

手続き

国民健康保険資格確認書の更新について

大阪市国民健康保険被保険者でマイナ保険証をお持ちでない方には、現在お持ちの資格確認書の有効期限(10月31日)満了に伴い、申請によらず、10月中に新しい資格確認書を交付します。
マイナ保険証をお持ちの方でもマイナ保険証での受診が困難な事情がある場合は、申請により資格確認書を交付します。親族などの法定代理人や介助者などによる代理申請も可能です。
10月中に届かない場合は、お問い合わせください。
☎ 保険年金 1階6番 ☎06-4809-9956

引越される方へ インターネットでもかんたんに手続きができます!

引越しシーズンは窓口が大変混雑します。

マイナンバーカードで来庁せずに手続きを

- 証明書取得はコンビニで
おトクで便利に証明書取得。夜間・休日でも発行OK
※対象・料金・利用時間などはHPをご確認ください
- 転出の届出はオンラインで
スマホでカンタン・便利にお手続き♪

詳しくはこちら



☎ 住民情報 1階4番 ☎06-4809-9963

子育て・教育

令和9年度 保育施設利用申込の受付を行います

令和9年4月からの保育所(園)・認定こども園(保育部分)・地域型保育事業の利用(入所)申込書の配布と受付を実施します。利用希望の方(現在、保留中の方を含む)は、必ず期間内にお申し込みください。

対 象 原則、生後満6か月(令和9年4月1日現在)以上の乳幼児

利用基準 保護者の就労や疾病などにより児童を家庭で保育できない場合。また、障がい児など集団保育が必要と認められる場合。

申込書配布

期 間 9月4日(金)～10月15日(木)(土・日・祝を除く)
場 所 第1希望の保育施設もしくは
区役所 2階25番窓口・区役所出張所 2階
時 間 10:00～16:00
※保育施設により異なる場合があります。

申込書受付

期 間 10月1日(木)～15日(木)(土・日・祝を除く)
場 所 401会議室(区役所 4階)
時 間 9:30～16:30(11:30～13:30を除く)
※大阪市行政オンラインシステムでの予約が必要です

※9月9日(水)から受付日の予約が可能となります。
詳細は申込書をご確認ください。

※必ず事前に保育施設の見学をしたうえでお申し込みください。見学方法は、各保育施設にお問い合わせください。
※申込書受付時に面接を行います。利用(入所)を希望されるお子さんと同伴でお越しください。

※保育施設の定員に余裕がないときなどは、保育利用調整基準に基づく調整により利用(入所)できない場合があります。

※利用申込状況は、10月末頃にHPIにて公表予定です。
※児童が満3歳以上で認定こども園を幼稚園として利用される場合(1号認定)や幼稚園を希望される場合は、各認定こども園・幼稚園に直接お問い合わせください。

☎ 児童・医療助成 2階25番
☎06-4809-9850

詳しくはこちら



まちづくり・にぎわい

今年の東淀川区民まつりは 11月23日(月・祝)です

今年も東淀川区民まつりを開催します。
詳細はHPを随時更新しますのでご確認ください。
日 時 11月23日(月・祝) 11:00～16:00

☎ 地域 1階9番
☎06-4809-9734

詳しくはこちら



保健福祉センターで実施します

プレママ・パパのための マタニティクラス(妊婦教室)

3つのコース**A B C**で開催します。
日程についてはHPをご確認のうえ、電話でお申し込みください。

内 容 **A** 歯科衛生士・栄養士の話
(妊婦歯科健診 **無 料**)

B 保健師の話
C 助産師の話
いずれも13:30～15:30

持ち物 ● 母子健康手帳
● 筆記用具
● 冊子「わくわく」



日程はこちら



プレパパのための パパ向けクラス(父親教室)

日 時 9月5日(土)・12月19日(土)
13:00～15:00

助産師による専門相談 **無 料** 要申込

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日 時 9月9日(水)・28日(月)・30日(水)
13:30／14:00／14:30／15:00の
4枠(相談時間は30分間)

妊婦歯科健診 **無 料** 要申込

日 時 10月5日(月)13:30～13:45

☎ 健康相談 2階24番 ☎06-4809-9968

健康

健康づくり教室

無 料 要申込

歯科医院は虫歯を治す場所というイメージがないでしょうか?今では、歯の治療はもちろん、予防やお口の機能管理もする場所へと変わってきています。近年注目されているオーラルフレイルに触れつつ、歯科医院についてお話しします。

日 時 9月9日(水) 14:00～

場 所 東淀川区医師会館 3階講堂(豊新2-3-7)

演 題 「いつまでも自分のお口で食べるために
～オーラルフレイル予防と歯科医院の新しい役割～」

定 員 30名(先着順)(マスク着用)

☎・申 東淀川区医師会 ☎06-6320-2226

ふらりと遊びに来ませんか?「ボッチャ体験」 第10回 東淀川区障がい者ボッチャフェスタ

「ボッチャ」は、障がいの有無にかかわらず、**無 料**
だれもが楽しむことができるスポーツです。みんなで
わいわいと楽しいひと時を過ごしませんか?

日 時 9月10日(木) 13:15～15:00(受付13:00～)

場 所 区民ホール(区役所 3階)

定 員 競技会参加は要申込。先着80名
※体験は申込不要

☎・申 東淀川区地域自立支援協議会
(事務局:東淀川区障がい者基幹相談支援センター「Flat・きた」)
☎06-6325-9992 ☎06-4307-3673

健康掲示板

特定健康診査・ 後期高齢者医療健康診査

無 料 予約不要

日 時 9月19日(土) 9:30～11:00

場 所 大阪市立小松小学校

対 象 国民健康保険の被保険者で40歳以上の方・
後期高齢者医療制度の対象の方

持ち物 受診券・マイナ保険証または資格確認書

各種がん検診

要予約

スマートフォンなどを利用した行政オンラインシステムからでも集団検診の予約が可能です。オンラインでの予約には、事前登録が必要です。



詳しくはこちら

☎ 保健子育て 2階22番 ☎06-4809-9882

保健師の 健康一口メモ



結核は予防が大切! 結核健診を受けましょう!

今でも、約490人の大阪市民が新たに結核にかかっていることをご存知でしょうか(令和6年実績)。結核は過去の病気ではありません。結核の症状は長引く咳や痰、微熱、倦怠感など早期には目立たないため気づかないうちに進行してしまうことがあります。健診を受けて早期発見ができれば重症化を予防できるだけではなく、周りの方への感染も防ぐことができます。また、結核と診断されても決まった期間きちんと薬を飲めば治ります。

結核検診

無 料 予約不要

ぜひ一度健診を受けましょう!

対 象 学校や職場で健診機会のない15歳以上の方

場 所 保健福祉センター(区役所 2階)

内 容 胸部エックス線検査

検診日程 ● 9月17日(木) ● 10月21日(水)
● 11月19日(木) ● 12月 8日(火)
● 1月21日(木) ● 2月18日(木)
● 3月11日(木)
各日10:00～11:00
(※10月21日のみ14:00～15:00)

☎ 保健子育て 2階22番 ☎06-4809-9882

認知症はこわくない!認知症の相談は、 ほほえみオレンジチームへ



自分自身や家族、友人などの「もしかして認知症では?」と思われる症状に気づいた方は、ひとりで悩まず、ほほえみオレンジチームへ相談してみてください。適切な治療が受けられれば薬で認知症の進行を遅らせることができる場合があります。認知症になったときのことだけでなく、認知症に備えるための講座も開催していますのでお問い合わせください。

大阪市「認知症アプリ・ナビ」



さまざまな情報を発信しています。認知症の方ご自身のことだけでなく、ご家族、支援者の方でもぜひご活用ください。**アプリはこちら**



☎ ほほえみオレンジチーム 相談窓口
☎06-7730-0002(月～土曜日9:00～17:00)
(祝日、12月29日～1月3日を除く)

ほほえみオレンジ
チームについて



認知症について
のご案内



☎ 高齢・障がい 2階27番 ☎06-4809-9857