

防災特集

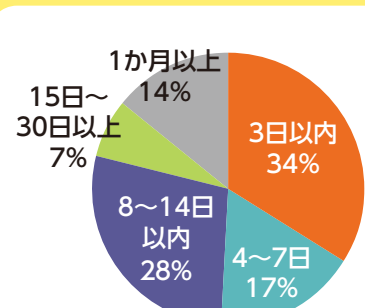
みんなで学ぼう!

災害時のトイレ

令和6年能登半島地震では、長引く断水によりトイレの問題が被災者の健康面にも大きな影響を及ぼしました。被害を最小限に抑えるため、また、安心して避難生活を送るために、災害時に盲点となりがちな「トイレ」の備蓄について、考えてみませんか?

仮設トイレが被災自治体の避難所まで行きわたる日数

東日本大震災の発生後に被災自治体に対して行われた調査では、避難所に仮設トイレが行きわたるまで3日以内と回答した自治体は34%で、1か月以上と回答した自治体は14%もありました。災害後すぐに仮設トイレが設置されるとは限らず、既存のトイレも断水や排水管の破損などにより、使用できないかもしれません。



【調査】名古屋大学エコピア科学研究所
岡山 朋子
【協力】日本トイレ研究所

災害発生後のトイレはどうなっている?

揺れが収まったら、なんとかトイレに行きたくなったわ。

でも、地震の後ってトイレを流したらあかん、って聞いたような??

えー!?

そうなんや!

流れないからといって、すぐにお風呂の残り湯などを使って流したらあかんのやね。

なるほど!

災害時には通常の水洗トイレではなく、「携帯トイレ」を使用してください!

大きな地震が発生すると、断水や停電などの影響でトイレから水が出なくなることがあります。また、水が出て流せたとしても、配水管が破損していると、トイレから汚水が逆流することがあります。特に、マンションなど共同住宅では、上層階で流された汚水が1階など低層階の部屋のトイレで逆流して迷惑をかけることになります。そこで、排水管が無事であることの確認ができるまでは、トイレに水を流さないといったルールを住民の皆さんで決めておくことが重要です。

災害時のトイレについては、こちらのHPもぜひご覧ください!▶

携帯トイレって、どうやって使うの?

まずは

携帯トイレに付属している汚物処理用の袋が濡れないように、便座を上げて、45リットルサイズくらいの大きめのポリ袋を便器にかぶせるんやね。

それから

汚物処理用の袋を便座にかぶせるんか〜。

いきなり便器にかぶせないってことがポイントやね!

用を足した後に、**同封されている凝固剤**を袋に入れるんやね!

凝固剤を入れる

袋に凝固剤を入れるタイミングは製品によって異なりますので、必ず製品に記載されている使用方法をよく確認してから使用してくださいね! また、凝固剤がない時は、細かくちぎった新聞紙や吸水性のあるペット用トイレシート、猫砂、不用になった赤ちゃん用の紙おむつなどでも代用できますよ。

使用した袋は、便器から取り出して口を結ぶ。臭いが漏れないようにきつ〜く結んでな!

口を結んだ袋は、蓋のあるごみ箱などでまとめて保管しとくんやね。

ごみ箱がなければ、自宅にあるごみ袋などで保管しといて。

また、凝固剤で固まらせた排泄物をトイレに流すと排水管を詰まらせる可能性がありますので、絶対にやめてくださいね。

携帯トイレは**1人1日5回分**を目安として、家族の人数分を準備しておきましょう。このほかにも、トイレトーパー、除菌用のウェットシートやアルコール消毒液、停電に備えてランタンなどがあれば安心できますね。

大きな地震が発生したら**トイレに困って**聞いたわ〜。食べ物や水と一緒に**トイレの備えも**万全にしとこ〜!

簡易トイレって何?

そうそう、災害用のトイレには、携帯トイレ以外にも**簡易トイレ**もあるって聞いたけど、何がちゃうんかな?

簡易トイレとは、便器そのものの破損などにより、ご自宅のトイレが使用できなくなった場合に使用する、便座のある緊急時のトイレのこと。携帯トイレとセットで使用します。簡易トイレについては、ご家庭の事情に応じて、購入を検討してください。

そうなんや! 同じトイレという名前でも全然ちゃうんやね!

簡易トイレがなければ、応急的に段ボールやバケツで代用することもできます。

ご家庭にあるもので便器として使えるものがないか、あらかじめ確認しておくとうれしいですね。

災害時のトイレのこと、よくわかったわ〜。早速、おかんにも教えたる!

おかん! トイレも備えよな!

まとめ

▶ **携帯トイレとは?**
汚物処理用の袋と凝固剤がセットになったもので、1回分の個包装のものや数十回分がセットとなったものなど、様々なタイプのものがあります。携帯トイレがあれば、自宅のトイレの便器を使用して用を足すことができます。なお、携帯トイレは、ホームセンターなどで販売されています。

▶ **簡易トイレとは?**
持ち運びが可能な便座のある小型トイレで、折りたたみ式のものと組み立て式のものとがあり、便座に携帯トイレをセットして使用します。簡易トイレは、便器が破損した場合や避難所での使用を想定していますので、ご家庭の事情に応じて準備してください。なお、簡易トイレもホームセンターやインターネットの通販サイトなどで販売されています。

在宅避難

のための備えを始めましょう!

災害時の避難というと、避難所である小中学校などでの避難を考えがちですが、ご自宅での居住の継続ができるのであれば、住み慣れた自宅での「在宅避難」をお願いします。自宅であれば避難所では難しいプライバシーの確保ができますし、今後も、新型コロナウイルスのように感染力の強い感染症がまん延している状況下で災害が発生するかもしれません。また、在宅避難が困難である場合は、「分散避難」といい、近くの安全な建物にお住いの親戚や知人の家での避難をする方法もあります。自宅の倒壊などで避難所に避難する必要のある方々が利用できるよう「在宅避難」や「分散避難」も考えてみてください。

在宅避難のために その1

家具の固定

阪神・淡路大震災では、死亡者の約10%、負傷者の46%が家具類の転倒によるものといわれています。ご自身やご家族の命を守るために、家具の固定をしておきましょう。

在宅避難のために その2

耐震診断・耐震改修

大阪市では耐震診断・改修費用の一部を補助する制度があります。詳しくは、大阪市都市整備局 耐震・密集市街地整備受付窓口(TEL06-6882-7053)にお問い合わせください。

民間戸建住宅等の耐震診断・改修等補助制度のパンフレットはこちら



在宅避難のために その3

備蓄

災害時に必要な食料、水、生活用品などは最低3日分(できれば7日分)の家族の人数分を準備してください。例えば、水は1人あたり1日3リットルを目安としますので、4人家族3日分であれば、36リットル(2リットル6本入りでは3箱)が必要です。まずは、ローリングストック法も活用して、できるところからはじめましょう。

このほかにも、「温かい物」を食べられるカセットコンロとガスボンベ、停電に備えてスマートフォンの充電用にモバイルバッテリーや照明用のランタンなどがあると重宝します。もちろん携帯トイレも忘れずに!

在宅避難のために その4

情報収集

大阪防災アプリ



東淀川区公式X (旧 Twitter)



大阪市公式LINE



区役所HPもご覧ください!▶ 東淀川区役所 防災

問 安全まちづくり 1階8番 TEL06-4809-9820

