

第1部 エンディングノートを作成してみよう

第1 わたし自身のこと（わかるところまで結構です）

フリガナ 名 前					
生 年 月 日	年	月	日	血液型	型
住 所	〒 -				
本 籍					
電 話 番 号	(自宅)	-	-		
	(携帯)	-	-		
メールアドレス					
宗 教	☐ 仏教（宗派： ）				
	☐ キリシト教 ☐ 神道 ☐ その他				
菩 提 寺 等					
そ の 他					



もしものの時の連絡先

いざというときに連絡したい人、親類や友人、かかりつけ医など

名 前

関 係

連絡先

名 前

関 係

連絡先

名 前

関 係

連絡先

名 前

関 係

連絡先

名 前

関 係

連絡先

家系図



思い出せる範囲で書いてみましょう！

