

# 保健福祉センターだより



●各種検診等のお知らせ(先着順)

検診内容・対象・料金(免除制度あり)など	日時	会場	予約
胃がん(40歳以上/500円) 大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料) ※喀痰検査については400円)	12/13(木) 9:30~10:30	区役所2階 検診フロア	【予約要】
歯科健康相談(無料) 結核健診(15歳以上/無料)	12/13(木) 9:30~11:00 11/22(木) 10:00~11:00		
BCG予防接種 (生後3ヵ月以上6ヵ月未満のこども/無料) ☆「母子健康手帳」と「予防接種手帳」が必要です	11/14(水) 14:00~15:00 ※12:00より整理券配布		【予約不要】
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険証・後期高齢者 医療被保険者証が必要です	11/13(火) 9:30~11:00	喜連小学校	
	11/24(土) 9:30~11:00	区役所2階 検診フロア	
	11/27(火) 9:30~11:00(手)		
	12/4(火) 9:30~11:00	加美出張所	

⑤11/27(火)は手話通訳を実施します。手話通訳が必要な方はハガキかFaxに住所・氏名・生年月日・検診の種類、「手話通訳希望」と記入し、〒547-8580 保健福祉課(地域保健)へ。☎6702-4315

申込み・問合せ 電話または直接、保健福祉課(地域保健)③番窓口(☎4302-9882)へ。

## 妊婦教室

無料  
予約不要

**日程** ①12/4(火) ②12/11(火)  
③12/18(火) 全3回  
**時間** ①②9:30~11:30 ③13:30~15:30  
**場所** 区役所2階検診フロア 集団検診室  
**内容** 妊娠中~産後の過ごし方、先輩ママとの  
交流会、歯科検診など  
**対象** 初めての妊娠で平成25年5月に産予定の方

## 産後のつどい

無料  
予約不要

**日時** 12/11(火) 10:00~11:30  
**場所** 区役所2階検診フロア 201会議室  
**内容** 交流会(ママ仲間・プレママとのおしゃべり会)、  
育児相談  
**対象** 10月頃にご出産された方とお子さま  
**問合せ** 保健福祉課(保健活動)④番窓口  
☎4302-9968

## 平野区こころの健康セミナー

無料  
要予約

大人の発達障がいについて、正しく理解し、ご本人・周囲がどのように障がいと付き合っていけばいいのか、一緒に学びませんか?

**日時** 12/6(木) 14:00~16:00 **場所** 区役所3階 303会議室 **内容** 青年・成人期の広汎性発達障がいについて  
**定員** 100名(先着順) **申込み・問合せ** 電話または直接、保健福祉課(保健活動)④番窓口(☎4302-9968)へ。

## 認知症サポーター養成講座

無料

**日時** 11月21日(水) 午前10時~11時30分  
**内容** 認知症の方とその家族を支えるサポーターを  
養成する講座です  
**定員** 30名(先着順)  
**締切日** 11月16日(金)必着 **申込み** 電話または来館  
**問合せ** 平野区社会福祉協議会(にこにこセンター) ☎6795-2525



## 区民ギャラリー展示案内(区役所1階)

- 展示中 ~11月 7日(水) ...ダンボールクラフト作品展 平野区人材バンク
  - 11月 8日(木)~11月21日(水) ...水彩画展 平野南小学校生涯学習  
ルーム「優彩会」
  - 11月22日(木)~12月 5日(水) ...書道作品展 新平野西社会福祉協議会
- 問合せ** 平野区民ホール ☎6790-4000

## 市民交流センターひらの

〒547-0042 平野市町3-8-22  
☎6792-2007 ☎6792-5743

### ①ギター入門講座

**日時** 11/18~12/23 毎週日曜日  
13:30~15:00  
**対象・定員** アコースティックギターをお持ちの  
方で、初歩から始めてみたい方、  
学びなおしたい方12名(抽)  
**料金** 1,500円  
**締切日** 11/11(日)必着

### ②ダンボールクラフト講座

**日時** 11/29(木) 13:30~15:30  
**内容** 小物入れと写真立て付き小物入れを  
作ります  
**定員** 25名(抽) **料金** 350円  
**締切日** 11/22(木)必着  
**申込み** ①②往復ハガキに講座名・住所・氏名・  
年齢・電話番号を記入、または  
返信用ハガキを持参のうえ来館

## 市民レクリエーションセンター

(財)大阪市スポーツ・みどり振興協会  
☎6577-5269 ☎6577-5280

### スポーツ教室(12月~3月)受講生募集

**日時** 12/12~ 毎週水曜日(全9回)  
19:00~20:30  
※都合により変更する場合があります  
**場所** 瓜破レクリエーションセンター  
(瓜破中学校体育館 瓜破2-5-31)  
**種目** バドミントン  
**対象・定員** 15歳以上の方40名  
(中学生は除く)(抽)  
**料金** 5,000円  
**締切日** 11/21(水)  
**申込み** 募集案内リーフレットの払込取扱票に  
必要事項を記入し、郵便局にて料金を  
振り込んでください

## 平野区役所市民協働型事業 子育て応援事業

### ①ママプラスひらのMerry 第1回ファミリーコンサート演奏者募集! ~ Merryで Merry Christmas ~

**日時** 【事前練習】12月13日(木)・15日(土)・20日(木) 午前11時~11時45分  
【ファミリーコンサート】12月22日(土) 午後2時~3時30分  
**場所** クレオ大阪南(喜連西6-2-33)  
**内容** ママさんプラスバンドによるファミリーコンサートで、一緒に演奏して  
いただきます  
**対象・定員** 吹奏楽の経験があり、子育てにより機会がなくなったが今も楽器をお持ちの方の  
うち、事前練習に1回以上参加いただける方20名(申込み多数の場合抽選)  
**締切日** 11月30日(金)必着  
**申込み** Eメール(merry@bmail.plala.or.jp)に希望楽器名・住所・氏名・年  
齢・電話番号を記入、または平野区役所市民協働課(市民活動推  
進)22番窓口まで電話・来庁  
**主催** ママプラスひらのMerry  
**問合せ** 市民協働課(市民活動推進)②番窓口 ☎4302-9800

### ②カラーワイヤー教室 ~ワイヤーで作るChristmas tree~

**日時** 12月4日(火) 午前10時~正午  
**場所** 平野区役所  
**対象・定員** 子育て中の方20名(申込み多数の場合抽選)  
※こども連れの方は保護者の方で見守っていただきます  
**料金** 1,000円 **締切日** 11月20日(火)必着  
**申込み** ハガキかFaxに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、  
〒547-8580 市民活動推進へ、またはEメール  
(hiranomanabi@city.osaka.lg.jp)・電話・来庁  
**主催** flying colors  
**問合せ** 市民協働課(市民活動推進)②番窓口 ☎4302-9800 ☎4302-9880

### ③発達に障がいのある子どもたちの医療的なサポートについて ~投薬の効果とリスク~ (無料・一時保育あり)

**日時** 11月17日(土) 午前10時~正午  
**場所** にこにこセンター(平野東2-1-30)  
**定員** 30名(当日先着順) **保育料** こども1人につき100円  
**主催・問合せ** NPO法人クララ Eメールklala@oct.zaq.ne.jp

**問合せ** 市民協働課  
(市民活動推進)②番窓口 ☎4302-9800 ☎4302-9880