

**【事業主の皆様へ】  
給与支払報告書の提出は1月31日までです**

税制改正に伴い、平成25年度分より給与支払報告書の様式(「生命保険料控除」欄)が変更されていますので、平成24年度までの様式による提出や保険料支払金額の記入もれがないよう、提出の際には十分ご注意ください。(※個人市・府民税額に影響が生じる場合があります。)

**報告対象者** 平成24年1月1日から12月31日の間に給与を支払った方のうち、平成25年1月1日現在、大阪市にお住まいの方  
※パート・アルバイト・役員を含む全ての従業員などについて提出が必要です。

**提出方法** 郵便・信書便 ※各市税事務所の窓口でも受け付けています。  
◎電子申告(eLTAX:エルタックス)により提出していただくとう便利です。

**提出先・問合せ** 〒541-8551 中央区船場中央1-4-3-203  
船場法人市税事務所個人市民税(特別徴収)グループ  
☎4705-2932

**市営交通乗車料金福祉割引・  
タクシー給付券の更新手続きについて**

身体障がい者手帳等をお持ちの方で、平成25年3月31日期限の市営交通機関の乗車料金福祉割引証等またはタクシー給付券の交付を受けておられ、引き続き4月以降も利用される方は、更新交付申請書の提出が必要です。

1月下旬に申請書を送付しますので、同封の返信用封筒で2月12日(火)までに更新手続きをしてください。申請書が届かない場合は、お問い合わせください。

また、母子世帯の乗車料金割引証(券種限定)については、昨年送付した割引証に同封の受領書を返送された方に、新しい乗車料金割引証発行のお知らせを3月末までに送付します。

**問合せ** 保健福祉課(地域福祉)③番窓口 ☎4302-9857

**後期高齢者医療高額医療・高額介護合算制度における  
平成23年度分の申請勧奨通知を発送します**

世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が1年間(平成23年8月1日から平成24年7月31日まで)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、自己負担限度額を超える被保険者の方に、1月下旬に大阪府後期高齢者医療広域連合より申請勧奨通知を発送します。書類が届いた方は、必要事項をご記入のうえ、同封の封筒にて返送してください。

**問合せ** 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎4790-2031

**確定申告にかかる社会保険料控除のための  
納付額の確認方法について**

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は所得税や市府民税における社会保険料控除の対象となります。確定申告の際に、領収書の添付は必要ありません。納付額については、以下の方法でご確認いただき、申告書に記入してください。

納付方法	確認方法
普通徴収(納付書)	領収書の日付印が平成24年1月1日～12月末までの分を合計した金額
普通徴収(口座振替)	通帳の引落日が平成24年1月1日～12月末までの分を合計した金額
特別徴収(年金からのお支払い)	公的年金の源泉徴収票に記載されている金額
領収書の紛失等で金額が確認できないとき	区役所に「納付額のお知らせ」を発行いたします。担当部署の窓口にお越しいただくか、お電話にて発行を依頼してください。なお、電話による金額のお答えはいたしません。後日、「納付額のお知らせ」をご自宅に郵送します。

※国民健康保険料・介護保険料の「納付額のお知らせ」については、毎年交付を受けることができます。必要な方は区役所に申し出てください。

**問合せ** 【国民健康保険料】窓口サービス課(保険年金・管理)⑱番窓口 ☎4302-9946  
【後期高齢者医療保険料】窓口サービス課(保険年金・保険)⑰番窓口 ☎4302-9956  
【介護保険料】保健福祉課(介護保険)⑪番窓口 ☎4302-9859

**保健福祉センターだより**

●各種検診等のお知らせ(先着順)

検診内容・対象・料金(免除制度あり)など	日時	会場	予約
乳がん超音波(30歳代/1,000円) 乳がんマンモグラフィ(40歳以上で大正・昭和の奇数年生まれ1,500円) 骨量検査(18歳以上/無料)	2/19(火) 9:30~10:30	区役所2階 検診フロア	[予約要]
胃がん(40歳以上/500円) 大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料 ※喀痰検査については400円)	2/ 1(金) 9:30~10:30		
歯科健康相談(無料)	1/22(火) 9:30~11:00	区役所2階 検診フロア	[予約不要]
結核健診(15歳以上/無料)	1/24(木) 10:00~11:00		
BCG予防接種 (生後3ヵ月以上6ヵ月未満の子ども/無料) ☆「母子健康手帳」と「予防接種手帳」が必要です	1/ 9(水) 14:00~15:00 ※12:00より整理券配布		
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険証・後期高齢者 医療被保険者証が必要です	1/26(土) 2/ 3(日) 9:30~11:00 2/28(木)		

**申込み・問合せ** 電話または直接、保健福祉課(地域保健)⑫番窓口(☎4302-9882)へ

**妊婦教室**

無料  
予約不要

**日程** ①2/5(火) ②2/12(火) ③2/19(火) [全3回]  
**時間** ①②9:30~11:30 ③13:30~15:30  
**場所** 区役所2階検診フロア 集団検診室  
**内容** 妊娠中～産後の過ごし方、先輩ママとの交流会、  
歯科検診など  
**対象** 初めての妊娠で平成25年7月に出産予定の方

**産後のつどい**

無料  
予約不要

**日時** 2/12(火) 10:00~11:30  
**場所** 区役所2階検診フロア 201会議室  
**内容** 交流会(ママ仲間・プレママとのおしゃべり会)・育児相談  
**対象** 12月頃にご出産された方とお子さま  
**問合せ** 保健福祉課(保健活動)⑭番窓口  
☎4302-9968

**プレママクッキング**

赤ちゃんが健やかに生まれ、育っていくためには、お母さんがバランスのとれた食生活をするのが大切です。お腹の中の赤ちゃんとお母さんのために、簡単にできて、おいしい料理をいっしょに作りませんか。

**日時** 2/19(火) 10:00~12:30  
**場所** 区役所2階検診フロア 栄養講習室  
**内容** お話と調理実習  
**対象・定員** もうすぐママになる女性24名(先着順)  
**料金** 600円  
**持ち物** エプロン・三角巾・手ふき・食器用ふきん(3枚)  
**締切日** 2/12(火)

**申込み・問合せ** 電話または直接、保健福祉課(地域保健)⑫番窓口(☎4302-9882)へ

**女性の健康力アップセミナー  
～こころとカラダをほぐしてアンチエイジング☆～[2日コース](無料)**

① **日時** 1/29(火) 14:00~15:30 **内容** 「いきいき笑顔で心と体の若返り」(表情筋セラピスト)  
② **日時** 2/8(金) 14:00~15:30 **内容** 「気血の流れを整え 内面から美しく～健康姿勢美をめざす」(ストレッチヨガ研究会認定インストラクター)

**場所** 区役所2階検診フロア 集団検診室(①②とも)  
**対象・定員** 区内在住の女性30名(先着順) ※2日間とも参加できる方

**申込み・問合せ** 電話または直接、保健福祉課(保健活動)⑭番窓口(☎4302-9968)へ