

目 手続き

健康保険の加入・脱退手続きについて

- ◆会社などの健康保険に**加入**した場合、国民健康保険の脱退手続きが必要です。新たに加入する健康保険の「被保険者証」「資格確認書」「資格情報のお知らせ」「健康保険等資格取得証明書」のうちいずれかをお持ちのうえ、お手続きください。
- マイナ保険証のみでの脱退手続きはできません。
- ご自身で脱退手続きをしない限り、国民健康保険の保険料請求が続きます。
- 脱退手続きが未済の状態での国民健康保険の被保険者証(マイナ保険証などを含む)を使用した場合、返還金の請求をさせていただく場合があります。
- 令和6年10月より社会保険の加入要件が拡大されました。
詳細については、厚生労働省HPをご確認ください。
- ◆会社などの健康保険を**脱退**した場合、国民健康保険の加入手続きが必要です。「健康保険等資格喪失証明書」をお持ちのうえ、お手続きください。
- ※いずれの手続きも事由の発生から14日以内にお手続きが必要です。
必要書類が14日以内に手元にそろわない場合は、期間内にご相談ください。



詳しくは
こちら

問 保険年金 1階⑥番 TEL 06-4809-9956

年度末の臨時日曜開庁

引越しなどの手続きのために多くの方が区役所を利用される年度末の日曜日に区役所を開庁し、転入・転出に関わる窓口業務を行います。

※区役所出張所では実施しませんのでご注意ください。

日 時 3月30日(日) 9:00～17:30

※3月23日(日)は、定例の第4日曜開庁を実施します。

【主な取扱業務】

1. 住民情報関係業務

- 出生・婚姻などの戸籍の届出
- 戸籍全部(個人)事項証明書(戸籍謄抄本)などの発行
- 転入・転出などの届出
- 住民票の写しなどの発行(他市町村の住民票を除く)
- 外国人の住居地変更の手続き
- 印鑑登録の手続き
- 印鑑登録証明書の発行
- 義務教育諸学校の就学手続き
- マイナンバーカードに関する事務

2. 保険年金関係業務(住民異動に伴うものに限る)

- 国民健康保険の資格異動など
- 国民年金の各種申請書の受付
- 後期高齢者医療制度にかかる各種届出の受付及び保険料納付に関する業務

※関係機関への確認が必要なものなど、お取り扱いできない場合があります。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニ交付サービスもご利用ください。

【日曜開庁について】

問 総務 3階③番 TEL 06-4809-9625

【住民情報関係業務】

問 住民情報 1階④番 TEL 06-4809-9963

【保険年金関係業務】

問 保険年金 1階⑥番 TEL 06-4809-9956

住民票の窓口が大変混み合います

引越しをする方が多い3・4月は窓口が混み合い、待ち時間が1時間以上になる場合があります(特に休み明け)。マイナンバーカードがあれば、マイナポータルを通じてオンラインにより自治体へ来庁せず転出届の手続きができます。また転入(転居)届提出のための来庁予定の連絡も可能です。ただし転入(転居)先の自治体へは来庁しての手続きが必要です。住民票の異動手続きや住民票の写しなどの請求は、区役所出張所(東淡路4-15-1)でも受け付けています。また、住民票の写しなどの証明書の取得は、全国のコンビニ、大阪市サービスカウンターなどでも可能です。ただし、コンビニ交付を利用するには、「マイナンバーカード」が必要です。

★コンビニ交付の方が、大阪市の区役所での
窓口交付よりも手数料が100円お得です!

※戸籍全部(個人)事項証明書は窓口と同じ
手数料です。

問 住民情報 1階④番 TEL 06-4809-9963



詳しくは
こちら

スマート申請(手続き判定と申請書の
事前入力)ができます!

引越しに伴い複数の手続きがある方は、スマート申請が便利です。ご自身の状況に関する質問に回答いただくことで、必要な手続きを判定し、持ち物などをご案内します。また、一部の手続きでは、来庁前にパソコンやスマホから申請書の入力が可能です。

問 総務 3階③番

TEL 06-4809-9626

詳しくは
こちら

マイナンバーカードを活用した
申請書作成支援システムを導入します

申請書作成支援システムは、窓口での手続きをより簡単に行えるようにするためのシステムです。ご自身のマイナンバーカードを読み取らせることで、氏名や住所、生年月日などの基本情報が記入された申請書を受け取ることができます。

運用開始日 3月12日(水)

問 総務 3階③番 TEL 06-4809-9626



詳しくは
こちら

令和7年度分の交通乗車証及び
タクシー給付券の交付について

身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、または特別児童扶養手当1級受給世帯の方へ、新年度分の交通乗車証及びタクシー給付券を3月末日までに書留で送付、もしくは窓口交付を開始します。

問 高齢者・障がい者 2階②番

TEL 06-4809-9857

万博サポートデスクを開設します 申込不要

電子チケットの購入や予約などの手続きを対面で支援する「万博来場サポートデスク」を開設します。パビリオンやイベントの情報もご案内しますので、ぜひお立ち寄りください。

期 間 3月3日(月)～7日(金) 10:00～17:00

場 所 区役所 3階 区民ホール前

問 大阪府・大阪市万博お問合せセンター

TEL 06-7632-6821



詳しくは
こちら

区役所出張所での母子健康手帳交付が
Web予約制になります
～行政オンラインシステムによる試行的実施～

4月1日から、区役所出張所(東淡路4-15-1)での母子健康手帳の交付は、毎週木曜日午後の枠で「行政オンラインシステム」での予約制のみとし、交付時面接での地域担当保健師との関係づくりの強化をめざします。

なお、区役所では、今までどおり常時母子健康手帳の交付を行っております。

問 保健企画 2階②番
TEL 06-4809-9882

行政オンライン
システム



子育て・教育

保健福祉センターで実施します

プレママパパのための
マタニティクラス(妊婦教室)

無 料 要申込

3つのコースA・B・Cで開催します。日程についてはHPをご確認いただき、行政オンラインシステムより申し込みください。

内 容 A 歯科・栄養
(妊婦歯科健診)

B 子育て準備(保健師)

C お産に向けて(助産師)

いずれも 13:30～15:30

持ち物 母子健康手帳・筆記用具・

冊子「わくわく」・みのりBABYファイル

※Cは動きやすい服装でご参加ください。

助産師による専門相談

無 料 申込不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日 時 3月12日・26日(水)

13:30～15:00

妊婦歯科健診

無 料 要申込

日 時 4月14日(月) 13:30～13:45

問 健康相談 2階④番 TEL 06-4809-9968



日程・申込み
はこちら



健康

健康づくり教室

●がん対策セミナー 無 料 要申込

肺がんと診断された方、そのご家族の方々が「これからできる治療」、「何に気を付けていけばよいのか」についてお話しします。

日 時 3月12日(水) 14:00～ 定 員 30名(先着順)

場 所 東淀川区医師会館 3階講堂(豊新2-3-7)

演 題 肺がんと言われたらどうすればいい?
病気になる前からできること

●認知症講演会(手話通訳有) 無 料 申込不要

日 時 3月15日(土) 14:00～16:00(開場 13:30)

場 所 区民ホール(区役所 3階)

基 調 「認知症～新しい法律・新しい薬」

講演 大阪公立大学大学院 生活科学研究科

認知症ケア施策学講座 特任教授 なかにし あ き 中西亜紀先生

健康 「笑いヨガ」笑いの体操とヨガの呼吸法を組み

講座 合わせた健康体操

定 員 300名(先着順)

問・申 東淀川区医師会 TEL 06-6320-2226

