

目 手続き

国民健康保険被保険者証の更新について

11月1日(金)に国民健康保険被保険者証(以下「保険証」という)を更新するため、新しい保険証(桃色)を10月中に区役所から転送不要の簡易書留郵便で送付します。簡易書留郵便はポストには投函されませんので、配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。

また、10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は、お問い合わせください。

なお、12月2日(月)以降、紙の保険証は発行されなくなりますが、経過措置として、それより前に交付された保険証は有効期限までお使いいただけます。

また、10月31日(木)までに75歳になられる方には、すでに後期高齢者医療被保険者証を送付しています。

☎ 保険年金 1階⑥番 ☎ 06-4809-9956

障がい者医療証、子ども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します

障がい者医療証はうぐいす色からオレンジ色へ、ひとり親家庭医療証はあさぎ色から桃色へ変わります。(子ども医療証は色の変更はありません。)

資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。現在、お持ちの医療証は11月1日(金)から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

※子ども医療証については、有効期限が10月31日(木)までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

☎ 子育て・教育 2階⑮番 ☎ 06-4809-9856

大阪市の「本人通知制度」をご存知ですか?

大阪市では、住民票の写しなどが第三者に取得された事実を本人に通知する「本人通知制度」を実施しています。証明書の不正な請求を抑止し、不正取得による犯罪や身元調査から市民の皆さんを守ります。通知を希望される方は、事前に登録が必要です。詳しくは大阪市HPをご確認ください。

☎ 住民情報 1階⑤番 ☎ 06-4809-9963

詳しくはこちら

令和7年4月に小・中学校へ入学される方へ学校選択制希望調査票の提出締切日は10月31日(木)です!

8月末～9月上旬に配付した「学校案内」に同封の《学校選択制希望調査票》を提出期限までに窓口へお持ちいただくか、同封の返信用封筒にて提出してください。学校選択制を希望されない場合や、市立の小・中学校以外へ入学予定の場合も必ず提出してください。

対象 令和7年4月に小学校・中学校に入学予定のお子さんの保護者

提出期限 窓口持参、送付とも10月31日(木)必着

☎ 住民情報 1階⑤番 ☎ 06-4809-9963

まちづくり・にぎわい

空家セミナー・個別相談会 空家で悩まないための知恵～空家の管理・活用と予防策～

無 料 要 申 込

空家セミナー



空家に関する対処策や利活用セミナーを淀川区、東淀川区合同で開催します。セミナー後、ご希望の方には専門家による個別相談会を行います。

日 時 11月23日(土・祝) [セミナー]10:00～11:00 [個別相談会]11:15～11:45(1組30分)

場 所 淀川区役所 5階 会議室(淀川区十三東2-3-3)

定 員 [セミナー]20名(先着順)

[個別相談会]若干名 ※相談会のみ参加不可

申 込 窓口・電話・メールにて、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・参加人数・個別相談を希望される方は相談内容を記入のうえ、10月15日(火)～11月13日(水)に申し込み。

※詳しくは、区役所で配布する案内、またはHPをご確認ください。

詳しくはこちら

☎ 淀川区役所 政策企画課 ☎ 06-6308-9683 ☎ 06-6885-0534 ☒ tl0009@city.osaka.lg.jp

2024“心に人権の花を” 第40回東淀川区民のつどいを開催します!

無 料 申 込 不 要

今年「舞台発表」と映画「この世界の片隅に」(アニメ)の上映会です。ぜひ、皆さんご来場ください。

日 時 11月3日(日・祝)12:30～16:00

場 所 区民ホール(区役所 3階)

☎ 東淀川区人権啓発推進事業実行委員会 地域 1階⑨番 ☎ 06-4809-9734

HPはこちら

子育て・教育

保健福祉センターで実施します

プレママパパのための マタニティクラス(妊婦教室)

無 料 要 申 込

3つのコースABCで開催します。日程についてはHPをご確認いただき、行政オンラインシステムより申し込みください。

- 内 容 A 歯科・栄養(妊婦歯科健診) B 子育て準備(保健師) C お産に向けて(助産師) いずれも13:30～15:30

持 ち 物 母子健康手帳・筆記用具・冊子「わくわく」・みのりBABYファイル ※Cは動きやすい服装でご参加ください。



日程・申込みはこちら

助産師による専門相談 無 料 申 込 不 要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日 時 10月9日・23日(水) 13:30～15:00

妊婦歯科健診 無 料 要 申 込

日 時 11月11日(月)13:30～13:55

☎ 健康相談 2階⑮番 ☎ 06-4809-9968



【10月は里親月間です】 さとおやっとなぁに??



こどもは安定した環境のなかで保護者の支えを得ながら、心身ともに発達していきます。

しかし現実には、家庭のさまざまな事情で保護者と離れて暮らしているこどもがたくさんいます。

こうしたこどもを深い愛情と理解をもって、家庭で育ててくださる方を「里親」といいます。

詳しくはこちら



里親支援機関かなーちえは、令和3年4月に大阪市の委託を受け、里親啓発活動をしています。里親にご興味・ご関心のある方は、かなーちえまでお気軽にお問い合わせください。

☎ 大阪市北部里親支援機関 かなーちえ ☎ 06-4862-7212

健康

健康づくり教室

無 料 要 申 込

日々を健康的に過ごすために、お薬や健康食品を買う方も多いと思います。お薬や健康食品の中には飲み合わせが悪いものがあります。ではどれを選べいいのか、気をつけるポイントなどをお話します。

日 時 10月10日(木)14:00～

場 所 東淀川区医師会館 3階 講堂(豊新2-3-7)

演 題 「健康食品・サプリメントのじょうずな選び方」

定 員 30名(先着順)(マスク着用)

申 込 区医師会まで電話にて

☎・申 東淀川区医師会 ☎ 06-6320-2226

健康管理は特定健診から!

大阪市国保被保険者のうち、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しており、対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。年末から年度末にかけて予約が混雑しますので、早めの受診がオススメです!40歳未満の方が受けられる健診もありますので、詳しくは大阪市HPをご確認ください。

☎ 保険年金 1階⑥番 ☎ 06-4809-9956

詳しくはこちら

お使いの薬をジェネリック医薬品に変えてみませんか

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造販売される、新薬と同一の有効成分を同一量含み、同等の効能・効果を持つ医薬品です。ほとんどのジェネリック医薬品は、先発医薬品より価格が安いいため、自己負担額を軽減することができます。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

☎ 保険年金 1階⑥番 ☎ 06-4809-9956

広告

