



お知らせ

後期高齢者医療制度の新しい被保険者証と保険料決定通知書を送付します

75歳(一定の障がいがあると認定された方は65歳)以上の方に、平成22年度の被保険者証(青色)を送付しています。現在の被保険者証(桃色)は8月1日(日)から使えなくなりますのでご注意ください。7月中に届かなかった場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、お問い合わせください。

また、平成22年度保険料の決定通知書も7月中に送付します。

問合せ 保険年金担当⑦番窓口 ☎4302-9956

新しい高齢受給者証を送付します

大阪市の国民健康保険に加入の70歳から74歳の方へ、新しい高齢受給者証を送付します。

7月中に届かなかった場合や、記載内容に変更がある場合は、お問い合わせください。

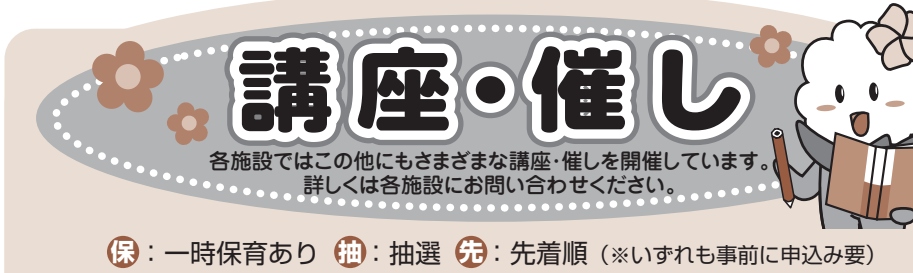
問合せ 保険年金担当⑦番窓口 ☎4302-9956

金婚夫婦・95歳以上の方へ祝品・表彰状をお贈りします

次に該当する方は8月6日(金)までに、ご本人またはご家族が、各地区社会福祉協議会会長を通じてお申込みください。なお、各地区社会福祉協議会会長をご存知ない場合は、平野区社会福祉協議会へ直接お問い合わせください。

- 金婚夫婦(昭和34年9月16日～昭和35年9月15日までに結婚された夫婦) …表彰状・記念品贈呈
- 95歳以上の方(平成22年9月15日現在) …祝品贈呈

問合せ 平野区社会福祉協議会 ☎6795-2525



講座・催し

各施設ではこの他にもさまざまな講座・催しを開催しています。詳しくは各施設にお問い合わせください。

保：一時保育あり 抽：抽選 先：先着順 (※いずれも事前に申込み要)



平野区民ホール

〒547-0031 平野南1-2-7 ☎6790-4000 図6790-4001
✉hirano-hall@sunny.ocn.ne.jp

- ①親子体操で心と体をリフレッシュ!

日 時 7/24(土) 10:00～12:00

定 員 20名 先

料 金 1組500円(ただし、こども1人増につき50円)保険料別。

申込み EメールまたはFaxに講座名・住所・氏名(親子とも)・こどもの年齢・電話番号を記入、または電話・来館。
- ②夏にピッタリ!ブレスレット作り～1Dayレッスンマクラメ～

日 時 7/27(火) 10:00～12:00

8/10(火) 13:30～15:30

定 員 各20名 先 料 金 各700円
- ③フルーティーなルームスプレーを作ろう～fromアロマテラピー～

日 時 8/5(木) 10:00～11:30

定 員 30名 先 料 金 1,500円

締切日 7/28(水)
- ④ゆったりハワイアンフラ

日 時 8/6・27・9/10・17・10/8・22・11/12・26 金曜日

19:00～20:30

定 員 60名 先

料 金 4,000円

申込み ②～④料金を添えて来館。

夏休みの宿題お手伝いします!

区民ホールで夏休みの楽しい思い出づくり!お友達もさそって来てね!

時 間	【午前】10:00～11:30	【午後】14:00～15:30
7/25(日)		8/6(金)
【午後】ダンボールクラフト		【午前】ロボジェットストラップを作ろう!
内 容 万華鏡・くるくるコマ		定 員 20名 先 料 金 600円
定 員 40名 先		【午後】ぴよちゃんキーホルダーを作ろう
料 金 400円		定 員 20名 先 料 金 400円

申込み 料金を添えて来館。

夏休みのお楽しみ! 無料 こども映画のつどい

日 時 8/8(日) 13:30～15:30

対 象 区内児童

主 催 区視聴覚教育協議会

夏休みの宿題自習教室

日 時 8/10(火)～14(土)

・9:30～12:30

・13:00～17:00

※当日直接お越しください。

料 金 1回100円

「大阪市証紙」は、平成22年3月31日をもって廃止しました

未使用の証紙(消印・汚染・き損のあるものを除く)は、平成27年3月31日まで、還付の請求により請求者の金融機関口座へ返金します。

還付手続きはホームページ (http://www.city.osaka.lg.jp/kaikai/) をご覧いただくか、購入された窓口または会計室にお問い合わせください。

問合せ 会計室会計企画担当 ☎6208-8481

大阪法務局東住吉出張所は、天王寺出張所に統合します

統合に伴い、天王寺出張所(天王寺区六万体的1-27)では、平野・天王寺・東成・生野・阿倍野・住吉・東住吉・住之江の各区の不動産登記事務を取り扱います。

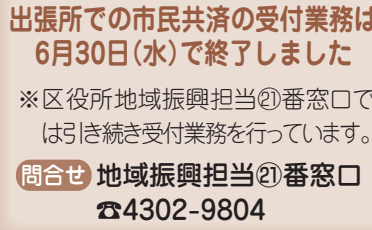
●東住吉出張所での業務終了日 7月16日(金)

●天王寺出張所での業務開始日 7月20日(火)

問合せ 大阪法務局天王寺出張所 ☎6772-2535

市税のことは市税事務所へ

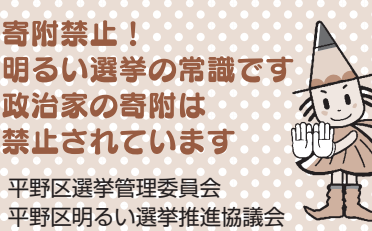
- 固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期限は8月2日(月)です
 - 固定資産税の実地調査にご協力を
- 固定資産税(都市計画税)の評価・課税を適正に行うため、職員が実地調査にうかがう場合がありますので、ご協力をお願いします。なお、訪問する際には、顔写真付きの固定資産評価補助員証を携帯しています。
- 問合せ あへの市税事務所固定資産税担当 ☎4396-2957(土地)
- ☎4396-2958(家屋)
- ☎4396-2959(償却資産)



出張所での市民共済の受付業務は6月30日(水)で終了しました

※区役所地域振興担当②番窓口では引き続き受付業務を行っています。

問合せ 地域振興担当②番窓口 ☎4302-9804



寄附禁止! 明るい選挙の常識です政治家の寄附は禁止されています

平野区選挙管理委員会

平野区明るい選挙推進協議会

保健福祉センターだより

※保健福祉センターは区役所庁舎内です。

◆各種検診のお知らせ(先着順)

検診内容・対象・料金など	日 時	会 場	予 約
胃がん(40歳以上40名/500円)	8/26(木) 9:30～10:30	保健福祉センター	【予約要】
大腸がん(40歳以上40名/300円)			
肺がん(40歳以上40名/無料 ※喀痰(がたん)検査については400円)			
結核健診(15歳以上/無料)	8/ 4(水) 9:30～11:00	瓜破小学校	
	8/ 6(金) 9:30～11:00	加美北小学校	
	8/19(木) 10:30～11:30	保健福祉センター	
歯科健康相談(無料)	7/30(金) 9:30～11:00	保健福祉センター	【予約不要】
	8/26(木) 9:30～11:00		
特定健診(大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方)	7/30(金) 9:30～11:00	保健福祉センター	
(基本的な健診(血液検査など)/無料(詳細な検査(医師の判定による検査)/600円 肝炎ウイルス検査/1,000円) ☆受診券と国民健康保険証・後期高齢者医療被保険者証が必要)	8/ 4(水) 9:30～11:00	瓜破小学校	
	8/ 6(金) 9:30～11:00	加美北小学校	

※後期高齢者医療被保険者証などの医療証をお持ちの方、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は検診料金が免除されますので証明書を持参してください。

※ご加入の健康保険や会社などで同等の検診を受ける機会のある方や自覚症状のある方などがん検診の対象にならない場合があります。

申込み・問合せ 電話または直接、保健福祉担当②番窓口(☎4302-9882)へ。

◆女性特有のがん検診推進事業のお知らせ

対象の年齢の方に子宮頸がん検診、乳がん検診を無料で受診できるクーポン券などをお送りしました。お手元に届いた方は、忘れずに検診を受診しましょう。対象者の方の年齢や受診方法など詳しくはお問い合わせください。

問合せ 女性特有のがん検診専門電話(平日 9:00～17:30) ☎6208-8250

産後のつどい 予約制 無料

産後2ヶ月頃の疲れが出やすい時期、ちょっとひと息ついでみませんか?赤ちゃんと一緒に、ぜひお越しください!

日程・対象 8/10(火) 【6月にご出産された方】

9/14(火) 【7月にご出産された方】

時 間 10:00～11:00

場 所 保健福祉センター2階

内 容 交流会・育児相談(当日、妊婦教室に参加されている婦さんとの交流も予定しています)

申込み・問合せ 保健福祉担当④番窓口 ☎4302-9968

健康講座保健栄養コース 無料

地域で食生活を中心とした健康づくりのリーダーを養成するための講座です。「健康に過ごすための食生活」「健康づくりと運動」「身近な食品・環境衛生」などの講話や実技、実習を行います。

※修了された方は、平野区食生活改善推進員協議会の会員として活躍されています。

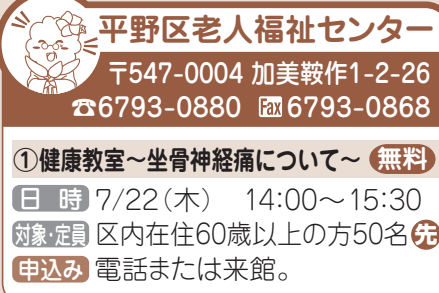
日 時 8/18・25、9/1・15・22、10/6・20・27、11/17 水曜日 9:30～12:00

場 所 保健福祉センター

募集人数 40名程度(先着順) ※基本的に9回とも参加できる方

締 切 日 8/4(水)

申込み・問合せ 保健福祉担当②番窓口 ☎4302-9882



平野区老人福祉センター

〒547-0004 加美鞍作1-2-26 ☎6793-0880 図6793-0868

①健康教室～坐骨神経痛について～ 無料

日 時 7/22(木) 14:00～15:30

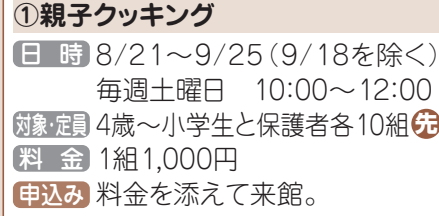
対象・定員 区内在住60歳以上の方50名 先

申込み 電話または来館。



コミュニティプラザ平野

〒547-0011 長吉戸5-3-58 ☎6704-1200 図6704-1421



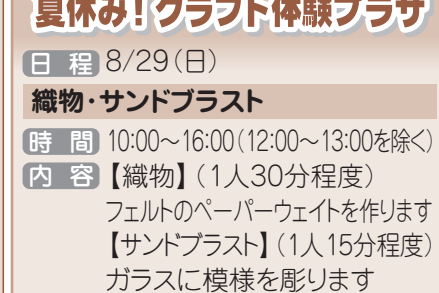
親子クッキング

日 時 8/21～9/25(9/18を除く) 毎週土曜日 10:00～12:00

対象・定員 4歳～小学生と保護者各10組 先

料 金 1組1,000円

申込み 料金を添えて来館。



夏休み! クラフト体験プラザ

日 程 8/29(日)

織物・サンドブラスト

時 間 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

内 容 【織物】(1人30分程度) フェルトのペーパーウェイトを作ります【サンドブラスト】(1人15分程度) ガラスに模様を彫ります

対 象 小学1年生以上

料 金 500～1,000円

陶芸・ステンドグラス・金工

時 間 ・10:00～11:00 ・11:00～12:00 ・13:00～14:00 ・14:00～15:00 ・15:00～16:00

内 容 【陶芸】粘土でうつわを作ります【ステンドグラス】ペンダントトップを作ります【金工】銀のペンダントトップを作ります

対 象 【陶芸】小学1年生以上各15名【ステンドグラス・金工】小学3年生以上各6名

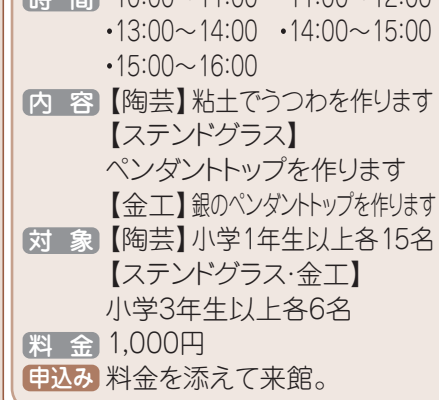
料 金 1,000円

申込み 料金を添えて来館。



平野スポーツセンター

〒547-0031 平野南4-6-1 ☎6709-1255 図6709-1026



①水泳教室・ブルプログラム(4回コース)

日 時 7/29(木)～8/28(土)

内 容 大人水泳教室・脂肪バイバイ・アクアピクス

対 象 16歳以上

※コースにより開催日時が異なります。

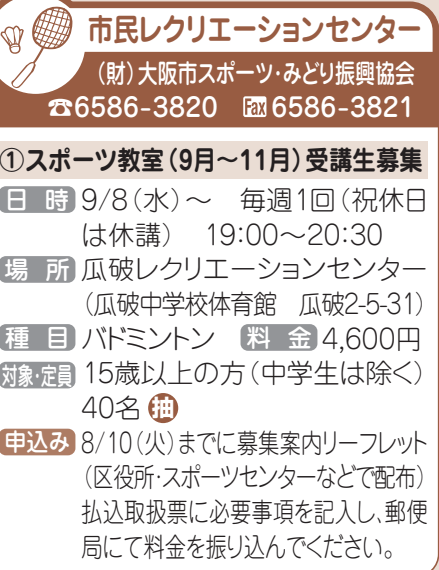
料 金 1,200～1,600円(施設利用料別)

②ヒップホップダンス(4回コース)

日 時 7/30～8/27(8/13を除く) 毎週金曜日 19:30～20:15

対 象 16歳以上

料 金 1,600円(施設利用料別)



市民レクリエーションセンター

(財)大阪市スポーツ・みどり振興協会 ☎6586-3820 図6586-3821

①スポーツ教室(9月～11月)受講生募集

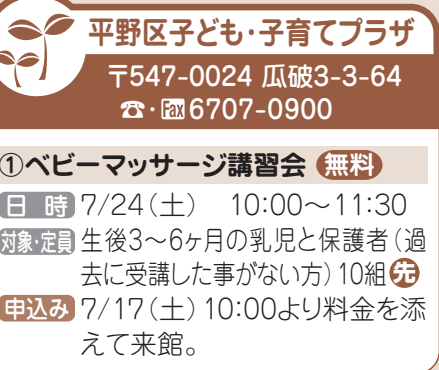
日 時 9/8(水)～ 毎週1回(祝休日は休講) 19:00～20:30

場 所 瓜破レクリエーションセンター(瓜破中学校体育館 瓜破2-5-31)

種 目 バドミントン 料 金 4,600円

対象・定員 15歳以上の方(中学生は除く)40名 抽

申込み 8/10(火)までに募集案内リーフレット(区役所・スポーツセンターなどで配布)払込取扱票に必要事項を記入し、郵便局にて料金を振り込んでください。



平野区子ども・子育てプラザ

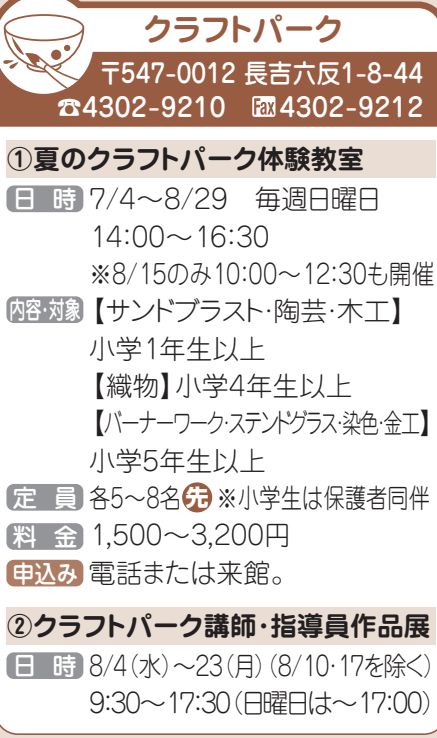
〒547-0024 瓜破3-3-64 ☎・図6707-0900

①ベビーマッサージ講習会(無料)

日 時 7/24(土) 10:00～11:30

対象・定員 生後3～6ヶ月の乳児と保護者(過去に受講した事がない方)10組 先

申込み 7/17(土)10:00より料金を添えて来館。



クラフトパーク

〒547-0012 長吉六反1-8-44 ☎4302-9210 図4302-9212

①夏のクラフトパーク体験教室

日 時 7/4～8/29 毎週日曜日

14:00～16:30

※8/15のみ10:00～12:30も開催

内容・対象 【サンドブラスト・陶芸・木工】小学1年生以上【織物】小学4年生以上【バーナーワークステンドグラス染色金工】小学5年生以上

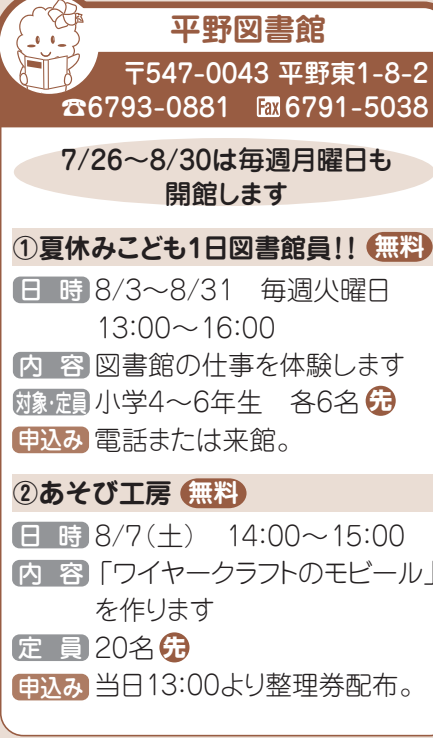
定 員 各5～8名 先 ※小学生は保護者同伴

料 金 1,500～3,200円

申込み 電話または来館。

②クラフトパーク講師・指導員作品展

日 時 8/4(水)～23(月)(8/10・17を除く) 9:30～17:30(日曜日は～17:00)



平野図書館

〒547-0043 平野東1-8-2 ☎6793-0881 図6791-5038

7/26～8/30は毎週月曜日も開館します

①夏休みこども1日図書館員!!(無料)

日 時 8/3～8/31 毎週火曜日

13:00～16:00

内 容 図書館の仕事を体験します

対象・定員 小学4～6年生 各6名 先

申込み 電話または来館。

②あそび工房(無料)

日 時 8/7(土) 14:00～15:00

内 容 「ワイヤークラフトのモビール」を作ります

定 員 20名 先

申込み 当日13:00より整理券配布。



移動図書館 まちかど号

場 所	日 時
瓜破東第3住宅集会所前(瓜破東2-3)	7/31(土) 10:30～11:20
長吉六反第1住宅1号館集会所(長吉六反1-2)	8/ 1(日) 13:00～13:45
長吉長原北住宅第1集会所(長吉長原東1-3)	8/ 1(日) 10:30～11:15
喜連西老人憩の家(喜連西3-3)	7/31(土) 13:00～14:00
瓜破西住宅3棟西側(瓜破西1-14)	7/22(木) 10:25～11:30
長吉長原住宅集会所(長吉長原4-3)	8/ 8(日) 10:30～11:50
喜連東小学校西門(喜連東2-2)	8/ 8(日) 13:25～14:00
長吉長原東住宅13号館駐車場(長吉長原東2-7)	8/ 9(月) 10:30～11:10
瓜破東8丁目住宅集会所(瓜破東8-9)	7/22(木) 14:20～15:00
長吉長原東第四住宅西集会所(長吉長原東3-9)	7/22(木) 13:25～13:55
加美長沢住宅第6集会所(加美北5-9)	8/ 8(日) 14:30～15:10

※夏期は通常の日時とは異なる場合がありますのでご注意ください

問合せ 市立中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305 図6539-3336