



その他

レッドハリケーンズ大阪の
ホスト開幕戦に招待します!

要申込

大阪市をホストタウンとするラグビー
チーム「レッドハリケーンズ大阪」の試
合に招待します!

NTT JAPAN RUGBY LEAGUE
ONE 2025-26 DIVISION2 第2節

日 時 12月21日(日) 14:30～(開場11:30)

対戦相手 豊田自動織機シャトルズ愛知

会 場 ヤンマースタジアム長居

席 種 赤壁シート(自由席)

価 格 無料(ただし、チケット1枚あたり220円のシス
テム利用料がかかります。)

発券方法 二次元コードより会員登録の
うえ発券(先着順)

受付期間 試合開始80分後まで

対 象 区内在住・在勤・在学の方

上 限 1人12枚まで



詳しくは
こちら

☎ レッドハリケーンズ大阪コールセンター
☎ 0120-612-910(平日10:00～17:00)

生活にお困りの方は、ひとりで悩まず
お気軽に「くらしのみのり相談窓口」へ
※生活保護に関することは「生活支援担当」まで

区役所1階の「くらしのみのり相談窓口」では「収入が
激減し、生活できない」「仕事が見つからない」「頼る
人がいなくて、毎日の暮らしが不安」など、経済的に
お困りの方のご相談をお受けしています。相談員がお
話をお聴きし、解決に向けて一緒に取り組みます。生
活にお困りの方をご存知の方は、ぜひその方にこの
窓口をご紹介ください。

☎ くらしのみのり相談窓口 1階11番

☎ 06-6320-0231

✉ hysoudan@aroma.ocn.ne.jp

※生活保護を受給されている方や生活保護の制度に関する
お問い合わせは、管轄の生活支援担当へご連絡ください。

▶ 下新庄・淡路・西淡路・東淡路・柴島・東中島以外[※]の地域
にお住まいの方

☎ 生活支援 2階21番 ☎ 06-4809-9873

▶ 下新庄・淡路・西淡路・東淡路・柴島・東中島にお住まいの方

☎ 生活支援(出張所) 2階8番

☎ 06-6322-0767

ナイター法律相談 1組30分以内 無 料 要予約

日 時 1月21日(水) 18:30～20:30

場 所 中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27)

定 員 32組(先着順)

申 込 12月10日(水) 12:00～1月20日(火) 17:00

※行政オンラインシステムで予約

※オンライン予約で定員に満たない場
合は、相談日の18:00時点で来場して
いる相談希望者で抽選を行います。
抽選後に空きがある場合は、先着順に
受け付けます(各枠の開始10分前締切)。



予約は
こちら

☎ 大阪市総合コールセンター

☎ 06-4301-7285(年中無休 8:00～21:00)

その問題、
専門家が一緒に考えます!

専門家による各種相談日 12月1日▶1月31日

無 料

秘密厳守

体調不良とお見受けされる場合は相談をお断りすることがあります。



☎ 区役所で実施

00 1組あたりの時間(分)

事前

事前予約制

当日

当日予約制

優先

事前予約優先

相談内容・相談日	予約 ☎ 問合せ
弁護士による法律相談 (1案件につき1人1回まで) ☎ 30 事前 12月4日(木)・11日(木)・18日(木)・23日(火) 1月15日(木)・22日(木)・29日(木) 13:00～17:00 ※予約・変更・キャンセルは相談日1週間前の正午から相談日当日の10:00まで専用電話で受付	専用電話 (自動音声案内) ☎ 050-1808-6070 障がいなど身体的な理由で電話申し込み ができない方は、事前に広聴相談 3階32番 (☎ 06-4809-9683) まで。
税理士による税務相談 ☎ 30 当日 12月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火) 1月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火) 13:00～16:00 ※確定申告期間は実施しません ※予約は当日朝9:00より電話にて受付	広聴相談 3階32番 ☎ 06-4809-9683
宅地建物取引士による不動産相談 ☎ 30 優先 賃貸・売買契約など不動産に関する相談 12月12日(金) 13:00～16:00 / 1月はありません	大阪府宅地建物取引業協会 新大阪支部 ☎ 06-6303-0676 (月～金 9:00～16:00)
行政書士による相談 ☎ 30 優先 官公署に提出する許認可や登録申請、遺言や相続などの相談 12月10日(水) 1月14日(水) 13:00～16:00	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎ 06-7739-8000 (月～金 10:00～16:00)
司法書士による相談 ☎ 40 優先 簡易裁判所における訴訟代理業務、債務整理・不動産の名義変更などの相談 12月17日(水) 1月21日(水) 13:00～16:00	大阪司法書士会北支部 ☎ 0120-676-888 (月～金 9:00～12:00/13:00～18:00)
社会保険労務士による相談 ☎ 30 予約不要 年金や労働問題、職場トラブルなどに関する相談 12月24日(水) 1月28日(水) 13:00～16:00	大阪府社会保険労務士会 ☎ 06-4800-8188 (月～金 9:00～17:30)
就労相談 就労に関する情報提供・アドバイス・相談 ☎ 30 事前 12月10日(水)・24日(水) 1月14日(水)・28日(水) 9:15～12:15(9:15～11:45は予約不要)	大阪市地域就労支援センター ☎ 0120-939-783 (月～金 10:00～17:00)
行政相談委員による行政相談 ☎ 予約不要 国の仕事やその手続き、サービスに対する意見・要望などの相談 12月1日(月) 1月5日(月) 14:00～16:00(受付は15:30まで)	広聴相談 3階32番 ☎ 06-4809-9683
人権相談 事前 月～金 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:30 ※受付は終了時刻の30分前まで ※電話・FAX・メールでも相談可※区役所での出張相談も可	人権啓発・相談センター ☎ 06-6532-7830 FAX 06-6531-0666 ✉ 7830@osaka-jinken.net
区役所の人権相談窓口 ☎ 予約不要 月～金 9:00～17:30 ※土・日・祝・年末年始を除く	地域 1階9番 ☎ 06-4809-9734 FAX 06-6327-1970
人権擁護委員による人権相談 予約不要 場所：社会福祉法人水仙福祉会 水仙の家1階(小松1-12-10) 12月2日(火) 1月6日(火) 13:00～15:30	大阪法務局 大阪第一人権擁護委員協議会 ☎ 06-6942-1196 FAX 06-6942-1627
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口 予約不要 月～金 9:00～17:30 ※土・日・祝・年末年始を除く	市民局人権企画課(市役所 4階) ☎ 06-6208-7489 FAX 06-6202-7073
ひとり親家庭サポーターによる相談 ☎ 優先 就業など、ひとり親家庭の自立に向けた相談、離婚を考えている方、養育費に関する相談 毎週火・水・木・金曜 9:15～17:30 ※祝・年末年始を除く	子育て・教育 2階25番 ☎ 06-4809-9850
精神科医による精神保健福祉相談 ☎ 事前 こころの健康についての専門医による相談 12月4日(木) 13:30～・10日(水) 13:30～・17日(水) 10:00～ 1月8日(木) 13:30～・14日(水) 13:30～・21日(水) 10:00～・22日(木) 13:30～	健康相談 2階24番 ☎ 06-4809-9968
コネクションズおおさかによる出張相談 ☎ 事前 15～39歳までの自立に悩む若者またはその保護者からの相談 12月16日(火) 14:00～17:00 / 1月はありません ※予約は相談日前日の18:00まで電話またはFAX(相談希望日時・氏名・連絡先を記入)にて受付	コネクションズおおさか ☎ 06-6344-2660 FAX 06-6344-2677
防衛省自衛隊就職・進学出張相談 ☎ 予約不要 12月はありません / 1月13日(火) 10:00～15:00	自衛隊十三募集案内所 ☎ 06-6301-0488

J:COM出張スマホ講座 無 料 要予約

日 時 (生成AI編) 12月23日(火) (文字入力編) 12月24日(水) (文字入力が苦手な方向けのトレーニング講座)

【午前の部】10:00～12:00 【午後の部】14:00～16:00 場 所 区役所 3階 303会議室

定 員 各15名 申 込 各講座1開庁日前まで電話にて受付 ☎ 総合企画 3階32番 ☎ 06-4809-9683

広告

【手話通訳サポートつき】スマホ講習会 無 料 要予約

障がいのある方がご参加いただける体験型の無料スマホ講習会を実施します。
スマホの基本と応用を学べます。講習会には聴覚障がい者向けの手話通訳者
がサポートに入ります。

日 時 1月23日(金) 【基礎編】10:00～11:00 【応用編】11:00～12:00

場 所 区役所 3階 304会議室 定 員 各4名(先着順)

対 象 区内在住で聴覚障がいの身体障がい者手帳をお持ち方

申 込 12月15日(月)～1月10日(土)までに電話(10:00～19:00)・ファックスにて受付

☎・申 総務省採択事業者 株式会社ジェイコムウエスト

☎ 0120-504-263 FAX 06-7178-1413

