



健康掲示板

結核健診

無料 予約不要

日時 4月20日(月) 10:00~11:00
場所 保健福祉センター(区役所 2階)
対象 15歳以上の市民

保健子育て 2階22番 ☎06-4809-9882

各種がん検診

要予約

スマートフォンなどを利用した行政オンラインシステムからでも集団検診の予約が可能です。オンラインでの予約には、事前登録が必要です。



詳しくはこちら

東淀川区でオンデマンドバスの運行(社会実験)がスタートしました!

東淀川区でOsaka Metro Groupのオンデマンドバスの運行を開始しました。オンデマンドバスは決められたルートや時刻表がない予約型の乗合バスです。ご希望の乗車時間や乗降場所を予

定員
最大8名



約(3日前から予約可能)することでバスがお迎えに行き、目的地近くの乗降場所までご乗車いただくことができます。

区内での移動が便利になりますので、ぜひご利用ください。

運行期間 3月26日(木)~令和9年3月25日(木)
※社会実験での運行

運行時間 9:00~19:00(年中無休)
運賃 大人 210円/小児 110円
幼児 無料(同伴者1名につき2名まで※3人目から小児運賃必要)
※ICカード、「敬老優待乗車証」など大阪市発行の割引証はお使いいただけません。

【モバイルチケット(定期券)】
●1エリア定期券 1か月5,000円(税込)
●2エリア定期券 1か月9,000円(税込)
支払方法 現金・クレジットカード*・Osaka Point*
*e METROアプリを通じてお支払いとなります。

予約方法

3日前から当日まで、アプリや電話で予約ができます。

e METROアプリのダウンロードはこちら

1 アプリ iOS Android

2 LINE e METROオンデマンドバスのお友だち追加はこちら

3 電話 Osaka Metroオンデマンドバスコールセンター ☎050-3355-8210 (7:00~17:00)年中無休
※通話料金がかかります。
※電話番号の掛け間違いにご注意ください。

運行区域など詳しくはオンデマンドバス公式サイトをご参照ください。 HPIはこちら

【ご利用時の注意点】
◆「乗降場所」以外での乗り降りはできません。
◆乗り合いを前提とするオンデマンドバスの特性上、出発予定時刻より10分程度お待ちいただく場合があります。到着予定時刻にも幅を持たせています。
☎Osaka Metro・シティバスお客さまセンター ☎050-3355-8208 (8:00~20:00)年中無休

保健師の健康一口メモ

がん検診と特定健診を受けませんか?

がん検診

がんは2人に1人がかかる時代です。1つのがん細胞が1cmになるには、10~20年、1cmが2cmになるにはわずか1~2年と言われています!



早期がんは、ほとんど自覚症状がなく自分では気づきにくいですが、早期発見ができれば9割以上が治ると言われています。そのため、1~2年に1回の検診はとても重要です!

がん検診について
詳しくはこちら



特定健診

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した健康診査です。内臓脂肪の蓄積を把握することにより、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の予防を図ることを目的としています。

特定健診について詳しくはこちら



【がん検診、特定健診の予約・問い合わせ】

保健子育て 2階22番
☎06-4809-9882

安全まちづくり

春の交通安全運動 ~一般運転講習会日程~



令和8年春の全国交通安全運動は4月6日(月)~15日(水)です。それにあわせて一般講習会を実施します。

講習日時		講習会場
4月 9日(木)	[受付]	菅原小学校(菅原6-3-25)
4月10日(金)	18:00	大隅西小学校(大隅2-3-18)
4月13日(月)	[講習]	井高野小学校(井高野1-28-17)
4月14日(火)	18:30~	豊新小学校(豊新4-17-26)
4月15日(水)	19:30	啓発小学校(東中島4-8-38)

当日は「交通安全運転講習受講等記録カード」を持参してください。

※カードをお持ちでない方は1枚30円で販売します。

東淀川警察署 交通課 ☎06-6325-1234
安全まちづくり 1階8番 ☎06-4809-9819

その他

竹中 雅子さんが元工業統計調査員として叙勲を受章されました

竹中 雅子さんが元工業統計調査員として令和7年秋の叙勲で瑞宝単光章を受章されました。瑞宝章は公務などに長年にわたり従事し、成績を挙げた方に授与されます。



竹中さんは、工業統計調査などの各種統計調査において、長年にわたり調査員として従事され、統計調査の適正な実施に貢献されました。2月10日(火)に区役所で伝達式を行い、区長から勲記を、副区長から勲章を伝達しました。おめでとうございます。

☎地域 1階9番 ☎06-4809-9826

青少年育成功労者等表彰並びに大阪市青少年育成功労者表彰

令和7年11月19日に青少年育成功労者等表彰式(青少年育成大阪府民会議による顕彰)が開催され、青少年指導員の光辻 邦春さんが表彰されました。また、令和8年2月8日に大阪市青少年育成功労者表彰式が開催され、青少年福祉委員の梶 賢二さんが表彰されました。これらの表彰は、地域において、多年にわたり青少年の健全育成運動に尽力・貢献した青少年育成功者及び団体を表彰し、その活動をさらに奨励するとともに、青少年の健全育成について、府民・市民の理解と高揚を図ることを目的に毎年実施されています。



みつしじ くにひろ
光辻 邦春さん



かじ けんじ
梶 賢二さん

☎教育 1階12番 ☎06-4809-9807

「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です!

大阪市では毎年4月と10月を「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間とし、適正飼養の啓発を実施しています。

ペットの飼い主の皆さんに守っていただきたいこと

- 飼い主が分かるよう名札やマイクロチップを付けるなど、所有者明示を行いましょ。
- 飼い犬は登録し、年に一度、狂犬病予防注射を受けさせましょ。
- 飼い犬の放し飼いはやめ、飼い猫は室内で飼いましょ。
- トイレトレーニングを心がけ、糞や尿の後始末は飼い主が責任を持って行いましょ。
- 無理な多頭飼育に陥らないためにも、不妊去勢手術をしましょ。
- あなたに万一のことがあった場合に備え、代わりにお世話をしてくれる方を見つけておきましょ。



愛情と責任をもってペットが寿命を全うするまで大切に飼いましょ。

☎生活環境 2階23番 ☎06-4809-9973

こころの健康サポート情報

こころの健康相談



区役所では、精神保健福祉相談員が統合失調症、うつ病、依存症関連、ひきこもり、その他こころの健康に関する相談に対応しています。ご本人だけでなく、ご家族などからの相談もお受けしています。

相談方法は電話や、区役所での面談などがあります。また、精神科医(嘱託)による相談日(予約制)もあります。プライバシーは守られますので、一人で悩まず、まずはお話を聞かせてください。

☎健康相談 2階24番 ☎06-4809-9968

よくあるご相談の例

- 気分が落ち込み、眠れない。受診した方が良いかわからない
- 家族のお酒やギャンブルのことで困っている
- 誰かに監視されている、悪口が聴こえて辛い
- 家族の様子が心配

広告

