



各施設ではこの他にもさまざまな講座・催しを開催しています。

詳しくは各施設にお問い合わせください。

**保**:一時保育あり **抽**:抽選

**先**:先着順(※いずれも事前に申込み要)

**コミュニティプラザ平野**  
〒547-0011 長吉出戸5-3-58  
☎6704-1200 FAX 6704-1421

**①第12回 平野区民ハイキング**

区民の健康増進・体力づくり・親睦を目的として開催します

**日 時** 11/10(日) 9:00集合 ※雨天中止

**行き先** 奈良県 斑鳩の里方面

**対象・定員** 区内在住、在勤の方100名 **先**

**料 金** 大人(中学生以上)1,300円、  
小人(小学生)650円

**締切日** 10/27(日) **申込み** 料金を添えて来館

**②第13回 平野区民バドミントン大会**

**日 時** 11/24(日) 9:15開会

**場 所** 平野スポーツセンター(平野南4-6-1)

**内 容** 男子ダブルス(1~4部、初心者部)

女子ダブルス(1~4部、初心者部)

**対 象** ペアのいずれかが区内在住、在勤、在学(中学生以上)の方

**料 金** 1組2,000円

**締切日** 11/16(土) **申込み** 料金を添えて来館

**クレオ大阪南**  
〒547-0026 喜連西6-2-33  
☎6705-1100 FAX 6705-1140

**男性限定!はじめての料理塾+石蔵Dr.講演会 保**

**日 時** 10/26(土) 15:00~19:00

**内 容** 料理が初めての男性向け調理実習と「男が楽しく生きるコツ」についての講演

**対象・定員** 男性10名 **抽**

**料 金** 600円

**一時保育** 1歳から就学前の子ども1名につき1,000円

**締切日** 10/16(水)必着

**申込み** ハガキまたはFaxに講座名、住所、氏名、年齢、電話・Fax番号、受講動機、一時保育の有無を記入、または電話・来館

**受けて安心 特定健診 一年に1回必ず受けましょう!**

大阪市国民健康保険では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防や早期発見のために特定健診を実施しています。平成25年度からは、検査項目に腎機能検査(血清クレアチニン・血清尿酸)が追加になりました。健康を保持増進するため、ぜひ特定健診を受けましょう。対象の方で「受診券」が届いていない方はお問い合わせください。なお、4月2日以降に大阪市国民健康保険に加入された40歳以上の方には、随時「受診券」を送付します。健診の結果、生活習慣病のリスクの度合いにより、生活習慣の改善が必要な方には特定保健指導を行いますので、積極的に保健指導を利用して生活習慣を改善しましょう。

**対 象** 大阪市国民健康保険に加入されている方のうち、平成26年3月31日現在40歳以上の方

**健診場所** 府内の取扱医療機関・各区の保健福祉センター・小学校などの集団健診会場

**料 金** 無料

**持ち物** 「受診券」、「国民健康保険被保険者証」  
※75歳になられる方の「受診券」の有効期限はお誕生日の前日までです

**問合せ** 【受診券・利用券に関すること】  
窓口サービス課(保険年金)①番窓口  
☎4302-9956

【健診内容・場所に関すること】  
保健福祉課(地域保健)②番窓口  
☎4302-9882

**平野図書館**  
〒547-0043 平野東1-8-2  
☎6793-0881 FAX 6791-5038

**①図書館フェスティバル キッズシアター 無料**  
かみふうせんのおたのしみ会

**日 時** 10/26(土) 10:30~11:00

**内 容** 絵本の読み聞かせや音楽など

**対象・定員** 幼児または小学生と保護者90名(当日先着順)

**②図書館フェスティバル 郷土史講演会「平野郷・名所・旧跡を読む -江戸時代 古地図・古文書より-」 無料**

**日 時** 11/2(土) 13:30~15:30

**内 容** 古文書を読み解きながら、平野郷の名所・旧跡について学びます

**定 員** 50名(当日先着順)

**市民レクリエーションセンター (一財)大阪スポーツみどり財団**  
☎6577-5269 FAX 6577-5280

**スポーツ教室(12月~3月)受講生募集**

**日 時** 12/4~ 毎週水曜日 [全10回] 19:00~20:30

**場 所** 瓜破レクリエーションセンター

(瓜破中学校体育館 瓜破2-5-31)

**種 目** バドミントン

**対象・定員** 15歳以上の方40名(中学生は除く) **抽**

**料 金** 5,000円

**締切日** 11/6(水)

**申込み** リーフレットに添付の払込取扱票に必要事項を記入のうえ、受講料をお振込ください。

**そよ風センター (地域活動支援プラザ平野)**  
〒547-0042 平野市町3-8-22  
☎6793-5987 FAX 6793-5988

**①料理教室**

**日 時** 10/15(火) 10:30~12:30

**内 容** 高齢者向けの調理と会食

**対象・定員** おおむね60歳以上の方20名 **抽**

**料 金** 500円 **締切日** 10/10(木)

**②アロマ教室**

**日 時** 10/23(水) 13:30~15:00

**内 容** 香り袋をつくろう!

**定 員** 30名 **先** **料 金** 500円

**締切日** 10/16(水) **申込み** ①②電話または来館

**平野区子ども・子育てプラザ**  
〒547-0024 瓜破3-3-64  
☎・FAX 6707-0900

**①ピラティス体験講習会 無料 保**

**日 時** 10/31(木) 10:30~11:30

**対象・定員** 乳幼児を抱える保護者20名 **先**

**申込み** 10/3(木)より電話または来館

**②簡単朝ごはん講習会 無料**

**日 時** 11/8(金) 13:30~14:30

**対象・定員** 2歳以上の子どもと保護者20組 **先**

**申込み** 10/8(火)より電話または来館

**平野区民ホール**  
〒547-0031 平野南1-2-7  
☎6790-4000 FAX 6790-4001

**第27回 平野区民いけ花展 入場無料**

**日 時** 10/26(土)・27(日) 10:00~16:00

※お茶席受付は15:30まで

**内 容** いけ花の展示、お茶席、フラワーアレンジメントワークショップ(各日10:30~12:00)

**料 金** お茶席券1枚250円、ワークショップ1,000円

**締切日** (ワークショップのみ)10/20(日)

**申込み** (ワークショップのみ)電話または来館

**平野区画整理記念会館**  
〒546-0012 東住吉区中野2-7-16  
☎6702-0513 FAX 6702-0519

**開館30周年記念事業 講演会 無料**

**日 時** 10/27(日) 14:00開演(13:00開場)

**出 演** 浜村淳氏 **演 目** 「幸せさがして」

**定 員** 300名(当日先着順)

**市民交流センターひらの**  
〒547-0042 平野市町3-8-22  
☎6792-2007 FAX 6792-5743

**楽しいウクレレ**

**日 時** 10/13~11/24 第2・3・4日曜日 [全6回] 14:00~15:30

**内 容** 初心者向け、入門編のやさしい講座です

**対象・定員** 16歳以上の方12名 **抽**

**料 金** 1,000円 ※ウクレレをレンタルする場合は別途2,000円 **締切日** 10/6(日)必着

**申込み** 往復ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、楽器のレンタルの要・不要を記入、または返信ハガキを持参のうえ来館

**BCG予防接種 無料 予約不要**

**日 時** 10/9(水) 14:00~15:00 (12:00より整理券配布)

**場 所** 区役所2階 検診フロア

**対 象** 生後12ヵ月未満のお子さま ※標準的な接種時期は生後5~8ヵ月です ※「母子健康手帳」と「予防接種手帳」をお持ちください

**問合せ** 保健福祉課(地域保健)②番窓口  
☎4302-9882

**がんについて知りたくありませんか? 「がんを予防しよう! メイト」募集**

がん予防に役立つ情報を、月1回、Eメール(パソコンに限る)またはFaxでお送りします。なお、ご自身の健康状況などについて、アンケートにお答えいただきます。

**期 間** 10月~平成26年2月

**対 象** 40歳以上でこれまであまりがん検診を受けたことがない方

**締切日** 10月18日(金)必着

**申込み** EメールまたはFaxで「がんを予防しよう! メイト希望」、氏名、年齢、性別、電話番号、Eメールアドレス(パソコンのみ)またはFax番号を記入し、保健福祉課地域保健(Eメールganyobo@city.osaka.lg.jp、Fax6702-4315)へ

**問合せ** 保健福祉課(地域保健)②番窓口  
☎4302-9882