

【大阪市北区】 菅北地域

『ローレルハイツ北天満 48年の取り組み』

1

2026年1月更新 ローレルハイツ北天満振興町会

菅北地域の基本情報

(菅北というのは大阪天満宮に祀られている菅原道真公の菅廟より北という意味)

<p>地域概況</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・圏域内人口：10,022人 ・ 6,192世帯 ・高齢者人口： 2,402人 ・町会数 : 11町会（内1町会は町会長不在） ・菅北地域は大阪メトロ・阪急電車天神橋筋六丁目駅、扇町駅、JR天満駅が徒歩10分圏内に位置し交通の利便性が高い地域である。地域内に天神橋筋商店街があり、天神祭りの中心地域で、海外観光客も多く、下町の雰囲気を残しながらも日々変化し続ける地域。 ・その中にあるローレルハイツ北天満は、地域内人口の約3分の1を占める市内屈指のマンモスマンション。
<p>見守り対象者</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・要援護者名簿：菅北地域：197人 ローレルハイツ北天満振興町会：80名 (対象者：高齢者、障がい者、難病者)
<p>見守り活動者</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・菅北地域：民生委員、各種役員、見守り隊など ・ローレルハイツ：常任委員約30名、班長83名

ローレルハイツ北天満 基本情報

《ローレルハイツ北天満は》

4

〈概要〉所在地：北区池田町1

建築年：1979年3月（築48年）

総戸数：1,342戸

住人数：約3,000人～3,200人

敷地内設備：公園2カ所（児童公園）

集会所3カ所（北・中央・南）

広場2カ所（スポーツ広場）

ごみ処理用ロータリッドラム3台

エレベーター12基

防災備蓄倉庫3カ所+屋上+階段倉庫10カ所

※大阪市内でも有数の超大型分譲マンション

※当初からの入居者が約65%前後

（30年以上住居者は中途入居者も合わせると約70%以上）

※70歳以上は確認世帯のみ約850名

※2012年に大阪市ハウジングデザイン賞を受賞



2号棟



〈自治会運営〉

自治会設立年：1980年3月30日（2026築48年）

役員数：常任委員23～30名 班長83名

自治会員数：約1,100戸（加入率、約82%）

自治会費：月400円（年間528万円集）

各種組織：常任委員会・班長会

顧問会・天神祭協賛会

特別委員会・防災委員会

専門委員会・文化厚生委員会等

〈地域との関わり〉

地域で行われる各種行事（地域祭・敬老会等）に積極的に関わり、地域との連携を図っています。

1号棟



ローレルハイツ自治会の 理念

『 良好な建物管理（管理組合）は
良好なコミュニティづくり（自治会）から 』

『 「支え合い」 で子育て世代・高齢者世代が抱える
課題解決型の活動を実践 』

『 「新たな担い手」 探しのハードルは、
出来るだけ低く 』

ローレルハイツの 高齢者・見守り対策

① 「ふれあいネットワーク」 (安否確認)

10



② 「百歳体操・はつらつ脳活性化教室」

11



パズルやまちがい探しなど
真剣に取り組みます！

心を動かす

認知症予防

頭を使う

体を整える



終わったあとはサポーター
の振り返り、反省会

③ 「いきゆうクラブ」 (高齢者食事サービス※現在は配食)

12



朝早くからサポーターが準備し、手作りで提供します。



皆さん、おいしい食事をとりながら
会話が弾みます。



月1回、皆さん楽しみにしています。

ローレルハイツ 年間スケジュール

- 4月 小学校入学お祝い会
- 鯉のぼり上げ
- 5月 ゴキブリ駆除ダンゴ作製配布
- 春のバスツアー（家族向け）
- 6月 春季防災訓練（防災）
- 7月 天神祭り（提灯架台、巡行）
- 8月 夏季防犯パトロール（防犯）
- 防災研修（防災）
- 納涼ふれあい喫茶
- 9月 敬老の日記念行事
- 救急救命研修会（防災）
- 10月 ローレルカーニバル（お祭り※隔年）
- 11月 クリーンローレル（美化活動※休止）
- 秋のバスツアー（高齢者向け）
- 子供ローレルキャンプ（日帰り体験、1泊キャンプ）
- 12月 餅つき大会（700食）
- ウィンターイルミネーション
- ローレルキャンドル
- 子供オリエンテーリング（クリスマスプレゼント等）
- 歳末防犯パトロール（2日間）
- 1月 新年互礼会
- 新春お茶席
- 2月 選挙管理委員会
- 3月 ローレルハイツ総会

- ▶ **通年行事** 月例防犯パトロール (年4回)
- ▶ 百歳体操 (毎週月曜日)
- ▶ はつらつ脳活性教室 (毎週月曜日)
- ▶ いきゆうクラブ食事会 (月1回)

- ▶ **文化厚生委員会** カラオケ教室 (毎週火曜日)
- ▶ 踊りの会 (月2回)
- ▶ 茶道部 (月2回)
- ▶ 華道部 (現在休止)
- ▶ 囲碁将棋倶楽部 (月2回)
- ▶ 編み物教室 (毎週火曜日)
- ▶ ストレッチ体操 (毎週月曜日)
- ▶ パソコンクラブ (月3回)
- ▶ 太極拳倶楽部 (月3回)

この他にも、各種イベントを行っております。

また、防災委員会も設置し、大規模マンションで起きる災害にも対応できる体制を整えております。

鯉のぼり <https://www.youtube.com/watch?v=IYsGm1-G1OQ&t=15s>

大阪市北区避難所開設 <https://www.youtube.com/watch?v=YoWEdsAaGNw&t=23s>