



お知らせ

第9回 専門家による合同市民無料相談会

**日時** 12月12日(木) 正午～午後4時  
**場所** 大阪市立北区民センター(北区扇町2-1-27)  
**内容** 一般市民生活上、企業経営上のあらゆる相談(民事、刑事等の法律問題、相続、遺言その他の法律問題、税金に関する問題、公正証書作成、不動産鑑定、登記、測量、社会保険、公的年金、労務関係、成年後見等)  
**主催** 大阪自由業団体連絡協議会(大阪自由業団体連絡協議会加盟団体:大阪弁護士会、日本公認会計士協会近畿会、近畿税理士会、大阪公証人会、日本弁理士会近畿支部、大阪府行政書士会、大阪土地家屋調査士会、大阪府社会保険労務士会、(社)大阪府不動産鑑定士協会、大阪司法書士会)  
**問合せ** 大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎4301-7285 ☎6644-4894



各種相談のお知らせ

12月1日

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。



	日程	受付方法	問合せ
法律相談	12/5(木)・12(木)・19(木)・26(木)、1/9(木)・16(木)・23(木)・30(木)	当日に電話予約受付(9:00～・先着順)	政策推進課②番窓口 予約 ☎4302-9683
相続遺言 帰化相談	12/3(火)、1/7(火)	当日に窓口で受付(13:00～15:00)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6622-6763
緑化相談	12/4(水)、1/8(水)	当日に窓口で受付(14:00～16:00)	南部方面公園事務所 ☎6691-7200
行政相談	12/11(水)、1/8(水)	当日に窓口で受付(13:00～14:00)	政策推進課②番窓口 ☎4302-9683
就労相談	12/2(月)・9(月)・16(月)、1/6(月)・20(月)・27(月)	当日に窓口で受付(13:30～15:30) ※16:00～17:00の相談は要予約	大阪市地域就労 支援センター ☎0120-939-783
税理士相談	12/10(火)、1/14(火)	当日に窓口で受付(13:00～15:30)	近畿税理士会 東住吉支部 ☎6703-1800
経営相談	12/24(火)、1/28(火)	前日までに窓口または電話・FAXで受付	まちづくり協働課②番窓口 ☎4302-9734 ☎4302-9880
不動産相談	12/5(木)・1/9(木)	当日に窓口で受付(13:00～16:00)	(社)大阪府宅地建物取引業協会 なにわ阪南支部 ☎4399-1555

市税の納期限のお知らせ

固定資産税・都市計画税(第3期分)の納期限は、12月25日(水)です。  
 市税は、市政運営の原動力であり、市民の皆様のために大切に活用させていただきます。市税へのご理解と納期内の納付をお願いします。市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込をご利用ください。  
**問合せ** あべの市税事務所固定資産税担当 ☎4396-2957(土地) ☎4396-2958(家屋) ☎4396-2959(償却資産) 船場法人市税事務所収納管理担当 ☎4705-2931(口座振替・自動払込)

日曜法律相談 無料 要電話予約

**日時** 12月22日(日) 午前9時30分～午後1時30分  
**場所** 北区役所(北区扇町2-1-27) 福島区役所(福島区大開1-8-1) 旭区役所(旭区大宮1-1-17)  
**対象・定員** 市内在住の方各16名(先着順)  
**予約受付** 12月19日(木)・20日(金) 午前9時30分～正午  
**【予約専用電話】** ☎6208-8805  
**問合せ** 大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎4301-7285

区民ギャラリー展示案内(区役所1階)

- 展示中 ～12月11日(水) 書道作品(新平野西地域高齢者書道教室)
  - 12月12日(木)～12月25日(水) 再生紙作品の展示(紙再生工房)
  - 12月26日(木)～1月15日(水) パッチワーク・キルト作品およびそれに準ずる作品(パッチワーク・キルト加美東小学校生涯学習ルーム)
- 問合せ** 平野区民ホール ☎6790-4000

受けて安心 特定健診 一年に1回必ず受けましょう!

大阪市国民健康保険では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防や早期発見のために特定健診を実施しています。平成25年度からは、検査項目に腎機能検査(血清クレアチニン・血清尿酸)が追加になりました。健康を保持増進するため、皆様もぜひ特定健診を受けましょう。対象の方で「受診券」が届いていない方はお問い合わせください。また、4月2日以降に大阪市国民健康保険に加入された40歳以上の方には、随時「受診券」を送付します。通院中の方も特定健診の対象となりますので、主治医と相談のうえお受けください。  
 なお、健診の結果、生活習慣病のリスクの度合いにより、生活習慣の改善が必要な方には特定保健指導を行いますので、積極的に保健指導を利用して生活習慣を改善しましょう。  
**対象** 大阪市国民健康保険に加入されている方のうち、平成26年3月31日現在40歳以上の方  
**場所** 府内の取扱医療機関・各区の保健福祉センター・小学校などの集団健診会場  
**料金** 無料  
**持ち物** 「受診券」、「国民健康保険被保険者証」※75歳になられる方の「受診券」の有効期限はお誕生日の前日までです  
**問合せ** 【受診券・利用券に関すること】 窓口サービス課(保険年金)①番窓口 ☎4302-9956 【健診内容・場所に関すること】 保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎4302-9882



各種検診のお知らせ

先着順



検診内容・対象・料金(免除制度あり)など	日時	会場	予約
乳がん超音波(30歳代/1,000円) 乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の偶数年生まれ1,500円) 骨量検査(18歳以上/無料)	1/30(木) 13:30～14:30	区役所2階 検診フロア	予約要
胃がん(40歳以上/500円) 大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料 ※喀痰(かたん)検査は400円)	1/30(木) 9:30～10:30		
歯科健康相談(無料)	12/6(金)・12(木)・22(日) 9:30～11:00	加美出張所 区役所2階 検診フロア	予約不要
結核健診(15歳以上/無料)	12/26(木) 10:00～11:00		
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ★受診券と国民健康保険被保険者証・後期 高齢者医療被保険者証が必要です。	12/4(水) 9:30～11:00 12/22(日) 9:30～11:00		

※今年度の検診予約につきましては、平成25年3月1日から募集を開始しているため、各回定員に達した時点で、第1次受付を終了している場合がありますが、原則、毎月1日(土・日・祝日の場合は翌開庁日)に翌月分の第2次受付を行いますのでお問い合わせください。  
 ☆今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】または平野区ホームページをご覧ください。

**申込み・問合せ** 電話または直接、保健福祉課(地域保健)②番窓口(☎4302-9882)へ

BCG予防接種 無料 予約不要

**日時** 12/11(水) 14:00～15:00 (12:00より整理券配布)  
**場所** 区役所2階 検診フロア  
**対象** 生後12か月未満のお子さま  
 ※「母子健康手帳」と「予防接種手帳」をお持ちください。※標準的な接種期間は生後5～8か月です  
**問合せ** 保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎4302-9882

産後のつどい 無料 予約不要

**日時** (1)1/14(火) (2)2/18(火) (3)3/11(火) 10:00～11:30  
**場所** 区役所2階 検診フロア 201会議室  
**内容** 交流会(ママ仲間・プレママとのおしゃべり会)・育児相談  
**対象** (1)11月頃 (2)12月頃 (3)平成26年1月頃にご出産された方とお子さま ※生後4か月以上のお子さまを連れての参加はご遠慮ください  
**問合せ** 保健福祉課(保健活動)④番窓口 ☎4302-9968

平野マタニティクラス(妊婦教室)

無料 予約不要

**日程** (1)①1/7(火) ②1/14(火) ③1/21(火)  
 (2)①2/4(火) ②2/18(火) ③2/25(火)  
 (3)①3/4(火) ②3/11(火) ③3/18(火)  
**時間** ①②9:30～11:30 ③13:30～15:30  
**場所** 区役所2階 検診フロア 集団検診室  
**内容** 妊娠中から産後の過ごし方、先輩ママとの交流会、歯科検診など  
**対象** (1)平成26年6月に出産予定の方  
 (2)平成26年7月に出産予定の方  
 (3)平成26年8月に出産予定の方  
**問合せ** 保健福祉課(保健活動)④番窓口 ☎4302-9968