

マチミラ★創造塾

受講生募集!!

地域で暮らす外国人と、
どうしたら、うまくコ
ミュニケーションとれる
かな？

「LGBTQ+」最近よく
聞くようになったけ
ど、どんなふうに接
したらいいのかな？

“DE&I”

誰もが暮らしやすい地域 について一緒に学ぼう！

障がいの「ある／なし」
関係なく、いきいきと暮
らす地域社会について考
えたいな！

日時：12/11～1/22(全5回)
19:00～21:00
会場：東淀川区役所
304・401会議室

ウェルビーイングって
いったい何？
暮らしやすい地域って
どんな街だろう？



主催 大阪市東淀川区役所

■ テーマと講師のご紹介

第1回「コミュニケーションから始めよう～共感ワークショップ～」

2025年12月11日（木）19:00～21:00



土井 聡 地域づくりアドバイザー マチミラ★創造塾 塾長
デジタル庁 Well-Being指標活用ファシリテーター / キャリアコンサルタント / AYまち企画 代表
大阪芸術大学卒業。在学中、学生主体のボランティア組織設立に参加。2012年、地域活動協議会の設立・運営支援を行う中間支援組織「まちづくりセンター」に従事し、淀川区・東淀川区・北区にて活躍。2018年から大阪市東淀川区役所 地域づくりアドバイザーに着任。2022年、AYまち企画を設立し民間主導の地域づくりも実践している。
初回では、コミュニケーションワークを通じて、他者理解・受容共感の基本について学びます。

区役所4階 401会議室

第2回「職場・学校・家庭 今日から役立つLGBTQ+の話」

2025年12月18日（木）19:00～21:00



吉川 ヒロ tomoni. 共同代表
兵庫県生まれ、大阪府在住。幼少期から性別違和を感じ「人と違うなあ」と思いつつ育つ。20歳の大学生の時、「自分らしく生きたい!」と決心し、性的マイノリティ当事者であることを公表。同時期から多様な性に関する講演活動や相談業務に従事。
講演や個別相談を続けつつ、自分のままで人と繋がる学びを届ける対話・場づくりユニット『tomoni.』の共同代表としても、教育現場を中心に活動を行う。

区役所4階 401会議室

tomoni.HP



第3回「やさしい日本語を使ってみよう～多文化共生にむけて～」

2026年1月8日（木）19:00～21:00



杉本 篤子 「やさしい日本語」有志の会
大地震などの災害時に、少しでも多くの外国人も日本人と同様に助かってほしいという思いから、2009年に「やさしい日本語」有志の会を設立。「やさしい日本語」のワークショップを全国各地で展開し、外国人を支援する様々な分野の皆さんに、その有効性とコンセプトをわかりやすくお話しています。
ボランティア日本語教室 にほんご空間・京都 代表
有志の会の活動につきましては、ホームページをご覧ください。

区役所4階 401会議室

「やさしい日本語」
有志の会 HP



第4回「さをり織りがつなぐ“ひと・まち・文化”」

2026年1月15日（木）19:00～21:00



金野 哲哉 特定非営利活動法人 さをりひろば SAORI豊崎長屋 サービス管理責任者
さをりひろばが運営する「手織り体験工房SAORI豊崎長屋」のサービス管理責任者。
子ども時代のオルタナティブスクールでの学びを活かし、「さをり織り」と「アートや音楽」のコラボなど、既存の枠にとらわれない、様々なイベントやワークショップを企画。
手織り体験を通じて子どもでも大人でもツクルを楽しめる機会（きっかけ）づくりに注力している。

区役所4階 401会議室

SAORI豊崎長屋HP



第5回「ウェルビーイングな地域づくり～まちの未来を創造しよう～」

2026年1月22日（木）19:00～21:00



土井 聡 地域づくりアドバイザー マチミラ★創造塾 塾長
デジタル庁 Well-Being指標活用ファシリテーター / キャリアコンサルタント / AYまち企画 代表
SDGsの次の概念とも言われる「ウェルビーイング（身体的・精神的・社会的に良好な状態にあること）」について学び、「自分らしく、いきいきと生活できる」地域づくりについて、参加者同士で考えます。

区役所3階 304会議室

《日時》 12/11～1/22(全5回) 19:00～21:00 (各回30分前から開場)

《会場》 東淀川区役所 304・401会議室

《対象》 東淀川区に在住・在勤・在学の方、または、東淀川区の活動に興味のある方
※全ての回に出席可能な方を優先します

《定員》 20名

《参加費》 無料

《申込》 E-mailまたは窓口のいずれかで、必要事項（氏名、住所、TEL、E-mail、参加動機）を記入の上、地域課 地域づくりアドバイザー宛にお申込ください（書式自由）

《締切》 12月8日（月）

《問合せ》 東淀川区役所 地域課 地域づくりアドバイザー（1階9番窓口）
〒533-8501 大阪市東淀川区豊新2丁目1-4

TEL：06-4809-9509

E-mail：higashiyodo-advisor@city.osaka.lg.jp



E-mail申込み用
二次元コード