

保健福祉センターぱより



●各種検診等のお知らせ(先着順)

検診内容・対象・料金(免除制度あり)など	日時	会場	予約
乳がん超音波(30歳代／1,000円) 乳がんマンモグラフィ(40歳以上で大正・昭和の奇数年生まれ1,500円) 骨量検査(18歳以上／無料)	3/8(金) 9:30～10:30	区役所2階検診フロア	【予約要】
胃がん(40歳以上／500円) 大腸がん(40歳以上／300円) 肺がん(40歳以上／無料 ※喀痰検査については400円)	3/12(火) 9:30～10:30		
歯科健康相談(無料)	3/8(金)・12(火) 9:30～11:00	区役所2階検診フロア	【予約不要】
結核健診(15歳以上/無料)	2/28(木) 10:00～11:00		
特定健診(大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険証・後期高齢者医療被保険者証が必要です	2/3(日)・28(木) 9:30～11:00		
BCG予防接種 (生後3カ月以上6カ月未満のこども/無料) ☆「母子健康手帳」と「予防接種手帳」が必要です	2/13(水) 14:00～15:00 ※12:00より整理券配布		

申込み・問合せ 電話または直接、保健福祉課(地域保健)③番窓口(☎4302-9882)へ。

妊婦教室

無料
予約不要日程 ①3/5(火) ②3/12(火)
③3/19(火)[全3回]

時間 ①②9:30～11:30 ③13:30～15:30

場所 区役所2階検診フロア 集団検診室

内容 妊娠中～産後の過ごし方、先輩ママとの交流会、歯科検診など

対象 初めての妊娠で平成25年8月に
出産予定の方

産後のつどい

無料
予約不要

日時 3/12(火) 10:00～11:30

場所 区役所2階検診フロア 201会議室

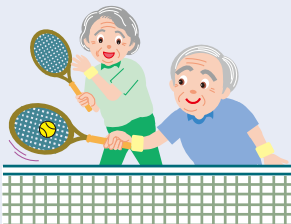
内容 交流会(ママ仲間・プレママとの
おしゃべり会)・育児相談

対象 1月頃にご出産された方とお子さま

問合せ 保健福祉課(保健活動)③番窓口
☎4302-9968

第19回区民テニス大会

- 日時 3月24日(日) 午前9時～午後6時
場所 長居庭球場(東住吉区长居公園1-1)
種目 男女別A級(上級)、B級(初級)、60歳以上の部(男女混合可)
対象・定員 区内在住・在勤・在学の方54組(先着順)
料金 1組3,000円(大会当日支払い)
締切日 2月28日(木) 必着
申込み Faxに住所・氏名・生年月日・電話番号・
種目・所属クラブ・表彰歴を記入し、平野
区体育厚生協会へ



問合せ 平野区体育厚生協会(担当:児玉) ☎6708-3195 ☎6708-3195

平野区のお店が特別賞を受賞しました!

大阪ヘルシー外食推進協議会が主催する「おすすめ!わが店のヘルシーメニュー2012」人気コンテストで、大阪府下から応募のあった73メニューの中から平野区のお店がヘルシー朝食メニュー部門で特別賞を受賞しました。

受賞したお店は
『Café jigsaw(平野宮町1-5-5-172)』
受賞作品は
『有機黒米入り雑穀パンモーニング』です。
おめでとうございます。

ご存知ですか?「栄養成分表示の店」

大阪市では、市民が外食をする際に自分にあった食事を選び、健康管理ができるように、飲食店や弁当店などでの栄養成分等の表示やヘルシーメニューの提供をすすめています。

今回、受賞したお店も「栄養成分表示の店」です。飲食店を営業されている方、「栄養成分表示の店」になりませんか?

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882



平野区民ホール

〒547-0031 平野南1-2-7
☎6790-4000 ☎6790-4001①バレンタイン♥ひなまつり
エコプチケーキ工作教室

- 日時 2/10(日) 13:00～15:00
15:00～17:00
内容 紙ねんど&トイレットペーパーの
芯を使ってプチケーキを作る
対象・定員 3歳以上の方各10名 先
※小学校3年生以下は保護者同伴
料金 各300円 締切日 2/7(木)
申込み 電話または来館

②押絵・木目込み～春の節句～

- 日時 2/13・27、3/13・27 水曜日
13:30～15:30
定員 12名 先
料金 各500円(各材料費別)
締切日 各開催日の1週間前

③春の着付け教室

- 日時 3/2～3/30 毎週土曜日
13:30～15:30
対象・定員 女性の方10名 先
料金 2,500円
申込み ②③料金を添えて来館

市民交流センターひらの

〒547-0042 平野市町3-8-22
☎6792-2007 ☎6792-5743

①吹奏楽の演奏会(入場無料)

- 日時 2/11(祝) 14:00～15:30
(13:30開場)
内容 平野吹奏楽団と平野北中学校吹
奏学部の共演による演奏会
定員 200名(当日先着順)

②センターフェスティバル
「つむぎフェスタ」(無料)

- 日時 2/16(土) 13:00開場
《ヒューマンステージ》13:30～16:30
《作品展示》10:00～17:00
内容 センターで活躍するサークル・グル
ープを中心にステージ発表や作品
展示を行います
定員 400名(当日先着順)

③はじめてのWord(ワード)・
Excel(エクセル)講座

- 日時 2/18～3/11 毎週月曜日
《Wordコース》10:00～12:00
《Excelコース》13:00～15:00
対象・定員 パソコン初心者の方各コース12名 抽
料金 各1,500円 締切日 2/11(祝) 必着
申込み 往復ハガキに講座名(コース名)・住
所・氏名・年齢・電話番号を記入、また
は返信用ハガキを持参のうえ来館

平野区役所各種相談のお知らせ

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

2月・3月

	日程	受付方法	問 合 せ
法律相談	2/7(木)・14(木)・21(木)・ 28(木)、3/7(木)・14(木)・ 21(木)・28(木)	当日に電話予約受付 (9:00～・先着順)	総務課③番窓口 【予約】☎4302-9683
相続遺言 帰化相談	3/5(火)	当日に窓口で受付 (13:00～15:30)	大阪府行政書士会阿倍野支部 ☎6622-6763
緑化相談	3/6(水)	当日に窓口で受付 (14:00～16:00)	南部方面公園事務所 ☎6691-7200
行政相談	2/28(木)、3/28(木)	当日に窓口で受付 (13:00～14:00)	総務課③番窓口 ☎4302-9683
就労相談	2/4(月)・18(月)・25(月)、 3/4(月)・11(月)・18(月)・ 25(月)	当日に窓口で受付 (13:30～15:30) ※16:00～17:00の相談は要予約	大阪市地域就労支援センター ☎0120-939-783
経営相談	2/26(火)、3/26(火)	前日までに窓口または 電話・Faxで受付	市民協働課(市民協働)②番窓口 ☎4302-9734 ☎4302-9880