



### 介護保険からのお知らせ

介護保険に関する費用について、一部、所得税や住民税の所得控除の対象になるものがあります。

- **社会保険料控除**
  - ・介護保険料(平成22年1月1日から12月31日までに納付されたもの) ※口座振替された方には全員に「口座振替済のお知らせ」を、また、ご希望の方には「納付済み額のお知らせ」をお送りしています。

- **医療費控除**
    - ・施設サービスの自己負担額
    - ・介護費、食費及び居住費の自己負担額(特養・地域密着型特養は1/2の金額)
    - ・居宅サービスの自己負担額
    - ・医療系サービスの自己負担額
    - ・福祉系サービスの自己負担額(医療系サービスと併用の場合のみ)
    - ・おむつ代
    - ・領収書及び医師の「おむつ使用証明書」が必要です。 ※要介護認定を受けているなどのほか、一定の要件に該当する場合は、医師の証明書に代えて介護保険の主治医意見書確認書が代用できます。
- ◎これらの自己負担額には、控除の対象にならない部分もありますのでご注意ください。

問合せ 保健福祉担当①番窓口 ☎4302-9859  
東住吉税務署 ☎6702-0001(自動音声案内)

### 「ガレージセール・イン・ひらの」出店者の募集をします

日時 3月20日(日) 午前11時～午後3時(雨天中止)  
場所 瓜破南グランド(瓜破南1-4-35)  
申込み 往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・出店品を記入し、〒547-8790 瓜破南1-3-40 東南環境事業センターへ。2月28日(月)必着。

出店者の募集内容  
募集数 約50店(申込多数の場合抽選)  
出店品 家庭の不用品に限ります  
出店資格 区内在住で営利を目的としないアマチュアの方  
問合せ 東南環境事業センター ☎6700-1750

### 資源集団回収団体を支援します

古紙などの資源を集団回収されている住民団体を対象に支援制度を設けています。支援を利用されるには事前に団体登録が必要です。  
登録できる団体は、10世帯以上で構成される営利を目的としない住民団体です。  
【支援内容】  
・報奨金として、1団体あたり年額5,000円を支給します。  
・年間の古紙回収量に応じて、1kgあたり1.5円～3円を乗じた金額に相当する古紙再生品(トイレットペーパー・ノート・コピー用紙)を支給します。  
・年間の古紙回収量が10トン以上の場合古紙再生品のかわりに奨励金も選択できます。(古紙再生品や奨励金の支給上限額は70万円です。)  
また、環境局のホームページにて各方式での回収に対応できる再生資源業者の情報提供を行っています。(http://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000009027.html)

問合せ 東南環境事業センター ☎6700-1750

### 認知症支え合いコールセンター(相談無料・秘密厳守) ☎6871-8277

認知症の方やそのご家族の悩みや不安などについて、認知症介護経験者などがご相談に応じます。

日時 月～金曜日 午前10時～午後4時(土・日・祝休日を除く)  
対象 市内在住・在勤の方

問合せ 健康福祉局高齢福祉担当 ☎6208-8026  
問合せ 住民情報担当⑩番窓口 ☎4302-9961

### 市税のことは市税事務所へ

固定資産税・都市計画税(第4期分)の納期限は2月28日(月)です。

問合せ あへの市税事務所固定資産税担当 ☎4396-2957(土地) ☎4396-2958(家屋) ☎4396-2959(償却資産)

### 届きましたか? 新1年生の就学通知書

今年4月に小・中学校に入学するお子さんがおられるご家庭に就学通知書を送付しています。まだ届いていない場合はお問い合わせください。

【対象者】平成16(2004)年4月2日～平成17(2005)年4月1日までに生まれた方  
《小学校》平成23(2011)年3月に小学校卒業見込みの方  
《中学校》平成23(2011)年3月に小学校卒業見込みの方

※国立・私立の学校へ入学される場合は、その学校が発行する入学許可証と印鑑、就学通知書を住民情報担当⑬番窓口または各出張所にお持ちください。(咲くやこの花中学校に入学される方は別途学校より指示があります)

● **しない、させない、越境入学**  
住民登録を正しく行い、居住している校区の小・中学校に就学しましょう。越境入学と分かれば、入学後でも実際の居住地の学校へ転校していただきます。

問合せ 住民情報担当⑬番窓口 ☎4302-9798

### 地上デジタル放送受信のための支援対象世帯を拡大します

生活保護などのNHKの放送受信料全額免除世帯の方に加え、市民税非課税世帯の方についても支援対象となりました。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 総務省地デジチューナー支援実施センター

- **市民税非課税世帯の方**  
ナビダイヤル: ☎0570-023724  
※ナビダイヤルがご利用できない場合 ☎043-332-2525
- **NHKの放送受信料全額免除世帯の方**  
ナビダイヤル: ☎0570-033840  
※ナビダイヤルがご利用できない場合 ☎044-969-5425

## 保健福祉センターだより

※保健福祉センターは区役所庁舎内です。

### ◆各種検診のお知らせ(先着順)

検診内容・対象・料金など	日時	会場	予約
結核健診(15歳以上/無料)	3/ 2(水) 9:30～11:00	保健福祉センター	【予約不要】
	3/17(木) 10:30～11:30		
特定健診(大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) (基本的な健診(血液検査など)/無料) (詳細な検査(医師の判定による検査)/600円) (肝炎ウイルス検査/1,000円) ☆受診券と国民健康保険証・後期高齢者医療被保険者証が必要です ※その他の医療保険の方は医療保険者からのお知らせをご確認ください	3/ 2(水) 9:30～11:00		
	3/12(土) 9:30～11:00		

※後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証、老人医療(一部負担金相当額等一部助成)医療証をお持ちの方、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は検診料金が免除されますので証明書を持参してください。  
※医療機関でも各種検診を受けることができます。取扱医療機関は保健福祉担当にお問い合わせください。  
※ご加入の健康保険や会社などで同等の検診を受ける機会のある方や自覚症状のある方などが検診の対象にならない場合があります。

申込み・問合せ 電話または直接、保健福祉担当②番窓口(☎4302-9882)へ。

### 小学校入学準備に2回目の麻しん・風しんワクチンを!

麻しん・風しん混合生ワクチン(MRワクチン)の定期接種は、第1期(対象:生後12～24か月未満)と第2期(対象:5歳以上7歳未満で小学校就学前1年間)の2回接種です。定期接種対象の方は、市内委託医療機関において無料で受けられますが、第1期、第2期を過ぎてしまうと定期の予防接種として受けられなくなってしまいます。小学校入学前に接種が済んでいるかどうかを確認しましょう。

問合せ 保健福祉担当②番窓口 ☎4302-9882

### 講座・催し

各施設では他にもさまざまな講座・催しを開催しています。詳しくは各施設にお問い合わせください。  
保:一時保育あり 抽:抽選  
先:先着順(※いずれも事前に申込み要)

**平野区民ホール**  
〒547-0031 平野南1-2-7  
☎6790-4000 ㊟6790-4001  
✉hirano-hall@sunny.ocn.ne.jp

① **ニトカフェ～楽しく編み物～**  
日時 2/26(土) 10:00～12:00  
定員 10名(当日先着順) 料金 500円

② **着付け教室**  
日時 2/26～3/26 毎週土曜日 13:30～15:30  
定員 10名 ☎ 料金 2,500円

③ **レモンガラスの手作りせっけんを作ろう～fromアロマテラピー～**  
日時 3/10(木) 10:00～11:30  
定員 30名 ☎ 料金 1,500円  
締切日 3/2(水)  
申込み ①～③料金を添えて来館。

④ **ベビーマッサージ**  
日時 3/11(金) ・10:00～11:00  
・11:15～12:15  
対象 生後1か月半～つかまり立ち前までの乳児と母親各12組 ☎  
料金 各500円(オイル代別)  
申込み EメールまたはFaxに講座名・希望日時・住所・氏名(ふりがな)(親子とも)・子どもの月齢・電話番号・オイル購入の有無を記入、または電話・来館。

**区役所市民協働担当**  
〒547-8580 市民協働担当  
☎4302-9801 ㊟4302-9880

① **区民協働企画講座 「歴史に学ぶ いまどきの平野」【無料】**  
日時 3/1(火) 14:00～16:00  
場所 コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58)  
内容 「平野」と「信長・秀吉・家康」に始まり、地名の起源、環濠自治、平野区のまちづくりなどについてのお話。

定員 60名 ☎  
講師 塚原剛さん  
主催 平野区生涯学習企画検討委員会  
申込み ハガキかFaxに講座名・住所・氏名・電話番号を記入、または電話・来庁。2/23(水)必着。

**平野図書館**  
〒547-0043 平野東1-8-2  
☎6793-0881 ㊟6791-5038

① **連歌の会【無料】**  
日時 3/4(金) 13:30～16:00  
内容 講師の指導で連歌をつくります。初心者でもお気軽にお越しください。

② **読書会【無料】**  
日時 3/11(金) 10:10～12:00  
内容 「吉原手引草」松井今朝子著 ※本は図書館で用意しますので事前に読んできてください。

③ **あそび工房【無料】**  
日時 3/12(土) 14:00～15:00  
内容 くす玉を作ります。  
定員 20名 ☎  
申込み 当日13:00より整理券配布。

**クレオ大阪南**  
〒547-0026 喜連西6-2-33  
☎6705-1100 ㊟6705-1140

① **女性のための健康セミナー10 ～日常生活に取り入れよう!【無料】保 誰でもできる簡単エクササイズ～**  
日時 3/2(水) 10:30～12:00  
対象 市内在住・在勤・在学の女性の方 30名 ☎  
締切日 2/20(日)

② **男性のためのほめ上手・ほめられ上手トレーニング【無料】**  
日時 3/13(日) 10:00～17:15  
対象 市内在住・在勤・在学の男性の方 30名 ☎  
締切日 3/3(木)  
申込み ①②ハガキかFaxに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入、または電話・来館。各締切日消印有効。

③ **地域型事業 クレオ大阪南発!子育て中も音楽したい!!ママさんプラスが贈る「春のミニコンサート」【入場無料】**  
日時 3/17(木) 10:30～12:00  
定員 200名(当日先着順)  
演奏 mam's wind Merry ほか

**平野スポーツセンター**  
〒547-0031 平野南4-6-1  
☎6709-1255 ㊟6709-1026

① **寒い冬はジムで体力づくり**  
料金 【1回券/定期券】  
16歳以上18歳未満 400円/4,000円  
18歳以上 600円/6,000円  
65歳以上 300円/3,000円

**平野区画整理記念会館**  
〒546-0012 東住吉区中野2-7-16  
☎6702-0513 ㊟6702-0519

① **ひらの寄席**  
日時 3/10(木) 13:30開演  
出演者 桂米輔・桂春若 他3名  
定員 120名(当日先着順)  
料金 500円(木戸銭)

**市民交流センターひらの**  
〒547-0042 平野市町3-8-22  
☎6792-2007 ㊟6792-5743

① **パンづくり体験教室**  
日時 3/10(木) 10:30～13:00  
内容 パン2種類、スープ、デザート  
定員 10名 ☎  
料金 1,000円  
締切日 3/3(木)

② **つくりみそ講習会**  
日時 3/18(金) ・14:00～16:00  
・18:00～20:00  
料金 2,500円(4kg)・4,500円(8kg)・2,300円(白みそ4kg)  
締切日 3/11(金)

③ **手軽にできる我が家の一品**  
日時 3/25(金) 11:00～13:00  
内容 鶏肉の照り焼き 他  
定員 12名 ☎  
料金 1,000円  
締切日 3/18(金)  
申込み ①～③往復ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入。各締切日必着。

**コミュニティプラザ平野**  
〒547-0011 長吉出戸5-3-58 ☎6704-1200 ㊟6704-1421

① **タヒチ&ハワイアンフラダンス**  
日時 3/3～6/16(5/5を除く) 毎週木曜日 10:00～11:00  
定員 50名 ☎(受講料)6,000円  
申込み 2/24(木)9:30より料金を添えて来館。 ※受付開始時点で定員を超えた場合抽選

② **中学生コンサート「JOYJOYNo17」【無料】**  
日時 3/6(日) 11:00開演(10:30開場)  
内容 区内中学生による吹奏楽・コーラス・軽音楽など  
定員 600名 ※車での来場はご遠慮ください。  
主催 平野区青少年指導員連絡協議会

③ **第17回区民テニス大会**  
日時 3/27(日) 9:00開会  
場所 長居庭球場(東住吉区長居公園1-1)  
種目 一般の部  
(男女別A級(上級)・B級(初級))  
60歳以上の部  
(ダブルス ※混合可)  
対象 区内在住・在勤・在学の方54組 ☎  
料金 1組3,000円  
申込み 3/6(日)までに料金を添えて来館。  
主催 平野区体育厚生協会

### 平野区役所各種相談のお知らせ 2月・3月

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

	日程	受付方法	問合せ
法律相談	2/17(木)・24(木)・3/3(木)・10(木)・17(木)・24(木)	当日に電話予約受付(9:00～・先着順)	市民協働担当②番窓口 ☎4302-9683
緑化相談	3/2(水)	当日に窓口で受付(14:00～16:00)	南部方面公園事務所 ☎6691-7200
行政相談	2/24(木)・3/24(木)	当日に窓口で受付(13:00～14:00)	市民協働担当②番窓口 ☎4302-9683
就労相談	2/21(月)・28(月)・3/7(月)・14(月)・28(月)	当日に窓口で受付(13:00～15:30)	大阪市地域就労支援センター ☎0120-939-783 (携帯電話からは ☎06-6567-6889)
行政書士相談	3/1(火)	当日に窓口で受付(13:00～15:30)	大阪府行政書士会阿倍野支部 ☎6797-5550
人権相談	2/15(火)・22(火)・3/1(火)・8(火)・15(火)・22(火)・29(火)	当日に窓口で受付(9:00～12:00)	市民協働担当②番窓口 ☎4302-9801

**クラフトパーク**  
〒547-0012 長吉六反1-8-44 ☎4302-9210 ㊟4302-9212

① **平成23年度第1期(4月～6月) 創作教室(基礎クラス)**  
内容 ガラス工芸・陶芸・染色・織物・木工・金工  
対象 定員 16歳以上の方各8～24名 ☎  
料金 24,000～(材料費別)  
※内容により開催日時・料金などが異なります。  
締切日 2/28(月)

② **自由創作教室(4月～6月)**  
内容 サンドブラスト・トールペイント・七宝クラフト・切りガラス  
対象 定員 16歳以上の方各6～16名 ☎  
料金 12,000～24,000円(教材費別)  
※内容により開催日時・料金などが異なります。  
締切日 2/28(月)

③ **ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入、または来館。各締切日必着。**

### 移動図書館 まちかど号

場所	日時
瓜破東第3住宅集会所前(瓜破東2-3)	2/26(土) 10:30～11:20
長吉六反第1住宅1号館集会所(長吉六反1-2)	3/10(木) 13:00～13:45
長吉長原北住宅第1集会所(長吉長原東1-3)	3/10(木) 10:30～11:15
喜連西老人憩の家(喜連西3-3)	2/26(土) 13:00～14:00
瓜破西住宅3棟西側(瓜破西1-14)	2/24(木) 10:25～11:30
長吉長原住宅集会所(長吉長原4-3)	3/ 5(土) 10:30～11:50
喜連東小学校西門(喜連東2-2)	3/ 5(土) 13:25～14:00
長吉長原東住宅13号館駐車場(長吉長原東2-7)	3/ 2(水) 10:30～11:10
瓜破東8丁目住宅集会所(瓜破東8-9)	2/24(木) 14:20～15:00
長吉長原東第四住宅西集会所(長吉長原東3-9)	2/24(木) 13:25～13:55
加美長沢住宅第6集会所(加美北5-9)	3/ 5(土) 14:30～15:10

問合せ 市立中央図書館自動車庫 ☎6539-3305 ㊟6539-3336