

東淀川区民会館(東淡路1-4-53)

☎06-6379-0700 ☎06-6379-0800

金曜日に新しく講座を開設します 要申込

① 背骨コンディショニング

② 椅子ヨガ

日 時

①②10月2日(金)・9日(金)
11月6日(金)・20日(金)
12月4日(金)・11日(金)・25日(金)／合計7回
①10:00～11:30 ②13:00～14:30

定 員

①40名 ②20名

費 用

①②8,400円(7回分)／1,200円(体験・1回のみ) ②エクササイズバンド代 100円(初回参加時のみ)

申 込

9月1日(火) 10:00～20日(日) 20:00
電話または来館にて(申し込み多数の場合抽選)

背骨コンディショニング講座

椅子ヨガ講座

大阪広域環境施設組合 東淀工場

☎06-6327-4541

ごみ焼却工場オープンデー 入場無料 申込不要

日々、東淀川区で回収されたごみがどのように処理されているのか、実際に見ていただくことができるイベントです。また、ショベルローダー乗車体験や缶バッジ作りなどができます!ぜひこの機会に、ごみ焼却工場を見学してみませんか!
※フリーマーケットの開催はありません。

日 時

10月3日(土)10:00～16:00
(最終受付は15:00まで)

近畿管区行政評価局

(行政相談課) ☎06-6941-8358

行政相談月間のお知らせ 無 料 要申込

9月1日(火)から10月31日(土)までは「行政相談月間」です。総務省近畿管区行政評価局では「相続・登記・税金・年金・住宅など行政なんでも相談所」を開設します。お気軽にお越しください。
※弁護士、司法書士及び税理士への相談は予約制。

日 時

9月30日(水) 13:00～16:00
(受付は15:30まで)

場 所

J:COM中央区民センター ホール
(中央区久太郎町1-2-27)

申 込

9月16日(水)～29日(火)9:00～17:00
(土・日・祝除く)(先着順)

その他

日曜法律相談

1組30分以内 無 料 要予約

日 時

9月27日(日) 13:00～17:00

場 所

港区役所(港区市岡1-15-25)
阿倍野区役所(阿倍野区文の里1-1-40)

定 員

各16組(先着順)

申 込

9月18日(金)12:00～27日(日)10:00
☎050-1808-6070(予約専用)
(AI電話による自動案内。24時間受付。)

ナイター法律相談

1組30分以内 無 料 要予約

日 時

9月29日(火) 18:30～20:30

場 所

天王寺区民センター
(天王寺区生玉寺町7-57)

定 員

32組(先着順)

申 込

8月10日(月) 12:00～9月28日(月) 17:00

詳細はこちら

☎ 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285(年中無休 8:00～21:00)

J:COM出張スマホ講座

無 料 要予約

日 時

生成AI編 ①9月24日(木) LINE編+オンデマンドバス ②9月28日(月)
【午前の部】10:00～12:00 【午後の部】14:00～16:00

場 所

①201会議室(区役所 2階) ②301・302会議室(区役所 3階)

定 員

①各10名 ②各15名 申 込 各講座1開庁日前まで電話にて受付

☎ 総合企画 3階32番 ☎06-4809-9683

その問題、専門家が一緒に考えます! 9月1日▶10月31日

無 料 秘密厳守

専門家による各種相談日

体調不良とお見受けされる場合は相談をお断りすることがあります。

☒ 区役所で実施 00 1組あたりの時間(分)
事前 事前予約制 当日 当日予約制 優先 事前予約優先

相談内容	相談日	予約 ☎ 問合せ
弁護士による法律相談 ☒ 30 事前 (1案件につき1人1回まで)	9月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木) 10月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木) 13:00～17:00	専用電話 (自動音声案内) ☎050-1808-6070 障がいなど身体的な理由で専用電話が利用できない方は事前に広聴相談3階32番(☎06-4809-9683)まで
※予約・変更・キャンセルは相談日1週間前の正午から相談日当日の10:00まで専用電話で受付		
税理士による税務相談 ☒ 30 当日	9月1日(火)・8日(火)・15日(火)・29日(火) 10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火) 13:00～16:00	広聴相談 3階32番 ☎06-4809-9683
宅地建物取引士による不動産相談 賃貸・売買契約、空家など不動産に関する相談 ☒ 30	事前 9月2日(水) 13:00～16:00	全日本不動産協会大阪府本部 北支部 ☎06-6373-1511 (月～金10:00～16:00)
	優先 10月9日(金) 13:00～16:00	大阪府宅地建物取引業協会 新大阪支部 ☎06-6303-0676 (月～金9:00～16:00)
行政書士による相談 ☒ 30 優先 官公署に提出する許認可や登録申請、遺言や相続などの相談	9月9日(水) 10月14日(水) 13:00～16:00	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎06-7739-8000 (月～金10:00～16:00)
司法書士による相談 ☒ 40 優先 簡易裁判所における訴訟代理業務、債務整理・不動産の名義変更などの相談	9月16日(水) 10月21日(水) 13:00～16:00	大阪司法書士会北支部 ☎0120-676-888 (月～金9:00～12:00/13:00～18:00)
社会保険労務士による相談 ☒ 30 予約不要 年金や労働問題、職場トラブルなどに関する相談	9月30日(水) 10月28日(水) 13:00～16:00	大阪府社会保険労務士会 ☎06-4800-8188 (月～金9:00～17:30)
就労相談 ☒ 30 事前 就労に関する情報提供・アドバイス・相談	9月9日(水)・30日(水) 10月14日(水)・28日(水) 9:15～12:15(9:15～11:45は予約不要)	大阪市地域就労支援センター ☎0120-939-783 (月～金10:00～17:00)
行政相談委員による行政相談 ☒ 予約不要 国の仕事やその手続き、サービスに対する意見・要望などの相談	9月7日(月) 10月5日(月) 14:00～16:00(受付は15:30まで)	広聴相談 3階32番 ☎06-4809-9683
人権相談 事前	月～金 9:00～21:00 ※受付は終了時刻の30分前まで 日・祝 9:00～17:30 ※電話・FAX・メールでも相談可 ※区役所での出張相談も可	人権啓発・相談センター ☎06-6532-7830 ☎06-6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net
区役所の人権相談窓口 ☒ 予約不要	月～金 9:00～17:30 ※祝・年末年始を除く	地域 1階9番 ☎06-4809-9734 ☎06-6327-1970
人権擁護委員による人権相談 予約不要	9月1日(火) 10月6日(火) 13:00～15:30 場所：社会福祉法人水仙福祉会 水仙の家1階(小松1-12-10)	大阪法務局 大阪第一人権擁護委員協議会 ☎06-6942-1196 ☎06-6942-1627
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口 予約不要	月～金 9:00～17:30 ※祝・年末年始を除く	市民局人権企画課(市役所4階) ☎06-6208-7489 ☎06-6202-7073
ひとり親家庭サポーターによる相談 ☒ 優先 就業など、ひとり親家庭の自立に向けた相談、離婚を考えている方、養育費に関する相談	火～金 9:15～17:30 ※祝・年末年始を除く	保健福祉 2階25番 ☎06-4809-9850
精神科医による精神保健福祉相談 ☒ 事前 こころの健康についての専門医による相談	9月3日(木)10:00～・9日(水)13:30～・16日(水)10:00～・24日(木)13:30～・10月1日(木)10:00～・14日(水)13:30～・21日(水)10:00～・22日(木)13:30～	健康相談 2階24番 ☎06-4809-9968
コネクションズおおさかによる出張相談 ☒ 事前 15～39歳までの自立に悩む若者またはその保護者からの相談	9月はありません 10月20日(火) 14:00～17:00	コネクションズおおさか ☎06-6344-2660 ☎06-6344-2677
※予約は開催日前日の18:00まで電話またはFAX(相談希望日・氏名・連絡先を記入)にて受付		
防衛省自衛隊就職・進学出張相談 ☒ 予約不要	9月14日(月) 10:00～15:00 10月はありません	自衛隊十三募集案内所 ☎06-6301-0488

広告