



介護保険 利用者負担軽減の更新はお済みですか

介護保険でサービスを利用する場合、世帯の市民税非課税等の状況によって次のような費用負担を軽減する制度があります。

- ①高額介護サービス費受領委任払い
- ②施設に入所中及び短期入所中の食費・居住費の負担額
- ③社会福祉法人の利用者負担額

これらはすべて申請が必要です。該当するかどうか等については、利用している事業者・施設または保健福祉担当③番窓口までお問い合わせください。

現在これらの減額を受けている方は、至急更新の手続きを済ませてください。手続きが遅れると減額が適用されない場合があります。

問合せ 保健福祉担当③番窓口 ☎4302-9859

こどもたちを虐待から守りましょう

大阪市ではこどもたちを守るために相談窓口の設置やこどもの保護、自立に向けたさまざまな体制を整えています。不自然な傷や打撲のあとがある、着衣や髪の毛がいつも汚れている等「おかしい」と感じたら、すぐに連絡してください。※連絡した方の個人情報等秘密は厳守されます。

市立中央児童相談所	平日 9:00～19:30 土・日・祝日等 9:00～17:00	☎6797-6520 ☎6797-3494
大阪府警察 チャイルドレスキュー110番	年中無休 24時間	☎6943-7076
お近くの民生委員・児童委員、主任児童委員、学校、保健福祉担当③番窓口		

問合せ 保健福祉担当③番窓口 ☎4302-9857



※各施設ではこの他にもさまざまな講座・催しを開催しています。
詳しくは各施設にお問い合わせください。
☎一時保育有り ☎抽選 ☎先着順
(※いずれも事前に申し込み要)

平野区民ホール

〒547-0031 平野南1-2-7
☎6790-4000 ☎6790-4001

①ベビーマッサージ講習会

日時 6/24(水)
・13:00～14:00・14:30～15:30
7/7(火)
・13:00～14:00・14:30～15:30
対象定員 生後1ヶ月半～つかまり立ち前までの乳児と母親各15組 ☎
料金 各500円(材料費別)
締切日 6/24開催分 6/19(金)
【7/7開催分】7/2(木)

②アロマテラピー

【ボディーパウダーを作ろう】
日時 7/2(木) 10:00～11:30
定員 30名 ☎ 料金 1,500円
締切日 6/24(水)

③中国語講習会

日時 【入門】6/25～9/3(8/13を除く) 毎週木曜日10:00～11:45
【初級】7/1～9/16(7/22、8/12を除く) 毎週水曜日10:00～11:45

定員 各20名 ☎ 料金 各10,000円

④簡単!ゆかたの着付け

日時 6/27、7/4(土) 13:30～15:30
定員 15名 ☎ 料金 1,000円

⑤フラワーアレンジメント講習会

日時 7/11～9/26 第2・4土曜日 10:00～12:00
定員 30名 ☎
料金 3,000円(材料費別)
申込み ①～⑥料金を添えて来館。

ときどきはお茶の間で政治の話

日常の小さな関心から、
大きな政治参加の気持ちが生えやすい

平野区選挙管理委員会
平野区明るく選挙推進協議会

平野図書館

〒547-0043 平野東1-8-2
☎6793-0881 ☎6791-5038

①図書展示 (無料)

日時 7/7(火)～8/2(日)
内容 長谷川義史絵本展、絵本の読み聞かせ 等

②読書会 (無料)

日時 7/10(金) 10:10～12:00
内容 「センセイの靴」川上弘美著
※本は図書館で用意しますので事前に読んできてください。

③あそび工房 (無料)

日時 7/11(水) 14:00～15:00
内容 牛乳パックの船を作ります
定員 20名 ☎
申込み 当日13:00より整理券配布。

平野人権文化センター

〒547-0042 平野市町3-8-22
☎6792-0007 ☎6792-5743

①はじめてのフランダース PartⅡ

日時 6/26～8/7(7/17を除く) 毎週金曜日14:00～15:30
定員 20名 ☎ 料金 500円
締切日 6/19(金)

②手軽にできる我が家の一品

日時 7/24(金) 11:00～13:00
内容 サバのみそ煮、花ニラと牛肉炒め 他
定員 12名 ☎ 料金 1,000円
締切日 7/17(金)

申込み ①②往復ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号を記入、または来館。各締切日必着。

③子どもクッキング

日時 7/28(火) ナポリタンスパゲティ 他
8/4(火) サンドイッチ 他
8/11(火) 三色丼 他
11:00～13:00
定員 16名 ☎
料金 500円
申込み 料金を添えて来館。

市税のことは市税事務所へ

●市・府民税（普通徴収）第1期分の納期限は6月30日(火)です

失業中の方や所得が前年の6割以下に減少する方等、特別な事情により個人市・府民税の全額負担が困難であると認められる場合、申請により、納税額が減免される場合がありますので、該当される方は6月30日(火)までにあべの市税事務所へ申請してください。

(例)給与所得者が失業した場合	
扶養親族	前年の給与収入金額
3人	664万4,446円未満
2人	526万4,000円未満
1人	387万6,000円未満
0人	233万2,000円未満

なお、緊急経済対策の一環として、平成21～23年度に限り、減免の対象となる失業者の範囲に、雇用保険の受給資格を有する派遣労働者等で契約期間満了で退職した方を含める特例措置があります。

●10月より個人市・府民税の公的年金からの特別徴収が始まります

対象となる方には納税通知書で直接お知らせしています。

問合せ あべの市税事務所個人市民税担当 ☎4396-2953

児童手当 現況届を提出してください

提出が必要な方には「現況届」をお送りしていますので必ず6月30日(火)までに提出してください。提出がない場合、児童手当の支給が停止されることがあります。

問合せ 保健福祉担当③番窓口 ☎4302-9857

7月1日(水)より区在宅サービスセンターの開館時間が変わります

月～金曜日 午前9時～午後7時
土曜日 午前9時～午後5時30分(日曜日・祝日・年末年始は休館)

問合せ 平野区社会福祉協議会 ☎6795-2525 ☎6795-2929

クレオ大阪南

〒547-0026 喜連西6-2-33
☎6705-1100 ☎6705-1140

①クレオ大阪南「おはなし会」(無料)

日時 6/23(火)11:00～11:30
内容 絵本の読み語り、手遊び等
定員 親子20組(当日先着順)

②公開セミナー「今すぐに、ほしい子育て支援を考える!」(無料)

日時 7/4(土) 14:00～16:00

定員 50名 ☎

締切日 6/24(水)

③英語でTryコミュニケーション

日時 7/8～9/30(8/12・19・9/23を除く) 毎週水曜日
【朝】10:00～12:00 ☎
【夜】19:00～21:00

定員 各30名 ☎ 料金 12,000円

締切日 6/28(日)

④タイ式ハーブスチームヨガ教室

日時 7/9～9/17(8/13を除く) 毎週木曜日19:00～20:00
定員 30名 ☎
料金 10,500円
締切日 6/28(日)

⑤夏の親子クッキング

「ランチ&デザート」 ☎
日時 7/11、8/8(土) 10:00～13:00
定員 15組30名 ☎
料金 5,600円
締切日 7/1(水)

⑥一時保育付き読書タイム「本を読む日」

日時 7/16(木) 10:00～12:00
対象 生後6ヶ月～大人の方
料金 1,600円～5,600円
(施設利用料別)

※コースにより開催日時・対象等が異なります。
②太極拳
日時 7/7～9/15(7/21を除く) 毎週火曜日
・13:00～14:30
・15:00～16:30

定員 各50名 ☎

料金 5,500円

③夏休み4日間連続 子供水泳教室

日程 7/22(水)～7/28(火)～
8/4(火)～8/25(火)～
内容 水遊び～バタフライ
対象 3歳～中学生
料金 4,200円

平野区画整理記念会館

〒546-0012 東住吉区中野2-7-16
☎6702-0513 ☎6702-0519

①ひらの寄席

日時 7/9(木) 13:30開演
出演者 桂米輔 桂春若 他3名
定員 120名(当日先着順)
料金 500円(木戸銭)

区役所人権生涯学習担当

〒547-8580 人権生涯学習担当
☎4302-9801 ☎4302-9880

①区民協働企画講座

「雅な世界にあそぶ はじめての連歌」(無料)
日時 7/21・28、8/4(火) 13:00～15:00
場所 杭全社(平野宮町2-1-67)

定員 30名 ☎

申込み ハガキかFaxに講座名・住所・氏名・電話番号を記入、または電話・来庁。7/10(金)必着。

主催 平野区生涯学習企画検討委員会

そよ風センター

(もと平野老人福祉センター)
〒547-0042 平野市町3-9-22
☎6793-5987 ☎6793-5988

①パソコン教室(ワード・エクセル基礎)

日時 7/8～9/30(9/23を除く) 毎週水曜日10:00～12:00
対象 文字入力のできる方12名 ☎
料金 26,000円
申込み 電話または来館。

平野スポーツセンター

〒547-0031 平野南4-6-1
☎6709-1255 ☎6709-1026

①水泳教室・アクアプログラム(4～8回コース)

日程 7/10(金)～9/3(木)
対象 生後6ヶ月～大人の方
料金 1,600円～5,600円
(施設利用料別)

※コースにより開催日時・対象等が異なります。
②太極拳
日時 7/7～9/15(7/21を除く) 毎週火曜日
・13:00～14:30
・15:00～16:30

定員 各50名 ☎

料金 5,500円

③夏休み4日間連続 子供水泳教室

日程 7/22(水)～7/28(火)～
8/4(火)～8/25(火)～
内容 水遊び～バタフライ
対象 3歳～中学生
料金 4,200円

保健福祉センターだより

●各種検診のお知らせ(先着順)

※保健福祉センターは区役所庁舎内です。

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約	備考
乳がん超音波(30歳代20名/1,000円) 乳がんマンモグラフィ(40歳以上で大正・昭和の偶数年生まれ30名/1,500円) 骨量(18歳以上40名/無料)	7/13(月) 9:30～10:30 7/13(月) 13:30～14:30 7/26(日) 9:30～10:30(★)	保健福祉センター	【予約要】	★7/26の乳がん検診(超音波・マンモグラフィ)のみ7/6(月)17:00まで申込みを受け付け、多数の場合抽選となります。当選者には問診票をお送りします。(同行行われる骨量検診は先着順、特定健診は予約不要)また、7/26の検診は手話通訳が利用できますので、必要な方は事前にお申し込みください。
胃がん(40歳以上40名/500円) 大腸がん(40歳以上40名/300円) 肺がん(40歳以上40名/無料 ※喀痰検査400円)	7/24(金) 9:30～10:30			
結核健診(15歳以上/無料)	7/28(火) 9:30～11:00 8/ 7(金) 9:30～11:30	瓜破小学校 加美北小学校	【予約不要】	
歯科健康相談(無料)	7/13(月) 13:30～15:00 7/24(金) 9:30～11:00	保健福祉センター		
特定健診(大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険証・後期高齢者医療被保険者証が必要 【基本的な健診(血液検査等)/無料 【詳細な検査(医師の判定による検査)/600円 【肝炎ウイルス検査/1,000円 ※その他の医療保険の方では医療保険者からのお知らせをご確認ください	7/24(金) 9:30～11:00 7/26(日) 9:30～11:00(★)	保健福祉センター		
	7/28(火) 9:30～11:00 8/ 7(金) 9:30～11:00	瓜破小学校 加美北小学校		

◎子宮がん検診については保健福祉センターでは行っていませんので、市内取扱医療機関で受診してください。

※後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証、大阪市老人医療証をお持ちの方、生活保護世帯、市府民税非課税世帯の方は検診料金が免除されますので証明書を持参してください。

※医療機関でも各種検診を受けることができます。取扱医療機関は保健福祉担当にお問い合わせください。

申込み・問合せ 電話または直接、保健福祉担当②番窓口 ☎4302-9882

コミュニティプラザ平野

〒547-0011 長吉出戸5-3-58
☎6704-1200 ☎6704-1421

①第10回区民ソフトバレーボール大会(各区対抗市長杯予選会)

日時 7/12(日)9:30開会
場所 平野スポーツセンター
種目 女子の部・男女混合の部・ファミリーの部・シニアの部
(1チーム8名まで)

対象 区内在住・在勤・在学の方
料金 1チーム2,000円
申込み 往復ハガキに参加チーム名・代表者の住所・氏名・電話番号・参加者全員の氏名・年齢を記入。7/5(日)必着。

主催 平野区体育厚生協会
②第35回区民軟式野球大会(各区対抗市長杯予選会)

日時 8/9・30、9/6(日)8:00開会
場所 平野公園グラウンド 他
対象 区内在住・在勤の方
定数 8チーム ☎
料金 1チーム10,000円
申込み 7/14(火)までに来館。

主催 平野区体育厚生協会

③ゲートボール初心者講習会(無料)

日時 7/19(日)9:00～
場所 喜連西中央公園(喜連西2-1)
申込み 当日直接お越しください。
(運動できる服装・帽子着用)

主催 平野区ゲートボール連盟

平野区老人福祉センター

〒547-0004 加美鞍作1-2-26
☎6793-0880 ☎6793-0868

①健康教室 糖尿病予備群について～血糖値を知ろう～(無料)

日時 6/25(木) 14:00～15:30
講師 池淵クリニック 池淵元祥さん
対象 区内在住で60歳以上の方
定員 50名 ☎

②健康教室 不整脈のタイプと検査～放置しないで 危険な不整脈～(無料)

日時 7/23(木) 14:00～15:30
講師 酒井診療所 酒井泰征さん
対象 区内在住で60歳以上の方
定員 50名 ☎
申込み ①②電話または来館。

新型インフルエンザについてのお知らせ

引き続き国や府、市が発信する情報に注意していただくとともに、感染予防のために、次のことに気をつけ、落ち着いて対応してくださるようご理解とご協力をお願いします。

- 外出後のうがい・手洗いをしましょう(石鹸で15秒以上洗い流水で流しましょう)
- 人ごみへの外出はできるだけ避けましょう
- 熱や咳、くしゃみ等の症状がある場合は、マスクをつける等「せきエチケット」を守りましょう。

発熱や咳等インフルエンザのような症状がある場合には発熱相談センター(☎6647-0956 24時間受付)、それ以外については保健所感染症対策担当(☎6647-0951 9:00～17:30受付)にご相談ください。

問合せ 保健福祉担当②番窓口 ☎4302-9882

ゴキブリを防除しましょう

ゴキブリによる消化器系感染症や食中毒の発生を未然に防止するために、エサになるものを放置しない等、清潔な環境をつくりましょう。

問合せ 保健福祉担当②番窓口 ☎4302-9973

平野区役所各種相談のお知らせ 6月・7月

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

	日程	申込方法	問合せ
法律相談	6/18(木)・25(木)・7/2(木)・9(木)・16(木)・23(木)	当日に電話予約受付(9:00～先着順)	区民企画担当②番窓口 ☎4302-9683
緑化相談	7/1(水)	当日に窓口で受付(14:00～16:00)	南部方面公園事務所 ☎6691-7200
行政相談	6/25(木)・7/23(木)	当日に窓口で受付(13:00～14:00)	区民企画担当②番窓口 ☎4302-9683
就労相談	6/15(月)・22(月)・29(月)・7/6(月)・13(月)・27(月)	当日に窓口で受付(13:00～15:30)	大阪市地域就労支援センター ☎0120-939-783
行政書士相談	7/7(火)	当日に窓口で受付(12:30～15:30)	大阪府行政書士会阿倍野支部 ☎6629-6470
税理士相談	7/14(火)	当日に窓口で受付(13:00～15:30)	近畿税理士会東住吉支部 ☎6703-1800

「ひとりでふたり・みどり号」緑化講習・緑化相談(無料)

日時 7/9(木) 14:00～16:00
場所 平野西公園(平野西3丁目 摂陽中学校南側)
内容 アジサイの栽培管理 ※先着40名の方に花の土を配布します
問合せ 南部方面公園事務所 ☎6691-7200

移動図書館まちかど号の来る場所と日時

場所	日時	場所	日時
瓜破東第三住宅集会所前(瓜破東2-3)	6/27(土) 10:30～11:20	長吉長原住宅集会所(長吉長原4-3)	7/4(土) 10:30～11:50
長吉六反第一住宅1号館集会所(長吉六反1-2)	7/9(木) 13:00～13:45	喜連東小学校西門(喜連東2-2)	7/4(土) 13:55～14:50
長吉長原北住宅第一集会所(長吉長原東1-3)	7/9(木) 10:30～11:15	長吉長原東住宅13号機駐車場(長吉長原東2-7)	7/1(水) 10:30～11:10
喜連西老人憩いの家(喜連西3-3)	6/27(土) 13:30～14:30	瓜破東8丁目住宅集会所(瓜破東8-9)	7/1(水) 13:10～13:50
瓜破西住宅3棟西側(瓜破西1-14)	6/25(木) 10:25～11:30	長吉長原東第四住宅西集会所(長吉長原東3-9)	6/25(木) 13:50～14:30

問合せ 市立中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305 ☎6539-3336