

お知らせ

届きましたか 新1年生の就学通知書

今年4月に小・中学校に入学するお子さんがおられるご家庭に就学通知書を送付しています。まだ届いていない場合はお問い合わせください。

対象者 (小学校)平成15(2003)年4月2日～平成16(2004)年4月1日までに生まれた方
 《中学校》平成22(2010)年3月に小学校卒業見込みの方
 ※国立・私立の学校へ入学される場合は、その学校が発行する入学許可証と印鑑、就学通知書を住民情報担当⑩番窓口または各出張所にお持ちください。(咲くやこの花中学校に入学される方は別途学校より指示があります)

●しない、させない、越境入学
 住民登録を正しく行い、居住している校区の小・中学校に就学しましょう。越境入学と分かれば、入学後でも実際の居住地の学校へ転校していただきます。

問合せ 住民情報担当⑩番窓口 ☎4302-9798

大阪市国民健康保険加入者のみなさんへ

●「医療費のお知らせ」の送付回数が年6回になりました
 国民健康保険加入の世帯主に送付している「医療費のお知らせ(医療費通知)」を平成22年1月送付分より、年3回から年6回の送付に変更しています。ただし、変更に伴う調整のため、発送が遅れる場合がありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

問合せ 健康福祉局保険年金担当 ☎6208-7967

●特定健診はもう受けられましたか?
 平成21年度の特定健診受診券の有効期限は3月31日(水)です。まだ受診されていない方はぜひ健診を受けましょう。

問合せ 【受診券に関する事】保険年金担当⑩番窓口 ☎4302-9956
 【健診内容に関する事】保健福祉担当⑩番窓口 ☎4302-9882



※各施設ではこの他にもさまざまな講座・催しを開催しています。詳しくは各施設にお問い合わせください。
 ⑩:一時保育有り | 抽選 | 先着順 (※いずれも事前に申込み要)

平野図書館

〒547-0043 平野東1-8-2 ☎6793-0881 ⑩6791-5038

- ①おりがみ教室 **無料**
 日時 2/20(土) 14:00～15:00
 定員 20名 **先**
 申込み 当日13:00より整理券配布。
- ②えほんとおそば **無料**
 日時 2/28(日) 13:30～14:15
 内容 小学校低学年向けの絵本の読み聞かせです
 定員 30名(当日先着順)
- ③読書会 **無料**
 日時 3/12(金) 10:10～12:00
 内容 「檸檬」梶井基次郎著
 ※本図書館で用意しますので事前に読んでください。
- ④あそび工房 **無料**
 日時 3/13(土) 14:00～15:00
 内容 牛乳パックで「カレンダー」を作ります
 定員 20名 **先**
 申込み 当日13:00より整理券配布。

平野区民ホール

〒547-0031 平野南1-2-7 ☎6790-4000 ⑩6790-4001

- ①ハンドクリーム&リップクリームを作ろう～fromアロマテラピー～
 日時 3/4(木) 10:00～11:30
 定員 20名 **先**
 料金 1,500円
 締切日 2/24(水)
- ②旅行で話せる中国語
 日時 2/25～3/25 毎週木曜日
 10:00～11:45
 定員 20名 **先**
 料金 5,000円
- ③ヨーガ(お屋コース)
 日時 3/3・10・17(水) 13:30～15:30
 定員 50名 **先**
 料金 1,000円(教材費別)
- ④ベビーマッサージ
 日時 3/5(金)・13:00～14:00 14:30～15:30
 3/18(木) 13:00～14:00 14:30～15:30
 対象 生後1ヶ月半～つつまり立ち前の乳児と母親各10組 **先**
 料金 各500円(材料費別)
 申込み ①～④料金を添えて来館。

はじめでの連歌三春の巻

連歌にふれたい方への初心者向け講座です。区の伝統文化「連歌」にチャレンジしてみませんか?
 日時 3/17～4/14(3/24を除く) 毎週水曜日 14:00～16:00
 定員 15名 **先**
 料金 2,000円
 申込み 3/10(水)までに料金を添えて来館。
 主催 平野区コミュニティ協会

介護保険からのお知らせ

介護保険に関する費用について、一部、所得税や住民税の所得控除の対象になることがあります。

○社会保険料控除
●介護保険料(平成21年1月1日から12月31日までに納付されたもの) ※口座振替の方には全員に「口座振替済のお知らせ」を、また、ご希望の方には「納付済み額のお知らせ」をお送りしています。
○医療費控除
●施設サービスの自己負担額 介護費、食費及び居住費の自己負担額(特養・地域密着型特養は1/2の金額)
●居宅サービスの自己負担額 医療系サービスの自己負担額 福祉系サービスの自己負担額(医療系サービスと併用の場合のみ)
●おむつ代 領収書及び医師の「おむつ使用証明書」が必要です。 ※要介護認定を受けているなどのほか、一定の要件に該当する場合は、医師の証明書に代えて介護保険の主治医意見書確認書が代用できます。
◎これらの自己負担額には、控除の対象にならない部分もありますのでご注意ください。

問合せ 保健福祉担当⑩番窓口 ☎4302-9859
 東住吉税務署 ☎6702-0001(自動音声案内)

資源集団回収団体を支援します

古紙などの資源を集団回収されている住民団体を対象に支援制度を設けています。
 ●支援制度を利用されるには事前に団体登録が必要です。
 ●10世帯以上で構成する営利を目的としない住民団体が登録できます。
 【支援内容】
 ●報奨金として、1団体あたり年額5,000円を支給します。
 ●年間の古紙回収量に応じ、古紙再生品(トイレットペーパー・ノート・コピー用紙)を支給します。
 ●年間の古紙回収量が10トン以上の場合は古紙再生品のかわりに奨励金も選択できます。
 ●奨励品などの金額 15トンまで…1.5円/kg 相当額
 15トンを超え30トンまで…2円/kg 相当額
 30トンを超えた回収量…3円/kg 相当額
 ※古紙再生品や奨励金の支給上限額は70万円です。

問合せ 東南環境事業センター ☎6700-1750

コミュニティプラザ平野

〒547-0011 長吉出戸5-3-58 ☎6704-1200 ⑩6704-1421

- ①ヨーガ講習会
 日時 3/3～7/7(3/24, 4/7・21, 5/5を除く)
 毎週水曜日 10:00～12:00
 対象 区内在住・在勤の方100名 **先**
 料金 5,000円
 申込み 2/24(水)9:30より料金を添えて来館。
 ※受付開始時点で定員を超えた場合抽選。
- ②第16回区民テニス大会
 日時 3/28(日)9:30開会
 場所 長居庭球場(東住吉区長居公園1-1)
 種目 一般の部(男女別ダブルス、A級・B級)
 60歳以上の部(ダブルス ※混合可)
 対象 区内在住・在勤の方66組 **先**
 料金 1組3,000円
 申込み 3/7(日)までに料金を添えて来館。
 主催 平野区体育厚生協会
- ③第36回区民ソフトテニス大会
 日時 4/4(日)9:00開会
 場所 長居庭球場(東住吉区長居公園1-1)
 種目 男女別ダブルス
 対象 区内在住・在勤・在学の方
 料金 1組2,000円
 申込み 3/21(日)までに料金を添えて来館。
 主催 平野区体育厚生協会

クラフトパーク

〒547-0012 長吉六反1-8-44 ☎4302-9210 ⑩4302-9212

- ①平成22年度第1期(4月～6月)創作教室 受講生募集
 内容 ガラス工芸・陶芸・染色・織物・木工・金工
 ※開催日時は内容により異なります。
 対象 定員 16歳以上の方各8～24名 **抽**
 料金 24,000円(教材費別)
 ※ただし、吹きガラスは30,000円、織物は48,000円(いずれも教材費別)
 締切日 2/28(日)必着
- ②受講生作品展 **無料**
 ～ステンドグラス・バーナーワーク～
 日時 3/1(月)～14(日)(3/2・9を除く)
 9:30～21:00
 ※日曜日は17:00まで

クレオ大阪南

〒547-0026 喜連西6-2-33 ☎6705-1100 ⑩6705-1140

- ①クレオ大阪南「おはなし会」**無料**
 日時 2/23(火) 11:00～11:30
 内容 絵本の読み語り・パネルシアター・手遊びなど
- ②対立意見解決法セミナー
 日時 3/10(水) 19:00～21:00
 定員 30名 **抽**
 料金 2,000円
 締切日 2/28(日)
- ③タイ式アロマセラピー・フット講座 **保**
 日時 3/13(土) 10:30～11:30
 対象 女性の方25名 **抽**
 料金 2,500円
 締切日 3/3(水)
- ④一時保育付き読書タイム「本を読む日」
 日時 3/18(木) 10:00～12:00
 保費定員 8名 **抽**
 保費料金 こども1名につき500円
 締切日 3/7(日)
- ②～④ハガキがFaxに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入、または電話・来館。各締切日消印有効。

平野スポーツセンター

〒547-0031 平野南4-6-1 ☎6709-1255 ⑩6709-1026

- ①3・4月プール大好き教室(火～土曜日 計8回コース)
 日程 3/2(火)～
 対象 生後6ヶ月の乳児～中学生
 ※コースにより開催日時・対象などが異なります。
 料金 5,600円～6,400円(施設利用料別)
- ②スタジオプログラム(3・4月 計8回コース)
 日程 3/3(水)～4/28(水)
 内容 健康体操・ゆがみ修正ヨガ・健康ヨガ・シェイプエアロ・シェイプステップ・ヨガ(パワ・系)・リラクゼーション
 ※内容により開催日時などが異なります。
 対象 16歳以上の方
 料金 3,200円～4,800円(施設利用料別)

保健福祉センターだより

●各種検診のお知らせ(先着順) ※保健福祉センターは区役所庁舎内です。

検診内容・対象・料金など	日時	会場	予約
結核健診(15歳以上/無料)	3/ 4(木) 10:30～11:30	保健福祉センター	予約不要
	3/18(木) 10:30～11:30		
特定健診(大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険証・後期高齢者医療被保険者証が必要 基本的な健診(血液検査など)/無料 詳細な検査(医師の判定による検査)/600円 肝炎ウイルス検査/1,000円 ※その他の医療保険の方は医療保険者からのお知らせをご確認ください	3/13(土) 9:30～11:00	保健福祉センター	予約不要
◎子宮がん検診については保健福祉センターでは行っていませんので、市内取扱医療機関で受診してください。 ※後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証、大阪市老人医療証をお持ちの方、生活保護世帯、市府民税非課税世帯の方は検診料金が免除されますので証明書を持参してください。 ※医療機関でも各種検診を受けることができます。取扱医療機関は保健福祉担当にお問い合わせください。 ※ご加入の健康保険や会社などで同等の検診を受ける機会のある方や自覚症状のある方などががん検診の対象にならない場合があります。			
申込み・問合せ 電話または直接、保健福祉担当⑩番窓口(☎4302-9882)へ。			

「平野区母と子の共励会」へ入会しませんか

平野区母と子の共励会は、母子家庭・寡婦の方々によって構成され、ともに助け合い、励ましあって、ひとり親家庭の自立と向上をめざして活動しています。生活相談をはじめ、区内や郊外でのレクリエーションや、生活に役立つさまざまな講習会の開催など、ともに楽しく交流できる事業を行っています。仕事や子育てに忙しいひとり親のみならず、まずは気軽にお問い合わせください。

問合せ 区民企画担当⑩番窓口 ☎4302-9734

区役所内で開催の「親子のひろば」を再開しています

新型インフルエンザ感染拡大予防のため、「親子のひろば」を一時中止していましたが、一定の予防対策を講じながら再開しています。みなさんのご利用をお待ちしています。(開催日は変更になる場合があります)

親子ひろば	第1月 曜日 10:30～12:00
親子ひろばパートII	第3月 曜日 10:30～12:00
おはなしあつぱ	第3火曜日 10:30～11:30
あいあいふれあいひろば	毎週水曜日 10:30～12:00
ユニット村の栗の木	第3金曜日 10:00～12:00
クレパスズ	奇数月第4金曜日 10:30～11:30
平野区連子育て支援センター出張ひろば	第2月 曜日 10:00～12:00

場所 区役所1階多目的スペースまたは研修室
問合せ 保健福祉担当⑩番窓口(子育て支援室) ☎4302-9936

平野区子ども子育てプラザ

〒547-0024 瓜破3-3-64 ☎6707-0900

- ①南港木工教室体験
 ～廃材を使ってスマートボールを作ろう!～
 日時 3/6(土)9:15～16:30
 場所 咲洲緑地管理事務所(住之江区南港中6-2-36)
 ※地下鉄合町線 喜連瓜破駅集合
 対象 小学生15名 **先**
 料金 360円
 申込み 2/16(火)より料金を添えて来館。
- ②精神保健福祉講座 **無料**
 日時 3/4・11(木) 14:00～16:00
 内容 「“心の病気”との付き合い方」、「当事者の話を聞いてみよう」など
 対象 区内在住・在勤の方50名 **先**
 申込み ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・受講動機を記入。
 主催 精神保健福祉ボランティアグループ ユニコーン 他

そよ風センター(もと平野老人福祉センター)

〒547-0042 平野市町3-9-22 ☎6793-5987 ⑩6793-5988

- ①健康教室「介護予防体操」**無料**
 日時 3/5(金) 13:30～15:00
 対象 区内在住60歳以上の方50名(当日先着順)
- ②生活講座「落語と健康体操」**無料**
 日時 3/16(火) 13:30～15:00
 対象 区内在住60歳以上の方50名(当日先着順)

小学校入学準備に2回目の麻しん・風しんワクチンを!

麻しん・風しん混合生ワクチン(MRワクチン)の定期接種は、第1期(対象:生後12～24ヶ月未満)と第2期(対象:5歳以上7歳未満で小学校就学前1年間の)の2回接種です。定期接種対象の方は、市内委託医療機関において無料で受けることができます。小学校入学前に接種が済んでいるかどうかを確認しましょう。

問合せ 保健福祉担当⑩番窓口 ☎4302-9882

インフルエンザを予防しましょう

- 手洗いやうがいをしていぬいしましょう。(特に外出後)
- せき、くしゃみ、熱などの症状がある人は外出を控え、マスクを着用するなど「せきエチケット」を心がけましょう。
- 栄養と休養を十分にとり、体力をつけて抵抗力を高めておきましょう。

インフルエンザに関する情報は市ホームページ(<http://www.city.osaka.lg.jp/>)をご覧ください。

問合せ 新型インフルエンザワクチン相談電話 ☎6647-9001
 保健福祉担当⑩番窓口 ☎4302-9882

マンション・ビル あなたの飲み水は大丈夫?

マンション・ビルの“飲み水”は、いったん受水槽などのタンクに貯めた後、各家庭に送られます。毎日使う大切な水なので、年1回の定期的な清掃や日常の点検が行われているかなど、きちんと管理されているか確認しましょう。また、施設の設定者は、給水施設の適正な維持管理に努めましょう。※簡易専用水道(受水槽の有効容量が10立方メートルを超える)については年1回の法定定期検査が必要です。

問合せ 保健福祉担当⑩番窓口 ☎4302-9973

市税のことは市税事務所へ

●固定資産税・都市計画税(第4期分)の納期限は3月1日(月)です
問合せ あべの市税事務所固定資産税担当 ☎4396-2957(土地) ☎4396-2958(家屋) ☎4396-2959(償却資産)

暮らしを支える、まわりの選挙

暮らしの原点です。平野区選挙管理委員会 平野区明るい選挙推進協議会

平野区役所各種相談のお知らせ 2月・3月

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

	日程	受付方法	問合せ
法律相談	2/18(木)・25(木) 3/4(木)・11(木)・18(木)・25(木)	当日に電話予約受付(9:00～先着順)	区民企画担当⑩番窓口 予約 ☎4302-9683
緑化相談	3/3(水)	当日に窓口で受付(14:00～16:00)	南部方面公園事務所 ☎6691-7200
行政相談	2/25(木) 3/25(木)	当日に窓口で受付(13:00～14:00)	区民企画担当⑩番窓口 ☎4302-9683
就労相談	2/15(月)・22(月) 3/1(月)・8(月)・15(月)・29(月)	当日に窓口で受付(13:00～15:30)	大阪市地域就労支援センター ⑩0120-939-783 (携帯電話からは☎06-6567-6889)
行政書士相談	3/2(火)	当日に窓口で受付(12:30～15:30)	大阪府行政書士会阿倍野支部 ☎6629-6470

移動図書館まちかど号の来る場所と日時

場所	日時	場所	日時
瓜破東第三住宅集会所前(瓜破東2-3)	2/27(土) 10:30～11:20	長吉長原住宅集会所(長吉長原4-3)	3/6(土) 10:30～11:50
長吉六反第一住宅1号館集会所(長吉六反1-2)	3/11(木) 13:00～13:45	喜連東小学校西門(喜連東2-2)	3/6(土) 13:55～14:50
長吉長原北住宅第一集会所(長吉長原東1-3)	3/11(木) 10:30～11:15	長吉長原住宅13号棟駐車場(長吉長原東2-7)	3/3(水) 10:30～11:10
喜連西老人憩の家(喜連西3-3)	2/27(土) 13:30～14:30	瓜破東8丁目住宅集会所(瓜破東8-9)	2/25(木) ※ 14:20～15:00
瓜破西住宅3棟西側(瓜破西1-14)	2/25(木) 10:25～11:30	長吉長原東第四住宅西集会所(長吉長原東3-9)	2/25(木) ※ 13:25～13:55

※瓜破東8丁目住宅集会所の巡回曜日・時間及び長吉長原東第四住宅西集会所の巡回時間が2月より変更となります。

問合せ 市立中央図書館自動車庫 ☎6539-3305 ⑩6539-3336