

大阪経済大学

(社会連携担当) ㊟06-6990-3694

心と体の健康セミナー2026

無 料 申込不要

区民の健康増進と区民同士の交流づくりを目的に、心と体の健康セミナーを開催しています。
お気軽にご参加ください。



詳しくはこちら

日 時 10月16日(金) 10:30～12:00

場 所 大阪経済大学大隅キャンパスA館 (70周年記念館)

テーマ 認知症になっても地域で安心して暮らすための取り組み(仮)

講 師 東淀川区社会福祉協議会

定 員 50名

日 時 11月6日(金) 14:00～15:00

場 所 大阪経済大学大隅キャンパスA館 (70周年記念館)

テーマ 知っておきたい感染症の知識

講 師 東淀川区医師会 辻 正純 氏

定 員 50名

東淀川区民会館(東淡路1-4-53)

㊟06-6379-0700

羊毛フェルト 干支の額飾りを作ろう!

要申込

日 時 11月27日(金)・28日(土)・29日(日)

① 10:00～13:00

② 14:00～17:00

詳しくはこちら



パパ・ママ&ベビー・キッズイベント

入場無料

日 時 11月15日(日)
10:00～16:00

詳しくはこちら



●ベビー・キッズ用品 お譲り会

費 用 無料(おひとり5点まで、無くなり次第終了)

●子育て応援無料講座「パパと一緒にあそぼう!」

時 間 11:00～12:00

要申込

申 込 10月5日(月) 10:00から電話または来館にて

●無料おはなし会「大型絵本の読み聞かせ」

時 間 13:00～



日曜法律相談

1組30分以内

無 料

要予約

日 時 10月25日(日) 13:00～17:00

場 所 旭区役所(旭区大宮1-1-17)

定 員 16組(先着順)

申 込 10月16日(金) 12:00～25日(日) 10:00

㊟050-1808-6070(予約専用)

(AI電話による自動案内。24時間受付。)

ナイター法律相談

1組30分以内

無 料

要予約

日 時 11月25日(水) 18:30～20:30

場 所 北区民センター
(北区扇町2-1-27)

定 員 32組(先着順)

申 込 10月9日(金) 12:00～11月24日(火) 17:00

※行政オンラインシステムで予約

※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18:00時点で来場している相談希望者で抽選を行います。抽選後に空きがある場合は、先着順に受け付けます(各枠の開始10分前締切)。

㊟ 大阪市総合コールセンター ㊟ 06-4301-7285(年中無休 8:00～21:00)

J:COM出張スマホ講座

無 料 要予約

日 時 LINE編+オンデマンドパス 10月22日(木)

【午前の部】10:00～12:00 【午後の部】14:00～16:00

場 所 301・302会議室(区役所 3階)

定 員 15名 申 込 各講座1開庁日前まで電話にて受付

㊟ 総合企画 3階32番 ㊟ 06-4809-9683



その問題、専門家が一緒に考えます!

10月1日▶11月30日

無 料 秘密厳守

専門家による各種相談日

体調不良とお見受けされる場合は相談をお断りすることがあります。

区役所で実施

00 1組あたりの時間(分)

事前 事前予約制

当日 当日予約制

優先 事前予約優先



相談内容	相談日	予約 ㊟ 問合せ
弁護士による法律相談 区 30 事前 (1案件につき1人1回まで)	10月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木) 11月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木) 13:00～17:00	専用電話 (自動音声案内) ㊟050-1808-6070 障がいなど身体的な理由で専用電話が利用できない方は事前に広聴相談3階32番(㊟06-4809-9683)まで
※予約・変更・キャンセルは相談日1週間前の正午から相談日当日の10:00まで専用電話で受付		
税理士による税務相談 区 30 当日	10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火) 11月10日(火)・17日(火)・24日(火) 13:00～16:00	広聴相談 3階32番 ㊟06-4809-9683
※予約は当日朝9:00より電話にて受付		
宅地建物取引士による不動産相談 区 30 賃貸・売買契約、空家など不動産に関する相談	優先 10月9日(金) 13:00～16:00	大阪府宅地建物取引業協会 新大阪支部 ㊟06-6303-0676 (月～金9:00～16:00)
	事前 11月4日(水) 13:00～16:00	全日本不動産協会大阪府本部 北支部 ㊟06-6373-1511 (月～金 10:00～16:00)
行政書士による相談 区 30 優先 官公署に提出する許認可や登録申請、遺言や相続などの相談	10月14日(水) 11月11日(水) 13:00～16:00	大阪府行政書士会(淀川支部) ㊟06-7739-8000 (月～金10:00～16:00)
司法書士による相談 区 40 優先 簡易裁判所における訴訟代理業務、債務整理・不動産の名義変更などの相談	10月21日(水) 11月18日(水) 13:00～16:00	大阪司法書士会北支部 ㊟0120-676-888 (月～金9:00～12:00/13:00～18:00)
社会保険労務士による相談 区 30 予約不要 年金や労働問題、職場トラブルなどに関する相談	10月28日(水) 11月25日(水) 13:00～16:00	大阪府社会保険労務士会 ㊟06-4800-8188 (月～金9:00～17:30)
就労相談 区 30 事前 就労に関する情報提供・アドバイス・相談	10月14日(水)・28日(水) 11月11日(水)・25日(水) 9:15～12:15(9:15～11:45は予約不要)	大阪市地域就労支援センター ㊟0120-939-783 (月～金10:00～17:00)
行政相談委員による行政相談 区 予約不要 国の仕事やその手続き、サービスに対する意見・要望などの相談	10月5日(月) 11月2日(月) 14:00～16:00(受付は15:30まで)	広聴相談 3階32番 ㊟06-4809-9683
人権相談 事前	月～金 9:00～21:00 ※受付は終了時刻の30分前まで 日・祝 9:00～17:30 ※電話・FAX・メールでも相談可 ※区役所での出張相談も可	人権啓発・相談センター ㊟06-6532-7830 FAX06-6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net
区役所の人権相談窓口 区 予約不要	月～金 9:00～17:30 ※祝・年末年始を除く	地域 1階9番 ㊟06-4809-9734 FAX06-6327-1970
人権擁護委員による人権相談 予約不要	10月6日(火) 11月3日(火・祝) 13:00～15:30 場所：社会福祉法人水仙福祉会 水仙の家1階(小松1-12-10)	大阪法務局 大阪第一人権擁護委員協議会 ㊟06-6942-1196 FAX06-6942-1627
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口 予約不要	月～金 9:00～17:30 ※祝・年末年始を除く	市民局人権企画課(市役所4階) ㊟06-6208-7489 FAX06-6202-7073
ひとり親家庭サポーターによる相談 区 事前 就業など、ひとり親家庭の自立に向けた相談、離婚を考えている方、養育費に関する相談	火～金 9:15～17:30 ※祝・年末年始を除く	児童・医療助成 2階25番 ㊟06-4809-9850
弁護士による「離婚・養育費」に関する無料専門相談 区 45 事前 20歳未満の子どもがいる保護者が対象	10月28日(水) 14:00～17:00 ※定員4組(定員に達した時点で受付終了)	児童・医療助成 2階25番 ㊟06-4809-9850
※予約は10月21日(水)9:00より電話にて受付		
精神科医による精神保健福祉相談 区 事前 こころの健康についての専門医による相談	10月1日(木) 10:00～・14日(水) 13:30～・ 21日(水) 10:00～・22日(木) 13:30～・ 11月5日(木) 10:00～・11日(水) 13:30～・ 18日(水) 10:00～・26日(木) 13:30～	健康相談 2階24番 ㊟06-4809-9968
コネクションズおおさかによる出張相談 区 事前 15～39歳までの自立に悩む若者またはその保護者からの相談	10月20日(火) 14:00～17:00 11月はありません	コネクションズおおさか ㊟06-6344-2660 FAX06-6344-2677
※予約は開催日前日の18:00まで電話またはFAX(相談希望日・氏名・連絡先を記入)にて受付		
防衛省自衛隊就職・進学出張相談 区 予約不要	10月はありません 11月16日(月) 10:00～15:00	自衛隊十三募集案内所 ㊟06-6301-0488

広告