

今月のお知らせ

65歳以上の方に 介護保険料決定通知書 (仮算定)を送付します

介護保険料の納付方法により次のとおり決定通知書を送付します。

●口座振替または納付書で納付(普通徴収)されている方

4月中旬に決定通知書(仮算定)を送付します。なお、本算定で保険料段階が変更となる方や、10月から納付方法が変更となる方については、7月中旬に変更決定通知書を送付します。

●年金から天引き(特別徴収)されている方

上期(4月~8月)と下期(10月~平成22年2月)で保険料額に大きな差が生じる方には、6月・8月分の保険料額を変更して4月中旬に決定通知書(仮算定)を送付します。なお、変更のない方については7月中旬に決定通知書(本算定)を送付します。

※今年度より保険料段階が変更になりましたので、詳しくはお問い合わせください。

問合せ 保健福祉担当⑩番窓口
☎4302-9859

区の花「わた」を 咲かせましょう

黄色にかわいらしく咲く「わた」の種を、4月16日(木)から区役所1階及び各出張所で配布します。

※なくなり次第終了します。

問合せ 総合企画担当⑨番窓口
☎4302-9919

「平野区わたの会」 ボランティア募集

学校園や施設でわたくり(種取り)や糸作り等の指導をしたり、区の主催する催し等で普及活動を行う会員を募集します。活動は月2回程度です。

下記の日に説明会を行いますので、参加される方は事前にお申し込みください。

日時 4月28日(火) 午前10時~

場所 瓜破出張所(瓜破7-2-7)

申込み 区民企画担当⑩番窓口

問合せ ☎4302-9800

赤い羽根共同募金2009年記念バッジデザインを募集します

デザインのきまり

●「赤い羽根」の図案と、「2009年」または「平成21年」の文字を入れる

●たて・よこ25mm以内で、色は3色以内(「赤い羽根」の赤色を含む)

●未発表のオリジナル作品で、他者の知的所有権を侵害しないもの

応募資格 大阪府・滋賀県・兵庫県・奈良県・和歌山県に在住・在勤・在学の方

応募方法 ハガキサイズの用紙1枚にデザイン1点を記入し、裏面に住所・氏名・年齢・職業・電話番号・製作意図を必ず明記してください。

※Eメールでも応募可(件名に「記念バッジデザイン応募」と記入。

容量300KB以内、JPEG形式)

※応募は1人3点以内、著作権は共同募金会に帰属します。

※応募作品は返却しませんのでご了承ください。

※採用作(1点)・佳作(10点)を決定のうえ、7月下旬に入賞者へ賞金(または図書カード)の発送をもって発表。

締切日 4月24日(金)(当日消印有効)

送付先 〒542-0065 大阪市中央区中寺1-1-54 大阪社会福祉指導センター内

問合せ 社会福祉法人大阪府共同募金会 記念バッジデザイン応募係
☎6762-8717 ☎6762-8718 Eメールai-kibou@akaihane-osaka.or.jp

市税に関することは市税事務所へ

●固定資産税・都市計画税(第1期分)の納期限は4月30日(木)です

問合せ あべの市税事務所固定資産税担当
☎4396-2957(土地) ☎4396-2958(家屋)

☎4396-2959(償却資産)

●「納税推進センター」より滞納市税の早期納付を呼びかけています

あべの市税事務所では市税の徴収率向上と滞納の早期解消をめざし、納税推進センターより民間オペレーターが自主納付の呼びかけを行っています。

問合せ あべの市税事務所納税担当 ☎4396-2949

講座催し

※各施設ではこの他にもさまざまな講座・催しを開催しています。詳しくは各施設にお問い合わせください。

保:一時保育有り 抽:抽選 先:先着順(※いずれも事前に申し込み要)

クラフトパーク

〒547-0012 長吉六反1-8-44
☎4302-9210 ☎4302-9212

申し込み等詳しくはお問い合わせください。

①こどもクラフト体験教室 参加者募集

【日時】5月5日(祝)

午前の部…10時~12時30分

午後の部…2時~4時30分

【内容・対象】

吹きガラス…幼児~小学生

サンドブラスト・陶芸・木工

…小学1年生~中学生

織物…小学4年生~中学生

スタンドグラス・染色・キルンワーク

…小学3年生~中学生

※小学生は保護者同伴

【定員】6~60名(抽)

【料金】800円~1,500円

【締切日】4月20日(月)必着

②1日体験教室 参加者募集

【日時】~9月27日(日)(5/5、7/20、9/22を除く)毎週日曜日・祝休日 午後2時~4時30分

【内容・対象】

サンドブラスト・陶芸・木工

…小学1年生以上

バーナーワーク・スタンドグラス・染色・織物・金工

…小学5年生以上

※小学生は保護者同伴

【定員】5~8名(抽)

【料金】1,500円~3,500円

平野人権文化センター

〒547-0042 平野市町3-8-22
☎6792-2007 ☎6792-5743

詳しくはお問い合わせください。

①手軽にできる我が家の一品

【日時】5月22日(金)

午前11時~午後1時

【内容】手作りミートソースのスパゲティ 他

【定員】12名(抽)【料金】1,000円

【締切日】5月15日(金)

②紙画入門講座

【日時】5月22日・29日 金曜日

午後1時30分~3時30分

【内容】和紙や絵筆を使ってハガキ等を仕上げます

【定員】30名(抽)【料金】500円

【締切日】5月15日(金)

③アザレアコンサート(無料)

【日時】5月23日(土) 午後2時~4時

【内容】歌とピアノと朗読でおりなすコンサートです

【定員】150名(抽)【締切日】5月16日(土)

申込み ①~③往復ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号を記入、または来館。各締切日必着。

④子どもクッキング

【日時】5月30日(土) 正午~2時

【定員】16名(抽)【料金】500円

申込み 料金を添えて来館。

コミュニティプラザ平野

〒547-0011 長吉出戸5-3-58
☎6704-1200 ☎6704-1421

詳しくはお問い合わせください。

①親子クッキング

【日時】5月9日~6月13日(5/30を除く)毎週土曜日 午前10時~12時

【対象・定員】4歳~小学生のこどもと保護者10組(先)

【料金】1回1組(2名)1,000円

申込み 料金を添えて来館。

②第25回区民ゲートボール大会

【日時】5月31日(日) 午前9時開会

【場所】摂陽中学校グラウンド(平野西3-4-7)

【対象】区内在住・在勤の方

【料金】1チーム2,000円

申込み 5月13日(水)までに料金を添えて来館。

③たのしい陶芸教室

【日時】5月13日~7月29日(6/3、7/1・22を除く)毎週水曜日 計9回

午前の部…午前10時~12時

午後の部…午後1時~3時

【定員】各15名(抽)

【料金】5,500円(材料費別)

申込み 4月22日(水)午前9時30分より料金を添えて来館。

④ゆっくり英会話教室

【日時】5月1日~7月16日 毎週木曜日(5月の第1・第2週のみ金曜日) 計12回

初級クラス①…午前9時30分~

初級クラス②…午前10時35分~

入門クラス…午前11時40分~

【定員】各12名(抽)【料金】5,000円

【申込み日】4月23日(木)

⑤タヒチandハワイアンフラダンス

【日時】5月14日~8月27日(8/13を除く)毎週木曜日 計15回 午前10時~11時

【定員】50名(抽)【料金】6,000円

【申込み日】5月8日(金)

⑥ベビーマッサージ連続講座

【日時】5月22日~6月5日 毎週金曜日 計3回 午前10時~12時

【対象・定員】生後1ヶ月~ハイハイ前までの乳児と女性の保護者10組(抽)

【料金】3,600円(材料費別)

【申込み日】5月8日(金)

申込み ④~⑥申込み日より料金を添えて来館。

※申込み日午前9時30分の時点で定員を超えた場合抽選。

そよ風センター (もと平野老人福祉センター)

〒547-0042 平野市町3-9-22
☎6793-5987 ☎6793-5988

詳しくはお問い合わせください。

①ヨガ教室

【日時】5月1日~9月18日 第1・第3金曜日 計10回 午前10時30分~11時30分

【対象・定員】区内在住おおむね60歳以上の方30名(抽)【料金】2,000円

申込み 料金を添えて来館。

平野スポーツセンター

〒547-0031 平野南4-6-1
☎6709-1255 ☎6709-1026

申し込み等詳しくはお問い合わせください。

①水泳・スタジオ教室受講生募集

【日程】5月8日(金)~7月2日(木)《水泳教室》

【対象】生後3ヶ月~大人の方

【料金】2,400円~5,600円(入場料別)

《スタジオプログラム・大人プールプログラム》

【対象】16歳以上の方

【料金】1,600円(入場料別)

※コースにより日時・対象等が異なります。

②プール・トレーニングルームを自由に利用してみませんか?

【日程】毎週火曜日~日曜日(祝休日の場合は月曜日も実施)

【時間】午前9時~午後8時30分

【対象】プール…0歳以上

トレーニングルーム…高校生以上

【料金】1回300円~

保健福祉センターだより

※保健福祉センターは区役所庁舎内です。

●各種検診のお知らせ (先着順)

検診内容/対象/料金等	日時	会場	予約
乳がん超音波(30歳代20名/1000円) 乳がんマンモグラフィ(40歳以上で大正・昭和の偶数年生まれ30名/1500円) 骨量(18歳以上40名/無料)	5/11(月) 9:30~10:30 5/11(月) 13:30~14:30	保健福祉センター	【予約要】
胃がん(40歳以上40名/500円) 大腸がん(40歳以上40名/300円)	5/22(金) 9:30~10:30	保健福祉センター	
結核健診(15歳以上/無料)	5/8(金) 9:30~11:00	長原小学校	【予約不要】
	5/14(木) 10:30~11:30	保健福祉センター	
	5/22(金) 9:30~11:00	保健福祉センター	
歯科健康相談(無料)	5/11(月) 13:30~15:00	保健福祉センター	【予約不要】
	5/22(金) 9:30~11:00		
特定健診(大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険証・後期高齢者医療被保険者証が必要です (基本的な健診(血液検査等)/無料 詳細な検査(医師の判定による検査)/600円 肝炎ウイルス検査/1000円) ※その他の医療保険の方は医療保険者からのお知らせをご確認ください	5/8(金) 9:30~11:00	長原小学校	【予約不要】
	5/23(土) 9:30~11:00	保健福祉センター	
	5/27(水) 9:30~11:00	長吉六反小学校	

申込み・問合せ 電話または直接、保健福祉担当②番窓口(☎4302-9882)へ。

●妊婦一般健康診査の公費負担が14回に増えました

4月より妊婦一般健康診査公費負担の回数が7回から14回に増えました。

対象となる方は母子健康手帳をお持ちのうえ、保健福祉担当②番窓口にお越しください。4月1日現在の週数に応じて追加分の受診手帳をお渡します。

対象：平成21年3月末までに母子健康手帳の交付を受けた方で、平成21年4月1日以降に妊婦健診を受ける方

妊娠15週まで	追加7枚	妊娠28~35週	追加5枚
16~27週	追加6枚	36週以降	追加4枚

※代理の方がお越しいただいても交付できますが、必ず対象となる方の母子健康手帳をお持ちください。

問合せ 保健福祉担当②番窓口 ☎4302-9882

●こころの健康についてお悩みの方はご相談ください

保健福祉センターでは、こころが不安定で困っている方や、病気になられた方に専門医による相談(月4回、要予約)と相談員等による相談(随時)を行っており、社会参加や就労に向けての支援も実施しています。また、病気を理解することや生きがいを見つけることにより、よりよい生活が送れるよう、家族教室や酒害教室も開催しています。まずはお気軽にお問い合わせください。

問合せ 保健福祉担当④番窓口 ☎4302-9968

クレオ大阪南

〒547-0026 喜連西6-2-33
☎6705-1100 ☎6705-1140

詳しくはお問い合わせください。

①子育て支援者養成講座 ～地域で子どもを育てるために～

【日時】5月14日～7月30日 毎週木曜日
及び6月13日(土)、7月4日(土)
計14回 午後2時～4時

【定員】30名 【保育料】1人1回500円
【締切日】5月4日(祝)

②水墨画をはじめよう

【日時】5月15日～9月18日(7/31を除く)
第1・第3・第5金曜日 計10回
午後2時～4時

【定員】25名 【料金】12,000円(教材費別)
【締切日】5月5日(祝)

③ゆったりハワイアンフラ(昼クラス)

【日時】5月15日～9月25日(7/10、8/14・28を除く) 毎週金曜日 計17回
午後1時～2時30分

【対象・定員】女性の方30名
【料金】17,850円 【締切日】5月5日(祝)

④タイ式ダイエットヨガ

【日時】5月16日～9月19日(8/15を除く)
第1・第3・第5土曜日(6月のみ第2・第3土曜日) 計10回
午後2時～3時

【対象・定員】女性の方30名
【料金】7,000円 【締切日】5月6日(祝)

⑤韓国語にTryしましょ(入門編)

【日時】5月21日～9月17日(8/13を除く)
毎週木曜日 計17回
午後2時～3時30分

【定員】30名 【料金】17,850円
【締切日】5月10日(日)

申込み ①～⑤ハガキかFaxに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入、または電話・来館。各締切日消印有効。

平野区民ホール

〒547-0031 平野南1-2-7
☎6790-4000 ☎6790-4001

詳しくはお問い合わせください。

①ベチニアを使ったハンギングバスケット作り

【日時】5月8日(金)
午後2時～3時30分
【定員】30名 【料金】2,000円
【申込み】4月24日(金)までに料金を添えて来館。

②英語リトミック講習会

【日時】5月8日～7月17日(7/10を除く)
毎週金曜日 計10回
・午後4時30分～5時10分
・午後5時15分～5時55分

【対象・定員】0歳～小学校1年生までのこどもと保護者各35組
【料金】5,000円(子ども1人増につき300円)
【申込み】4月21日(火)より料金を添えて来館。

③かんたん編み物*夏物ベストを作ろう*

【日時】5月9日～30日 毎週土曜日
計4回 午前10時～12時

【定員】30名
【料金】2,000円(材料費別)

④毛筆講習会

【日時】5月9日～6月13日(6/6を除く)
毎週土曜日 計5回
午後1時30分～3時30分

【定員】30名
【料金】3,000円(材料費別)

⑤茶道教室

【日時】5月14日～7月16日
第2・第3木曜日 計6回
午後7時～9時

【定員】12名 【料金】5,000円
【申込み】③～⑤料金を添えて来館。

一人ひとりが
主役です!
いい街つくる
明るい選挙!

平野区選挙管理委員会
平野区明るい選挙推進協議会



平野区子ども・子育てプラザ

〒547-0024 瓜破3-3-64
☎☎6707-0900

詳しくはお問い合わせください。

①はとぼっぼ教室(無料)

～子育てを応援する遊びの教室です～
【日時】5月13日～平成22年3月24日
毎月第2・第4水曜日
午前10時～11時30分

【対象・定員】1歳半～就学前の幼児と保護者20組
【申込み】4月23日(木)・24日(金)午前10時～午後1時に80円切手を貼った返信用封筒を持参し来館。

平野区画整理記念会館

〒546-0012 東住吉区中野2-7-16
☎6702-0513 ☎6702-0519

詳しくはお問い合わせください。

①ひらの寄席

【日時】5月14日(木)
午後1時30分開演

【出演者】桂米輔・桂春若 他3名
【定員】120名(当日先着順)
【料金】500円(木戸銭)

自動車文庫 まちかど号

場所	日時	場所	日時
瓜破東第三住宅集会所前(瓜破東2-3)	4/25・5/23(土) 10:30~11:20	長吉長原住宅集会所(長吉長原4-3)	5/2(土) 10:30~11:50
長吉六反第一住宅1号館集会所(長吉六反1-2)	4/23・5/14(木) 13:00~13:45	喜連東小学校西門(喜連東2-2)	5/2(土) 13:55~14:50
長吉長原北住宅第一集会所(長吉長原東1-3)	4/23・5/14(木) 10:30~11:15	長吉長原東住宅13号棟駐車場(長吉長原東2-7)	5/13(水) 10:30~11:10
喜連西老人憩の家(喜連西3-3)	4/25・5/23(土) 13:30~14:30	瓜破東8丁目住宅集会所(瓜破東8-9)	5/13(水) 13:10~13:40
瓜破西住宅3棟西側(瓜破西1-14)	4/30(木) 10:25~11:30	長吉長原東第四住宅西集会所(長吉長原東3-9)	4/30(木) 13:50~14:30

問合せ 市立中央図書館自動車文庫
☎6539-3305 ☎6539-3336