

保健師の健康一口メモ

夏型感染症にご注意！

☎ 健康相談 2階24番

☎ 06-4809-9968

夏の感染症

6月頃から乳幼児を中心に患者数が増えはじめ、7月～8月にピークとなります。

手足口病

手のひら・足の裏などに水ぶくれを含む発しん、口の中に口内炎ができます。他に38℃以下の発熱や食欲不振、のどの痛みなどが見られますが、一般に軽症で、3～7日でおさまります。

プール熱 咽頭結膜熱

高熱、のどの痛み、目の症状(充血、眼痛、目やになど)などの症状が出ます。その他、リンパ節が腫れることがあります。症状は1週間程度でおさまります。

ヘルパンギーナ

突然の発熱の後、のどの奥に水ぶくれができ、水ぶくれが破れて痛みも伴います。その後2～4日で解熱し、7日程度で治ります。

感染症予防の基本

- 手洗い、うがいをしっかりしましょう。乳幼児の世話をする方は、特にせっけんを手をよく洗いましょう。
- 他人とのタオルの共用をせず、洗濯物はよく乾かしましょう。
- 咽頭結膜熱においては、プールからあがった後シャワーを浴び、うがいをしましょう。

脱水症の予防に、こまめに水分・塩分をとりましょう



「多頭飼育崩壊防止を目的とした飼い猫の不妊・去勢手術助成事業」を開始しています!!

猫は非常に繁殖力の強い動物で、1年に2～3回出産し、1回に平均5匹程度の子猫を出産します。繁殖制限をしないとすぐに増えて、適切に飼育できる数を超えてしまいます。その結果、飼い主の生活状況、飼い猫の状態及び周辺の生活環境の悪化を招き、いわゆる「**多頭飼育崩壊**」の状態に陥ってしまいます。多頭飼育崩壊を防ぐためには、飼い猫へ不妊・去勢手術をすることが最も効果的です。大阪市では、一定の条件を満たす**飼い猫の所有者**に対して、原則メスの飼い猫の不妊手術を助成する制度を開始しています!

【次のすべてに該当する方が本事業の対象です】

- ① 本市の区域内に住所地を有している方

② 市民税非課税世帯に属している方

③ 不妊・去勢手術を受けていない猫をオスメス混在して3匹以上飼養している方

④ 申請時に適正飼育に関する次の事項を誓約している方
- ☒ 飼い猫の飼育環境を常に清潔にし、飼い猫に起因する騒音、悪臭、衛生害虫及び毛の飛散を発生させないこと

☒ 飼い猫を屋内で飼育すること

☒ 飼い猫の給餌、給水及び健康管理を適切に行うこと



☎ 生活環境 2階23番 ☎ 06-4809-9973

イオンスタイル東淀川

「**AEON STYLE** × 東淀川区役所」

コラボの野菜イベントを開催

8月31日は野菜「**831**」の日です。「ベジチェック®」であなたの野菜摂取量を確認してみませんか?手のひらをセンサーにかざすだけで野菜摂取量が測定できます。ぜひお越しください!

日 時

8月31日(月) 12:00～16:00

場 所

イオンスタイル東淀川 1階

協 力

大阪成蹊短期大学・食生活改善推進員協議会

☎ 保健子育て 2階22番

☎ 06-4809-9882





安全まちづくり

住まいの耐震化に補助します!

民間住宅の耐震診断・耐震改修工事費用の一部や、耐震性が不足する戸建住宅などの除却(解体)工事費用の一部を補助します。また、道路などに面した一定の高さ以上のブロック塀などの撤去及び軽量フェンスなどの新設工事に要する費用の一部を補助します。補助内容など詳しくはHPをご確認ください。



☎ 都市整備局 耐震・密集市街地整備 受付窓口
(大阪市立住まい情報センター 4階5番窓口)
☎ 06-6882-7053 ☎ 06-6882-0877

民間住宅の耐震化の促進HP



ブロック塀等の撤去を促進する補助制度HP



施設からのお知らせ

東淀川消防署 ☎ 06-6320-0119

夏バテにご注意を!

夏バテとは、自律神経が乱れることで起こる体のだるさや食欲不振などの症状のことです。体内のミネラルが不足することも夏バテの要因になります。栄養たっぷりの食材で暑い夏を元気に過ごしましょう!



でも!こんな症状の時は119番!!

● 様子がいいつもと違う

● 体温が極端に高い

● 汗が過過ぎる、またはまったく汗をかいていない

● 手足がけいれんしている など

東淀川区民会館(東淀路1-4-53)
☎ 06-6379-0700 ☎ 06-6379-0800

東淀川区民会館寄席まつり

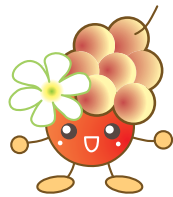
1部は、関西落研連合の学生さんによる落語をお楽しみいただけます。

2部は、桂小鯛さんと桂小留さんによる日本の伝統話芸をご堪能ください。(1部・2部完全入替制)

日 時 9月12日(土)
[1部] 14:00～16:00(13:30開場)／無料
[2部] 17:00～18:00(16:30開場)／有料

定 員 各90名(先着順)(2部のみ **要申込**)
※未就学のお子さんの入場はご遠慮ください。

申 込 8月3日(月) 10:00～
区民会館事務所にて2部のチケット販売
【前売り】中学生以上 800円
小学生 500円
【当日】中学生以上 1,000円
小学生 800円





詳しくはこちら

東淀川図書館 ☎ 06-6323-5476

赤ちゃんと楽しむおたのしみ会「ぴよぴよ」

無 料

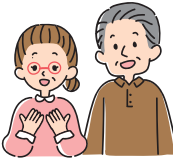
日 時 8月12日(水)・26日(水)
11:00～11:30
場 所 東淀川図書館 多目的室
対 象 乳幼児とその保護者
定 員 20名(当日先着順)



「なにわ語り部の会」のおはなし会

無 料

日 時 8月22日(土)
13:30～14:00
場 所 東淀川図書館 多目的室
対 象 幼児・児童から大人まで
定 員 20名(当日先着順)



株式会社サイネックス
☎ 06-6766-3350(大阪支店)

イオンスタイル東淀川で自治体情報を配信中です

現在、イオンスタイル東淀川1階サービスカウンター奥にデジタルサイネージ「わが街NAV」を設置しており、大阪市の行政サービス情報や最新情報など、旬の情報を発信しています。この事業は、市が情報を発信し、協働事業者である「株式会社サイネックス」が設置・運用を行っています。広告掲載については、株式会社サイネックスまでお問い合わせください。



こころの健康サポート情報 うつ病の家族教室 無 料 要申込

家族の方がうつ病を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。同じ悩みを持つ家族同士の交流もできます。

日 時 9月2日(水)・16日(水) 14:00～16:30(2日間コース)
場 所 大阪市こころの健康センター 大会議室
(都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)

内 容 精神科医による講演、家族交流会
対 象 市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族
定 員 20名(先着順) 申 込 8月3日(月)～21日(金)までに来所または電話

☎ 健康相談 2階24番 ☎ 06-4809-9968



広告

新聞未購読の方で広報紙の無料配送をご希望の場合は、広報 3階32番(☎ 06-4809-9683)またはHPより申請してください。点字版・音声版もあります。

東淀川区 広報紙

3