

お知らせ

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている方へ

児童扶養手当を受けている方は「現況届」を、特別児童扶養手当を受けている方は「所得状況届」を区役所(特設会場)へ提出してください。詳しくは7月末日までに送付しますご案内をご確認ください。

受付期間 8月10日(月)～21日(金)

問合せ 保健福祉担当③番窓口 **☎4302-9857**

児童手当を受けている方へ

現況届が必要な方には「現況届」をお送りし、6月中に提出していただくことになっていましたが、まだお済みでない方は早急に提出してください。現況届を提出されないと引き続き受給できませんのでご注意ください。

介護保険料(変更)決定通知書を送付します

65歳以上の被保険者の方で、介護保険料が年金から天引き(特別徴収)されている方、及び口座振替や納付書により納付(普通徴収)されている方のうち、次のいずれかに該当する方には「介護保険料(変更)決定通知書」をお送りします。

- ①年金からの天引き開始などにより徴収方法が変更になる方
- ②本人及び世帯員の市・府民税課税状況が前年度と比べ変わった方

※普通徴収の方で保険料額、徴収方法とも変更のない方には通知はありません。

問合せ 保健福祉担当③番窓口 **☎4302-9859**

長寿医療(後期高齢者医療)制度 平成21年度の被保険者証を送付しています

75歳(一定の障がいがあると認定された方は65歳)以上の方に、平成21年度の被保険者証(桃色)を送付しています。現在の被保険者証(浅黄色)は8月1日(土)から使えなくなりますのでご注意ください。7月中に届かなかった場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、お問い合わせください。また、平成21年度保険料の決定通知書も7月中に送付します。

問合せ 保険年金担当⑦番窓口 **☎4302-9956**

市税のことは市税事務所へ

●固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期限は7月31日(金)です

問合せ あべの市税事務所固定資産税担当 **☎4396-2957**(土地)
☎4396-2958(家屋) **☎4396-2959**(償却資産)

●市の税務職員をかたった詐欺にご注意ください

高齢者に対して、架空の制度による納税を求め、金銭をだましとる詐欺事件が発生しましたのでご注意ください。市の職員が訪問する際には、写真入りの身分証明書(徴税吏員証)を持参しています。不審な点があるときは、すぐに応じず、まずはお問い合わせください。

問合せ あべの市税事務所管理担当 **☎4396-2948**

納税担当 **☎4396-2949**

新婚夫婦・95歳以上の高齢者の方へ祝品・表彰状をお贈りします

次に該当する方は8月7日(金)までにご本人またはご家族が、各地区社会福祉協議会会長を通じてお申込みください。

●新婚夫婦(昭和33年9月16日～昭和34年9月15日までに結婚された夫婦)…表彰状・記念品贈呈

●95歳以上の方(平成21年9月15日現在)…祝品贈呈

問合せ 平野区社会福祉協議会 **☎6795-2525**

委託事業「つどいの広場」を平野区において実施する法人を募集します

子育て中の親子が気軽につどい、相互に交流を図る常設の場を設置する「つどいの広場」の事業実施法人を募集します。募集条件など詳しくは募集要項をご覧ください。

要項配布期間 7月31日(金)まで

要項配布場所 市役所(北区中之島1-3-20)2階こども青少年局子育て支援担当窓口
※要項はホームページ(<http://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/>)からダウンロードもできます。

問合せ こども青少年局子育て支援担当 **☎6208-8111**

寄附禁止! 明るい選挙の常識です 政治家の寄附は禁止されています

平野区選挙管理委員会 平野区明るい選挙推進協議会



保健福祉センターだより

※保健福祉センターは区役所庁舎内です。

●各種検診のお知らせ(先着順)

検診内容・対象・料金など	日時	会場	予約
乳がん超音波(30歳代20名/1,000円) 乳がんマンモグラフィ(40歳以上で大正昭和の偶数年生まれ30名/1,500円) 骨量(18歳以上40名/無料)	8/25(火) 9:30～10:30 8/25(火) 13:30～14:30	保健福祉センター	【予約要】
胃がん(40歳以上40名/500円) 大腸がん(40歳以上40名/300円)	9/ 3(木) 9:30～10:30		
結核健診(15歳以上/無料)	8/20(木) 10:30～11:30		【予約不要】
歯科健康相談(無料)	8/25(火) 13:30～15:00 9/ 3(木) 9:30～11:00		

◎子宮がん検診については保健福祉センターでは行っていませんので、市内取扱医療機関で受診してください。
※後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証、大阪市老人医療証をお持ちの方、生活保護世帯、市府民税非課税世帯の方は検診料金が免除されますので証明書を持参してください。

申込み・問合せ 電話または直接、保健福祉担当②番窓口(☎4302-9882)へ。

女性特有のがん(子宮がん・乳がん)検診推進事業のお知らせ

対象となる方に大阪市の検診を無料受診できるクーポン券をお送りします。

対象者 平成21年6月30日現在大阪市民である女性の方で
平成20年4月2日～21年4月1日の間に次の年齢の誕生日を
むかえられた方
子宮がん検診 20・25・30・35・40歳
乳がん検診 40・45・50・55・60歳

※対象者のうち、平成21年4月1日以降すでに大阪市の子宮がん・乳がん検診を受診された方は返金しますので領収書を保管しておいてください。送付予定時期など詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ 保健福祉担当②番窓口 **☎4302-9882**

平野図書館

〒547-0043 平野東1-8-2
☎6793-0881 ☎6791-5038

①たからばこおはなし会 **【無料】**
日時 7/19(日)・25(土)・8/2(日)
14:00～15:00
内容 長谷川義史さんの絵本を中心にした読み聞かせです
対象・定員 乳幼児各100名(当日先着順)
②えほんとおそぼ! **【無料】**
日時 8/9(日) 13:30～14:15
内容 リーディンググループ麦笛によるおたのしみ会
対象・定員 乳幼児50名(当日先着順)

平野区民ホール

〒547-0031 平野南1-2-7 ☎6790-4000 ☎6790-4001

①ベビーマッサージ
日時 7/23(木)
9:30～10:30 11:00～12:00
8/4(火)
9:30～10:30 11:00～12:00
対象 生後1ヶ月半～つかまり立ち前の乳児と女性の保護者
定員 各15組 **※**
料金 各500円(材料費別)
締切日 [7/23開催分]7/20(祝)
[8/4開催分]7/28(火)
②ヨーガ【土曜・夜コース】
日時 7/25～12/12(8/1・15・9/12、10/31、11/14・21を除く)
毎週土曜日 19:00～20:30
定員 40名 **※**
料金 5,800円
③太極拳講習会【水曜・朝コース】
日時 8/5～12/9(9/23、10/14、11/4・25を除く) 毎週水曜日
10:00～11:30
定員 50名 **※**
料金 6,000円

平野区ボランティアビューロー

〒547-0043 平野東2-1-30
(にここセンター内)
☎6795-2200 ☎6795-2929

①音訳ボランティア講習会
日時 9/10～11/26(9/3、10/1、11/5を除く) 毎週木曜日
13:30～15:30
対象 講座修了後に音訳ボランティアグループ「わたの美」で活動していただける区内在住の方
定員 20名程度 **※** **料金** 500円
申込み 住復ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入。8月5日(水)必着。

④アロマテラピー
～日やけ後のジェルクリーム～
日時 8/12(水) 10:00～11:30
定員 30名 **※**
料金 1,500円
締切日 8/5(水)
⑤茶道(裏千家)教室
日時 8/6～10/15 第2・3木曜日
(8月のみ第1・3木曜日)
19:00～21:00
定員 12名 **※** **料金** 5,000円
⑥英会話を学ぼう!
日時 8/6～12/3(8/13・20・9/24を除く) 毎週木曜日
10:00～12:00
定員 20名 **※** **料金** 15,000円
⑦太極拳講習会【土曜・夜コース】
日時 8/8～12/19(8/15・9/26、10/31、11/14・21を除く)
毎週土曜日 19:00～20:30
定員 40名 **※**
料金 6,000円
申込み ①～⑦料金を添えて来館。

セアカゴケグモに気をつけましょう!

見つけた場合は、人や環境への影響を少なくするため、丸めた新聞紙で叩いたり靴で踏み潰すなど、できる限り圧死させましょう。万が一咬まれた場合は、できるだけ早く病院で診察を受けましょう。



体長は10ミリ前後(メス)、全体が黒色で背中の赤い模様が特徴です。

問合せ 保健福祉担当③番窓口 **☎4302-9973**

産後のつどい(予約制・無料)

日程・対象 8/11(火)【6月にご出産された方】
9/ 8(火)【7月にご出産された方】
時間 10:00～11:00 **場所** 保健福祉センター2階
内容 交流会・育児相談(当日、妊婦教室に参加されている妊婦さんとの交流を予定しています。)
申込み・問合せ 保健福祉担当④番窓口 **☎4302-9968**

健康講座保健栄養コース(無料)

地域で食生活を中心とした健康づくりのリーダーを養成するための講座です。「健康に過ごすための食生活」「健康づくりと運動」「身近な食品・環境衛生」などの講話や実技、実習を行います。
※修了された方は、平野区食生活改善推進員協議会の会員として活躍されています。

日時 8/19、9/2・16・30、10/7・21、11/4・18・25 水曜日
9:30～12:00 **場所** 保健福祉センター
募集人員 40名程度(先着順) ※基本的に9回とも参加できる方
締切日 8/5(水)
申込み・問合せ 保健福祉担当②番窓口 **☎4302-9882**

平野区役所各種相談のお知らせ 7月・8月

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

	日程	申込み方法	問合せ
法律相談	7/16(木)・23(木) 8/6(木)・13(木)・ 20(木)・27(木)	当日に電話予約受付 (9:00～先着順)	区民企画担当②番窓口 予約 ☎4302-9683
緑化相談	8/5(水)	当日に窓口で受付 (14:00～16:00)	南部方面公園事務所 ☎6691-7200
行政相談	7/23(木) 8/27(木)	当日に窓口で受付 (13:00～14:00)	区民企画担当②番窓口 ☎4302-9683
就労相談	7/27(月)・8/3(月)・ 10(月)・17(月)・ 24(月)・31(月)	当日に窓口で受付 (13:00～15:30)	大阪市地域就労支援センター ☎0120-939-783 (携帯電話からは☎06-6567-6889)
行政書士相談	8/4(火)	当日に窓口で受付 (12:30～15:30)	大阪府行政書士会阿倍野支部 ☎6629-6470

移動図書館まちかど号 の来る場所と日時

場所	日時	場所	日時
瓜破東第三住宅集会所前 (瓜破東2-3)	7/25(土) 10:30～11:20	長吉長原住宅集会所 (長吉長原4-3)	8/1(土) 10:30～11:50
長吉六反第一住宅1号館集会所 (長吉六反1-2)	8/13(木) 13:00～13:45	喜連東小学校西門 (喜連東2-2)	8/5(土) 13:55～14:50
長吉長原北住宅第一集会所 (長吉長原東1-3)	8/13(木) 10:30～11:15	長吉長原東住宅13号棟駐車場 (長吉長原東2-7)	8/5(水) 10:30～11:10
喜連西老人憩の家 (喜連西3-3)	7/25(土) 13:30～14:30	瓜破東8丁目住宅集会所 (瓜破東8-9)	8/1(土) 13:10～13:50
瓜破西住宅3棟西側 (瓜破西1-14)	7/30(木) 10:25～11:30	長吉長原東第四住宅西集会所 (長吉長原東3-9)	7/30(木) 13:50～14:30

問合せ 市立中央図書館自動車文庫 **☎6539-3305** ☎6539-3336

クレオ大阪南

〒547-0026 喜連西6-2-33 ☎6705-1100 ☎6705-1140

①クレオ大阪南「おはなし会」**【無料】**
日時 7/28(火) 11:00～11:30
内容 絵本の読み語り、パネルシアター、手遊びなど
定員 親子20組(当日先着順)
②風雅に小唄や俳句を唄いましょう
～三味線にのせて～
日時 8/7～9/25(8/14、9/11を除く) 毎週金曜日
14:00～15:30
定員 20名 **※**
料金 7,200円
締切日 7/28(火)

③ベビーヨガ
日時 8/20～9/17 毎週木曜日
10:00～11:00 11:15～12:15
対象・定員 生後3ヶ月～1歳の乳児と女性の保護者各10組 **※**
料金 5,000円 **締切日** 8/9(日)
④一時保育付き読書タイム「本を読む日」
日時 8/20(木) 10:00～12:00
保育定員 8名 **※** **料金** こども1名につき500円
締切日 8/9(日)
申込み ②～④ハガキがFaxに講座・住所・氏名・年齢・電話番号を記入、または電話・来館。各締切日消印有効。

そよ風センター (もと平野老人福祉センター)

〒547-0042 平野市町3-9-22
☎6793-5987 ☎6793-5988

①陶芸教室
日時 8/7(金) 13:30～15:00
対象・定員 区内在住60歳以上の方及びその家族20名 **※**
料金 500円 **締切日** 7/31(金)
②料理教室
日時 8/19(水) 10:30～12:00
場所 平野老人福祉センター
(平野市町3-8-22)
対象・定員 区内在住60歳以上の方20名 **※**
料金 200円 **締切日** 8/12(水)
申込み ①②料金を添えて来館。

区役所人権生涯学習担当

〒547-8580 人権生涯学習担当
☎4302-9801 ☎4302-9880

①区民協働企画講座
「大和川の自然を見る
～大和川堤の昆虫について」**【無料】**
日時 8/22(土)
10:00～12:30
内容 昆虫観察のフィールドワークです
場所 大和川周辺
定員 30名 **※**
※小学生以下は保護者同伴。
ハガキがFaxに講座名・住所・氏名・電話番号を記入、または電話・来庁。8/7(金)必着。
主催 平野区生涯学習企画検討委員会