

**手続き**

**後期高齢者医療制度の保健事業について**

大阪府後期高齢者医療広域連合では、各種保健事業を実施しています。

- 後期高齢者医療健康診査
- 後期高齢者医療歯科健康診査

4月下旬から5月上旬にかけて「健康診査受診券」を「受診券在中」の記載のある封筒にてお送りします。また、同時期に「歯科健康診査のお知らせ」もお送りします。(年度途中で新たに75歳になられる方には、誕生月の翌月に送付。)広域連合が指定する医療機関などで、年度中に1回、無料で受診することができます。

●人間ドック費用の一部助成

費用の助成を受ける際は、人間ドックを受診し、いったん費用全額を自己負担していただいてから、担当窓口で費用助成を申請してください。なお、各年度中1回の受診に対し、26,000円を上限として費用の一部を助成します。

※事前に必ず受診希望の医療機関へ実施状況を含めてお問い合わせください。

※人間ドックを受診された方は、健康診査を受診する必要はありません。

☎保険年金 1階⑥番 ☎06-4809-9956

**戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第十二回特別弔慰金)の請求を受け付けています**

戦後80年にあたり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として弔慰の意を表するため、令和7年4月1日において恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受けておられない戦没者等のご遺族(お一人)に特別弔慰金が支給されます。特別弔慰金の支給には請求が必要です。支給対象者などについては、区HPをご確認ください。また、請求される方によって必要書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

請求期限 令和10年3月31日(金)まで

☎高齢・障がい 2階 ☎06-4809-9857

**まちづくり・にぎわい**

**あなたを地域の見守りにつなげるために「同意書」返信のご協力をお願いします**

東淀川区見守り相談室では、要援護者の把握・孤立死の防止・行方不明時における地域での支え合い・制度のはざまにおられる方への支援などに取り組んでいます。その取組の1つとして、区役所が保有する要援護者情報をもとに、ご本人の情報提供にかかる「同意書」を送付し、同意のあった要援護者を地域の見守りにつないでいます。同意された方の個人情報については、取り扱いに十分配慮のうえ、地域での見守り活動に使用させていただきます。



☎東淀川区見守り相談室 ☎06-6160-0311 (区在宅サービスセンターほほえみ内)

**子育て・教育**

**学校の教育活動を支援していただける人材を募集しています!**

●東淀川区学校支援ボランティア人材バンク(無償)

区内の市立小・中学校で、学校図書館の開館や読書環境充実のための活動、部活動での指導補助、授業補助や放課後学習などのボランティア活動に従事していただける方を募集しています!



詳しくはこちら

●大阪市の教育に興味のある方へ

大阪市では学校園の教育活動に携わっていただける方をさまざまな形で募集しています。ぜひ大阪市HPをご確認ください!



詳しくはこちら

☎子育て・教育 1階⑫番 ☎06-4809-9807

**子どもたちががんばっています! 区内の児童・生徒が表彰されました!**

市立校  
園児童生徒  
表彰

区内の生徒が第76回市立校  
園職員児童生徒表彰を受賞  
しました。  
(学年などは当時のものです。)



JVA第27回全国ヤングクラブ  
バレーボール大会  
(MARINの部(男子))  
優勝・男子最優秀選手賞  
井高野中学校3年  
やました りょうや  
山下 凌矢さん



JOCジュニア  
オリンピックカップ  
第37回全国都道府県対抗  
中学バレーボール大会  
(女子の部)優勝  
瑞光中学校3年(当時)  
くずみ りこ  
久住 理心さん



全国道場  
少年剣道選手権大会  
(個人戦中学生男子の部)  
優勝  
新東淀中学校3年  
みずたに いっさ  
水谷 一惺さん

ほかにも、令和6年度のスポーツ活動・文化活動などにおいて顕著な成果をあげた市立学校児童生徒に対する教育長表彰を区内11名の児童生徒が受賞しました!表彰された皆さんにインタビューを行いましたので、ぜひHPをご確認ください!

☎子育て・教育 1階⑫番 ☎06-4809-9807



**保健福祉センターで実施します**

プレママパパのための **無料 要申込**  
マタニティクラス(妊婦教室)

3つのコースA・B・Cで開催します。日程についてはHPをご確認いただき、お電話でお申し込みください。

- 内容 A 歯科衛生士・栄養士の話 (妊婦歯科健診無料)  
B 保健師の話  
C 助産師の話



日程はこちら

いずれも13:30~15:30

持ち物 母子健康手帳・筆記用具・冊子「わくわく」



**助産師による専門相談 無料 要申込**

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時 4月28日(月) 13:30~15:30 (30分ごとの予約)



**妊婦歯科健診 無料 要申込**

日時 5月12日(月) 13:30~13:45



☎健康相談 2階⑭番 ☎06-4809-9968

**健康**

**こころの健康サポート情報**

**こころの病気を知ろう!「うつ病」**



うつ病は日本人の約15人に1人が一生のうちにかかるとても身近な病気とされています。気分が落ち込んで、眠れない、何をしても楽しめないなどの症状が**1日中、または2週間以上続いていませんか?**

うつ病は、精神を安定させたり、やる気を起こす脳内の神経伝達物質が減ってしまう病気とされています。決して怠けているわけでも、気の持ちようで何とかできるものでもありません。ものの見方が否定的になって自分がダメな人間だと感じ、普段なら乗り越えられるストレスも、よりつらく感じられるという悪循環が起きます。気になる症状が続くときには、早めに適切な治療を受けることが必要になります。早めに治療を始めるほど回復も早いので、「もう少し様子を見よう」と思わず、まずは専門機関にご相談ください。

☎健康相談 2階⑭番 ☎06-4809-9968

広告

