

# 保健福祉センターだより



●各種検診等のお知らせ(先着順)

検診内容・対象・料金(免除制度あり)など	日時	会場	予約
乳がん超音波(30歳代/1,000円) 乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の奇数年生まれ/1,500円) 骨量検査(18歳以上/無料)	10/21(日) 9:30~10:30	区役所2階 検診フロア	【予約要】
胃がん(40歳以上/500円) 大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料 ※喀痰検査については400円)	10/23(火) 9:30~10:30		
歯科健康相談(無料)	9/11(火) 13:30~15:00 10/21(日) 9:30~11:00		
結核健診(15歳以上/無料)	9/27(木) 10:00~11:00		
BCG予防接種 (生後3か月以上6か月未満のこども/無料) ☆「母子健康手帳」と「予防接種手帳」 が必要です	10/10(水) 14:00~15:00 (12:00より整理券配布)		
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険証・後期高齢者 医療被保険者証が必要です	9/7(金) 10:00~11:00	区民ホール	【予約不要】
	9/23(日) 9:30~11:00	区役所2階検診フロア	
	10/4(木) 10:00~11:00	区民センター	
	10/8(祝) 9:30~11:00	区役所2階 検診フロア	
	10/21(日) 9:30~11:00		
	10/23(火) 9:30~11:00		

申込み・問合せ 電話または直接、保健福祉課(地域保健) ☎番窓口(☎4302-9882)へ。

## プレマクッキング

赤ちゃんが健やかに生まれ、育っていくためには、お母さんがバランスのとれた食生活をするのが大切です。お腹のなかの赤ちゃんとお母さんのために、簡単にできて、おいしい料理をいっしょに作りませんか。

- 日時 10/16(火) 10:00~12:30
- 場所 区役所2階検診フロア 栄養講習室
- 内容 お話と調理実習(栄養士・食生活改善推進員協議会員)
- 対象・定員 もうすぐ出産予定の方24名(先着順)
- 持ち物 エプロン・三角巾・手ふき・食器用ふきん(3枚)
- 料金 600円
- 締切日 10/9(火)
- 申込み・問合せ 電話または直接、保健福祉課(地域保健) ☎番窓口(☎4302-9882)へ。

## 妊婦教室

無料  
予約不要

- 日程 ①10/2・②10/9・③10/16(火)
- 時間 ①②9:30~11:30 ③13:30~15:30
- 場所 区役所2階検診フロア 集団検診室
- 内容 妊娠中～産後の過ごし方・先輩ママとの交流・  
歯科検診など
- 対象 初めての妊娠で3月にご出産予定の方

## 産後のつどい

無料  
予約不要

- 日時 10/9(火) 10:00~11:30
- 場所 区役所2階検診フロア 201会議室
- 内容 交流会(ママ仲間・プレマとのおしゃべり会)・育児相談
- 対象 8月頃にご出産された方とお子さま
- 問合せ 保健福祉課(保健活動) ☎番窓口 ☎4302-9968

## 秋季ポリオについて

区役所で集団接種をおこなっていたポリオ予防接種について、9月から委託医療機関での接種となります。委託医療機関については、大阪市ホームページをご覧ください。

問合せ 保健福祉課(地域保健) ☎番窓口 ☎4302-9882

### 平野区民ホール

〒547-0031 平野南1-2-7  
☎6790-4000 ☎6790-4001

- ちぎり絵**  
日時 10/6(土) 13:30~15:30  
定員 40名先  
料金 500円(材料費別)  
締切日 9/26(水)
- 誰でもできる!かんたん手芸  
～オリジナルコースターを作ろう～**  
日時 9/21(金) 10:00~12:00  
内容 使わなくなったスカーフや  
大判ハンカチ、お気に入りの布で  
作ります  
定員 20名先  
料金 500円(材料費別)
- アロマテラピーで疲れをとろう!**  
日時 10/4(木) 10:00~11:30  
内容 マッサージオイルを作ります  
定員 30名先  
料金 1,500円  
締切日 9/26(水)
- 太極拳**  
日時 10/6~12/15(10/27, 11/3を除く)  
毎週土曜日 19:00~20:30  
定員 20名先  
料金 3,600円
- 旅行で話せる中国語**  
日時 10/4~12/27 毎週木曜日  
10:00~11:45  
対象・定員 中国語初心者の方20名先  
料金 13,000円  
申込み ①~⑤料金を添えて来館



### 平野区子ども・子育てプラザ

〒547-0024 瓜破3-3-64  
☎・☎6707-0900

- ベビーマッサージ講習会(無料)**  
日時 10/27(土) 10:00~11:30  
対象・定員 生後3~6か月までの乳幼児と  
保護者15組先  
※過去に1度も受講したことがない方
- 親子でヒップホップダンス講習会(無料)**  
日時 10/27, 11/24, 12/22(土)  
13:30~14:30  
対象・定員 2~6歳の幼児と保護者で  
3回とも受講可能な方20組先  
※過去に受講したことが  
ない方優先  
申込み ①②電話または来館



### 区役所市民協働課

〒547-8580 市民活動推進  
☎4302-9905 ☎4302-9880

- 区民協働企画講座  
平野郷と大坂の陣(無料)
- 日時 ①10/10(水)・②10/14(日)  
14:00~16:00  
②は雨天の場合10/21(日)に順延  
※2回連続講座です
  - 場所 ①平野区役所 ②平野郷周辺
  - 内容 講義・史跡めぐり
  - 定員 30名抽
  - 締切日 9/26(水)必着
  - 申込み ハガキかFaxに講座名・住所・氏名  
(ふりがな)・電話番号を記入、  
または電話・来庁

### コミュニティプラザ平野

〒547-0011 長吉戸5-3-58  
☎6704-1200 ☎6704-1421

- アレコレ あみもの**  
日時 9/12~12/12 第2・4水曜日  
9:30~11:30  
料金 各500円  
※材料・編み針は各自用意  
締切日 各回2日前まで  
申込み 電話または料金を添えて来館
- おやこクッキング 講習会**  
日時 9/15(土)・22(土)・29(土)、  
10/7(日)・14(日) 10:00~12:00  
対象・定員 4歳~小学生のこどもと保護者  
各10組先  
料金 1組2名 各1,000円  
申込み 電話または料金を添えて来館
- 木目込 講習会**  
日時 9/25, 10/2・16・30, 11/6(火)  
9:30~11:00  
内容 来年の干支(へび)の置物を作ります  
受講料:各回500円  
材料費:Aタイプ(高さ約10cm) 2,500円  
Bタイプ(高さ約5cm) 850円  
AB両方 3,000円  
締切日 9/11(火)  
申込み 料金を添えて来館

### 平野区画整理記念会館

〒546-0012 東住吉区中野2-7-16  
☎6702-0513 ☎6702-0519

- 第154回 ひらの寄席
- 日時 9/13(木) 13:30開演
  - 出演者 桂米輔・桂春若 他3名
  - 定員 120名(当日先着順)
  - 料金 500円(木戸銭)

### そよ風センター

(地域活動支援プラザ平野)

〒547-0042 平野市町3-8-22  
☎6793-5987 ☎6793-5988

- 料理教室**  
日時 9/18(火) 10:30~12:00  
場所 市民交流センターひらの  
内容 高齢者向けメニューの調理と会食  
定員 20名抽  
料金 500円  
締切日 9/13(木)  
申込み 電話または来館
  - パソコン教室(年賀状を作ろう!)**  
日時 10/12・26, 11/9・30(金)  
15:30~17:00  
場所 市民交流センターひらの  
定員 12名先  
料金 5,000円  
締切日 10/5(金)  
申込み 電話または来館
- 大阪大谷大学吹奏楽部演奏会(無料)
- 日時 10/20(土) 13:30~14:30
  - 場所 市民交流センターひらの
  - 定員 250名(当日先着順)

### 平野スポーツセンター

〒547-0031 平野南4-6-1  
☎6709-1255 ☎6709-1026

- スポーツ教室(第3期)計10回
- 内容 親子体操・太極拳・ソフトテニス  
ヨガリフレッシュ・熟年体操・卓球・  
バドミントン・ジャズ体操
  - 対象 15歳以上の方
  - 料金 熟年体操3,500円、その他5,500円
  - 締切日 9/12(水)
  - 申込み 料金を添えて来館  
※教室により日時、定員が異なります