

東淀川区役所
地域課（地域）

地 活 協
レ ポ ー ト

令和5年1月

■淡路地域祭り・AWA音フェス（12月11日）

阪急淡路駅前の淡路本町商店街沿いにあります、「淡路4公園」で淡路地域祭りが行われました。また、同時に淡路4公園の向かいにあります、「旧淡路東宝映画館（現在、閉館）」で淡路本町商店街振興組合が主催する、「AWA音フェス」が行われました。公園の中では、太鼓やDJ、映画館の中では、歌謡、ダンス、和太鼓などが披露されました。

「商店街」や「公園」を中心にしているような方々が出演・出店する、それを見るために地域の方々が集まる、そして、商店街や公園など、「地域資源」つまり、地域の「魅力」を知る。

今回、このように「地域資源」を活用した、非常に効果的なイベントだと感じました。



■地活協設立10周年企画 東淀川区まちづくりフォーラム「ミライソワカ〜未来を彩る幸せの呪文〜」を開催しました！（12月13日）

「ソワカ」とは、「幸せあれ」という意味。今回は、区内4地域の活動報告を手掛かりに「コロナ禍での活動の在り方」と「変わらぬ地域への思い」がたくさん詰まったフォーラムとなりました。

地活協設立10周年記念 東淀川区まちづくりフォーラム

ミライソワカ

みらい いろど じゅもん
～未来を彩る幸せの呪文～

開催内容
①キラッと光る「地域活動紹介」
大隅東地域 「老人敬愛体育大会が地域を繋ぐ」
兼良地域 「淡路・兼良地域「秋フェス2022へのチャレンジ」」
大朝地域 「大学生と劇る 考える防災訓練」
新庄地域 「小学校 第2グラウンドの活用」
②ワールド・カフェ（意見交換会）
未来の地域の夢を語り合う

開催日時
2022年12月13日（火）
13:00～15:40（開場12:40～）

開催場所
東淀川区民ホール
（東淀川区役所3階）

グラフィックレコーディング
谷口 彰 (SAI Co-Create Labo)

主催 大阪市東淀川区役所
※詳細・申込は裏面へ

多数決ではない「参加したい」の思いを尊重する判断や（大隅東）、できないことではなく「できること」に目を向けて行事を開催すること（東淡路・柴島）、大学生や大学院生の参加で新しい視点で防災訓練を実施したこと（大朝）、市営住宅が無くなり、跡地にできた小学校第二グラウンドの活用方法（新庄）など、地域それぞれの課題とチャレンジについて、共有していただきました。

■令和3年度に引き続き、「フレイル予防講座・相談会」を開催します！

コロナ禍により、思うように地域活動ができなくなって3年目を迎えています。特に百歳体操など、高齢者の健康向上を目的とする事業ができなくなったことで、「会館まで行くことも出来なくなっている人が出ている」、「足腰が弱り、また認知機能が低下しているように感じる」などいわゆるフレイルに関する意見をいただいています。

そこで、大阪経済大学・高井教授、保健福祉課と連携し、「フレイル予防講座・相談会」を随時開催いたします。対象は、地活協で健康分野に携わる方となっております。ご興味のある方は、東淀川区役所地域課地域づくりアドバイザーまでお問い合わせください。

フレイル予防を知って コロナ禍でも元気な地域に！

大阪経済大学 高井教授による【令和4年度】
フレイル予防講座・相談会

対象：東淀川区地域活動協議会において健康分野の事業に携わる方々

コロナ禍により「外出制限」も「人のコミュニケーション」も減少することで、心身に悪影響を及ぼす「フレイル（虚弱）」が増加しています。

高齢者に対する不安もあり、地域活動協議会においても各種準備（出席者招待）を実施しづらい状況が続いていることから、新たな活動のきっかけとしていただくことを目的に、大阪経済大学・高井教授による講座を開催。「フレイル予防の重要性」や「コロナ禍でもフレイルを弱くするためにできる事」等を専門的にお話いただきます。

講師の高井教授は、介護、福祉、認知症などの予防にも取り組まれています。

高井浩史教授 大阪経済大学 人間科学部

私は、「高齢者が住み慣れたまちで健康に暮らし続けるための研究」をしています。

「フレイル予防」について東淀川区内をはじめ各地で講演活動を行っています。

高井教授は、各メディア（新聞、テレビ等）からの取材を多数受けられています。NHKの人気テレビ番組「ためしてガッテン」へも専門的なアドバイスをされました。

地域のかたで健康長寿をアップしよう！

主催：大阪経済大学 人間科学部 高井浩史 協力：東淀川区役所 保健福祉課・地域課

問い合わせ先
東淀川区役所地域課地域づくりアドバイザー
TEL 06-4809-9509
メール hiogoshiyodo-advisor@city.osaka.lg.jp