

手続き

介護保険料のお知らせ ～みんなでささえる老後の安心～

7月中旬に65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者)で年金からのお支払いにより保険料を納めている方などに、介護保険料決定通知書などを送付します。納付書が同封されている方は、コンビニエンスストアなどで期限内に納付してください。

よくあるお問い合わせ

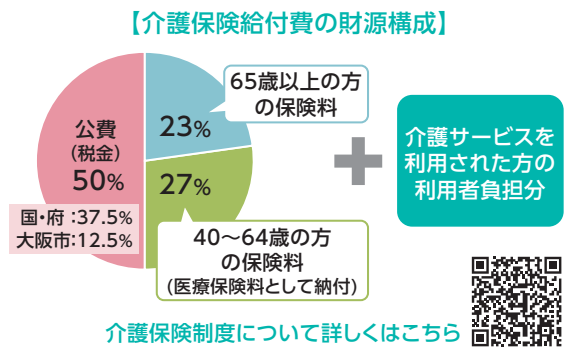
問 介護保険料はどのように決まっているのか?

答 大阪市の介護保険料は、本人及び世帯の市民税の課税状況や合計所得金額などに応じて15段階に分けて決められています。

問 65歳になり介護保険料の納付書が届いたが年金から天引きされないのか?

答 年金保険者(年金機構や共済組合)の手続きが完了して年金からの支払いが開始されるまで半年～1年の期間を要します。それまでの間、納付書などでの介護保険料のお支払いをお願いします。

皆さんの保険料が介護保険制度を支えています



☎ 介護保険 2階29番 ☎06-4809-9859

70歳から74歳の方の自己負担割合について

大阪市国民健康保険に加入中の70歳から74歳の方について、所得など*に応じて医療機関などでの受診時における自己負担割合(2割または3割)が決定されます。資格確認書をお持ちの方に、7月下旬までに自己負担割合を表示した、新しい「大阪府国民健康保険高齢受給者証」を交付します。医療機関で診療を受けられる際は、資格確認書をあわせて窓口で提示してください。

また、マイナ保険証をお持ちの方には、自己負担割合を記載した「資格情報のお知らせ」を送付します。なお、オンライン資格確認などシステムを導入している医療機関などでは、マイナ保険証で受診することにより医療機関などで負担割合が確認できます。現在のものは8月から使用できなくなります。7月中に届かない場合は、担当までお問い合わせください。※前年中(1月から7月までは、前々年中)の所得・収入で判定します。

☎ 保険年金 1階6番 ☎06-4809-9956

国民健康保険資格情報のお知らせを送付します

大阪市国民健康保険に加入中のマイナ保険証をお持ちの方のうち、資格情報のお知らせをまだお持ちでない方に7月下旬までに資格情報のお知らせを送付します。(70歳以上の方は、当該資格情報のお知らせに8月以降の負担割合を記載しています。)

資格情報のお知らせはマイナ保険証をお持ちの方がご自身の情報を簡易に把握できるように送付しますので、大切に保管してください。7月中に届かない場合は、担当までお問い合わせください。

☎ 保険年金 1階6番 ☎06-4809-9956

介護保険負担割合証の送付について

要介護・要支援認定を受けている方及び総合事業の事業対象者の方全員に、令和8年8月から令和9年7月に介護サービスなどを利用した際の自己負担割合(1割から3割)を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。介護サービスなどを利用する際に、「介護保険被保険者証」と併せてサービス提供事業者に提示をお願いします。

☎ 介護保険 2階29番 ☎06-4809-9859

後期高齢者医療制度の資格確認書と保険料決定通知書を送付します

後期高齢者医療制度ではマイナ保険証を基本とする仕組みに移行しましたが、大阪府内においては、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、後期高齢者医療制度の被保険者の方全員に**資格確認書(水色)**を7月中旬までに送付します。現在の**資格確認書(桃色)**は8月1日から使えなくなりますのでご注意ください。**資格確認書(水色)**の配達時に不在の時は郵便局に保管され、お知らせが投函されます。7月中に届かない場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、担当までお問い合わせください。また、後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を7月中旬に送付します。7月中に届かない場合は、担当までお問い合わせください。

☎ 保険年金 1階6番 ☎06-4809-9956

まちづくり・にぎわい

空家のリフォームを応援します 「空家利活用改修補助事業」

空家を改修して有効に利用するため、空家所有者や非営利団体が地域のニーズに応じた改修を行う場合に補助を行います。

【主な補助内容】

- 住宅再生型**:住宅の性能向上に資する改修工事費用の1/2(最大75万円)
- 地域まちづくり活用型**:地域まちづくりに資する改修工事費用の1/2(最大300万円)
- 両型**:耐震改修工事費用の1/2(最大115万円)
※補助の要件:耐震性、建築年数、空家であった期間など。詳細はHPまたはお電話でご確認ください。

☎ 住まい情報センター受付窓口

☎06-6882-7053

☎ 企画調整 1階9番

☎06-4809-9927

詳しくはこちら

地域のイベント情報

HPで夏祭りなどの地域のイベント情報を掲載しています。

☎ 地域 1階9番 ☎06-4809-9825

詳しくはこちら

健康

健康掲示板

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

無 料 予約不要

日 時 7月14日(火)・20日(月・祝)9:30～11:00

場 所 区役所

対 象 国民健康保険の被保険者で40歳以上の方・後期高齢者医療制度の対象の方

持 ち 物 受診券・マイナ保険証または資格確認書

結核健診

無 料 予約不要

日 時 7月27日(月)14:00～15:00

場 所 保健福祉センター(区役所 2階) 対 象 15歳以上の市民

子育て・教育

こぶしのみのり塾の受講生を募集しています!!

子どもたちの習熟度に応じた基礎学力の向上と学習習慣の形成・定着を図るため、中学校の教室などで放課後に個別指導型の課外学習を実施しています。



実施場所 区内全中学校・豊里南小学校・東淀川区子ども・子育てプラザ

対 象 区内市立中学校在学または区内在住の中学生及び小学校在学の小学5・6年生
※会場ごとに募集対象が異なります。

定 員 各教室20名(申込先着順)

実施科目 【中学生】英語・数学・国語
【小学生】算数・国語

実施コマ数 【中学生】週2コマ／月額10,000円
受 講 料 【小学生】週1コマ／月額5,000円または週2コマ／月額10,000円

※税込・教材費込

※大阪市習い事・塾代助成利用可

詳細、申し込みについては区HPをご確認ください!

令和8年度受講生募集中!

定員に空きがあれば随時受付できます。

☎ 教育 1階12番 ☎06-4809-9807

保健福祉センターで実施します

プレママ・パパのための マタニティクラス(妊婦教室)

無 料 要申込

3つのコース**A B C**で開催します。日程についてはHPをご確認のうえ、電話でお申し込みください。

内 容 **A** 歯科衛生士・栄養士の話(妊婦歯科健診 **無 料**)

B 保健師の話

C 助産師の話

いずれも13:30～15:30

持 ち 物 ● 母子健康手帳
● 筆記用具
● 冊子「わくわく」



日程はこちら

プレパパのための パパ向けクラス(父親教室)

無 料 要申込

日 時 7月5日(日) 13:00～15:00
9月5日(土)

助産師による専門相談

無 料 要申込

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日 時 7月8日(水)・22日(水)・27日(月)
13:30／14:00／14:30／15:00の4枠(相談時間は30分間)

妊婦歯科健診

無 料 要申込

日 時 8月3日(月)13:30～13:45

☎ 健康相談 2階24番 ☎06-4809-9968

各種がん検診

要予約

スマートフォンなどを利用した行政オンラインシステムからでも集団検診の予約が可能です。オンラインでの予約には、事前登録が必要です。詳しくはこちら



☎ 保健子育て 2階22番
☎06-4809-9882