

東淀川区みんなの

第45回

健康展

入場無料

どなたでも
ご参加いただけます

～ (す)こやかに、(か)いご予防で、(い)い人生 ～

15:30～区民ホール

大抽選会

豪華トレーニンググッズを
多数準備しています!!

アンケートと引き換えに
抽選券をお渡しします



日時

10月17日

土

13:00～16:00

【入場12:40～】

※ブース等の詳細は裏面

会場

東淀川区役所・
区民ホール

キッズコーナー

- ③ こども薬局★
- ⑥ こども警官
(警察官の制服を着て記念撮影)
- ⑦ みのもりちゃん写真コーナー

©大阪市東淀川区

講演

(手話通訳あります)

人生100年時代、
「転ばない」ためのフレイル予防13:15～14:15
区民ホール

横山 久代 氏

大阪公立大学
都市健康・スポーツ研究センター 教授

相談

- ③ お薬相談
- ④ 在宅医療コーナー
- ⑧ 健康相談
- ⑧ もの忘れ相談
- ⑨ 歯科相談
- ⑬ 住まいの虫相談窓口
- ⑭ 栄養相談

展示

- ⑨ 歯科補綴装置展示
- ⑬ ペット防災グッズ
- ⑭ 食育展示

体験

- ③ お薬実験
- ⑤ キャップオープナーづくり
- ⑩ 元気に歩こう!運動体験★
- ⑩ 歩行補助具で歩いてみよう
- ⑪ リアルベビー体験
- ⑬ 手洗いチェック
- ⑭ 野菜計量クイズ
- ⑮ 救命体験コーナー

ステージ

- ・よさこい踊り長生きサンバ
- ・フラダンス
- ・8020表彰

測定

- ① 体脂肪測定★
- ① 体力測定★
- ② ABI(血管年齢)検査★
- ⑧ のうknow脳年齢検査★
- ⑨ 噛むカムチェック
- ⑨ 口腔機能検査★
- ⑪ アルコールパッチテスト
- ⑭ ベジチェック
(野菜摂取推定量測定)
- ⑮ 大阪市骨粗しょう症検診
(本人確認書類をお持ちください。)

【主催】 東淀川区医師会、東淀川区歯科医師会、東淀川区薬剤師会、東淀川区役所
 【協賛】 学校保健協議会、東淀川警察署、東淀川消防署、健康づくり推進協議会、
 食生活改善推進員協議会、食育推進ネットワーク委員会

★マークは整理券が必要です。

お問合せ

東淀川区役所保健福祉課(保健子育て) TEL 06-4809-9882



HPはコチラ

