学部

私は、「高齢者が住み慣れたまちで健康に暮らし続けるための研究」をしています。

「フレイル予防」について東淀川区内はじめて各地で実践活動を行っています。

地域のかたで健康長寿をアップしよう！

主催：大阪経済大学 人間科学部 高井ゼミ 協力：東淀川区役所 保健福祉課・地域課

問い合わせ先
東淀川区役所地域課地域づくりアドバイザー
TEL 06-4809-9509
メール hiyoshiyodo-advisor@city.osaka.lg.jp