



区創設
100周年
記念事業


☎ 総務 3階31番 ☎ 06-4809-9625

東淀川区創設100周年記念式典を開催しました！

11月24日(月・振休)に、東淀川区創設100周年記念式典を開催しました。東淀川区は、大正14年の誕生以来、100年の長きにわたり発展を遂げ、本式典を迎えられました。これまで東淀川区を支えてこられたすべての皆さんに厚くお礼申し上げます。当日は、主催者あいさつ、来賓祝辞、感謝状贈呈と進み、東淀中学校吹奏楽部による演奏、大阪府警察音楽隊・カラーガード隊による演奏で盛大なフィナーレとなりました。また同日、区役所正面玄関前に設置しました区創設100周年記念碑の除幕式を行いました。



詳しくはこちら



手続き

国民健康保険料の「納付済額のお知らせ」を送付します

令和7年1月～12月に納付された国民健康保険料は、確定申告などの所得申告時に社会保険料控除の対象となります。納付済額は通帳・領収書・源泉徴収票をご参照ください。確定申告に納付済額の証明書の添付は必要ありません。個人情報保護のため納付済額は電話ではお答えできませんが、事前にご希望いただければ令和7年1月～12月の保険料納付額の確認書類である「納付済額のお知らせ」を2月上旬に送付しますので、お申し出ください。また、区役所及び出張所(東淡路4-15-1)で交付することもできます。その際は本人確認書類をご持参ください。

☎ 保険年金 1階7番 ☎ 06-4809-9946

まちづくり・にぎわい

東淀川区創設100周年記念 第23回東淀川区ふれあいコンサート

区内のコーラスや楽器演奏の各種団体、学校のクラブが一堂に集まって、個性を生かした演奏を行います。子どもからご高齢の方まで楽しめる演奏会です。ご来場をお待ちしています。

日 時 1月18日(日) 13:00～16:00(予定)

場 所 区民ホール(区役所 3階)

☎ 東淀川ふれあいコンサート実行委員会

☎ 090-5163-7701(北川)

詳しくはこちら

まちの美化活動

東淀川区では、清潔で美しいまちづくりを推進するため、近隣の区(北区、福島区、此花区、西淀川区、淀川区)や環境局と連携した取組を行っています。

美化活動の取組はこちら

「大阪マラソン“グリーンUP”作戦」を実施します

「大阪マラソン2026」が2月22日(日)に開催されることから、1月31日(土)～2月20日(金)の21日間、大阪マラソン“グリーンUP”作戦を実施します。団体・個人など全市域において活動いただきます。1月8日(木)まで参加を受け付けています。詳しくは本紙12月号にてご案内しています。

淀川水系一斉美化アクション「淀川グリーン大作戦(東淀川区エリア)」参加者大募集!

河川レンジャーと協働し河川敷のクリーンアップを行います。淀川河川敷の清掃を通じて、淀川の自然を守ることの大切さを伝え、今ある自然環境を未来にもつなげていくことができます。みんなの手で、みんなの淀川河川敷をきれいにしませんか?親子での参加も大歓迎です。動きやすい服装でお越しください。ご参加お待ちしております。

日 時 2月7日(土) 10:00～11:30(雨天中止)

場 所 淀川右岸河川敷「菅原城北大橋」橋脚付近(河川レンジャーのぼりが目印)

持ち物 清掃道具(作業手袋、火ばさみ)はできるだけご持参ください

☎ 地域 1階9番

☎ 06-4809-9734

淀川河川レンジャー

について詳しくは

こちら

子育て・教育

保健福祉センターで実施します

プレママパパのための マタニティクラス(妊婦教室)

無 料 要申込

3つのコースA・B・Cで開催します。日程についてはHPをご確認いただき、電話でお申し込みください。

内 容 A 歯科衛生士・栄養士の話(妊婦歯科健診 無 料)

B 保健師の話

C 助産師の話

いずれも13:30～15:30

持ち物 ●母子健康手帳 ●筆記用具 ●冊子「わくわく」

日程はこちら

助産師による専門相談

無 料 要申込

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日 時 1月26日(月)

13:30～15:30(30分ごとの予約)

妊婦歯科健診

無 料 要申込

日 時 2月2日(月) 13:30～13:45

☎ 健康相談 2階24番 ☎ 06-4809-9968

健康

アライグマについて

東淀川区を含め市内全域で野生のアライグマの目撃情報が寄せられています。アライグマは通常、人間に危害を加えませんが、近づいたりエサを与えるのは避けてください。

アライグマを寄せ付けないために

- ごみを出す時間を厳守し、生ごみを屋外に放置しないようにしましょう。
- ペットの残り餌、庭木の落果実は放置せず、速やかに片付けましょう。
- 屋外で金魚などのペットを飼育する場合は、頑丈なフタつきの容器に入れましょう。

アライグマの目撃に関する報告義務などはありませんが、アライグマの侵入や危険を感じる場合は、区役所に相談してください。

☎ 生活環境 2階23番 ☎ 06-4809-9973

健康掲示板

☎ 保健企画 2階22番 ☎ 06-4809-9882

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

無 料 予約不要

日 時 1月24日(土) 9:30～11:00

場 所 区役所

対 象 国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している40歳以上の方

持ち物 受診券・被保険者証(マイナ保険証などを含む)

各種がん検診

要予約

スマートフォンなどを利用した行政オンラインシステムからでも集団検診の予約が可能です。オンラインでの予約には、事前登録が必要です。

詳しくはこちら

結核健診

無 料 予約不要

日 時 1月29日(木) 10:00～11:00

場 所 保健福祉センター(区役所 2階)

対 象 市内在住で15歳以上の方

リアルベビー人形で育児体験しませんか?

無 料 要申込

初めての子育ては、ワクワクやドキドキでいっぱい。「赤ちゃんが泣き止まなかったらどうしよう…」「産後のお母さんの負担を減らしたい!」と思っているお母さんの周りの方、みんなと一緒に育児体験をしてみませんか?ご参加お待ちしております!

お世話体験してみよう

- 助産師の話
- リアルベビー(お世話をすると泣き止む人形)を使ったお世話体験
- 沐浴・着替え体験
- 地域子育てサロンや保育所入所などの子育て関連情報の案内

日 時 ①1月25日(日) 10:30～12:00

②2月22日(日) 10:30～12:00

場 所 ①おやこひろば・相川(相川2-13-6)

②おやこひろば・菅原(菅原7-10-3)

対 象 区内在住の初めて出産を迎えるお父さんやおじいちゃん、おばあちゃんと子育てに関心のある地域の方

申 込 大阪市行政オンラインシステムより予約

申込みはこちら

☎ 子育て・教育 2階25番 ☎ 06-4809-9854

こころの健康サポート情報

ストレスとうまく付き合う

強いストレスを受け続けると、こころの不調の原因になることがあります。ストレスとの付き合い方を知り、セルフケアを身につけましょう。

①ストレスのサインに気付こう

ストレスの受けとめ方は人それぞれです。ストレスが大きくなると、こころや身体に不調が出ます。不調が続くときは、こころや身体がSOSサインを出していると考えてみましょう。

②こころと身体のセルフケア

- 軽い運動
- 今の気持ちを書いてみる
- なりたい自分に目を向ける
- 腹式呼吸をする
- 音楽を聴いたり、歌を歌う
- 失敗したら笑ってみる
- ストレス解消をたばこやお酒に頼らない

ストレスにうまく対応できない、こころや身体の不調が続くときはひとりで抱え込まず、ご相談ください。

☎ 健康相談 2階24番

☎ 06-4809-9968

2

●区役所でお手続きの際は、ぜひマイナンバーカードをお持ちください!マイナンバーカードを活用して、申請書の記入の手間を省くことができます。(一部対応していない申請書があります)

●区役所窓口受付予約
●混雑状況の確認