

令和 5 年 3 月

なお [東淀川区子ども・子育てプラザのホームページ](#)がリニューアルされました。[子育てサロンの詳しい情報](#)が掲載されていますのでご確認ください。



東 川 川 を 愛 する 企 業 や 団 体 が 大 集 合 ！！

山形金業・団体

銀細工と金細工
 山形県山形市にある「山形金業」は、山形県内最大の金細工・銀細工の産地。山形県内最大の金細工・銀細工の産地。山形県内最大の金細工・銀細工の産地。

金・銀のアクセサリー
 山形県山形市にある「山形金業」は、山形県内最大の金細工・銀細工の産地。山形県内最大の金細工・銀細工の産地。山形県内最大の金細工・銀細工の産地。

山形県産の金・銀
 山形県山形市にある「山形金業」は、山形県内最大の金細工・銀細工の産地。山形県内最大の金細工・銀細工の産地。山形県内最大の金細工・銀細工の産地。

山形県産の金・銀
 山形県山形市にある「山形金業」は、山形県内最大の金細工・銀細工の産地。山形県内最大の金細工・銀細工の産地。山形県内最大の金細工・銀細工の産地。

東 川 川 LOVER'S 博 覧 会

山形県産の金・銀
 山形県山形市にある「山形金業」は、山形県内最大の金細工・銀細工の産地。山形県内最大の金細工・銀細工の産地。山形県内最大の金細工・銀細工の産地。

山形県産の金・銀
 山形県山形市にある「山形金業」は、山形県内最大の金細工・銀細工の産地。山形県内最大の金細工・銀細工の産地。山形県内最大の金細工・銀細工の産地。

山形県産の金・銀
 山形県山形市にある「山形金業」は、山形県内最大の金細工・銀細工の産地。山形県内最大の金細工・銀細工の産地。山形県内最大の金細工・銀細工の産地。

山形県産の金・銀
 山形県山形市にある「山形金業」は、山形県内最大の金細工・銀細工の産地。山形県内最大の金細工・銀細工の産地。山形県内最大の金細工・銀細工の産地。

そこで、大阪経済大学・高井教授、保健福祉課と連携し、「フレイル予防講座・相談会」を随時開催いたします。対象は、地活協で健康分野に携わる方となっております。ご興味のある方は、東淀川区役所地域課地域づくりアドバイザーまでお問い合わせください。

大阪経済大学 高井教授による『令和4年度』

フレイル予防講座・相談会

対象：東淀川区地域活動協会において健康分野の事業に携わるの方々



コロナ禍により「外出制限」も「人とのコミュニケーション」も減少することで、心と体に悪影響を及ぼす「フレイル（虚勢）」が増えています。

高齢に対する不安もあり、地域活動協会の皆さんにも健康増進（身体活動）を勧め、一緒にやってみていただくこと。新たな健康のきっかけとしていただくことを目的に、大阪経済大学・高井教授より出張講座を開催。『フレイル予防の重要性』や『コロナ禍でフレイルを避けるためにできる事』等を専門的にお話しいただきました。

高齢者のフレイル予防は、介護・医療だけでなく、認知症への予防にも効果的です。

この機会にぜひご活用ください。

高井浩史教授 大阪経済大学 人間科学部

私は、『高齢者が生き残るために健康に繋がるための研究』をしています。

『フレイル予防』について東淀川区内はじめて各町で啓発活動を行っています。

こんな不安はありませんか？

コロナ禍で地域活動が休止→参加者の体力低下が心配。

健康維持のために地域活動をしても活用しない。

長引くコロナ禍でも地域の人の健康寿命を維持したい。

まずはご相談ください！
コロナ禍の今だからこそ
大切なフレイル予防について
ご質問ください！

高井教授は、各メディア（新聞・テレビ等）からの取材を受け付けています。 取材のお願いは「ためしてガッテン」へも専門的なアドバイスをされました。




地域の力で健康長寿をアップしよう！

主催：大阪経済大学 人間科学 高井浩史 協力：東淀川区役所 保健福祉課・地域課

お問い合わせ先
東淀川区役所地域課地域づくりアドバイザー
TEL 06-4809-9509
メール higashiyodo-advisor@city.osaka.lg.jp