



お知らせ

市税のことは市税事務所へ

●軽自動車税の納期限は、5月31日(木)です。
銀行などの窓口・金融機関ATMやコンビニエンスストアなどで納付できます。
身体に障がいのある方などで軽自動車税の免除を受ける場合は、納期限までに市税事務所です手続きを行ってください。

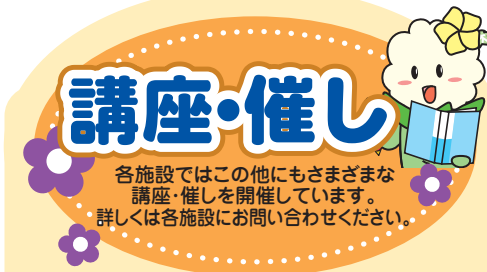
問合せ あべの市税事務所 軽自動車税担当 ☎4396-2954

平野区障害者相談支援センターの設置について

障がいのある方やその家族などからの相談支援を行います。

所在地 喜連西6-2-55 職業リハビリテーションセンター2階
☎・☎6797-6691

問合せ 保健福祉課(地域福祉) 33番窓口 ☎4302-9857 ☎4302-9943



講座・催し

各施設ではこの他にもさまざまな講座・催しを開催しています。
詳しくは各施設にお問い合わせください。

保：一時保育あり 抽：抽選
先：先着順(※いずれも事前に申込み要)

 **市民交流センターひらの**
〒547-0042 平野市町3-8-22
☎6792-2007 ☎6792-5743

①はじめてのパソコン講座

日 時 6/4・11・18・25(月)
10:00～12:00
定 員 12名 抽
料 金 1,000円
締切日 5/28(月) 必着
②パソコン・ワード講座
日 時 6/4・11・18・25(月)
13:00～15:00
内 容 ワードで案内状を作成します。
対象・定員 文字入力のできる方12名 抽
料 金 1,500円
締切日 5/28(月) 必着

③盆踊り&民謡教室

日 時 6/14・28、7/12・26、8/9・23、
9/13、10/11、11/8、12/13、1/10、
2/14(木) 13:30～15:00
定 員 30名 抽
料 金 500円
締切日 6/7(木) 必着
申込み ①～③往復ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入

 **そよ風センター**
(地域活動支援プラザ平野)
〒547-0042 平野市町3-8-22
☎6793-5987 ☎6793-5988

①パソコン教室(Excel入門)

日 時 6/8・15・22・29(金) 15:30～17:00
場 所 市民交流センターひらの
対象・定員 文字入力のできる方12名 抽
料 金 5,000円
締切日 6/6(水)
申込み 電話または来館

②ふれあいカラオケ交流会

日 時 7/21(土) 11:00～16:00
場 所 市民交流センターひらの
対象・定員 区内在住の方50名 抽
料 金 1,000円
締切日 6/20(水) 消印有効
申込み 往復ハガキに曲名(第2希望まで)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入

 **クラフトパーク**
〒547-0012 長吉六反1-8-44
☎4302-9210 ☎4302-9212

①第2期(7～9月)創作教室 受講生募集

内 容 ガラス工芸(吹きガラス・キルンワーク・バーナーワーク・ステンドグラス)・陶芸・染色・織物・木工・金工
対象・定員 16歳以上の方各8～24名 抽
料 金 24,000円～(材料費別)
※開催日時・対象・料金は内容により異なります。

②サンドブラスト教室 受講生募集

日 時 7/5・12・26、8/9・23、9/6(木)
9:30～12:30・13:30～16:30
対象・定員 16歳以上の方各10名 抽
料 金 14,400円(材料費別)
締切日 ①②5/31(木) 必着
申込み ①②ハガキに教室名・時間帯・住所・氏名・年齢・電話番号を記入、または来館

 **コミュニティプラザ平野**
〒547-0011 長吉出戸5-3-58
☎6704-1200 ☎6704-1421

アレコレあみもの!!

日 時 5/23～8/22 第2・4水曜日
9:30～11:30
内 容 編み方をお教えますので、編みたい物が編めます。
料 金 1回500円
申込み 各回、前日までに電話または来館

ソフトバレーボール 審判講習会(無料)

日 時 6/17(日) 9:30～
場 所 平野スポーツセンター(平野南4-6-1)
対 象 区内のチーム
申込み ハガキまたはFaxにチーム名・代表者の氏名・電話番号・参加人数を記入
※笛・体育館シューズ持参
主 催 スポーツ推進委員平野区協議会

 **平野区子ども・子育てプラザ**
〒547-0024 瓜破3-3-64
☎・☎6707-0900

親子でリズムあそび(無料)

日 時 6/30(土) 11:00～11:45
対象・定員 乳幼児と保護者30組 先
申込み 往復ハガキに曲名(第2希望まで)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入

介護保険料の減免について

大阪市では、65歳以上の方(第1号被保険者)に、災害や失業などの減免のほか、生活に困窮している方の介護保険料の減免を行っています。
※減免を受けるには申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。
※現在これらの減免を受けている方で、更新の手続きが必要な方には案内を順次お送りしています。

<対象となる方>

- 次の①～⑤のすべてに該当される方
① 世帯全員が市町村民税非課税
② 他世帯の扶養を受けていない
③ 活用できる資産を持っていない
④ 介護保険料を滞納していない
⑤ 世帯の年収が次の額以下である

1人世帯	2人世帯	3人世帯
150万円	198万円	246万円
(以降、世帯員1人増えるごとに48万円を加算) ※年収については介護保険料及び介護サービスの利用者負担を控除できる場合があります。		

問合せ 保健福祉課(介護保険) 31番窓口 ☎4302-9859

 **クレオ大阪南**
〒547-0026 喜連西6-2-33
☎6705-1100 ☎6705-1140

①男性のための健康セミナー(無料)保 ～折れそうな心を回復させた私のやり方～

日 時 6/16(土) 14:00～15:30
対象・定員 男性40名 抽
締切日 6/6(水) 必着

②30代女子のためのキャリア塾(無料)保 ～今のうちに描く自分の“キャリアログ”～

日 時 6/30、7/7・14(土)
14:00～16:00
対象・定員 30歳～39歳の女性30名 抽
締切日 6/20(水) 必着

③自分を好きになる気持ちの育て方 ～マイナス感情をプラスに変換!～(無料)

日 時 7/5(木) 13:30～16:30
定 員 30名 抽 締切日 6/25(月) 必着
申込み ①～③ハガキにFaxに講座名・住所・氏名・電話番号を記入、または電話・来館

 **平野図書館**
〒547-0043 平野東1-8-2
☎6793-0881 ☎6791-5038

①講演会 大阪にゆかりの絵画(無料)

日 時 5/20(日) 14:00～15:30
内 容 大阪市立近代美術館建設準備室
学芸員による大阪の洋画家についての講演
定 員 30名(当日先着順)

②おとなのためのおはなし会(無料)

日 時 5/23(水) 14:00～14:40
内 容 昔話や創作のお話などを語ります。
定 員 30名(当日先着順)

 **区役所市民協働課**
〒547-8580 市民活動推進
☎4302-9905 ☎4302-9880

区民協働企画講座～はじめての河内音頭～ 河内音頭を楽しく踊りましょう♪(無料)

日 時 6/16・23(土) 10:00～12:00
場 所 コミュニティプラザ平野
(区民センター 長吉出戸5-3-58)
定 員 150名 抽
締切日 6/1(金) 必着
申込み ハガキにFaxに講座名・住所・氏名・電話番号を記入、または電話・来庁
主 催 平野区生涯学習企画検討委員会

 **平野区民ホール**
〒547-0031 平野南1-2-7
☎6790-4000 ☎6790-4001

①サマーニットを編もう

日 時 5/26～6/30(6/2を除く)
毎週土曜日 10:00～12:00
定 員 12名 抽
料 金 2,500円(材料費別)
締切日 5/20(日)
申込み 料金を添えて来館

②ベビーマッサージ

日 時 5/30(水)
・10:00～11:00・11:15～12:15
対象・定員 生後1ヵ月半以上の乳児と母親各12組 先
料 金 各500円(オイル代別)
締切日 5/29(火)
申込み 電話または来館

③骨粗しょう症とアロマテラピー

日 時 6/7(木) 10:00～11:30
内 容 お話と実習 定 員 30名 抽
料 金 1,500円 締切日 5/30(水)
申込み 料金を添えて来館

交通安全子ども自転車教室

交通安全のルールを学んで、
交通事故から身を守るために
安全教室を開催します (無料)

日 時 5/27(日) 13:00～16:00
場 所 コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58)
内 容 学科テスト・安全走行・実技指導
対 象 小学校4年生以上の方
締切日 5/20(日)
申込み 電話または来館
主 催 平野区子ども会育成連合協議会・平野警察署

 **平野区画整理記念会館**
〒546-0012 東住吉区中野2-7-16
☎6702-0513 ☎6702-0519

①教養講座 「古事記」の謎を探る ～天武天皇と「古事記」～(無料)

日 時 6/15(金) 13:30～15:30
定 員 80名 先
申込み 6/8(金)9:15より整理券配布

②第24回 のど自慢カラオケ大会(無料)

日 時 7/8(日) 10:00～17:00
定 員 110名 抽 締切日 6/15(金) 必着
申込み 往復ハガキに曲名・歌手名(第2希望まで)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入

保健福祉センターだより

※保健福祉センターは区役所庁舎内です。

◆各種検診のお知らせ(先着順)

検診内容・対象・料金(免除制度あり)など	日 時	会 場	予 約
乳がん超音波(30歳以上／1,000円) 乳がんマンモグラフィ(40歳以上で大正・昭和の奇数年生まれ／1,500円) 骨量検査(18歳以上／無料)	7/ 1(日) 9:30～10:30	保健福祉センター (平野区役所2階 検診フロア)	【予約要】
胃がん(40歳以上／500円) 大腸がん(40歳以上／300円) 肺がん(40歳以上／無料 ※喀痰(かくたん)検査については400円)	6/22(金) 9:30～10:30 7/10(火) 9:30～10:30	保健福祉センター (平野区役所2階 検診フロア)	
歯科健康相談(無料)	7/ 1(日) 9:30～11:00	保健福祉センター (平野区役所2階 検診フロア)	
結核健診(15歳以上／無料)	5/24(木)10:00～11:00	長吉六反小学校	
特定健診(大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方)	5/23(水) 9:30～11:00	保健福祉センター (平野区役所2階 検診フロア)	【予約不要】
	5/26(土) 9:30～11:00	川辺会館	
	6/ 7(木) 9:30～11:00	瓜破小学校	
	6/20(水) 9:30～11:00	保健福祉センター (平野区役所2階 検診フロア)	
	7/ 1(日) 9:30～11:00		

☆受診券と国民健康保険証・後期高齢者医療被保険者証が必要です

申込み・問合せ 電話または直接、保健福祉課(地域保健) 32番窓口(☎4302-9882)へ。

予防接種のお知らせ

予約不要 無 料

①急性灰白髄炎(ポリオ)生ワクチン

日 時 5/29(火)
13:30～15:00(12:00より整理券配布)
対 象 生後3ヵ月以上7歳6ヵ月未満のこども

②BCG

日 時 6/13(水)
14:00～15:00(12:00より整理券配布)
対 象 生後3ヵ月以上6ヵ月未満のこども

①②とも

場 所 保健福祉センター(平野区役所2階 検診フロア)
※「母子健康手帳」と「予防接種手帳」をお持ちください。

問合せ 保健福祉課(地域保健) 32番窓口
☎4302-9882

妊婦教室

予約不要 無料

日 時 ①6/5(火) ②6/12(火) ③6/19(火)
・①②9:30～11:30
・③13:30～15:30
場 所 保健福祉センター(平野区役所2階 検診フロア)
内 容 妊娠中～産後の過ごし方・先輩ママとの交流・
歯科検診など
対 象 初めての妊娠で11月にご出産予定の方

問合せ 保健福祉課(保健活動) 34番窓口 ☎4302-9968

産後のつどい

予約不要 無料

日 時 6/12(火) 10:00～11:30
場 所 保健福祉センター
(平野区役所2階 検診フロア)
内 容 交流会・育児相談(当日、妊婦教室に参加されている妊婦さんとの交流も予定しています)
対 象 4月にご出産された方

プレママクッキング

赤ちゃんが健やかに生まれ、育っていくためには、お母さんがバランスのとれた食生活をするのが大切です。お腹のなかの赤ちゃんとお母さんのために、簡単にできて、おいしい料理をいっしょに作りませんか。
日 時 6/19(火) 10:00～12:30
場 所 保健福祉センター(平野区役所2階 検診フロア 栄養講習室)
対象・定員 もうすぐママになる女性24名(先着順)
※エプロン・三角巾・手ふき・食器用ふきん(3枚)をご持参ください。
料 金 600円
申込み・問合せ 6/12(火)までに電話または直接、保健福祉課(地域保健) 32番窓口(☎4302-9882)へ。

平野区役所各種相談のお知らせ

5月・6月

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

	日 程	受 付 方 法	問 合 せ
法律相談	5/17(木)・24(木)・31(木)、 6/7(木)・14(木)・ 21(木)・28(木)	当日に電話予約受付 (9:00～・先着順)	総務課 31番窓口 ☎4302-9683
相続遺言 帰化相談	6/5(火)	当日に窓口で受付 (13:00～15:30)	大阪府行政書士会阿倍野支部 ☎6622-6763
緑化相談	6/6(水)	当日に窓口で受付 (14:00～16:00)	南部方面公園事務所 ☎6691-7200
行政相談	5/24(木)、 6/28(木)	当日に窓口で受付 (13:00～14:00)	総務課 31番窓口 ☎4302-9683
就労相談	5/21(月)・28(月)、 6/4(月)・11(月)・ 18(月)・25(月)	当日に窓口で受付 (13:00～15:30) ※16:00～17:00の相談 は要予約	大阪市地域就労支援センター ☎0120-939-783
税理士 相 談	6/12(火)	当日に窓口で受付 (13:00～15:30)	近畿税理士会東住吉支部 ☎6703-1800
経営相談	5/22(火)、 6/26(火)	前日までに窓口または 電話・Faxで受付	市民協働課(市民協働) 30番窓口 ☎4302-9734 ☎4302-9880

移動図書館 まちかど号

場 所	日 時
瓜破東第3住宅集会所前(瓜破東2-3)	5/26(土) 10:30～11:20
長吉六反第1住宅1号館集会所(長吉六反1-2)	6/14(木) 13:00～13:45
長吉長原北住宅第1集会所(長吉長原東1-3)	6/14(木) 10:30～11:15
喜連西老人憩の家(喜連西3-3)	5/26(土) 13:00～14:00
瓜破西住宅3棟西側(瓜破西1-14)	5/31(木) 10:25～11:30
長吉長原住宅集会所(長吉長原4-3)	6/ 2(土) 10:30～11:50
喜連東小学校西門(喜連東2-2)	6/ 2(土) 13:25～14:00
長吉長原東住宅13号館駐車場(長吉長原東2-7)	6/ 6(水) 10:30～11:10
瓜破東8丁目住宅集会所(瓜破東8-9)	5/31(木) 14:20～15:00
長吉長原東第四住宅西集会所(長吉長原東3-9)	5/31(木) 13:25～13:55
加美長沢住宅第6集会所(加美北5-9)	6/ 2(土) 14:30～15:10
平野白鷺公園(東住吉区今川6-7)	5/19(土)・6/16(土) 11:10～12:00

問合せ 市立中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305 ☎6539-3336