

保健福祉センターだより



●各種検診等のお知らせ(先着順)

検診内容・対象・料金(免除制度あり)など	日時	会場	予約
乳がん超音波(30歳代/1,000円) 乳がんマンモグラフィ(40歳以上で大正・昭和の奇数年生まれ1,500円) 骨量検査(18歳以上/無料)	1/22(火) 9:30~10:30	区役所2階 検診フロア	【予約要】
胃がん(40歳以上/500円) 大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料) ※喀痰検査については400円)	1/18(金) 9:30~10:30		
歯科健康相談(無料)	12/13(木) 1/22(火) 9:30~11:00	区役所2階 検診フロア	【予約不要】
結核健診(15歳以上/無料)	12/20(木) 10:30~11:30		
BCG予防接種 (生後3ヵ月以上6ヵ月未満のこども/無料) ☆「母子健康手帳」と「予防接種手帳」が必要です	12/12(水) 14:00~15:00 ※12:00より整理券配布		
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険証・後期高齢者 医療被保険者証が必要です	12/4(火) 9:30~11:00 1/26(土) 9:30~11:00		

申込み・問合せ 電話または直接、保健福祉課(地域保健)③②番窓口(☎4302-9882)へ。

妊婦教室

無料
予約不要

- 日程 ①1/8(火) ②1/11(金)
③1/15(火) 全3回
- 時間 ①②9:30~11:30 ③13:30~15:30
- 場所 区役所2階検診フロア 集団検診室
- 内容 妊娠中~産後の過ごし方、先輩ママとの交流会、歯科検診など
- 対象 初めての妊娠で平成25年6月に産予定の方

産後のつどい

無料
予約不要

- 日時 1/11(金) 10:00~11:30
- 場所 区役所2階検診フロア 201会議室
- 内容 交流会(ママ仲間・プレママとのおしゃべり会)・育児相談
- 対象 11月頃にご出産された方とお子さま
- 問合せ 保健福祉課(保健活動)③④番窓口
☎4302-9968

『出前型』認知症サポーター養成講座

無料

ご希望の日時・場所へ伺い、講座を行います。

- 対象 区内の商店会・金融機関・企業・学校・PTA・ボランティアなどのうち、10名以上参加できるグループ
- 申込み 電話または来館
- 問合せ 平野区キャラバンメイト連絡会
事務局 平野区社会福祉協議会 ☎6795-2525

麻しん・風しん混合生ワクチン(MRワクチン)を接種しましょう!

もうすぐ!!

- 対象 2期 年長児
3期 中学1年生
4期 高校3年生
- ・市内の委託医療機関において、平成25年3月31日までは無料で接種できます。
- 問合せ 保健福祉課(地域保健)③②番窓口 ☎4302-9882

子育て支援保育ボランティア養成講座

無料

こどもが好きな方、子育てに関する資格をお持ちでそれを活かしたいと思っておられる方などは、講座を受講し、地域保育ボランティアとして活動してみませんか。

- 日時 12月17日(月)~21日(金)のうちいずれか1日および、12月12日(水)・25日(火)、1月10日(木) [全4回] 午前10時~正午
- 場所 平野区役所
- 内容 「ボランティアとは」「手作りおもちゃ・体操の紹介」「親子ひろば等の見学」
- 対象 区内在住の子育て支援に関心のある方
- 申込み 電話または来館
- 問合せ 保健福祉課(地域福祉)③③番窓口(子育て支援室) ☎4302-9936



いきいき百歳体操同好会

無料

いきいき百歳体操で元気な百歳めざしましょう!

- 日時 1月15日(火)~ 毎週火曜日 午前10時~11時
- 場所 平野区老人福祉センター1階 デイルーム
- 対象・定員 区内在住の60歳以上の方30名(先着順)
- 申込み 12月3日(月)より来館
- 問合せ 平野区老人福祉センター(加美鞆作1-2-26) ☎6793-0880



大阪府高齢者大学校 平成25年受講生募集

新しい仲間と楽しみながら、あなたの社会経験・人生経験を活かす方法を学びます。地域でのまちづくり・コミュニティづくりなどの社会貢献活動や、新しい知識・技術の獲得により、創造的でより豊かな生活を実現しようとするシニアを支援します。

- 期間 平成25年4月~平成26年3月
- 講座 歴史、英会話、美術、地域活動など54科目
※各講座には定員が決まっています。先着順。
- 料金 【本科】50,000円 【実践研究部】49,000円
- 申込み 12月20日(木)よりNPO法人 大阪府高齢者大学校または区役所区民情報コーナーで配布しています募集要項に必要事項を記入のうえお申し込みください。
- 問合せ NPO法人 大阪府高齢者大学校(中央区法円坂1-1-35) ☎6360-4400

移動図書館 まちかど号

場所	日時
長吉長原住宅集会所(長吉長原4-3)	12/1(土)・1/5(土) 10:30~11:50
喜連東小学校西門(喜連東2-2)	12/1(土)・1/5(土) 13:25~14:00
加美長沢住宅第6集会所(加美北5-9)	12/1(土)・1/5(土) 14:30~15:10
長吉長原東住宅13号館駐車場(長吉長原東2-7)	12/5(水)・1/9(水) 10:30~11:10
長吉長原北住宅第1集会所(長吉長原東1-3)	12/13(木) 10:30~11:15
長吉六反第1住宅1号館集会所(長吉六反1-2)	12/13(木) 13:00~13:45
平野白鷺公園(東住吉区今川6-7)	12/15(土) 11:10~12:00
瓜破東第3住宅集会所前(瓜破東2-3)	12/22(土) 10:30~11:20
喜連西老人憩の家(喜連西3-3)	12/22(土) 13:00~14:00
瓜破西住宅3棟西側(瓜破西1-14)	12/27(木) 10:25~11:30
長吉長原東第四住宅西集会所(長吉長原東3-9)	12/27(木) 13:25~13:55
瓜破東8丁目住宅集会所(瓜破東8-9)	12/27(木) 14:20~15:00

問合せ 市立中央図書館自動車庫 ☎6539-3305 ☎6539-3336