



子ども手当が変わります

平成23年10月分以降の子ども手当を受給するためには、これまで子ども手当を受給されていた方も新たに申請手続きが必要となります。本市において10月1日時点で受給資格がある方については、10月下旬以降に申請に必要な書類を送付しますので、区役所または出張所で申請の手続きをしてください。

申請には、6か月間の申請猶予期間が設けられています。ただし、10月1日以降、本市に転入された方や新たに子どもが生まれた方は、申請猶予が適用されず、申請された翌月分からの支給となりますので、速やかに申請手続きを行ってください。

問合せ 保健福祉課(地域福祉) ☎番窓口 ☎4302-9857

こどもすこやか医療費助成(乳幼児医療費助成)事業を拡充します

【こどもすこやか医療費助成とは】

医療機関などで診療を受けた場合に、保険診療が適用された医療費の自己負担の一部及び入院時の食事療養にかかる自己負担(標準負担額)を助成しています。一部自己負担額は、1医療機関ごとに入通院それぞれ1日あたり最大500円、月2日を限度にご負担いただきます。なお、自己負担額が2,500円を超えた場合、申請により超過分の払い戻しを受けることができます。

【変更内容】

●助成対象

	(変更前)	(変更後)
通院医療費	0～6歳(小学校就学前)	→ 変更なし
入院医療費	0～12歳(小学校修了)	→ 0歳～15歳(中学校修了)

●所得制限

	(変更前)	(変更後)
入通院とも	所得制限あり	→ 0～2歳については所得制限なし

問合せ 保健福祉課(地域福祉) ☎番窓口 ☎4302-9857

住民票・戸籍に関する証明書の郵送請求先の変更について

10月以降、住民票・戸籍に関する証明書の郵送請求の宛先が変更となりましたのでお間違えのないようご注意ください。なお、窓口で請求される場合は、従来どおり区役所・出張所・大阪市サービスカウンター・市役所へ本人確認書類をお持ちのうえお越しください。

【変更前】各区役所

【変更後】〒530-8346 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市役所1階 大阪市役所市民局区政課 郵送事務処理センター

問合せ 市民局郵送事務処理センター ☎6208-8832～8835 ☎6202-5313

新しい国民健康保険証(オレンジ色)をお送りします

10月中旬に届かない場合や、郵便局の保管期間が過ぎた場合、保険証の記載内容に訂正が必要な場合は、保険証・印かん・本人確認ができるもの(運転免許証など)・郵便物お預かりのお知らせ(お持ちの方)を持って、窓口サービス課(保険年金) ☎番窓口までお申し出ください。国民健康保険証は、加入者おひとりに1枚ずつ交付します。国民健康保険証は、加入者おひとりに1枚ずつ交付します。国民健康保険証は、加入者おひとりに1枚ずつ交付します。国民健康保険証は、加入者おひとりに1枚ずつ交付します。

問合せ 窓口サービス課(保険年金) ☎番窓口 ☎4302-9956

保険年金担当窓口の混雑が予想されます

10月中旬以降の月曜日や晴天日は、短期有効期限被保険者証の更新における納付相談などで窓口の混雑が予想されます。ご利用の際は、金曜日の窓口延長の時間帯(午後7時まで)や10月23日の日曜開庁日をご利用いただくなど、混雑緩和にご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ 窓口サービス課(保険年金) ☎番窓口 ☎4302-9946

市・府民税(普通徴収)第3期分の納期限は**10月31日(月)**です。

問合せ あべの市税事務所 個人市民税担当 ☎4396-2953

平野区民いけ花展 **入場無料**

日時 10月29日(土)、30日(日) 午前10時～午後4時(お茶席受付は3時半まで)

場所 区民ホール(平野南1-2-7)

問合せ 市民協働課(市民協働) ☎番窓口 ☎4302-9734

保健福祉センターだより

◆各種検診のお知らせ(先着順) ※保健福祉センターは区役所庁舎内です。 ※がん検診・特定検診は取扱医療機関でも受診できます。

検診内容・対象・料金(免除制度あり)など	日時	会場	予約
乳がん超音波(30歳代/1,000円)	11/21(月) 13:30～14:30	保健福祉センター	【予約要】
乳がんマンモグラフィ(40歳以上で大正昭和の偶数年生まれ/1,500円)	12/ 9(金) 9:30～10:30		
骨量検査(18歳以上/無料)	13:30～14:30		
胃がん(40歳以上/500円)	11/30(水) 9:30～10:30	保健福祉センター(会場が変更しています)	【予約不要】
大腸がん(40歳以上/300円)			
肺がん(40歳以上/無料)	11/17(木) 9:30～10:30	保健福祉センター(会場が変更しています)	【予約不要】
※喀痰(かくたん)検査については400円)			
胃がん(40歳以上/500円)	11/21(月) 13:30～15:00	保健福祉センター	【予約不要】
大腸がん(40歳以上/300円)			
歯科健康相談(無料)	12/ 9(金) 9:30～11:00	保健福祉センター	【予約不要】
	13:30～15:00		
結核健診(15歳以上/無料)	11/17(木) 10:30～11:30	保健福祉センター	【予約不要】
特定健診(大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方)	11/ 3(祝) 9:30～11:00	保健福祉センター	
(基本的な健診(血液検査など)/無料)	11/15(火) 9:30～11:00	喜連小学校	【予約不要】
(詳細な検査(医師の判定による検査)/600円)			
肝炎ウイルス検査/1,000円)	11/30(水) 9:30～11:00	保健福祉センター	【予約不要】
☆受診券と国民健康保険証・後期高齢者医療被保険者証が必要です			

申込み・問合せ 電話または直接、保健福祉課(地域保健) ☎番窓口(☎4302-9882)へ。

『意外に多い!?女性の尿もれ』～女性の健康ケアアップセミナー～

日時 11/14(月) 13:30～15:30 場所 保健福祉センター2階 集団検診室 **無料**

対象・定員 区内在住の女性30名(先着順)

申込み・問合せ 電話または直接、保健福祉課(保健活動) ☎番窓口(☎4302-9968)へ。

講座・催し

各施設ではこの他にもさまざまな講座・催しを開催しています。詳しくは各施設にお問い合わせください。

保：一時保育あり 抽：抽選 先：先着順(※いずれも事前に申込み要)

そよ風センター(地域活動支援プラザ平野)

〒547-0042 平野市町3-8-22 ☎6793-5987 ☎6793-5988

料理教室

日時 12/6(火) 10:30～12:00

場所 市民交流センターひらの

内容 高齢者向けの料理

対象・定員 区内在住60歳以上の方20名 抽

料金 2,000円 締切日 11/19(土)

申込み 電話または来館。

市民交流センターひらの

〒547-0042 平野市町3-8-22 ☎6792-2007 ☎6792-5743

①歌とピアノのコンサート **無料**

日時 11/3(祝) 14:00～15:30

内容 クラシック・ゴスペル・手話歌

定員 150名(当日先着順)

②吹奏楽の演奏会 **無料**

日時 11/13(日) 14:00～15:30

内容 あべの吹奏楽団と新生野中学校の合同演奏会

定員 150名(当日先着順)

③てづくりみそ講習会

日時 11/18(金) ・14:00～16:00

・18:00～20:00

料金 2,500円(4kg)・4,500円(8kg)・2,300円(白みそ4kg)

締切日 11/11(金) 必着

申込み 往復ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・希望時間帯を記入。

平野区民ホール

〒547-0031 平野南1-2-7 ☎6790-4000 ☎6790-4001

①着付け教室

日時 10/22～11/26(10/29を除く) 毎週土曜日 13:30～15:30

対象・定員 女性10名 抽

料金 2,500円

②筆ペンで年賀状を書こう

日時 11/5～12/3 毎週土曜日 13:30～15:30

定員 30名 抽

料金 2,500円(材料費別)

③ペーパーマッサージ

日時 10/25(火) ・13:00～14:00

・14:15～15:15

11/10(木) ・10:00～11:00

・11:15～12:15

対象・定員 生後1ヶ月半～つかまり立ち前までの乳児と母親各12組 抽

料金 各500円(材料費別)

④1dayレッスン! 干支(辰)の押絵・木目込み作り

日時 11/8・15・29 火曜日 10:00～12:00

定員 各12名 抽

料金 各500円(材料費別)

締切日 11/1(火)

申込み ①～④料金を添えて来館。

平野区老人福祉センター

〒547-0004 加美鞍作1-2-26 ☎6793-0880 ☎6793-0868

健康教室 **無料**

日時 10/27(木) 14:00～15:30

内容 便秘・下痢の原因 大腸の病気を知ろう!

対象・定員 区内在住の60歳以上の方50名 抽

申込み 電話または来館。

クラフトパーク

〒547-0012 長吉六反1-8-44 ☎4302-9210 ☎4302-9212

①<芸術の秋・味覚の秋・散策の秋> 満喫GOGOプラン

日時 11/3(祝) 9:40～16:45

内容 体験教室・がんご平野郷土館での昼食・平野郷散策

対象・定員 16歳以上の方28名 抽

料金 5,500円(体験代・昼食代・保険料込)

締切日 10/20(木)

申込み 電話または来館。

●「みんなのクラフト写真展」

日時 10/23(日)～30(日) (25(火)を除く)

内容 受講生による作品が暮らしの中に取り入れ楽しめている様子を写真で紹介いたします。

●クラフトパークフェスタ2011 特別体験教室

日時 10/23(日) ・10:00～12:30

・14:00～16:30

※当日直接お越しください。

内容 紙漉でモビールやしおりを作ります

料金 100～200円

クラフトパークフェスタ

日時 11/3(祝) 10:00～16:00

内容 シニア劇団「すずしろ」DVD上映 & 講演・東北復興市場・バザーなど

①束縛は愛じゃない!知ることから始まるDV防止セミナー **無料** 保

日時 11/23(祝) 10:00～12:00

定員 50名 抽

締切日 11/13(日) 消印有効

②一時保育付き読書タイム **無料** 保

「本を読む日」

日時 11/18(金) 10:00～12:00

対象・定員 子育て中の方8名 抽

保育料 各1名につき500円

締切日 11/8(火) 消印有効

申込み ①②ハガキがFaxに講座名・住所・氏名・電話番号を記入、または電話・来館。

区役所市民協働課

〒547-8580 市民活動推進 ☎4302-9905 ☎4302-9880

区民協働企画講座「歴史ウォーク～長吉地域の歴史とまちづくりを学ぶ～」 **無料**

日時 11/14(月) 9:30～12:30

定員 30名 抽

申込み ハガキがFaxに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入、または電話・来庁。10/31(月) 必着。

主催 平野区生涯学習企画検討委員会

クレオ大阪南

〒547-0026 喜連西6-2-33 ☎6705-1100 ☎6705-1140

クレオ大阪南「フェスタ」 **入場無料**

日時 11/3(祝) 10:00～16:00

内容 シニア劇団「すずしろ」DVD上映 & 講演・東北復興市場・バザーなど

①束縛は愛じゃない!知ることから始まるDV防止セミナー **無料** 保

日時 11/23(祝) 10:00～12:00

定員 50名 抽

締切日 11/13(日) 消印有効

②一時保育付き読書タイム **無料** 保

「本を読む日」

日時 11/18(金) 10:00～12:00

対象・定員 子育て中の方8名 抽

保育料 各1名につき500円

締切日 11/8(火) 消印有効

申込み ①②ハガキがFaxに講座名・住所・氏名・電話番号を記入、または電話・来館。

コミュニティプラザ平野

〒547-0011 長吉出5-3-58 ☎6704-1200 ☎6704-1421

①第11回 区民バドミントン大会

日時 11/27(日) 9:15開会

場所 平野スポーツセンター(平野南4-6-1)

種目 男子ダブルス・女子ダブルス

対象 区内在住・在勤・在学の方

料金 1チーム2,000円

締切日 11/13(日)

申込み 料金を添えて来館。

②ひらのミュージックkids 音楽セミナー

日時 11/20,12/4・18,1/8・22(日) 10:00～12:00

内容 ディズニーの歌にあわせて振り付けをしながら楽しい交流ができる仲間づくり教室

対象 4歳～小学生 料金 2,000円

申込み ハガキがFaxに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入、または電話・来館。11/18(金) 必着。

遊ぼう!学ぼう!集まろう!!平野ふれあいまつり **入場無料**

「平野区で活躍している人達との体験交流会」

日時 10/23(日) 10:00～16:00 ※車での来場はご遠慮ください。

内容 舞台発表・体験コーナー・飲食コーナーなど 花苗プレゼント(体験コーナー3講座受講の方・先着300名)

コミュニティプラザ平野

〒547-0011 長吉出5-3-58 ☎6704-1200 ☎6704-1421

①第11回 区民バドミントン大会

日時 11/27(日) 9:15開会

場所 平野スポーツセンター(平野南4-6-1)

種目 男子ダブルス・女子ダブルス

対象 区内在住・在勤・在学の方

料金 1チーム2,000円

締切日 11/13(日)

申込み 料金を添えて来館。

②ひらのミュージックkids 音楽セミナー

日時 11/20,12/4・18,1/8・22(日) 10:00～12:00

内容 ディズニーの歌にあわせて振り付けをしながら楽しい交流ができる仲間づくり教室

対象 4歳～小学生 料金 2,000円

申込み ハガキがFaxに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入、または電話・来館。11/18(金) 必着。

遊ぼう!学ぼう!集まろう!!平野ふれあいまつり **入場無料**

「平野区で活躍している人達との体験交流会」

日時 10/23(日) 10:00～16:00 ※車での来場はご遠慮ください。

内容 舞台発表・体験コーナー・飲食コーナーなど 花苗プレゼント(体験コーナー3講座受講の方・先着300名)

区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

日程	受付方法	問合せ
10/20(木)・27(木)・11/4(金)・10(木)・17(木)・24(木)	当日に電話予約受付(9:00～・先着順)	総務課 ☎番窓口 ☎予約 ☎4302-9683
11/1(火)	当日に窓口で受付(13:00～15:30)	大阪府行政書士会阿倍野支部 ☎6622-6763
11/2(水)	当日に窓口で受付(14:00～16:00)	南部方面公調事務所 ☎6691-7200
10/27(木)・11/24(木)	当日に窓口で受付(13:00～14:00)	総務課 ☎番窓口 ☎4302-9683
10/17(月)・24(月)・31(月)・11/7(月)・14(月)・21(月)・28(月)	当日に窓口で受付(13:00～15:30)	大阪市地域就労支援センター ☎0120-939-783 (携帯電話からは ☎06-6567-6889)
11/8(火)	当日に窓口で受付(13:00～15:30)	近畿税理士会東住吉支部 ☎6703-1800
10/25(火)・11/22(火)	前日までに窓口または電話・FAXで受付	市民協働課 ☎番窓口 ☎4302-9734 ☎4302-9880

「いきいき百歳体操交流会」を開催します!! **入場無料**

「いきいき百歳体操」は90歳を超えてからでも筋力をつけることができます。介護予防・筋力づくりに効果のある「いきいき百歳体操」を体験してみませんか??

日時 11/16(水) 13:30～15:00

場所 コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出5-3-58)

※当日、直接お越しください。

内容 ・百歳体操 体験発表 ・歌とレクリエーション ・いきいき百歳体操

問合せ 保健福祉課(保健活動) ☎番窓口(☎4302-9968)

平野図書館

〒547-0043 平野東1-8-2 ☎6793-0881 ☎6791-5038

①連歌の会 **無料**

日時 11/4(金) 13:30～15:30

内容 講師の指導で連歌をつくります。初心者でもお気軽にお越しください。

定員 40名(当日先着順)

②あそび工房 **無料**

日時 11/12(土) 14:00～15:00

内容 牛乳パックで「カエルのお唱」をつくります

定員 20名 抽

申込み 当日13:00より整理券配布。

移動図書館 まちかど号

場所	日時
瓜破東第3住宅集会所前(瓜破東2-3)	10/22(土) 10:30～11:20
長吉六反第1住宅1号館集会所(長吉六反1-2)	11/ 3(祝) 13:00～13:45
長吉長原北住宅第1集会所(長吉長原東1-3)	11/ 3(祝) 10:30～11:15
喜連西老人憩の家(喜連西3-3)	10/22(土) 13:00～14:00
瓜破西住宅3棟西側(瓜破西1-14)	10/27(木) 10:25～11:30
長吉長原住宅集会所(長吉長原4-3)	11/ 5(土) 10:30～11:50
喜連東小学校西門(喜連東2-2)	11/ 5(土) 13:25～14:00
長吉長原東住宅13号館駐車場(長吉長原東2-7)	11/ 9(水) 10:30～11:10
瓜破東8丁目住宅集会所(瓜破東8-9)	10/27(木) 14:20～15:00
長吉長原東第四住宅西集会所(長吉長原東3-9)	10/27(木) 13:25～13:55
加美長沢住宅第6集会所(加美北5-9)	11/ 5(土) 14:30～15:10

問合せ 市立中央図書館自動車庫 ☎6539-3305 ☎6539-3336