



大切な家族や友人、お世話になった人へ、伝えたい言葉や感謝の気持ちなど、自由にメッセージを書いてみましょう



自分のエピソードや、懐かしい思い出、忘れられない記憶など、心に残っていることを書いてみましょう

子供の頃

学生の頃

社会人の頃

退職してから

最近について