



平野区子育て応援講座

①親子でリミック! 音楽と遊ぼう 冬+アロマテラピーでリラックス

音とリズムにあわせて身体を動かす「リミック」と「アロマテラピー」(アロマキャンドルを作ります)の講座です。

日時 12月11日(金) 午前10時~12時

場所 コミュニティプラザ平野
(区民センター 長吉出戸5-3-58)

対象・定員 2~5歳のこどもと保護者30組
(申込み多数の場合抽選)

料金 1組1,000円(こども1人増につき100円要)
※事前振込

主催 NPO法人 日本ヒーリング音楽協会

申込み ハガキ・Fax・Eメールに講座名・住所・氏名・年齢(親子とも)・電話番号を記入し、〒547-8580人権生涯学習担当へ。11月27日(金)必着。 ☎4302-9880
✉hiranomanabi@city.osaka.lg.jp

②外国から来た人のための お弁当づくり講習会

身近な食材を使ったお弁当を実際に一緒につくって試食しましょう。必要な場合は通訳もつきます。

日時 12月12日(土) 午後4時~6時

場所 平野人権文化センター(平野市町3-8-22)

定員 12名(申込み多数の場合抽選)
※一時保育有り(要事前申込み)

料金 300円

主催 にほんごサポート ひまわり会

申込み Fax・Eメールに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・出身国・日本語のレベル【あまりわからない、少しわかる、わかる】・通訳が必要な場合はその言語・食べられない食材名を記入または電話。12月3日(木)必着。
☎4302-9880 (区役所人権生涯学習担当)
✉himawari1511@gmail.com(ひまわり会)

③親子で フィットネス気分を味わおう!

簡単なヨガポーズや骨盤体操などで、体をたくさん動かしましょう。

日時 12月19日(土) 午前10時~12時

場所 もと平野青少年会館(平野市町3-2-12)

対象・定員 1~12歳のこどもと保護者15組30名
(申込み多数の場合抽選)

料金 1人30円(保険代)

主催 NPO法人 MYフィットネス道

申込み ハガキ・Fax・Eメールに講座名・住所・氏名・年齢(親子とも)・電話番号を記入し、〒540-0028 中央区常盤町1-2-12 オークニ谷町ビル地下1階 NPO法人 MYフィットネス道「谷町スタジオ」へ。12月4日(金)必着。 ☎6210-5802
✉info@my-fitnessdo.com

①②問合せ 人権生涯学習担当②番窓口 ☎4302-9801

③問合せ NPO法人 MYフィットネス道 ☎6210-5800

「成人の日記念のつどい」の企画に参加する新成人を募集します!!



平成22年1月11日(祝)開催の「平野区成人の日記念のつどい」式典内の企画の一部に参加する新成人の方を募集します。成人になる記念に思い出を残してみませんか?

対象 平成元年(1989年)4月2日~平成2年(1990年)4月1日生まれの方
※数回開催予定の「打ち合わせ会」に参加していただきます。

定員 10名程度(申込み多数の場合抽選)

申込み ハガキ・Faxに住所・氏名・電話番号を記入し、〒547-8580 区民企画担当「成人の日記念のつどい担当」へ。11月27日(金)必着。
☎4302-9880

問合せ 区民企画担当②番窓口 ☎4302-9743

平野区女性のつどい

いつでも、どこでも、だれでもできる血管長寿健康法

生命に性が生まれ、豊かな個性が誕生し、ジェンダー論や男女共同参画問題が生じていくまでの生命史をふまえながら、性や子育て、高齢者の健康などについてお話いただきます。

日時 11月19日(木)午後1時30分開演

場所 平野区民ホール(平野南1-2-7)※車での来場はご遠慮ください。

講師 大阪市立大学大学院教授 井上 正康先生

定員 400名(当日先着順)※手話通訳有り。男性も参加可。

問合せ 区民企画担当②番窓口 ☎4302-9801

主催 平野区地域女性団体協議会



無料

情報コーナー

「にんにやか」とはこの地域の方言で「にぎやか」という意味です。

にんにやかひらの

子育て支援室からのお知らせ

~不安なこと 心配なこと ひとりで悩まないで~

ことばがおそい、学校や幼稚園・保育所に行きたがらない、落ち着きがなく乱暴である、子育てがづらい、こどもとどう接したらいいかわからない、親子で安心して遊べるところを知りたい、サロンやサークルをつくりたいけれど…子育てについて悩んでいませんか?

「子育て支援室」では、子育てに関するさまざまな相談に応じ、必要に応じて情報提供や専門機関への紹介を行います。また、児童虐待に関する相談や情報の提供も受け付けています。

◎受付:月~金曜日 午前9時~午後5時30分

◎相談無料、秘密厳守、0~18歳のお子さんが対象です。

問合せ 保健福祉担当③番窓口(子育て支援室) ☎4302-9936

みんなでつくり、わたしたちのまち、和っしょい!ひらの

~平野区歯科医師会 区民公開講座(入場無料)~

日時 11月28日(土) 午後1時30分~4時30分(午後1時開場)

場所 コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58)

内容 「メタボと歯周疾患」 **講師** 広島大学教授 西村 英紀先生
※当日直接お越しください。

問合せ (社)平野区歯科医師会事務局 ☎6701-5881

大念仏寺で平野くすのき市

~ガレージセール(約100店)を開催します~

日時 11月22日(日)
午前10時~午後3時(荒天中止)

場所 大念仏寺(平野上町1-7-26)

問合せ くすのき市の会 ☎6791-0513(長尾)



第11回平野区生涯学習ルーム活動発表会(作品展示の部)

日時 11月29日(日)午前11時~午後4時ごろ

場所 コミュニティプラザ平野
(区民センター 長吉出戸5-3-58)
※車での来場はご遠慮ください。

主催 大阪市生涯学習推進員平野区連絡会・平野区生涯学習推進委員会

問合せ 人権生涯学習担当②番窓口 ☎4302-9801



入場無料

地域安全対策推進

もとポッド通信

C・A・Tニュース

~ひったくり・振込め詐欺撲滅キャンペーンに参加!!~

10月16日(金)に区民センターで平野警察署などが主催の「ひったくり・振込め詐欺撲滅キャンペーン」が開催されました。その中でC・A・T隊もタレントの長江健次さんと一緒にひったくりの手口や防止対策を説明、参加されたみなさんから「わかりやすく、ためになった」と感想をいただきました。今後とも大阪市・平野区が街頭犯罪「ワースト1」を返上できるよう地域・区役所・警察署と一体となって協働活動に取り組んでいきます。

問合せ 区民企画担当①番窓口 ☎4302-9979

建て替え工事による平野西交番閉鎖のお知らせ

11月末頃~平成22年3月中旬頃(予定)の工事期間中について、管内の警戒などは通常どおり実施しますが、遺失・拾得の届出については平野警察署もしくは他の交番をお願いします。

問合せ 平野警察署(地域総務係) ☎6794-1234(代)



区役所1階 区民ギャラリー展示案内

- 展示中 ~11/26(木)… 書道作品展 平野南会館書道クラブ
- 12/ 1(火)~12/ 9(水)… 書道作品展 平野南小学校生涯学習「書道」
- 12/10(木)~ 1/ 6(水)… パッチワークキルト作品展
パッチワークキルトサークル「てまり」

問合せ 平野区民ホール ☎6790-4000



「広報ひらの」は毎月15日(休刊日の場合は翌日)に新聞(朝日・毎日・読売・産経・日本経済・大阪日日)朝刊折込でお届けしています。これらの新聞を購読されていない方で配付を希望される場合は、区民企画担当②番窓口(☎4302-9683)へお申込みください。

●区役所にお越しの際は、環境にやさしい公共交通機関をぜひご利用ください。
(地下鉄「平野」駅⑦号出口西へ約200メートル/市バス・赤バス「平野区役所前」下車すぐ)

市政・区政に関するご意見・ご要望は
区民企画担当②番窓口へ。(☎4302-9683 ☎6703-9999)