

区創設
100周年
記念事業



東淀川区の懐かしの写真を募集しています！

募集する写真

過去の区民まつりなどの行事や、昔の東淀川区の風景などで「いつごろ」に「どこ」を撮影したかがわかるもの

写真の使用例

1 広報ひがしよどがわ、HP、SNSへの掲載

2 東淀川区創設100周年記念誌などへの掲載

3 2025年大阪・関西万博でのパネル展示

募集期間 9月30日(火)まで

提供方法

1 区役所 3階32番窓口持参

2 メールで送信

✉higayodo100anniv@city.osaka.lg.jp

注意事項や詳細は、区HPからご確認ください。

☎ 総合企画 3階32番 ☎ 06-4809-9683

お待ちしています！



詳しくはこちら

手続き

令和7年度保健事業のお知らせ

大阪市国保では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

また、特定健診のほか、30歳以上の方を対象に「国保人間ドック」を実施しています。健診料は30～39歳の方が14,000円、40～74歳の方が10,000円、昭和35年4月～昭和36年3月・昭和40年4月～昭和41年3月・昭和45年4月～昭和46年3月・昭和50年4月～昭和51年3月・昭和55年4月～昭和56年3月・昭和60年4月～昭和61年3月生まれの方が無料です。40歳以上の方が国保人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。

そのほか、18歳以上の方を対象とした「国保プラス健診」を新たに実施します。特定健診の必須項目に胸部エックス線、心電図、貧血、視力、聴力などの項目を追加し、1,800円で受診することができます。詳しくは「受診券」に同封の「国保健診ガイド」(区役所の窓口でも配布しています)、または大阪市HPをご確認ください。

ご自身の健康管理のため、1年に1回健診を受けましょう。

☎ 保険年金 1階6番 ☎ 06-4809-9956

国民健康保険料決定通知書・後期高齢者医療保険決定通知書の主な内容を点字文書にして同封します

視覚障がいのある世帯の方(希望者)に、保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額などの主な内容を点字文書にして同封します。ご希望の方は電話でお申し込みください。

【申込時にお聞きする事項】住所・氏名・生年月日

一度お申し込みいただければ、毎年のお申し込みは不要です。なお、転居などにより世帯主の変更や居住区の変更があった場合は、再度お申し込みいただく必要があります。

☎ 保険年金 1階6番 ☎ 06-4809-9956

まちづくり・にぎわい

5月1日～7日は「憲法週間」です 人権について考える機会にしましょう！

5月3日の憲法記念日を含む5月1日～7日は「憲法週間」です。日本国憲法の基本理念の一つに「基本的人権の尊重」があり、憲法第11条には、「国民は、すべての基本的人権の享有を妨げられない。この憲法が国民に保障する基本的人権は、侵すことのできない永久の権利として、現在及び将来の国民に与えられる。」と明記されています。

ぜひこの憲法週間を機に、基本的人権の大切さや、さまざまな人権問題について考えてみてください。

☎ 地域 1階9番 ☎ 06-4809-9734

生活上のことや子どものこと、民生委員・児童委員にご相談ください！

民生委員・児童委員は、生活に困った人や児童の保護・育成などの福祉について相談を受け、自立を助けるために必要な相談・支援を行う地域福祉推進の担い手です。また、子育てサロンの運営や児童虐待防止の取組など、児童福祉を専門的に担当する主任児童委員も各地域で活動しています。生活上のことや子どものこと、その他福祉に関して相談のある場合は、近くの民生委員・児童委員及び主任児童委員にご相談ください。お住まいの地域の各委員については、お問い合わせください。

※全国民生委員児童委員連合会では、毎年、5月12日を「民生委員・児童委員の日」、また、この日から1週間(5月12日～18日)を「活動強化週間」と定めています。

☎ 地域福祉相談 1階9番 ☎ 06-4809-9505

子育て・教育

保健福祉センターで実施します

プレママパパのためのマタニティクラス(妊婦教室)

無 料 要申込

3つのコースABCで開催します。
日程についてはHPをご確認いただき、電話でお申し込みください。

内 容 A 歯科衛生士・栄養士の話(妊婦歯科健診 無 料) B 保健師の話 C 助産師の話
いずれも13:30～15:30

持ち物 ●母子健康手帳 ●筆記用具 ●冊子「わくわく」

日程はこちら



助産師による専門相談

無 料 要申込

妊娠・出産・授乳・卒乳など
お気軽にご相談ください。

日 時 5月26日(月) 13:30～15:30
(30分ごとの予約)



妊婦歯科健診

無 料 要申込

日 時 6月9日(月) 13:30～13:45

☎ 健康相談 2階24番 ☎ 06-4809-9968

● 広報ひがしよどがわ
● 区役所HPバナー

広告募集中！



詳しくはこちら



☎ 広報 3階32番
☎ 06-4809-9683

広告

2 ● 区役所でお手続きの際は、ぜひマイナンバーカードをお持ちください！
マイナンバーカードを活用して、申請書の記入の手間を省くことができます。(一部対応していない申請書があります)

● 区役所窓口受付予約
● 混雑状況の確認