納期限のお知らせ　国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、個人事業税第2期分の納期限は11月30日(月)です。期限内納付にご協力お願いします。

手続き

マイナンバーカードを障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証の医療証として利用できます

利用には「マイナ保険証」の利用登録が必要です。(カードリーダー／マイナポータルで登録。暗証番号4桁が必要な場合があります。)
大阪府内の対応可能な医療機関・薬局で利用できます(対応状況は各医療機関・薬局へご確認ください)。
紙の医療証は引き続き交付しますので、これまでどおりご利用いただけます。

問 児童・医療助成 2階25番　TEL06-4809-9850

大阪市の「本人通知制度」をご存知ですか?

住民票の写しなどが第三者に取得された事実を本人に通知する「本人通知制度」を実施しています。
証明書の不正な請求を抑止し、不正取得による犯罪や身元調査から市民の皆さんを守ります。通知を希望される方は、事前に登録が必要です。詳しくは大阪市HPをご確認ください。

問 住民情報 1階5番
TEL06-4809-9963

HPはこちら

11月22日(日)の日曜開庁における一部手続きの停止について

当日は国のシステムのメンテナンスに伴い、次の手続きができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

【マイナンバーカード関係】
- カードの交付　●電子証明書の更新
- 暗証番号の変更
- 特例転入(転出証明書なしでの転入)

【他市町村の戸籍関係】
- 証明を含むすべての手続き

※婚姻届などの届出はお預かりのみとなります。

詳しくはこちら

問 住民情報 1階4番　TEL06-4809-9963

まちづくり・にぎわい

区内のお店で気になることを学べるチャンス!「第9回東淀川まちゼミ」開催!　無料　要申込

お店の方が講師となり、プロならではの知識・技術などを教えてくれる少人数制の講座です。

日時 11月1日(日)～30日(月)※お店により異なる
場所 区内の各参加店
定員 各講座10名程度
費用 無料(講座により材料費要)
申込 講座をする店へ直接電話

HPはこちら

問 東淀川まちゼミ実行委員会　TEL06-6320-1546

東淀川区の町会紹介

東井高野連合振興町会

「自分も他人も幸福をめざす地域」をテーマに、人と人とのつながりを大切にして、さまざまな活動を行っています。

夏の風物詩・納涼大会に、毎年多くの町会がブースを出店

今回は第10振興町会・第15振興町会からお話を聞きました。


納涼大会の準備をする様子

第10振興町会
- 当て物

昨年盛況だったため、今年は1,200個の景品を準備。子どもたちに大人気でした。高齢の会員が元気な町会ですが、行事には若い方も参加し、盛り上げています。


くじを開く会員の様子

第15振興町会
- 焼きそば
- スーパーボールすくい

地元のお好み焼き屋さんにソースの配合などを教わり、みんなで和気あいあいと焼きそばを作りました。世代を超えて仲が良い町会です。


おいしい焼きそば作りを学ぶ学生の会員

わたしたちの町会の良いところ
- 世代を超えたつながりができる　●祭りなどの活動が楽しい
- 親切な方が多く、先輩がいろいろ教えてくれる

会員からひとこと
- 負担は少ないので、気軽に町会に入って欲しいです

【町会加入のご相談】
問 東淀川区地域振興会事務局　TEL06-6370-1630
tishin-hy@hohoemi-kusyakyo.or.jp

メールはこちらから

問 地域 1階9番
TEL06-4809-9509

子育て・教育

保健福祉センターで実施します

プレママ・パパのためのマタニティクラス(妊婦教室)　無料　要申込

3つのコースⒶⒷⒸで開催します。日程についてはHPをご確認のうえ、電話でお申し込みください。

日程はこちら



内容
- Ⓐ歯科衛生士・栄養士の話(妊婦歯科健診 無料)
- Ⓑ保健師の話
- Ⓒ助産師の話

いずれも13:30～15:30

持ち物
- 母子健康手帳
- 筆記用具　●冊子「わくわく」

プレパパのためのパパ向けクラス(父親教室)　無料　要申込

日時 12月19日(土)13:00～15:00

助産師による専門相談　無料　要申込

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。
日時 11月11日(水)・25日(水)・30日(月) 13:30／14:00／14:30／15:00の4枠(相談時間は30分間)

妊婦歯科健診　無料　要申込

日時 12月7日(月)13:30～13:45

問 健康相談 2階24番　TEL06-4809-9968

離乳食講習会のご案内　無料　申込不要

管理栄養士が、離乳食のすすめ方(離乳初期～完了期)のお話、離乳食の作り方などを紹介します。



日時 11月18日(水)・12月16日(水)・令和9年1月20日(水) 10:00～11:30(いずれも同じ内容)
場所 集団検診室(区役所 2階)
対象 区内在住で生後8か月頃までの乳児の保護者
※赤ちゃんと一緒、保護者の方のみのご参加、どちらでもかまいません。
持ち物 3か月児健診にて配付の「にこにこ～赤ちゃんのために～」(健診がまだの方は当日お貸しします)

問 保健子育て 2階22番　TEL06-4809-9882

健康

健康掲示板

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査　無料　予約不要

日時 11月17日(火)・29日(日) 9:30～11:00
場所 区民ホール(区役所 3階)
対象 国民健康保険の被保険者で40歳以上の方・後期高齢者医療制度の対象の方
持ち物 受診券・マイナ保険証または資格確認書

結核健診　無料　予約不要

日時 11月19日(木)10:00～11:00
場所 保健福祉センター(区役所 2階)
対象 15歳以上の市民

各種がん検診　要予約

スマートフォンなどを利用した行政オンラインシステムからでも集団検診の予約が可能です。
オンラインでの予約には、事前登録が必要です。

詳しくはこちら

問 保健子育て 2階22番　TEL06-4809-9882

ひきこもり相談会(ご本人・ご家族)　無料　要申込

日時 11月20日(金)10:00～12:00
場所 304会議室(区役所 3階)
対象 区内在住のひきこもり状態(概ね18歳～40歳代)にあるご本人及びその家族(匿名相談可)
定員 2組(先着順)
申込 開催日前日の12:00までに電話で申し込み
※電話相談は受付していません。

問 NPO法人青少年自立支援施設淡路プラッツ
TEL06-6324-7633

心の健康教室　無料　要申込

医療の一環としての音楽療法は精神科領域で効果が認められてきつつあります。心身に悩みや不安を抱えている方のお役に立てればと思います。奮ってご参加ください。

日時 11月11日(水)14:00～
場所 東淀川区医師会館 3階講堂(豊新2-3-7)
演題 心の健康のための音楽療法
定員 40名(先着順)(マスク着用)

問・申 東淀川区医師会　TEL06-6320-2226

こころの健康サポート情報

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間です　無料　申込不要

酒害についての専門的な講義と、当事者の方の体験談などを通じて、アルコール問題についての正しい知識と理解を深める「酒害教室」を開催しています。
アルコール問題からの回復をめざしている方、ご家族の方、関係機関の方、アルコール問題について理解を深めたい方、どなたでもご参加できます。

日時 毎月第1水曜日(祝日除く)14:00～16:00
場所 区役所出張所 3階 会議室(東淡路4-15-1)
内容 依存症専門医療機関の精神保健福祉士の話、参加者からの体験談など

区役所には精神保健福祉相談員がいますので、「酒害教室」の開催日以外でもアルコール問題について相談が可能です。また、精神科医による相談も定期的に開催しています(4面「専門家による各種相談日」をご確認ください。(予約制))。相談時は、事前にご連絡ください。

問 健康相談 2階24番　TEL06-4809-9968