

# 保健福祉センターだより



●各種検診等のお知らせ(先着順)

検診内容・対象・料金(免除制度あり)など	日時	会場	予約		
乳がん超音波(30歳代/1,000円) 乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の奇数年生まれ/1,500円) 骨量検査(18歳以上/無料)	11/ 8(木) 9:30~10:30 ※11/8(木)はマンモグラフィのみ	区役所2階 検診フロア	【予約要】		
	11/20(火) 9:30~10:30				
胃がん(40歳以上/500円) 大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料) ※喀痰検査については400円)	11/16(金) 9:30~10:30				
	11/27(火) 9:30~10:30				
歯科健康相談(無料)	10/21(日) 9:30~11:00			区役所2階 検診フロア	【予約不要】
	11/ 8(木) 9:30~11:00				
	11/20(火) 9:30~11:00				
結核健診(15歳以上/無料)	10/25(木) 10:00~11:00			区民センター	【予約不要】
	10/ 4(木) 10:00~11:00				
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険証・後期高齢者 医療被保険者証が必要です	10/ 8(祝) 9:30~11:00			区役所2階 検診フロア	【予約不要】
	10/21(日) 9:30~11:00				
	10/23(火) 9:30~11:00				
	11/13(火) 9:30~11:00				
	11/24(土) 9:30~11:00				
	11/27(火) 9:30~11:00	喜連小学校			

①11/27(火)は手話通訳を実施します。手話通訳が必要な方はハガキかFaxに住所・氏名・生年月日・検診の種類、「手話通訳希望」と記入し、〒547-8580保健福祉課(地域保健)へ。☎6702-4315

申込み・問合せ 電話または直接、保健福祉課(地域保健) ☎番窓口 ☎4302-9882へ。

## 10月は犬・ねこを正しく飼う 運動強調月間です!

- 犬・ねこは健康管理に気をつけ、愛情と責任をもって終生飼いましょう。
- 犬の登録、狂犬病予防注射は必ず受けましょう。
- ふん尿の後始末は飼い主の責任です。必ず後始末をしましょう。また、ふん尿はできるだけ自宅でさせたあと、散歩に出かけるように習慣付けましょう。
- 犬・ねこの放し飼いはやめましょう。ねこは室内で飼育しましょう。
- 野良ねこへの無責任なえさやりはやめましょう。避妊・去勢手術を行い、えさやふん尿の後始末をするなど、周りに迷惑をかけないよう責任をもって適切に世話をしましょう。

問合せ 保健福祉課(地域保健)  
☎番窓口 ☎4302-9973



## 講座・催し

各施設ではこの他にもさまざまな講座・催しを開催しています。詳しくは各施設にお問い合わせください。

①:一時保育有り ②:抽選 ③:先着順 (※いずれも事前に申込み要)



### コミュニティプラザ平野

〒547-0011 長吉出戸5-3-58  
☎6704-1200 ☎6704-1421

#### ①第11回 平野区民ハイキング

日時 11/3(祝) 受付8:00~  
行き先 五里五里の里(京都府城陽市)  
対象・定員 区内在住の方80名 ③  
料金 1,000円  
申込み 料金を添えて来館

#### ②平野区民芸能大会 出演者募集

日時 11/11(日)  
内容 カラオケ・舞踊・民謡など  
対象・定員 区内在住または区内で活動されているグループ12組 ③  
締切日 10/15(月) 必着  
申込み 往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・演目(曲名・歌手名など)を記入

### クレオ大阪南

〒547-0026 喜連西6-2-33  
☎6705-1100 ☎6705-1140

#### ①熟年夫婦の 会話力向上セミナー(無料) ③

日時 10/18(木) 13:30~16:30  
対象・定員 おおむね60歳以上の方30名 ②  
保育料 こども1人につき500円  
締切日 10/8(祝) 消印有効  
申込み ハガキかFaxに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・一時保育の有無・受講動機を記入、または電話・来館

#### ②働きづらさに悩むガールズのための パソコン&しごと準備講座(無料) ③

日時 10/24(水)・25(木)・26(金)・31(水)・  
11/1(木)・2(金)  
10:30~16:00  
対象・定員 生き辛さ、働き辛さを抱える19歳~  
39歳の女性15名 ②  
締切日 10/10(水)  
申込み 電話または来館にてお問い合わせください



### クラフトパーク

〒547-0012 長吉六反1-8-44  
☎4302-9210 ☎4302-9212

#### クラフトパークフェスタ2012

日時 10/28(日) 9:30~17:00  
内容 一日体験教室、平野吹奏楽団ミニコンサート、  
作品展、アートマーケット・サンプル作品販売など  
料金 無料~5,500円  
※内容により異なります  
締切日 一日体験教室(事前申込み)  
10/18(木) 必着  
申込み 一日体験教室(事前申込み)の詳細  
についてはお問い合わせください

### 区役所市民協働課

〒547-8580 市民活動推進  
☎4302-9905 ☎4302-9880

#### 区民協働企画講座 歴史ウォーク(喜連瓜破方面) 「古地形に見る喜連瓜破の立地と歴史」(無料) ③

日時 11/10(土) 13:00~15:00  
内容 喜連瓜破地域を実際に歩き、歴史を学びます  
定員 30名 ②  
締切日 10/31(水) 必着  
申込み ハガキかFaxに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入、または電話・来庁  
主催 平野区生涯学習企画検討委員会

### 平野区画整理記念会館

〒546-0012 東住吉区中野2-7-16  
☎6702-0513 ☎6702-0519

#### 講演会「桑原 征平 先生」(無料) ③

日時 10/21(日) 14:00開演(13:00開場)  
内容 「大爆笑!征平の挑戦」  
定員 300名(当日先着順)

### 平野スポーツセンター

〒547-0031 平野南4-6-1  
☎6709-1255 ☎6709-1026

#### 親子ベビー水泳教室

日時 毎週木曜日 11:00~12:00  
内容 親子で水中運動を楽しみます  
対象 6か月~3歳までのこどもと保護者20組 ③  
料金 6,400円(計8回分)、  
施設利用料350円(毎回)  
申込み 料金を添えて来館

### 平野図書館

〒547-0043 平野東1-8-2  
☎6793-0881 ☎6791-5038

#### 古文書講座 はじめの一步(全5回)

日時 10/14~2/10  
第2日曜日 10:10~12:00  
内容 初心者向けの古文書の読み方講座  
定員 20名 ③  
料金 300円  
締切日 10/12(金)  
申込み 電話または来館

### 市民交流センターひらの

〒547-0042 平野市町3-8-22  
☎6792-2007 ☎6792-5743

#### ①介護予防と家族にできる 介護のあり方講座(無料) ③

日時 10/12、11/9(金)  
13:30~15:30  
内容 介護予防に役立つレクリエーション  
実践など  
定員 30名 ②  
締切日 10/8(祝) 必着

#### ②手づくりみそ講習会

日時 11/15(木)  
13:30~15:30・18:00~20:00  
対象 18歳以上の方  
料金 2,500円(4kg)・4,500円(8kg)・  
2,300円(カメ[つぼ型]4kg)・  
3,600円(カメ[つぼ型]8kg)・  
2,500円(白みそ3.7kg)  
締切日 11/8(木) 必着  
申込み ①②往復ハガキに住所・氏名・  
電話番号・②は希望時間帯・みそと  
カメの希望キ口数を記入、または  
返信用ハガキを持参のうえ来館

### 平野区子ども・子育てプラザ

〒547-0024 瓜破3-3-64  
☎・☎6707-0900

#### ①ママのヨガ講習会(無料) ③ ~ストレス解消、元気で綺麗なママに~

日時 11/15(木) 11:00~11:45  
対象・定員 乳幼児を抱える保護者20組 ③

#### ②親子でリズムあそび(無料)

日時 12/1(土) 11:00~11:45  
対象・定員 乳幼児と保護者30組 ③  
申込み ①②10月16日(火)より  
電話または来館

### 平野区民ホール

〒547-0031 平野南1-2-7  
☎6790-4000 ☎6790-4001

#### ①ダンボールクラフト教室

日時 10/21(日) 10:00~12:00  
内容 カラフルなダンボールでマガジ  
ンラックを作ります  
対象・定員 小学生以上の方30名 ③  
※小学校低学年までは保護者同伴  
料金 900円  
締切日 10/19(金)

#### ②子どもアート教室

日時 10/22、11/12-26、12/10-24(月)  
・幼児コース15:00~16:00  
・小学生コース16:30~17:30  
対象 3歳~小学6年生までのこども  
※小学校低学年までは保護者同伴  
定員 ・幼児コース10名 ③  
・小学生コース20名 ③  
料金 各回500円  
締切日 各開催日の1週間前  
申込み ①②料金を添えて来館

