

安パトだより



はっこうもと ひがしよどがわくやくしよ ちいさか あんぜん
発行元 東淀川区役所 地域課 安全まちづくり

7 月発行

なつやす たの す みな
夏休みを楽しく過ごすためには、皆さんが

あんぜん あんしん ひび す こと だいじ
安全・安心に日々を過ごす事が大事です。

そのためには、^{まも}守らなければいけないことが
いくつかあります。

夏の外遊びの注意点！



★^{きおん}気温が 35℃^こを超える場合の外遊びは^{そとあそ}控える^{ひか}

★^{すいぶん}水分・^{えんぶん}塩分をこまめに^{ほきゅう}補給する

★^{たいおんちょうせい}体温調整が^{むづか}難しいため、^{たいちょうふりょうじ}体調不良時は^{やす}休む

★^{がいしゅつじ}外出時は^{ぼうし}帽子を^{かぶ}被る

