

区創設

100周年

記念事業

100周年記念東淀川クイズ

Q

区のマスコットキャラクター「こぶしのみのりちゃん」は東淀川区創設〇周年の節目を記念して誕生しましたが、それは何年でしょうか？ ※答えは[4面]にあります

① 50周年 ② 60周年 ③ 70周年 ④ 80周年

ヒント

みのりちゃんをよ〜く見ればわかるかも…？

手続き

国民健康保険資格確認書の交付について

令和6年12月2日から、従来の保険証は新たに発行されなくなり、保険証利用登録をされたマイナンバーカード(以下「マイナ保険証」といいます。)を基本とする仕組みに移行しましたが、マイナ保険証をお持ちでない方や資格確認書の交付申請をされた方には、資格確認書を10月中に転送不要の簡易書留郵便で送付します。簡易書留郵便はポストには投函されませんので、配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。

また、10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、資格確認書の記載内容に変更がある場合は、お問い合わせください。

なお、マイナ保険証をお持ちの方は、マイナ保険証で受診してください。

☎ 保険年金 1階⑥番 ☎ 06-4809-9956

医療証を更新します

障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します。障がい者医療証は**オレンジ色からうぐいす色**へ、ひとり親家庭医療証は**桃色からあざぎ色**へ変わります。(こども医療証は色の変更はありません。) 資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。

現在お持ちの医療証は11月1日(土)から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はお問い合わせください。

※こども医療証については、有効期限が令和7年10月31日(金)までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

☎ 子育て・教育 2階⑮番 ☎ 06-4809-9856

令和8年4月に小・中学校へ入学される方へ【学校選択制希望調査票】の提出をお忘れなく！

提出期限 10月31日(金) 必着

提出方法 窓口へ提出または返信用封筒にて郵送 調査票・封筒は8～9月に配付した「学校案内」に同封しています。

※学校選択制を希望しない方も提出してください。

☎ 住民情報 1階⑤番 ☎ 06-4809-9963

まちづくり・にぎわい

令和7年「国勢調査」の回答はお済みですか？

国勢調査の回答期限は10月8日(水)までです！ 国勢調査は「日本に住む人や世帯」について知ること、生活環境の改善や防災計画など私たちの生活に欠かせないさまざまな施策に役立てられる大切な調査です。回答がまだお済みでない方は、9月中旬以降に各世帯にお配りした調査書類をご確認のうえ、インターネットまたは紙の調査票の郵送によりご回答ください。

※確認状「調査への回答はお済みですか」を10月1日(水)～3日(金)に各世帯へ配布します。(回答がお済みの方にもお配りします。ご容赦ください。)

☎ 地域 1階⑨番 ☎ 06-4809-9826

2 ●区役所でお手続きの際は、ぜひ**マイナンバーカードをお持ちください！** マイナンバーカードを活用して、申請書の記入の手間を省くことができます。(一部対応していない申請書があります)

空家セミナー・個別相談会 空家で悩まないための知恵～空家の管理・活用と予防策～

空家に関する対処策や利活用セミナーを淀川区と合同で開催します。セミナー後、ご希望の方には専門家による個別相談会を行います。

日 時 11月15日(土)
[セミナー] 10:00～11:00
[個別相談会] 11:15～11:45(1組30分)

場 所 淀川区役所 5階 会議室(淀川区十三東2-3-3)

定 員 [セミナー] 20名 [個別相談会] 若干名
※申込多数の場合は先着順、相談会のみ参加不可

申 込 窓口・電話・メールにて、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・参加人数・個別相談を希望される方は相談内容を記入のうえ、10月6日(月)～11月5日(水)に申し込み。

※詳しくは、区役所で配布する案内、またはHPをご確認ください。

☎ 淀川区役所 政策企画課
☎ 06-6308-9683 ☎ 06-6885-0534
✉ tl0009@city.osaka.lg.jp

子育て・教育

リアルベビー人形で育児体験しませんか？

無 料 要申込

初めての子育ては、ワクワクやドキドキでいっぱい。「赤ちゃんが泣き止まなかったらどうしよう…」[産後のお母さんの負担を減らしたい!]と思っているお母さんの周りの方、みんなで一緒に育児体験をしてみませんか？ご参加お待ちしております！

日 時

① 10月26日(日) 10:30～12:00 ② 11月30日(日) 10:30～12:00

場 所

① おやこひろば・菅原(菅原7-10-3) ② 集団検診室(区役所 2階)

対 象

区内在住の初めて出産を迎えるお父さんやおじいちゃん、おばあちゃんと子育てに関心のある地域の方

申 込

大阪市行政オンラインシステムより予約

申込みはこちら

お世話体験してみよう

● 助産師の話

● リアルベビー(お世話をする
と泣き止む人形)を使ってお
世話体験

● 沐浴・着替え体験

● 地域子育てサロンや
保育所入所などの子
育て関連情報の案内

子育て・教育 2階⑮番

☎ 06-4809-9854

【10月は里親月間です】 さとおやってなあに??

こどもは安定した環境のなかで保護者の支えを得ながら、心身ともに発達していきます。

しかし現実には、家庭のさまざまな事情で保護者と離れて暮らしているこどもがたくさんいます。

こうしたこどもを深い愛情と理解をもってご家庭で育ててくださる方を「里親」といいます。

里親にご興味・ご関心のある方は、お気軽にお尋ねください。

☎ 大阪市北部里親支援センター
☎ 06-4862-7212

保健福祉センターで実施します

プレママパパのための マタニティクラス(妊婦教室)

無 料 要申込

3つのコースA・B・Cで開催します。

日程についてはHPをご確認いただき、電話でお申し込みください。

内 容

A 歯科衛生士・栄養士の話 (妊婦歯科健診 無 料)

B 保健師の話

C 助産師の話

いずれも13:30～15:30

持ち物

● 母子健康手帳

● 筆記用具

● 冊子「わくわく」

日程はこちら

助産師による専門相談

無 料 要申込

妊娠・出産・授乳・卒乳など
お気軽にご相談ください。

日 時

10月27日(月)
13:30～15:30(30分ごとの予約)

妊婦歯科健診

無 料 要申込

日 時

11月4日(火) 13:30～13:45

☎ 健康相談 2階⑭番

☎ 06-4809-9968

第10回 中学生クイズ大会の参加チーム募集

知力、体力、チームワークを駆使して、東淀川区中学生クイズ王をめざそう!

日 時 12月7日(日) 9:45～(9:30集合)

場 所 区民ホール(区役所 3階)

対 象 区内在住・在学の中学生

定 員 1チーム2～3名(チーム数上限なし)

申 込 11月11日(火)まで

主 催 区青少年指導員連絡協議会

☎ 子育て・教育 1階⑫番 ☎ 06-4809-9807

健康

健康づくり教室

普段から薬を使っている方、めったに薬を使わない方。そのお薬の使い方はありますか? 「くすりリスク」は表裏一体。知っているようで意外と知らないお薬、薬局のお話をします。

日 時 10月9日(木) 14:00～

場 所 東淀川区医師会館 3階講堂(豊新2-3-7)

演 題 「知っているようで知らない? お薬のはなし」

定 員 30名(先着順)(マスク着用)

☎・申 東淀川区医師会 ☎ 06-6320-2226

広告

●区役所窓口受付予約
●混雑状況の確認