

手続き

令和9年4月に小・中学校へ入学される方へ  
【学校選択制希望調査票】の提出をお忘れなく！

**提出期限** 10月30日（金）必着  
**提出方法** 行政オンラインシステム、返信用封筒で郵送、窓口へ提出  
調査票・封筒は8～9月に配付した「学校案内」に同封しています。スマホで簡単、オンライン申請が便利です！

新小学1年生は  [こちら](#) 新中学1年生は  [こちら](#)  
☎ 住民情報 1階5番 ☎ 06-4809-9963

マイナ保険証を使ってみませんか

マイナンバーカードを健康保険証（マイナ保険証）として利用すると、次のようなメリットがあります。

- 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- 救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される
- マイナポータルで確定申告の医療費控除申請ができる

マイナ保険証の利用登録は、顔認証付きカードリーダーのある医療機関・薬局にマイナンバーカードをお持ちいただくだけで、その場で登録のうえ利用可能です。また、マイナポータルやセブン銀行ATMからも登録可能です。

ぜひメリットの多いマイナ保険証の利用をご検討ください。詳しくは、マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120-95-0178）にお問い合わせください。

☎ 保険年金 1階6番 ☎ 06-4809-9956

障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します

障がい者医療証はうぐいす色からオレンジ色へ、ひとり親家庭医療証はあざき色から桃色へ変わります。（こども医療証は色の変更はありません。）

資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。現在、お持ちの医療証は11月1日（日）から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はお問い合わせください。

※こども医療証については、有効期限が令和8年10月31日（土）までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

☎ 児童・医療助成 2階25番 ☎ 06-4809-9850

まちづくり・にぎわい

「社会生活基本調査」にご協力をお願いします

総務省統計局では、10月20日（火）現在で「社会生活基本調査」を実施します。仕事・家事・自由時間などの過ごし方を伺い、行政施策の基礎資料として活用します。調査対象地域には調査員が伺いますので、ご理解とご回答をお願いします。

☎ 大阪府総務部統計課 ☎ 06-6210-9197

「2026“心到人権の花を”  
東淀川区民のつどい」を開催します！

人権啓発の取組として、区民のつどいを開催します。舞台発表と映画上映を予定しています。詳細は、HPをご確認ください。ぜひご来場ください。

**日 時** 11月3日（火・祝）12:30～  
**場 所** 区民ホール（区役所 3階）  
**問 地域** 1階9番 ☎ 06-4809-9734 [HPはこちら](#)

子育て・教育

【10月は里親月間です】  
「さとおや」ってなあに??

こどもは安定した環境のなかで保護者の支えを得ながら、心身ともに発達していきます。しかし、現実には、家庭のさまざまな事情で保護者と離れて暮らしているこどもがたくさんいます。こうしたこどもを深い愛情と理解をもってご家庭で育ててくださる方を「里親」といいます。

里親にご興味ご関心のある方は、お気軽にお問い合わせください。

☎ 大阪市北部里親支援センター ☎ 06-4862-7212 [詳しくはこちら](#)

学校協議会をご存知ですか？

大阪市立学校活性化条例に基づき、学校協議会が各市立学校で運営されています。

**Q1 学校協議会って何？**  
**A1** 学校協議会は、開かれた学校運営を実現し、より良い学校教育を推進するためにすべての学校園に必ず置くこととされた組織です。保護者や地域の方々が委員となり、学校運営への参加と意向を反映することを目的としています。

**Q2 具体的には何をしているの？**  
**A2** 年3回を基本に会議を開催しています。年度当初（4～5月）には、学校が考えた「運営に関する計画」案に意見を述べ、年度半ば（10～12月）には中間評価、年度末（2～3月）には最終評価を行い、翌年度の学校運営に反映します。このほか、学校園における教育活動を支援する取組に関することなどを話し合っています。

**Q3 会議の内容が知りたい！**  
**A3** 会議はどなたでも傍聴することができます。定員や傍聴の手続きがありますので、各学校にご確認ください。

☎ 教育 1階12番 ☎ 06-4809-9807

第11回 中学生クイズ大会の  
参加チーム募集

知力、体力、チームワークを駆使して、東淀川区中学生クイズ王をめざそう！

**日 時** 12月6日（日）9:45～（9:30集合）  
**場 所** 区民ホール（区役所 3階）  
**対 象** 区内在住・在学の中学生  
**定 員** 1チーム2～3名 **申 込** 10月30日（金）まで  
**主 催** 区青少年指導員連絡協議会

☎ 教育 1階12番 ☎ 06-4809-9807

保健福祉センターで実施します

プレママ・パパのための  
マタニティクラス（妊婦教室）

3つのコース**A****B****C**で開催します。日程についてはHPをご確認のうえ、電話でお申し込みください。

**内 容** **A** 歯科衛生士・栄養士の話（妊婦歯科健診 **無 料**）  
**B** 保健師の話  
**C** 助産師の話  
いずれも13:30～15:30

**持ち物** ●母子健康手帳  
●筆記用具  
●冊子「わくわく」

 [日程はこちら](#)

プレパパのための  
パパ向けクラス（父親教室）

**日 時** 12月19日（土）13:00～15:00

**助産師による専門相談** **無 料** **要申込**  
妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

**日 時** 10月14日（水）・26日（月）・28日（水）  
13:30／14:00／14:30／15:00の4枠（相談時間は30分間）

妊婦歯科健診

**日 時** 11月9日（月）13:30～13:45  
☎ 健康相談 2階24番 ☎ 06-4809-9968

健康

健康づくり教室

お薬を飲んでいる方もそうでない方も、いざという時のために食事とお薬の関係を知っておきませんか？年齢を問わず、お薬と毎日の食事が気になる方はぜひご参加ください。

**日 時** 10月7日（水）14:00～  
**場 所** 東淀川区医師会館 3階講堂（豊新2-3-7）  
**演 題** 「今日の食事、お薬に影響していませんか？～食事とお薬、賢く付き合うコツお教えします～」

**定 員** 40名（先着順）（マスク着用）  
☎・申 東淀川区医師会 ☎ 06-6320-2226

こころの健康サポート情報  
うつ病の家族教室

家族の方がうつ病を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。同じ悩みを持つ家族同士の交流もできます。

**日 時** 11月7日（土）・21日（土）14:00～16:30（2日間コース）  
**場 所** 大阪市こころの健康センター 大会議室（都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階）  
**内 容** 精神科医による講演、家族交流会  
**対 象** 市内在住で、**うつ病と診断されている方のご家族**  
**定 員** 20名（先着順）  
**申 込** 10月21日（水）までに来所もしくは電話

☎・申 健康相談 2階24番 ☎ 06-4809-9968

広告