



65歳以上の方に介護保険料決定通知書(仮算定)を送付します

介護保険料の納付方法により次のとおり決定通知書を送付します。

●口座振替または納付書で納付(普通徴収)されている方

4月中旬に決定通知書(仮算定)を送付します。なお、本算定で保険料段階が変更となる方や、10月から納付方法が変更となる方については、7月中旬に変更決定通知書を送付します。

●年金から天引き(特別徴収)されている方

上期(4月～8月)と下期(10月～平成23年2月)で保険料額に大きな差が生じる方には、6月・8月分の保険料額を変更して4月中旬に決定通知書(仮算定)を送付します。なお、変更のない方については7月中旬に決定通知書(本算定)を送付します。

問合せ 保健福祉担当⑨番窓口 ☎4302-9859

高齢者・障がい者の方を対象にふとん丸洗い乾燥サービスを実施します！

申込み期間 4月19日(月)～30日(金)

回収 6月16日(水)～19日(土) **返却** 6月23日(水)～26日(土)

※回収日・返却日については別途お知らせします。

対象 区内在住で身の回りのことができず寝具を清潔に保つのが困難な、65歳以上で高齢者のみの世帯の方(独居を含む)・重度障がい者のみの世帯の方(独居を含む)・寝たきりの方

利用枚数 日常使用している寝具でふとん2枚・毛布1枚(合計3枚)まで

料金 丸洗い乾燥…ふとん200円・毛布80円 乾燥のみ…ふとん100円・毛布50円
回収中のレンタル…ふとん200円・毛布200円

申込み 電話、Faxまたは来館。

問合せ 平野区社会福祉協議会(にこにこセンター 平野東2-1-30)

☎6795-2525 ☎6795-2929



講座・催し

※各施設ではこの他にもさまざまな講座・催しを開催しています。
詳しくは各施設にお問い合わせください。

☎:一時保育有り ☎:抽選 ☎:先着順
(※いずれも事前に申込み要)

平野区民ホール

〒547-0031 平野南1-2-7 ☎6790-4000 ☎6790-4001
✉ hirano-hall@sunny.ocn.ne.jp

①ベビーマッサージ

日時 4/22(木)
13:00～14:00 14:30～15:30
5/14(金)
10:00～11:00 11:15～12:15
対象 生後1ヶ月半～つかまり立ち前の乳児と母親各12組 **先**
料金 各500円(材料費別)
申込み EメールまたはFaxに講座名・住所・氏名(親子とも)・子どもの年齢・電話番号を記入、または電話・来館。

②毛筆～暮らしの中に書の内容を～

日時 5/1～29 毎週土曜日
13:30～15:30
定員 30名 **先**
料金 2,500円(材料費別)
申込み ②③料金を添えて来館。

③1Dayレッスン！

フラワー母の日アレンジ
日時 5/8(土) 13:30～15:30
定員 30名 **先**
料金 2,000円
申込み ②③料金を添えて来館。

交通安全子ども自転車教室(無料)

交通安全のルールを学んで、交通事故から身を守るために安全教室を開催します。

日時 5/30(日) 9:30～15:00
内容 学科テスト・安全走行・実技指導
対象 小学4年生～6年生
申込み 5/22(土)までに来館。
主催 平野区子ども会育成連合会・平野警察署



ゴールデンウィークのお楽しみ

【プレスレットを自分で作ろう！】
日時 5/1(土) 10:00～12:00 **対象** 小学生以上20名 **先**
料金 700円 **締切日** 4/25(日)

【くまちゃんを作ろう！】
日時 4/29(祝) 10:00～12:00 **対象** 小学生以上20名 **先**
料金 1,000円 **締切日** 4/27(火)

【親子で童謡を歌おう！】
日時 5/5(祝) 13:30～15:30 **対象** 親子20組 **先**
料金 500円
申込み 料金を添えて来館。

大阪市国民健康保険からのお知らせ

●第3子以降の出産育児一時金の支給額を増額します

本市国民健康保険では、少子化対策の一環として、第3子以降の出産育児一時金の支給額を現行の43万円から45万円に増額します。

対象は平成22年4月1日以降の出産分です。ただし、産科医療補償制度に未加入の医療機関などで出産した場合の支給額は42万円となります。
※出産育児一時金の申請は、出産から2年間となっていますので、ご注意ください。

●後期高齢者医療人間ドック受診費用の一部助成について

大阪府後期高齢者医療広域連合では、今年度から被保険者の方を対象に2万6千円を限度として、年度内1回に限り人間ドック受診費用の一部助成を実施しています。

区役所保険年金担当⑩番窓口で申請を受け付けますので、受診された際の領収書・検査結果通知書をお持ちください。後日、助成額が本人口座に振り込まれます。
※人間ドックを受診された方は、高齢者健康診査を受診する必要はありません。

問合せ 保険年金担当⑩番窓口 ☎4302-9956

市税のことは市税事務所へ

●固定資産税・都市計画税(第1期分)の納期限は4月30日(金)です

問合せ あべの市税事務所固定資産税担当 ☎4396-2957(土地)
☎4396-2958(家屋) ☎4396-2959(償却資産)



一人ひとりが主役です！いい街つくる明るい選挙！

平野区選挙管理委員会 平野区明るい選挙推進協議会

区の花「わた」を咲かせましょう

黄色にかわいらしく咲く「わた」の種を4月16日(金)から区役所1階及び各出張所で配布します。※なくなり次第終了します。

問合せ 総合企画担当⑨番窓口 ☎4302-9919

●「平野区わたの会」ボランティア募集

学校園や施設でわたくり(種取り)や糸作りなどの指導をしたり、区の主催する催しなどで普及活動を行う会員を募集します。

下記の日に説明会を行いますので、参加される方は事前にお申込みください。

日時 4月27日(火)午前10時～ **場所** 瓜破出張所(瓜破7-2-7)

申込み・問合せ 市民協働担当⑨番窓口 ☎4302-9800

コミュニティプラザ平野

〒547-0011 長吉戸出5-3-58 ☎6704-1200 ☎6704-1421

①親子クッキング

日時 5/8～6/5 毎週土曜日 10:00～12:00
対象 4歳～小学生の子どもと保護者各10組 **先**
料金 1組1,000円
申込み 料金を添えて来館。

②第26回区民ゲートボール大会

日時 5/30(日) 9:00開会
場所 摂陽中学校(平野西3-4-7)
対象 区内在住・在勤・在学(小学生)の方
料金 1チーム2,000円
申込み 5/12(水)までに料金を添えて来館。
主催 平野区体育厚生協会

市民交流センターひらの

〒547-0042 平野市町3-8-22 ☎6792-2007 ☎6792-5743

①子どもクッキング

日時 5/15-22(土) 11:30～13:30
内容 新じゃがと豚肉の炒め物、玉ねぎスープ、チーズケーキ
対象 小・中学生16名 **先**
料金 600円
申込み 4/15(木)9:30より料金を添えて来館。

②手軽にできる我が家の一品

日時 5/28(金) 11:00～13:00
内容 魚のホイル焼き 他
定員 12名 **抽**
料金 1,000円
申込み 往復ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号を記入。5/21(金)必着。

平野区画整理記念会館

〒546-0012 東住吉区中野2-7-16 ☎6702-0513 ☎6702-0519

①ひろの寄席

日時 5/13(木) 13:30開演
出演者 桂米輔 桂春若 他3名
定員 120名(当日先着順)
料金 500円(木戸銭)

区役所市民協働担当

〒547-8580 市民協働担当 ☎4302-9801 ☎4302-9880

①歴史ウォーク

江戸時代の平野郷の名所旧跡を歩く～「摂津名所図会」に見る～(無料)
日時 6/6(日) 9:30～12:00
集合場所 大念佛寺(平野上町1-7-26)
定員 30名 **抽**
申込み ハガキかFaxに講座名・住所・氏名・電話番号を記入、または電話・来庁。5/20(木)必着。

主催 平野区生涯学習企画検討委員会

クレオ大阪南

〒547-0026 喜連西6-2-33 ☎6705-1100 ☎6705-1140

①英語でTryコミュニケーション(春)

日時 5/12～8/4 毎週水曜日
朝コース10:00～12:00 **保**
夜コース19:00～21:00
定員 各30名 **先** **料金** 15,600円

②レベルアップ韓国語講座(初・中級編) **保**

日時 5/13～9/16(8/12を除く)
毎週木曜日 14:00～15:30
対象 基本的な韓国語の学習体験のある方30名 **先**
料金 22,215円

③ゆったりハワイアンフラ **保**

日時 5/14～10/8(6/18・25・7/9・8/13・27を除く)
毎週金曜日 10:30～12:00
対象 女性の方30名 **先**
料金 17,850円

④ストレッチヨガ **保**

日時 5/18～9/14(7/20・8/10を除く)
毎週火曜日 10:00～11:30
対象 女性の方30名 **先**
料金 16,800円

⑤タイ式ハーフスチームヨガ

日時 5/20～7/22 毎週木曜日
19:00～20:00
対象 女性の方25名 **先**
料金 10,500円
申込み ①～⑤ハガキかFaxに講座名・住所・氏名・電話番号を記入、または電話・来館。

平野区子ども子育てプラザ

〒547-0024 瓜破3-3-64 ☎・☎6707-0900

①「はとぼっぼ教室」(無料)

～親子で一緒にあそべる教室です～
日時 5/12～H23/3/23
第2・4水曜日 10:00～11:30
対象 1歳6ヶ月～就学前の幼児とその保護者20組 **抽**
申込み 4/22(木) 23(金) 10:00～13:00に80円切手を持参し来館。

②ベビーマッサージ (無料)

～あかちゃんといっしょのひとときを～
日時 4/24(土) 10:00～11:30
対象 3～6ヶ月の乳幼児とその保護者10組 **先**
申込み 来館。

区役所市民協働担当

〒547-8580 市民協働担当 ☎4302-9801 ☎4302-9880

①歴史ウォーク

江戸時代の平野郷の名所旧跡を歩く～「摂津名所図会」に見る～(無料)
日時 6/6(日) 9:30～12:00
集合場所 大念佛寺(平野上町1-7-26)
定員 30名 **抽**
申込み ハガキかFaxに講座名・住所・氏名・電話番号を記入、または電話・来庁。5/20(木)必着。

主催 平野区生涯学習企画検討委員会

保健福祉センターだより

●各種検診のお知らせ(先着順)

検診内容・対象・料金など	日時	会場	予約
乳がんマンモグラフィ(40歳以上で大正・昭和の奇数年生まれ35名/1,500円) 骨量検査(18歳以上80名/無料) 胃がん(40歳以上40名/500円) 大腸がん(40歳以上40名/300円)	5/ 7(金) 9:30～10:30 5/28(金) 9:30～10:30	保健福祉センター	【予約要】
結核健診(15歳以上/無料)	5/14(金) 9:30～11:00	長原小学校	【予約不要】
	5/20(木) 10:30～11:30	保健福祉センター	
	5/26(水) 9:30～11:00	長吉六反小学校	
	5/28(金) 9:30～11:00	保健福祉センター	
歯科健康相談(無料)	4/20(火) 9:30～11:00	保健福祉センター	【予約不要】
	4/20(火) 13:30～15:00		
	5/28(金) 9:30～11:00		
特定健診(大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険証・後期高齢者医療被保険者証が必要 (基本的な健診(血液検査など)/無料 詳細な検査(医師の判定による検査)/600円) 肝炎ウイルス検査/1,000円 ※その他の医療保険の方は医療保険者からのお知らせをご確認ください	5/ 4(祝) 9:30～11:00	瓜破会館	【予約不要】
	5/14(金) 9:30～11:00	長原小学校	
	5/26(水) 9:30～11:00	長吉六反小学校	

4月から子ども手当制度がはじまりました

【受給できる方】0歳児から中学3年生修了までの子どもを養育している方

※所得制限はありません。

【支給額】子ども1人につき月額1万3千円(児童手当分を含む)

【支払月】6月・10月・2月

【申請手続きが必要な方】●新中学2年生・3年生の子どもを養育している方

●所得制限超過などにより児童手当を受給していなかった方

●転入・出生などをされた方

平野図書館

〒547-0043 平野東1-8-2 ☎6793-0881 ☎6791-5038

①平成22年度子ども読書の日記念事業

「キッズアターかみふうせんのおたのしみ会」(無料)
日時 4/24(土) 14:00～15:00
内容 ミュージックパネルなど音楽いっぱい催しです
定員 100名(当日先着順)

②あそび工房 (無料)

日時 5/8(土) 14:00～15:00
内容 「ポップアップカード」を作ります
定員 20名 **先**
申込み 当日13:00より整理券配布。

③読書会 (無料)

日時 5/14(金) 10:10～12:00
内容 「アカシア」辻仁成著
※本は図書館で用意しますので事前に読んでください。

クラフトパーク

〒547-0012 長吉六反1-8-44 ☎4302-9210 ☎4302-9212

①こどもクラフト体験教室 参加者募集

日時 5/5(祝) 10:00～12:30
14:00～16:30
(※吹きガラスのみ 10:00～11:00)
(※吹きガラスのみ 11:30～12:30)
(※吹きガラスのみ 14:00～15:00)
(※吹きガラスのみ 15:30～16:30)
内容 吹きガラス…幼児～小学6年生
サンドブラスト・陶芸・染色・木工…小学1年生～中学3年生
織物…小学4年生～中学3年生
ステンドグラス・キルンワーク・バーナーワーク・金工…小学3年生～中学3年生
※小学生は保護者同伴。

②染色特別体験教室「絞りの藍染日傘」

日時 4/29・5/3(祝)
10:00～12:30 14:00～16:30
対象 16歳以上の方各6名 **先**
料金 6,800円～7,800円

③トールペイント体験教室「好きな模様を描くホッチキス」

日時 4/16・5/7・7・21・6/4・18・7/2(金) 10:00～12:30
対象 16歳以上の方各2名 **先**
料金 3,000円

平野区子ども子育てプラザ

〒547-0024 瓜破3-3-64 ☎・☎6707-0900

①「はとぼっぼ教室」(無料)

～親子で一緒にあそべる教室です～
日時 5/12～H23/3/23
第2・4水曜日 10:00～11:30
対象 1歳6ヶ月～就学前の幼児とその保護者20組 **抽**
申込み 4/22(木) 23(金) 10:00～13:00に80円切手を持参し来館。

②ベビーマッサージ (無料)

～あかちゃんといっしょのひとときを～
日時 4/24(土) 10:00～11:30
対象 3～6ヶ月の乳幼児とその保護者10組 **先**
申込み 来館。

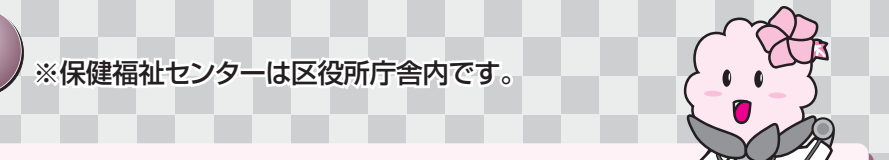
【ひとり・ふたり・みどり号】緑化講習・緑化相談(無料)

日時 4/20(火) 14:00～16:00

場所 平野公園(平野東2丁目 櫻井寺横)

内容 洋ランの栽培管理 ※先着40名の方に花の土を配布します。

問合せ 南部方面公園事務所 ☎6691-7200



妊婦歯科健康診査(予約制)

区内在住の妊婦を対象として、歯科医師などが健康診査や保健指導を行います。

日時 毎月第3火曜日 13:30～14:00

場所 保健福祉センター

定員 若干名

申込み・問合せ 保健福祉担当⑨番窓口 ☎4302-9882

※5/7(金)の乳がん検診につきましては、30歳代対象の超音波検査は実施いたしません。

◎子宮がん検診については保健福祉センターでは行っていませんので、市内取扱医療機関で受診してください。

※後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証、老人医療(一部負担金相当額等一部助成)医療証をお持ちの方、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は検診料金が免除されますので証明書を持参してください。

※医療機関でも各種検診を受けることができます。取扱医療機関は保健福祉担当にお問い合わせください。

※ご加入の健康保険や会社などで同等の検診を受ける機会のある方や自覚症状のある方などががん検診の対象にならない場合があります。

申込み・問合せ 電話または直接、保健福祉担当⑨番窓口(☎4302-9882)へ。

※平成22年4月1日時点で子ども手当の受給要件がある方は、9月30日(木)までに申請すれば4月にさかのぼって支給されます。

※保健福祉担当⑨番窓口および各出張所で申請できます。なお、公務員の方は勤務先で申請してください。

【申請手続きが必要な方】

●平成22年3月末の時点で、本市において児童手当を受給していた方で、4月1日現在、新中学1年生以下の子どものみを養育している方(そのまま子ども手当の受給対象となるため申請は不要です)

問合せ 《制度内容に関すること》子ども青少年局子育て支援担当 ☎6208-8111
《申請手続きに関すること》保健福祉担当⑨番窓口 ☎4302-9857

平野区役所各種相談のお知らせ 4月・5月

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

	日程	受付方法	問合せ
法律相談	4/15(木)・22(木) 5/6(木)・13(木)・ 20(木)・27(木)	当日に電話予約受付 (9:00～先着順)	市民協働担当⑨番窓口 予約 ☎4302-9683
緑化相談	5/12(水)	当日に窓口で受付 (14:00～16:00)	南部方面公園事務所 ☎6691-7200
行政相談	4/22(木) 5/27(木)	当日に窓口で受付 (13:00～14:00)	市民協働担当⑨番窓口 ☎4302-9683
就労相談	4/19(月)・26(月) 5/10(月)・17(月)・ 24(月)・31(月)	当日に窓口で受付 (13:00～15:30)	大阪市地域就労支援センター ☎0120-939-783 (携帯電話からは☎06-6567-6889)
税理士相談	5/11(火)	当日に窓口で受付 (13:00～15:30)	近畿税理士会東住吉支部 ☎6703-1800

移動図書館まちかど号の来る場所と日時

場所	日時	場所	日時
瓜破東第三住宅集会所前 (瓜破東2-3)	4/24(土) 10:30～11:20	長吉長原住宅集会所 (長吉長原4-3)	5/1(土) 10:30～11:50
長吉六反第一住宅1号館集会所 (長吉六反1-2)	5/13(木) 13:00～13:45	喜連東小学校西門 (喜連東2-2)	5/1(土) ※ 13:25～14:00
長吉長原北住宅第一集会所 (長吉長原東1-3)	5/13(木) 10:30～11:15	長吉長原東住宅13号棟駐車場 (長吉長原東2-7)	5/7(金) ※ 10:30～11:10
喜連西老人憩の家 (喜連西3-3)	4/24(土) ※ 13:00～14:00	瓜破東8丁目住宅集会所 (瓜破東8-9)	4/22(木) 14:20～15:00
瓜破西住宅3棟西側 (瓜破西1-14)	4/22(木) 10:25～11:30	長吉長原東第四住宅西集会所 (長吉長原東3-9)	4/22(木) 13:25～13:55
※喜連西老人憩の家及び喜連東小学校西門は巡回時間が今回より変更となります。 長吉長原東住宅13号棟駐車場は5月のみ金曜日に巡回します。 加美長沢住宅第6集会所は5月より新しく巡回を始めます。		加美長沢住宅第6集会所 (加美北5-9)	5/1(土) ※ 14:30～15:10

問合せ 市立中央図書館自動車庫 ☎6539-3305 ☎6539-3336