

第45回
東淀川区
みんなの

健康展

入場
無料

すこやかに、か い ご 予 防 で、い い 人 生

日時
10月17日 土
13:00～16:00
(入場 12:40～)

場所
東淀川区役所・
区民ホール
(区役所 3階)

※当日11:00時点で暴風警報、
もしくは特別警報発表の場合は
中止します。

詳しくは
こちら

講演
13:15～14:15 区民ホール

人生100年時代、
「転ばない」ための
フレイル予防

大阪公立大学
都市健康・スポーツ研究センター 教授
よこやま ひさよ
横山 久代 氏

ご存知ですか？転倒や転倒による骨折は、大阪市民の
要介護に至る最大の原因です。フレイル対策について
一緒に考え、転ばない体を手に入れましょう！

申込
不要

手話
通訳

子どもも大人も どなたでもご参加いただけます！

キッズ
コーナー
こども薬局
(小学生以下)、
警察官の制服を着て
記念撮影

体験する
普段できないことや
楽しく体験できる
コーナーなど
内容は
盛りだくさん！

相談する
測定する
健康に関する
各種相談を
専門家などに
聞いてみませんか？
(整理券が必要な
コーナーがあります)

ステージ発表
よさこい踊り
長生きサンバや
フラダンスが
披露されるほか
8020表彰も！

大抽選会
15:30～ 区民ホール
景品には、豪華
トレーニング
グッズを
多数ご用意！
(アンケートと引き換えに
抽選券をお渡しします)

先着
500名

出展内容について、
詳しくは8面を
ご確認ください

副首都・大阪にふさわしい大都市制度協議会ダイジェスト

詳しくは5面へ