



こころの健康サポート情報

うつ病の家族教室

無 料 要申込

家族がうつ病を理解し、本人への接し方を学べます。
同じ悩みを持つ家族同士の交流もできます。

日 時 11月8日(土)、22日(土) 14:00～16:30
(2日間コース)

場 所 大阪市こころの健康センター 大会議室
(都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)

内 容 精神科医による講演、家族交流会

対 象 市内在住で、うつ病と診断されている方
ご家族

定 員 20名(先着順)

申 込 10月22日(水)までに来所もしくは電話

問・申 健康相談 2階24番 ☎06-4809-9968

「地域猫(街ねこ)」活動について 知ってください!



大阪市では野良猫による被害を軽減する
ために地域猫(街ねこ)活動を推進しています!

「地域猫(街ねこ)」活動とは?

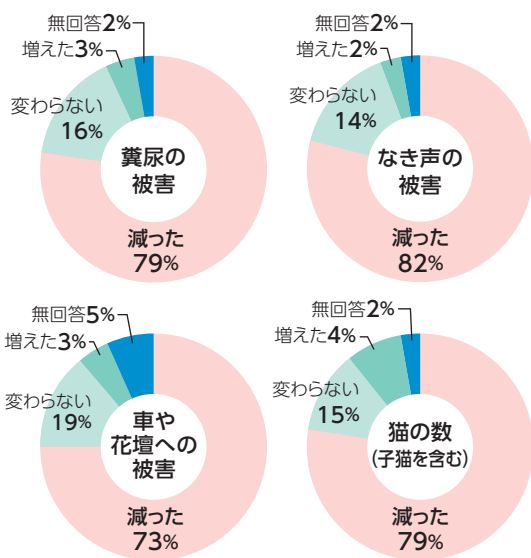
野良猫も「命」あるものという考え方にに基づき、地域
住民の十分な理解のもと、地域の野良猫に**不妊去勢
手術**を行い、一代限りの命となった猫達を地域の皆
さんが主体となって**適正に管理していく取組**を「**地域
猫**」活動といい、大阪市の事業ではこの猫のことを
「**街ねこ**」と呼んでいます。

「地域猫(街ねこ)」活動の目的

区役所にお寄せいただく野良猫に関するご相談で多
いのが、猫による糞害や、不適切なえさやりなどによ
る生活環境被害についてです。猫は非常に繁殖力の
強い動物で、不適切なえさやりなどは、飼い主のいな
い猫の数を増やしてしまう要因の1つとなります。不
妊去勢手術を実施することで猫の数が減少し、手術
を実施した猫を適切に管理していくことで糞害など
の生活環境被害を軽減することができます。

実施地域に対するアンケート結果

平成26～令和4年度実施地域に対するアンケートより
(有効回答数:5,156)



実施地域では7～8割の住民が、**糞尿、なき声
などの生活環境被害や子猫を含む猫の数が
減った**と回答しています。

地域の皆さんに事業内容を知ってもらい、十分に理
解してもらう必要があります!

問 生活環境 2階23番 ☎06-4809-9973

第57回 東淀川区ハイキング大会 要申込

秋深まる伊丹の名所(荒牧バラ公園・
昆陽池公園)を散策します!

日 時 11月9日(日)

[受付]9:30～ [開会式]9:45
(雨天決行、7:00時点で大阪
市もしくは宝塚市・伊丹市内に
おいて警報発令時は中止)

集 合 山本新池公園

(最寄り駅:阪急宝塚線山本駅 徒歩5分)

行 程 山本新池公園→荒牧バラ公園→昆陽池公園 →
陸上自衛隊千僧駐屯地→阪急伊丹駅(解散)
(約9km、所要時間(見学込)約4時間)

定 員 200名(中学生以下は保護者同伴)

費 用 1人500円(申込締切後の取消、返金は不可)

対 象 区内在住・在勤・在学の方

申 込 ①10月24日(金)・25日(土)9:30～18:30

10月26日(日)9:30～17:30

区役所 1階 エレベーターホール前

②10月26日(日)までにお近くの東淀川区体育
厚生協会の各支部長・町会長まで申し込み

●荒天、その他の事情により、コース内容などの変更
や大会が中止になる場合があります。

●大会中に起きた事故について、応急処置以外は主
催者は責任を負いません。

問 東淀川区体育厚生協会(担当:石田)

☎090-5464-8728



保健師の健康一口メモ

乳がんの早期発見をしよう!

乳がんは女性のがんの中では最も多いがん
で、9人に1人がかかると言われています。
30歳代から増え始めますが、40歳代後半～
60歳代後半の罹患率が高い傾向があります。
(参考:国立がん研究センターがん情報サービス:2. がん
の罹患3)がんに罹患する確率～累積罹患リスク(2020
年データに基づく)

ブレスト・アウェアネスとは?

自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、
乳房を意識して生活すること。

ブレスト・アウェアネスの4つのポイント

- ☑日頃から乳房を「見て」「触って」「感じる」
- ☑乳房の変化に気をつける
(しこりや乳頭からの出血など)
- ☑乳房の変化に気づいたらすぐ
医療機関に行く
- ☑40歳になったら2年に1回乳がん検診

乳房のセルフチェックで、明ら
かなしこりや乳首からの分泌液
(血が混ざっている)などがある
場合は、乳がん検診を受けず
に、速やかに乳腺専門の医療機
関で診察を受けてください。



がん検診に
ついて

(がん検診について)

問 保健企画 2階22番 ☎06-4809-9882

(健康に関する相談)

健康相談 2階24番 ☎06-4809-9968

健康掲示板

特定健康診査・ 後期高齢者医療健康診査

無 料 予約不要

日 時 ①10月4日(土) ②10月16日(木)
9:30～11:00

場 所 ①区役所出張所(東淡路4-15-1)
②区役所

対 象 国民健康保険・後期高齢者医療保険に
加入している40歳以上の方

持 ち 物 受診券・被保険者証
(マイナ保険証などを含む)

結核健診

無 料 予約不要

日 時 10月15日(水) 14:00～15:00

場 所 保健福祉センター(区役所 2階)

対 象 市内在住で15歳以上の方

各種がん検診

要予約

スマートフォンなどを利用した行
政オンラインシステムからでも集
団検診の予約が可能です。
オンラインでの予約には、事前登
録が必要です。



詳しくは
こちら

問 保健企画 2階22番 ☎06-4809-9882



安全まちづくり

秋の全国地域安全運動期間 (10月11日～10月20日)



10月11日(土)から10月20日(月)は
秋の全国地域安全運動期間です!

また、10月8日(水) 14:00から区民
ホール(区役所 3階)で防犯大会を開催します。防犯
大会では功労者表彰や太鼓集団烈火による和太鼓の
演奏を予定しています。

どなたでも来場可能ですので、ぜひご来場ください。
防犯意識の向上を図りましょう!

問 安全まちづくり 1階8番 ☎06-4809-9819
東淀川警察署 防犯保安係 ☎06-6325-1234



施設からのお知らせ

大阪広域環境施設組合 東淀工場

☎06-6327-4541

▶ごみ焼却工場オープンデー

入場無料 申込不要

日々、東淀川区で回収さ
れたごみがどのように処
理されているのか、実際
に見ることができるイベ
ントです。また、ショベル
ローダー乗車体験や缶
バッジ作りなどできます!ぜひこの機会に、ごみ
焼却工場を見学してみませんか!

※フリーマーケットの開催はありません。

日 時 10月11日(土)

10:00～16:00(最終受付は15:00)



広告

広告

