飼い犬の登録と届出について

犬を飼う場合、飼い主は、犬を取得した日(生後90日以内の犬については90日が経過した日)から30日以内に、犬の登録をしなければなりません。
犬の登録は、鑑札の交付による登録とマイクロチップによる登録の2種類があります。

こんなときは届出が必要です!!

- ☑引越しなどに伴って犬の住所が変わった
- ☑婚姻などにより飼い主の氏名が変わった
- ☑犬の飼い主が変わった　☑犬が亡くなった

●大阪市民の方で飼い犬を鑑札で登録している場合は、次の事項について「大阪市行政オンラインシステム」からも届出可能です。



大阪市内で引越しした　飼い犬が亡くなった

●マイクロチップの登録をしている場合は、指定登録機関「犬と猫のマイクロチップ情報登録サイト」で各種届出が行えます!区役所でのお手続きは不要です。
※大阪市外へ転居する場合は転出先市町村窓口にお問い合わせください。

犬と猫のマイクロチップ情報登録サイト

問 生活環境 2階23番　TEL 06-4809-9973

保健師の健康一口メモ

12月1日は世界エイズデー

～AIDS(エイズ)の予防・早期発見しよう～

AIDS(エイズ)とは?

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)によって引き起こされる病気のことで、HIVに感染して数年後、免疫に大切な細胞が体の中から徐々に減っていき、さまざまな病気を発症します。

感染経路は?

感染経路は性行為による感染、血液感染、母子感染です。HIVは非常に感染力の弱いウイルスであり、性行為による感染と血液による感染に注意していれば、日常生活では感染しません。

予防

相手の精液、膣分泌液、血液が自分の性器などの粘膜に直接触れないようにすることが大切です。感染予防には、コンドームが有効です。

検査を受けましょう

検査で早期発見、治療をしましょう。大阪市では、**無料・匿名**で検査を受けられます。

検査場所	電話番号
北区保健福祉センター	06-6313-9882
中央区保健福祉センター	06-6267-9882
淀川区保健福祉センター	06-6308-9882



不安な方、定期的に検査したい方など、どなたでも受けられます

詳しくはこちら

問 健康相談 2階24番　TEL 06-4809-9968

食育レシピ

朝食にもオススメの1品

大阪市学校給食献立をアレンジ

ツナポテトオムレツ

エネルギー136kcal(1人分)



材料(2人分)

- 卵……2個
- ツナ缶……20g
- じゃがいも……中サイズ1/2個(40g)
- 塩……少々
- こしょう……少々
- 油……小さじ1
- トマトケチャップ……小さじ2

作り方

[下準備]●卵は、ボウルに割り入れてほぐし、塩こしょうで下味をつける。●ツナ缶は、汁気をきる。●じゃがいもは、皮をむいて厚さ5mm程度の短冊切りにし、耐熱容器に入れてふんわりとラップをかけ、電子レンジで3分程度加熱する。

1. 卵液にツナとじゃがいもを入れて混ぜる。
2. フライパンを中火で熱して油を入れる。1を流し入れて形を整えながら両面を焼く(焼け具合に応じて火力を調整する)。
3. 切り分けて器に盛り、トマトケチャップをかけてできあがり。

学校給食では1クラス分を1つの容器に流し入れてオーブンで焼き、教室で取り分ける児童に好評な献立です。
今回は家庭のフライパンで作ることができるよう、卵と具材のバランスを調整してご紹介します。

問 保健子育て 2階22番
TEL 06-4809-9882

レシピ作成 東淀川区食育推進ネットワーク委員会・大阪市小学校給食献立　調理 食生活改善推進員協議会

人生いろいろ、最期もいろいろ 人生会議(ACP)

無料　申込不要

自分らしく生きるために、今、話してみませんか?
日時 12月5日(土)14:00～16:00
場所 淀川キリスト教病院 4階 チャペル(柴島1-7-50)
対象 どなたでも　定員 100名(先着順)

問 保健子育て 2階22番
TEL 06-4809-9882

詳しくはこちら

安全まちづくり

自転車は「軽車両」、車の仲間です 11月は自転車マナーアップ強化月間です

自転車の安全利用を促進し、自転車利用者による交通事故防止の徹底を図るため、大阪府では、毎年11月を「自転車マナーアップ強化月間」と位置づけています。区内では、自転車が関連する事故が多発しています。自転車を利用する際は、万が一の事故に備えてヘルメットを着用し、周囲の安全を確認して運転しましょう。

令和8年4月1日から自転車の交通違反にいわゆる「青切符」が適用されています。

▶対象となる違反は**「ながら運転」**や**「信号無視」**など100種類以上
▶16歳以上が対象　▶反則金は原付バイクと同一

問 安全まちづくり 1階8番　TEL 06-4809-9819

施設からのお知らせ

東淀川図書館　TEL 06-6323-5476

いろんなことば いろんな文化にふれる 夢のたねひろば

無料

タイで教育支援を行う団体「マレットファン」による、絵本・遊び・工作を通してタイのことばや文化に楽しくふれる、出入り自由のイベントです。
日時 11月22日(日)10:30～15:30
場所 東淀川図書館 多目的室　対象 どなたでも

大阪経済大学

(社会連携担当) TEL 06-6990-3694

心と体の健康セミナー2026

無料　申込不要

区民の健康増進と区民同士の交流づくりを目的に、心と体の健康セミナーを開催しています。
お気軽にご参加ください。
日時 12月2日(水)11:00～12:00
場所 大阪経済大学大隅キャンパスA館(70周年記念館)
テーマ 災害に備えるこころの減災ークロスロードゲームを通してー
講師 心理臨床センター 坪田(つぼた) 祐季(ゆうき)さん
定員 50名(先着順)

詳しくはこちら

東淀川区民会館(東淡路1-4-53)

TEL 06-6379-0700

みそづくり講習会

要申込

無添加のおみそを作ります
日時 令和9年1月8日(金)・9日(土)・13日(水)～16日(土)・20日(水)～23日(土)
❶11:30～　❷14:00～
定員 各回6名(定員を超えた場合は抽選、1人につき1回のみ)
対象 どなたでも　費用 5,000円
持ち物 エプロン・三角巾・タオル・かばん(みそ約5kg持ち帰り用)
申込 11月2日(月)～往復ハガキで受付 ※12月2日(水)消印有効
①希望日(第3希望まで) ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤グループ申込可(参加人数を記入) ⑥返信面にご自分の住所氏名を記入

詳しくはこちら

大阪府　TEL 06-6941-9078

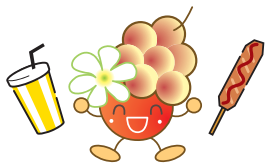
STOP!大麻

10月～11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間です。大麻は麻薬です。正しい知識を持って絶対に関わらないようにしましょう!

多幸公園まつり+みんなで和っしょい!

無料　申込不要

区内の障がい福祉関連の施設や事業所、団体が一堂に会して、交流と親睦を深めるイベントです。今年も豊新地域活動協議会との共催で、障がいの有無に関わらず楽しめる内容が盛りだくさんです。
日時 11月7日(土)11:00～15:00(小雨決行)
場所 多幸公園(豊新2-8)※大雨の場合、ぷらっと豊新(豊新2-7-20)で開催(飲食提供あり)
内容 模擬店・舞台発表・お楽しみ抽選会



問 東淀川区地域自立支援協議会(事務局:東淀川区障がい者基幹相談支援センター「Flat・きた」)
TEL 06-6325-9992　FAX 06-4307-3673

広告

障がい者自主製品物販コーナー　第1～4週の月・木・金曜日(第2金曜日は除く)　[場所]区役所 1階 エレベーター前　問高齢者・障がい者 2階27番　TEL 06-4809-9857