

区創設100周年記念

防災・まちづくり講演会

～変わりゆく東淀川区 未来へつなぐ「ひと」「まち」の知恵～

区創設100周年記念事業

総務 3階31番 06-4809-9625

南海トラフ巨大地震や近年頻発する想定を上回る大規模自然災害から生命や生活を守るために、区民一人ひとりがどのように行動すべきか、今後、まちの姿が変わっていく東淀川区でどのように防災・まちづくりや地域コミュニティの形成を進めるべきかについて、専門家による講演会を開催します。

この機会に防災意識を高め、東淀川区のこれからのまちづくりを考える場として、ぜひご参加ください。

日時12月6日(土) 10:00～12:30

場所大阪経済大学 D館 D10教室

無料 申込不要

講演予定

1講演「荒ぶる自然災害に向き合う地域防災のあり方を考える」

東京大学大学院 特任教授 片田 敏孝氏

2講演「住民主体のまちづくりの意義と方法」

近畿大学 名誉教授 久 隆浩氏

3講演者による対談「防災とまちづくり」

ファシリテーター:大阪経済大学 准教授 白田 利之氏

防災無線

ヘルメット

手続き

マイナ保険証に切り替えても
今までの医療が受けられます

令和6年12月から今までの健康保険証の新規発行は終了し、健康保険証として利用登録をしたマイナンバーカード(マイナ保険証)を基本とした仕組みに変わりました。本市国民健康保険の場合は、令和7年11月1日以降、現在の国民健康保険被保険者証は使用できなくなりますが、マイナ保険証や資格確認書でも、引き続き、医療機関などにおいて一定の窓口負担で医療を受けることができます。

※医療機関を受診するとき、マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナ保険証をご利用ください。

※マイナ保険証をお持ちでない方には、申請不要で今までの健康保険証の代わりとなる「資格確認書」を交付します。また、マイナ保険証をお持ちの方でも、高齢や障がいなどを理由にマイナ保険証での受診が困難な方や、マイナンバーカードを紛失・更新中の方には、申請により資格確認書を交付します。

☎ 保険年金 1階6番 06-4809-9956

12月の日曜開庁は行いません

毎月第4日曜日に一部窓口を開庁しておりますが、12月28日の日曜開庁はシステム更新作業に伴い中止します。(大阪市24区で12月の日曜開庁は行いませんのでご注意ください。)

☎ 総務 3階31番 06-4809-9625

まちづくり・にぎわい

小林康夫さん色紙絵から読み解く
100年前の東淀川区

申込不要

色紙絵や写真などをもとに、約100年前の東淀川区を東淀川魅力発見プロジェクトメンバーが解説します。

日時11月22日(土) 13:30～15:00

場所東淀川図書館 多目的室

定員50名(当日先着順) 費用500円(資料代)

☎ 東淀川魅力発見プロジェクト 06-4809-9509

✉ info@find-pj.com

詳しくはこちら

11月25日から12月1日は「犯罪被害者週間」です

大阪市では、犯罪被害者やその家族・遺族が被害から回復し、社会の中で再び平穏な生活ができるようになっていただくため、「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」を設置し、その方の状況に応じたご案内を行っています。犯罪被害にあわれてお困りの方や、身近な方が犯罪被害にあわれて支援を必要とされている場合は、ぜひご相談ください。

☎ 市民局人権企画課(大阪市役所 4階) 06-6208-7489

☎ 06-6202-7073

詳しくはこちら

区内のお店で気になることを学べるチャンス!
「第8回東淀川まちゼミ」開催!

無料 要申込

お店の方が講師となり、プロならではの知識・技術などを教えてくれる少人数制の講座です。

日時11月1日(土)～30日(日) ※お店により異なる

場所区内の各参加店 定員各講座10名程度

費用無料(講座により材料費要)

申込講座をする店へ直接電話

☎ 東淀川まちゼミ実行委員会 06-6320-1546

HPはこちら

子育て・教育

リアルベビー人形で育児体験しませんか?

無料 要申込

初めての育児では、ワクワクやドキドキでいっぱい。「赤ちゃんが泣き止まなかったらどうしよう…」[産後のお母さんの負担を減らしたい!]>思っているお母さんの周りの方、みんなと一緒に育児体験をしてみませんか?>ご参加お待ちしております!

日時111月30日(日) 10:30～12:00 212月21日(日) 10:30～12:00

場所1集团検診室(区役所 2階) 2おやこひろば・瑞光(瑞光4-2-21)

対象区内在住の初めて出産を迎えるお父さんやおじいちゃん、おばあちゃんと子育てに関心のある地域の方

申込大阪市行政オンラインシステムより予約

お世話体験してみよう

●助産師の話

●リアルベビー(お世話をする>と泣き止む人形)を使ってお世話体験

●沐浴・着替え体験

●地域子育てサロンや保育所入所などの子育て関連情報の案内

☎ 子育て・教育 2階25番 06-4809-9854

保健福祉センターで実施します

プレママパパのための
マタニティクラス(妊婦教室)

無料 要申込

3つのコースABCで開催します。日程についてはHPをご確認いただき、電話でお申し込みください。

内容A 歯科衛生士・栄養士の話(妊婦歯科健診 無料)

B 保健師の話

C 助産師の話

いずれも13:30～15:30

持ち物●母子健康手帳 ●筆記用具 ●冊子「わくわく」

助産師による専門相談

無料 要申込

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時11月17日(月) 13:30～15:30(30分ごとの予約)

妊婦歯科健診

無料 要申込

日時12月1日(月) 13:30～13:45

☎ 健康相談 2階24番 06-4809-9968

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン
～11月は秋のこどもまんなか月間です～

子ども虐待防止のシンボル、オレンジリボンのオレンジ色は、子どもたちの明るい未来を表しています。児童虐待防止は社会全体で取り組む重要な課題です。子どもたちの笑顔と命を守るため、ひとりひとりが周りの子どもに関心を持ちましょう。

☎ 子育て・教育 2階25番 06-4809-9854

子ども虐待防止
オレンジリボン運動

健康

いきいき百歳体操!レッドハリケーンズ大阪
の選手と一緒に体験しよう!

無料 要申込

今回の体験会は、ラグビーチーム「レッドハリケーンズ大阪」の選手と一緒に百歳体操ができる貴重な機会です。この機会にいきいき百歳体操を体験してみませんか?

<体験会のご案内>

日時1月21日(水) 10:00～11:45(9:30～受付)

場所区民ホール(区役所 3階)

内容いきいき百歳体操の実施 ※健康運動指導士が体操のポイントをお伝えします

対象区内にお住まいの方など誰でも

申込電話にて受付(06-4809-9968)

「百歳体操の体験会の予約」とお伝えください。当日、実際に体操をしますので、動きやすい服装・靴でお越しください。水分もお忘れなく。

<いきいき百歳体操って?>

●DVDに合わせて、主にイスに座って行う体操

●体力に合わせておもりを手首・足首につけて実施できます

●1回30分、週1～2回が効果的

<開催場所は東淀川区で52か所!>(R7.6月時点)

当日、活動中のサポーターさんにお話を聞けます!「体力に自信がないけど、私にもできるかな?」「参加されている方はどんな人が多いですか?」など、身近に相談に乗ってくれます。そのまま参加をしたり、新しく立ち上げてもOK!

☎ 健康相談 2階24番 06-4809-9968

区役所窓口受付予約

混雑状況の確認