

各種検診のお知らせ

| 検診内容・対象・料金(免除制度あり)など | 日時 | 会場 | 予約 |
|---|--|----------------|------|
| 乳がん超音波(30歳代/1,000円) 乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の偶数年生まれ1,500円) 骨量検査(18歳以上/無料) | 9/8(日)・9/24(火) 9:30~10:30 ※9/24(火)は超音波検診はありません | 区役所2階 検診フロア | 予約要 |
| 胃がん(40歳以上/500円) 大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料 ※喀痰(かたん)検査は400円) | 9/3(火)・9/16(月・祝) 9:30~10:30 | | |
| 歯科健康相談(無料) | 8/19(月) 9:30~11:00 | 喜連 小学校 | 予約不要 |
| 結核健診(15歳以上/無料) | 8/22(木) 10:00~11:00 | | |
| 特定健診(大阪市国民健康保険・後期高 齢者医療制度加入の方) ★受診券と国民健康保険証・後期高齢 者医療被保険者証が必要です。 | 8/27(火) 9:30~11:00 | | |

申込み・問合せ 電話または直接、保健福祉課(地域保健)③番窓口(☎4302-9882)へ

精神保健福祉相談のご案内 無料

平野区役所保健福祉センターでは、不安・うつ・不眠・物忘れ・アルコール問題など、こころの健康に関して精神科医師・精神保健福祉相談員が相談に応じています。お気軽にご相談ください。



《精神科医師による相談》

月4回程度実施(要予約)

※詳しい日程などは下記までお問い合わせください

《精神保健福祉相談員等による相談》

月曜日～金曜日 9:00～17:30(祝日・年末年始除く)

問合せ 保健福祉課(保健活動)④番窓口
☎4302-9968

お知らせ

「国民健康保険料のための所得申告書」の提出をお願いします

国民健康保険では、保険料の計算や国の補助金を申請するために、税の申告が不要な方を含め、すべての加入者の所得状況を把握する必要があります。そのため、前年の所得を申告されていない方のいる世帯へ、「国民健康保険料のための所得申告書」を7月に送付していますので、必ず申告をお願いします。

国民健康保険料の軽減(7・5・2割)及び減免は、世帯全員の所得によって判定します。所得の不明な方がいる場合は、軽減・減免を受けられませんので、税の申告が不要な場合であっても、国民健康保険にかかる所得の申告を行ってください。

問合せ 窓口サービス課(保険年金)⑦番窓口
☎4302-9956

大阪市国民健康保険加入者のみなさまへ 特定健診はもう受けましたか?

大阪市国民健康保険に加入されている40歳以上の方を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防や早期発見のために特定健診を実施しています。対象の方へは、「受診券」を4月末頃に送付済みです。まだお手元にある方は積極的に受診しましょう。なお、年度途中で大阪市国民健康保険に加入された40歳以上の方は、加入後2～3ヵ月で「受診券」が届きますので、まだ届いていない方はお問い合わせください。

また、健診の結果により、生活習慣病のリスクが高く、生活習慣の改善で予防が期待できる方には、特定保健指導の「利用券」をお送りしますので積極的に保健指導を利用し生活習慣を改善しましょう。

問合せ

【受診券・利用券に関すること】

窓口サービス課(保険年金)⑦番窓口 ☎4302-9956

【健診内容・健診場所に関すること】

保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

先着順



前向き子育てプログラム(ステッピングストーンズ) 参加無料 要予約

子育てが楽しくなる! こどもとの日常の関わりには使える子育ての実用的な技術を学ぶ、子育てプログラム『トリプルP』による前向き子育てプログラム実践講座です。

日時 9/4～10/23 毎週水曜日 [全8回] 10:00～
場所 平野区役所
対象・定員 発達に制約のあるおおむね10歳までの子を子育て中の方10名(申込み多数の場合抽選) ※全日程参加可能な方 ※別途、おやつ代を徴収します

締切 8/16(金)
申込み・問合せ 電話または直接、保健福祉課(地域福祉)③番窓口(☎4302-9936)へ



BCG予防接種 無料 予約不要

日時 8/14(水) 14:00～15:00 (12:00より整理券配布)
場所 区役所2階 検診フロア
対象 生後12ヵ月未満のお子さま ※標準的な接種時期は生後5～8ヵ月です ※「母子健康手帳」と「予防接種手帳」をお持ちください



問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口
☎4302-9882

夏休み親子料理教室 要予約

夏休みに、親子で楽しく簡単にできる料理教室です。

日時 8/22(木) 10:00～12:30
場所 平野区役所2階 栄養講習室
内容 お話と調理実習
対象・定員 小学生とその保護者20組(先着順)
持ち物 エプロン・三角巾・手ふき・食器用ふきん(3枚)
料金 1名につき500円
締切日 8/15(木)

申込み・問合せ 電話または直接、保健福祉課(地域保健)③番窓口(☎4302-9882)へ

「ひらの・脳ハッスル講座」 無料 要予約

認知症予防のための脳トレや運動など必要な知識と技術を身につけ、介護予防活動を周りの人に広めてみませんか?

日時 9/25、10/2・16・23・30、11/6・20・27(水) [全8回] 14:00～16:00

場所 平野区役所1階 研修室他

内容 『認知症ってどんな病気?』『元気に正しくウォーキング』『食事は楽しく・おいしく・バランスよく』などの講話及び、ウォーキングを含む運動実習など

※6回以上受講された方には修了証を交付します

講師 医師・健康運動指導士・歯科衛生士・栄養士など
締切日 8/30(金)

申込み・問合せ 電話または直接、保健福祉課(保健活動)④番窓口(☎4302-9968)へ

外国籍のお子さまの 市立小・中学校入学申請について

平成26年4月に入学資格がある外国籍のお子さまの保護者の方へ、9月初旬に「入学のご案内」を送付します。市立の小・中学校へ入学を希望される方は、必要事項をご記入のうえ、9月30日までに送付または直接、区役所窓口サービス課もしくは出張所まで申請してください。

《入学資格》

・小学校(2007年4月2日～2008年4月1日までに生まれたお子さま)

・中学校(2014年3月に小学校を卒業見込みのお子さま) ※転居などにより入学案内がお手元に届かなかった場合でも、区役所・出張所で申請をすることができます。

《手続きに必要なもの》

- ・入学申請書(用紙は区役所・出張所にもあります)
- ・住所・氏名が確認できる書類
- ・印鑑
- ・小学校卒業見込み証明書(平野区の市立小学校を卒業見込みの方は不要です)

問合せ 窓口サービス課(住民登録)⑩番窓口
☎4302-9798

金婚夫婦・95歳以上の高齢者の方へ 祝品・表彰状を送ります

次に該当する方は、本人またはご家族の方が、各地区社会福祉協議会会長を通じてお申込みください。なお、各地区社会福祉協議会会長をご存知ない場合は、平野区社会福祉協議会へお問い合わせください。

対象 金婚夫婦:表彰状・記念品贈呈 (昭和37年9月16日～昭和38年9月15日までに結婚された夫婦)
95歳以上の方(9月15日現在):祝品贈呈

締切日 8月10日(土)

問合せ 平野区社会福祉協議会 (平野東2-1-30) ☎6795-2525

児童扶養手当・特別児童扶養手当について

児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給されている方は、7月末頃に送付しております「お知らせ」を確認のうえ、更新手続きのため区役所までお越しください。この手続きをされないと、引き続き手当を受給することができなくなりますのでご注意ください。



受付期間 ～8月23日(金)

受付場所 平野区役所3階 304会議室

※「お知らせ」では、あらかじめ受付期間内でお越しいただく日を指定しています。また、指定日にご都合が悪い方で、児童扶養手当を受給されている方は、8月末日までの指定日以外の日、特別児童扶養手当を受給されている方は9月10日(火)までの指定日以外の日、平野区役所保健福祉課(地域保健)3階③番横 特設窓口までお越しください(土日除く。金曜日は午後7時まで開設しています)。

問合せ 保健福祉課(地域福祉)③番窓口
☎4302-9857

家庭用計量器無料検査

大阪市計量検査所では、「正しい計量」の大切さを広くPRするため、家庭用計量器の精度が正しいかどうかの検査を無料でを行います。



日時 8月26日(月) 午前11時～午後3時
場所 平野区役所1階 研修室
対象 家庭用の血圧計・体温計・体重計・調理用はかりを所有している市民の方 ※血圧計や体温計は、一部検査できないものがあります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 経済戦略局産業振興部計量検査所
☎6577-5888 ㉟6577-5808