



平野区民センター・平野区民ホールの使用申込みについて

コミュニティプラザ平野（平野区民センター）・平野区民ホールの使用申込みの受付をこれまで使用日の3ヵ月前から行っていましたが、6月15日(火)からは使用日の6ヵ月前より申込みの受付を行います。（申込み多数の場合抽選）

6月15日(火)は特に申込みが集中すると予想されますので、受付方法など詳しくは各施設にお問い合わせください。

なお、「平野区におけるコミュニティ活動の振興並びに地域における文化の向上及び福祉の増進に直接資するものと認められる場合」には4月から9ヵ月前より優先して申込みをすることができるように変更しました。

問合せ コミュニティプラザ平野（平野区民センター） ☎6704-1200
平野区民ホール ☎6790-4000

大阪市国民健康保険からのお知らせ

●受診券はお手元に届いていますか？特定健康診査を受けましょう

平成22年4月1日現在に大阪市国民健康保険に加入されている40歳以上75歳未満の方（来年の3月末までに40歳になる方を含む）を対象に平成22年度の特定健診受診券を送付しています。4月2日以降に加入された方で受診を希望される場合は、受診券を送付しますのでお申し出ください。

※75歳になられる方の受診券の有効期限は、お誕生日の前日までです。75歳以上の方は後期高齢者医療健康診査を受診できます。

問合せ 【受診券に関すること】保険年金担当①番窓口 ☎4302-9956

【健診内容に関すること】保健福祉担当②番窓口 ☎4302-9882

介護保険料の減免について

大阪市では、65歳以上の方（第1号被保険者）に、災害や失業などの減免のほか、生活に困窮している方の介護保険料の減免を行っています。

※減免を受けるには申請が必要です。

<対象となる方>

次の①～⑤のすべてに該当される方

- ①世帯全員が市町村民税非課税
- ②他世帯の扶養を受けていない
- ③活用できる資産を持っていない
- ④介護保険料を滞納していない
- ⑤世帯の年収が次の額以下である

1人世帯	2人世帯	3人世帯
120万円	168万円	216万円

（以降、世帯員1人増えるごとに48万円を加算）

※年収については介護保険料及び介護サービスの利用者負担を控除できる場合があります。

なお、現在これらの減免を受けている方で更新の手続きが必要な方には、案内を順次送付しています。

問合せ 保健福祉担当①番窓口 ☎4302-9859

市税のことは市税事務所へ

●軽自動車税の納期限は5月31日(月)です

身体障がい者などの方で軽自動車税の減免の適用を申請する場合は、納期限までに市税事務所です手続きを行ってください。

問合せ あべの市税事務所軽自動車税担当 ☎4396-2954

もっと素敵な社会のために もっと政治に関心を！

平野区選挙管理委員会 平野区明るい選挙推進協議会



保：一時保育あり **抽**：抽選 **先**：先着順（※いずれも事前に申込み要）

クレオ大阪南

〒547-0026 喜連西6-2-33
☎6705-1100 ㊟6705-1140

①女性のための健康セミナー1 **無料** ～紫外線はもうそこに!美肌をつくる食べ物から最新医学治療まで～

日 時 6/17(木) 14:00～16:00
対象・定員 市内在住・在勤・在学女性の
方30名 **抽**
締切日 6/6(日)

②私ができる社会貢献 ～保育スキルを活かす道～ **無料** **保**

日 時 6/18～7/9 毎週金曜日
14:00～16:00
対象・定員 市内在住・在勤・在学で教育や
保育関連分野で活動経験のあ
る方20名 **抽**
締切日 6/8(火)

③一時保育付き読書タイム「本を読む日」

日 時 6/18(金) 10:00～12:00
対 象 市内在住・在勤・在学で子育て
中の方
保育定員 8名 **抽**
保育料金 こども1名につき500円
締切日 6/8(火)
申込み ①～③ハガキがFaxに講座名・住
所・氏名・電話番号を記入、または
電話・来館。各締切日消印有効。

④クレオ大阪南「おはなし会」 **無料**

日 時 6/11(金) 11:00～11:30
内 容 絵本の読み語り、パネルシアター、
手遊びなど
定 員 親子20組40名(当日先着順)

コミュニティプラザ平野

〒547-0011 長吉出戸5-3-58
☎6704-1200 ㊟6704-1421

①太極拳講習会

日 時 6/9～10/6(7/21,9/1・22を除く)
毎週土曜日 13:00～14:30
対象・定員 区内在住・在勤の方60名 **先**
料 金 6,000円

②親子クッキング

日 時 6/12～7/17(7/3を除く)
毎週土曜日 10:00～12:00
対象・定員 4歳～小学生的のこどもとその
親各10組 **先**
料 金 1,000円
申込み ①②料金を添えて来館。

③ソフトバレーボール審判講習会 **無料**

日 時 6/20(日) 9:30～
場 所 平野スポーツセンター
(平野南4-6-1)
対 象 区内のチーム
申込み ハガキまたはFaxにチーム名・
代表者の氏名・電話番号・参加
人数を記入。6/13(日)必着。
※笛・体育館シューズ持参
主 催 体育指導委員平野区協議会

④タヒチ&ハワイアンフラダンス

日 時 6/24～10/14(7/29,9/16を除く)
毎週木曜日 10:00～11:00
定 員 50名 **先** **料 金** 6,000円
申込み 6/10(木) 9:30より料金を添
えて来館。
※受付開始時点で定員を超え
た場合抽選。

クラフトパーク

〒547-0012 長吉六反1-8-44
☎4302-9210 ㊟4302-9212

①受講生作品展 ～金工～ **無料**

日 時 5/27(木)～6/7(月) (6/1を除く)
9:30～21:00
※日曜日・祝休日は17:00まで

②平成22年度第2期(7月～9月) 創作教室 受講生募集

内 容 キルンワーク・ステンドグラス・
バーナーワーク・陶芸・染色・織
物・木工・金工
※開催日時は内容により異なります。
対象・定員 16歳以上の方各8～24名 **抽**
料 金 24,000円(教材費別)
※ただし、織物は48,000円(教材費別)
締切日 5/31(月)必着

③切子ガラス教室 受講生募集

日 時 7/5～9/13(7/19を除く)
毎週月曜日 10:00～12:30
14:00～16:30
18:00～20:30
対象・定員 16歳以上の方各6名 **抽**
料 金 20,000円～25,000円(材料費別)
締切日 6/21(月)必着

④七宝クラフト教室 受講生募集

日 時 7/5・8/2・16・30・9/6・13(月)
10:00～12:00
13:30～15:30
対象・定員 16歳以上の方各12名 **抽**
料 金 12,000円～14,400円(材料費別)
締切日 6/21(月)必着

⑤サンドブラスト教室 受講生募集

日 時 7/8～9/16(8/12を除く)
毎週木曜日 9:30～12:30
13:30～16:30
対象・定員 16歳以上の方各10名 **抽**
料 金 24,000円～30,000円(材料費別)
締切日 6/21(月)必着

市民交流センターひらの

〒547-0042 平野市町3-8-22
☎6792-2007 ㊟6792-5743

①子どもクッキング

日時・対象
6/19(土) 11:30～13:30(小学4年生～中学生)
6/26(日) 11:30～13:30(小学1年生～3年生)
内 容 つくねチーズ・サラダ、みそ汁、クッキー
定 員 各16名 **先** **料 金** 600円
申込み 5/15(土) 13:30より料金を添えて来館。

②布ぞうり教室

日 時 ・6/4・11(金) 13:30～15:30
・6/18・25(金) 13:30～15:30
定 員 各20名 **抽** **料 金** 500円
※古くなったTシャツ5～6枚必要
締切日 5/28(金)

③手軽にできる我が家の一品

日 時 6/25(金) 11:00～13:00
内 容 カレイの煮付 他
定 員 12名 **抽** **料 金** 1,000円
締切日 5/28(金)
申込み ②③往復ハガキに講座名・住所・
氏名・年齢・電話番号を記入。
各締切日必着。

平野区画整理記念会館

〒546-0012 東住吉区中野2-7-16
☎6702-0513 ㊟6702-0519

①教養講座 考古学からみた邪馬台国 **無料**

日 時 6/4(金) 13:30～15:30
定 員 80名 **先**
申込み 5/28(金) 9:15より整理券配布。

②第22回のだ自慢カラオケ大会 参加者募集 **無料**

日 時 7/4(日) 10:00～17:00
定 員 110名 **抽**
申込み 往復ハガキに曲(歌手)名(第2希望まで)・
住所・氏名・年齢・電話番号を記入。
締切日 6/18(金)必着。



◆各種検診のお知らせ(先着順)

検診内容・対象・料金など	日 時	会 場	予 約
乳がん超音波(30歳代20名／1,000円) 乳がんマンモグラフィ(40歳以上で正・ 昭和の奇数年生まれ35名／1,500円) 骨量検査(18歳以上80名／無料)	6/11(金) 13:30～14:30 6/11(金) 17:30～18:30	保健福祉センター	【予約要】
胃がん(40歳以上80名／500円) 大腸がん(40歳以上80名／300円) 肺がん(40歳以上80名／無料 ※喀痰検査400円)	6/25(金) 9:30～10:30	保健福祉センター	
歯科健康相談(無料)	6/11(金) 13:30～15:00	保健福祉センター	【予約不要】
結核健診(15歳以上／無料)	6/ 8(火) 9:30～11:00	川辺会館	
	6/17(木) 10:30～11:30	保健福祉センター	
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険証・後期高 齢者医療被保険者証が必要です (基本的な健診(血液検査など)／無料 詳細な検査(医師の判定による検査)／600円 肝炎ウイルス検査／1,000円) ※その他の医療保険の方は医療保険者 からのお知らせをご確認ください	5/26(水) 9:30～11:00	長吉六反小学校	
	6/ 5(土) 9:30～11:00	保健福祉センター	
	6/ 8(火) 9:30～11:00	川辺会館	

※後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証、老人医療(一部負担金相当額等一部助成)医療証をお持ちの方、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は検診料金が免除されますので証明書を持参してください。

※医療機関でも各種検診を受けることができます。取扱医療機関は保健福祉担当にお問い合わせください。
※ご加入の健康保険や会社などで同等の検診を受ける機会のある方や自覚症状のある方など、がん検診の対象にならない場合があります。

申込み・問合せ 電話または直接、保健福祉担当②番窓口(☎4302-9882)へ。

平野区民ホール

〒547-0031 平野南1-2-7 ☎6790-4000 ㊟6790-4001
㊟hirano-hall@sunny.ocn.ne.jp

①ベビーマッサージ

日 時 5/27(木)
13:00～14:00・14:30～15:30
6/18(金)
10:00～11:00・11:15～12:15
対象・定員 生後1ヶ月半～つかまり立ち前の
乳児と母親各12組 **先**
料 金 各500円(材料費別)
申込み EメールまたはFaxに講座名・
住所・氏名(親子とも)・こども
の月齢・電話番号を記入、または
電話・来館。

③アロマテラピー ～アロマシャンプーを作ろう～

日 時 6/3(木) 10:00～11:30
定 員 30名 **先** **料 金** 1,500円
締切日 5/26(水)

④女性のための話し方

日 時 5/27,6/10・24(木)、7/2・23(金)
13:30～15:30
定 員 30名 **先**
料 金 2,500円(教材費別)

⑤春夏ニットを編もう!

日 時 5/29～7/3(6/19を除く)
毎週土曜日 10:00～12:00
定 員 20名 **先**
料 金 2,500円(材料費別)
申込み ②～⑤料金を添えて来館。

区民まつりで河内音頭を踊りましょう! **無料**

みんなで輪になって踊り方をマスターしよう!

日 時 6/27,7/4・11(日) 13:30～15:30 **定 員** 100名 **先**
申込み 往復ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入。6/13(日)必着。

平野図書館

〒547-0043 平野東1-8-2 ☎6793-0881 ㊟6791-5038

①連歌の会 **無料**

日 時 6/4(金) 14:00～16:00
内 容 講師の指導で連歌をまきます(作
ります)初心者の方でもどうぞ

②読書の会 **無料**

日 時 6/11(金) 10:10～12:00
内 容 「あやめ構丁の人」宇江佐真理著
※本は図書館で用意しますの
で事前に読んできてください。

申込み ③④当日13:00より整理券配布。

③あそび工房 **無料**

日 時 6/12(土) 14:00～15:00

内 容 「カエルとアジサイ」ペーパー
クラフトを作ります

定 員 20名 **先**

④おりがみ教室 **無料**

日 時 6/19(土) 14:00～15:00

定 員 20名 **先**

申込み ③④当日13:00より整理券配布。



産後のつどい **予約制 無料**

産後2ヶ月頃の疲れが出やすい時期、ちょっとひと息つ
いてみませんか？赤ちゃんと一緒に、ぜひお越しください！

日程・対象 6/ 8(火) 【4月にご出産された方】
7/13(火) 【5月にご出産された方】

時 間 10:00～11:00

場 所 保健福祉センター2階

内 容 交流会・育児相談(当日、妊婦教室に参加されている
妊婦さんとの交流を予定しています)

申込み・問合せ 保健福祉担当④番窓口 ☎4302-9968

「ひらのすこやか講座」 **無料**

元気にすこやかな人生を送るために、日常生活を振り
返し健康維持に向けて、病気の予防、食事やこころ・歯
の健康など、講義や実技を通じて一緒に学びませんか。

日 時 6/21(月)・29(火)、7/6(火)・13(火)・20(火)・26(月)、
8/2(月) 14:00～16:00

場 所 保健福祉センター

対象・定員 64歳までの区内在住の方30名(先着順)

申込み 6/11(金)までに電話またはEメールに住所・氏名
(ふりがな)・年齢・電話番号を記入。

申込み・問合せ 保健福祉担当④番窓口 ☎4302-9968
㊟sukoyaka@city.osaka.lg.jp

平野区役所各種相談のお知らせ 5月・6月

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

	日 程	受 付 方 法	問 合 せ
法律相談	5/20(木)・27(木)、 6/3(木)・10(木)・ 17(木)・24(木)	当日に電話予約受付 (9:00～、先着順)	市民協働担当②番窓口 予約 ☎4302-9683
緑化相談	6/2(水)	当日に窓口で受付 (14:00～16:00)	南部方面公園事務所 ☎6691-7200
行政相談	5/27(木)、 6/24(木)	当日に窓口で受付 (13:00～14:00)	市民協働担当②番窓口 ☎4302-9683
就労相談	5/17(月)・24(月)・ 31(月)、6/7(月)・ 14(月)・21(月)・28(月)	当日に窓口で受付 (13:00～15:30)	大阪市地域就労支援センター ☎0120-939-783 (携帯電話からは☎06-6567-6889)
行政書士 相談	6/1(火)	当日に窓口で受付 (13:00～15:30)	大阪府行政書士会阿倍野支部 ☎6797-5550
税理士 相談	6/8(火)	当日に窓口で受付 (13:00～15:30)	近畿税理士会東住吉支部 ☎6703-1800



場 所	日 時
瓜破東第三住宅集会所前(瓜破東2-3)	5/29(土) 10:30～11:20
長吉六反第一住宅1号館集会所(長吉六反1-2)	6/10(木) 13:00～13:45
長吉長原北住宅第一集会所(長吉長原東1-3)	6/10(木) 10:30～11:15
喜連西老人憩の家(喜連西3-3)	5/29(土) 13:00～14:00
瓜破西住宅3棟西側(瓜破西1-14)	5/27(木) 10:25～11:30
長吉長原住宅集会所(長吉長原4-3)	6/ 5(土) 10:30～11:50
喜連東小学校西門(喜連東2-2)	6/ 5(土) 13:25～14:00
長吉長原東住宅13号棟駐車場(長吉長原東2-7)	6/ 2(水) 10:30～11:10
瓜破東8丁目住宅集会所(瓜破東8-9)	5/27(木) 14:20～15:00
長吉長原東第四住宅西集会所(長吉長原東3-9)	5/27(木) 13:25～13:55
加美長沢住宅第6集会所(加美北5-9)	6/ 5(土) 14:30～15:10

問合せ 市立中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305 ㊟6539-3336