


区創設
100周年
記念事業





☎ 総務 3階31番 ☎ 06-4809-9625

咲かせよう 未来のこぶし ～ひがしよどがわ100周年～

区役所にこぶしの花が咲きました

8月に開催した区創設100周年を記念したモニュメント作製ワークショップにて、ご参加いただいた方に木材への色付けをしていただきました。この色付けされた木材は区役所3階区民ホール前の壁面に装飾され、色とりどりの「こぶしの花」として、ご来庁いただいた方をお迎えしています。区役所にお越しの際はぜひお立ち寄りください。



ぜひ見に来て
ください！

詳しくは
こちら



手続き

大阪市の「本人通知制度」をご存知ですか？

住民票の写しなどが第三者に取得された事実を本人に通知する「本人通知制度」を実施しています。証明書の不正な請求を抑止し、不正取得による犯罪や身元調査から市民の皆さんを守ります。通知を希望される方は、事前に登録が必要です。詳しくは大阪市HPをご確認ください。

☎ 住民情報 1階5番 ☎ 06-4809-9963

HPは
こちら



お使いの薬をジェネリック医薬品に変えてみませんか

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造販売される、新薬と同一の有効成分を同一量含み、同等の効能・効果を持つ医薬品です。ほとんどのジェネリック医薬品は、先発医薬品より価格が安いいため、自己負担額を軽減することができます。ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

☎ 保険年金 1階6番 ☎ 06-4809-9956



まちづくり・にぎわい

「大阪マラソン“クリーンUP”作戦」に参加しませんか？

要申込

大阪マラソン開催に向けて、市内全域の清掃ボランティア活動を実施します。「きれいなまち」大阪をめざし、清掃活動にぜひご参加ください！

期 間 1月31日(土)～2月20日(金)

申 込 ①または②のいずれかの方法で1月8日(木)までに申し込みください。

- ①区役所1階区民情報コーナーや環境事業センターなどで配布中の参加募集チラシ裏面の申込書に必要事項を記入のうえ、東北環境事業センターへファックス・郵送・持参。
- ②大阪市行政オンラインシステムより、必要事項を入力(行政オンラインシステムのご利用が初めての方は、初期登録が必要です)。

☎ 東北環境事業センター
(〒533-0006 上新庄1-2-20)
☎ 06-6323-3511
FAX 06-6370-3951
(月曜日～土曜日(祝日を含む)
8:00～16:30)



行政オンライン
システムはこちら

12月4日～10日は「人権週間」です

☎ 地域 1階9番 ☎ 06-4809-9734

人権週間は、国連で昭和23(1948)年12月10日「世界人権宣言」が採択されたことを記念して定められたものです。これを機会に私たち一人ひとりが人権の尊さ、命の大切さについて考え、すべての人の「人権が尊重されるまち」をみんなで築いていきましょう。また、人権に関する相談や、差別的な落書き・インターネット上の書き込みなどを発見された方はご連絡をお願いします。

「マチミラ★創造塾2025」 “DE & I”誰もが暮らしやすい 地域について一緒に学ぼう！

無 料

要申込

まちの未来を考える「マチミラ★創造塾」を開講します。今年度のテーマは「多様性」です。

第1回 12月11日(木) 19:00～21:00

コミュニケーションから始めよう

第2回 12月18日(木) 19:00～21:00

職場・学校・家庭 今日から役立つLGBTQ+の話

第3回 1月8日(木) 19:00～21:00

やさしい日本語を使ってみよう

第4回 1月15日(木) 19:00～21:00

さをり織りがつなぐ“ひと・まち・文化”

第5回 1月22日(木) 19:00～21:00

ウェルビーイングな地域づくり

対 象 区内在住・在勤・在学の方、または区内の活動に興味のある方

場 所 区役所 3階 304会議室・4階 401会議室

定 員 20名

申 込 12月8日(月)までにメール・
窓口のいずれかで申込

詳しくは
こちら



☎ 地域 1階9番 ☎ 06-4809-9509

✉ higashiyodo-advisor@city.osaka.lg.jp

参加者募集中!!東淀川区まちづくりフォーラム 「マンションコミュニティの 活動事例と工夫」

無 料 要申込

少子高齢社会が進み、ひとり暮らし率が高い現代社会において、「共助」はますます重要になります。そこで、事例紹介により、マンションコミュニティの活動について知り、これからの地域活動について学ぶフォーラムを開催します。地域振興会や地域活動協議会の役員の皆さんはもちろん、区内在住・在勤・在学の方、東淀川区の地域活動に興味のある方であれば、どなたでもご参加いただけます。

日 時 1月13日(火) 19:00～21:00(開場18:30)

場 所 区民ホール(区役所 3階)

定 員 50名程度

申 込 1月7日(水)までに氏名・連絡先などの必要事項を記入のうえ、メール・ファックス・窓口のいずれかで申込



詳しくは
こちら

☎ 地域 1階9番

☎ 06-4809-9825 FAX 06-6327-1970

✉ tm0011@city.osaka.lg.jp



子育て・教育

第10回 ユース・ダンスフェスティバル in 東淀川を開催します！

無 料 申込不要

区内の小学校から大学のダンス部やダンススクールなどが、日頃の練習の成果を発表します。子どもからご高齢の方まで楽しんでいただける内容です。

日 時 12月21日(日) 13:00～16:00

場 所 区民ホール(区役所 3階)

主 催 区青少年福祉委員連絡協議会

詳しくは
こちら



☎ 子育て・教育 1階12番 ☎ 06-4809-9807

保健福祉センターで実施します

「プレママパパのための マタニティクラス(妊婦教室)」

無 料 要申込

3つのコースA・B・Cで開催します。日程についてはHPをご確認いただき、電話でお申し込みください。

内 容 A 歯科衛生士・栄養士の話
(妊婦歯科健診 無 料)

B 保健師の話

C 助産師の話

いずれも13:30～15:30

持ち物 ●母子健康手帳
●筆記用具 ●冊子「わくわく」



日程は
こちら



助産師による専門相談

無 料 要申込

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日 時 12月15日(月)

13:30～15:30(30分ごとの予約)

妊婦歯科健診

無 料 要申込

日 時 1月5日(月)13:30～13:45

☎ 健康相談 2階24番 ☎ 06-4809-9968

リアルベビー人形で 育児体験しませんか？

無 料 要申込

初めての子育ては、ワクワクやドキドキでいっぱい。「赤ちゃんが泣き止まなかったらどうしよう…」「産後のお母さんの負担を減らしたい!」とっているお母さんの周りの方、みんなで一緒に育児体験をしてみませんか?ご参加お待ちしております!

お世話体験してみよう

- 助産師の話 ●沐浴・着替え体験
- リアルベビー(お世話をすると泣き止む人形)を使ってお世話体験
- 地域子育てサロンや保育所入所などの子育て関連情報の案内

日 時 ①12月21日(日)10:30～12:00 ②1月25日(日)10:30～12:00

場 所 ①おやこひろば・瑞光(瑞光4-2-21) ②おやこひろば・相川(相川2-13-6)

対 象 区内在住の初めて出産を迎えるお父さんやおじいちゃん、
おばあちゃんと子育てに関心のある地域の方

申 込 大阪市行政オンラインシステムより予約

☎ 子育て・教育 2階25番 ☎ 06-4809-9854

申込みはこちら



広告

